

## BAB V

### PENUTUP

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan analisis data pada bab sebelumnya, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Berdasarkan analisis faktor terhadap dua puluh dua variabel dapat direduksi menjadi enam faktor penyebab stres. Faktor-faktor yang terbentuk adalah faktor beban kerja, faktor tuntutan peran, faktor peraturan kerja, faktor kepemimpinan, faktor lingkungan kerja, dan faktor konsumen yang menyulitkan. Angka *factor loading* dari semua faktor tersebut diatas 0,05. Dengan demikian, semua faktor yang terbentuk sudah mewakili semua variabel yang ada.
2. Berdasarkan analisis menggunakan *mean arithmetic* dapat disimpulkan bahwa penilaian karyawan terhadap faktor-faktor penyebab stres adalah cukup, kecuali faktor tuntutan peran yang termasuk kategori rendah. Hal ini didukung oleh nilai rata-rata untuk faktor beban kerja sebesar 2,35, faktor tuntutan peran sebesar 2,29, faktor peraturan kerja sebesar 2,42, faktor kepemimpinan sebesar 2,53, faktor lingkungan kerja sebesar 2,58, dan faktor konsumen yang menyulitkan sebesar 2,46.
3. Berdasarkan analisis *mean arithmetic* penilaian SPG terhadap tingkat stres termasuk kategori rendah, yang ditunjukkan dengan nilai rata-rata sebesar 2,01.

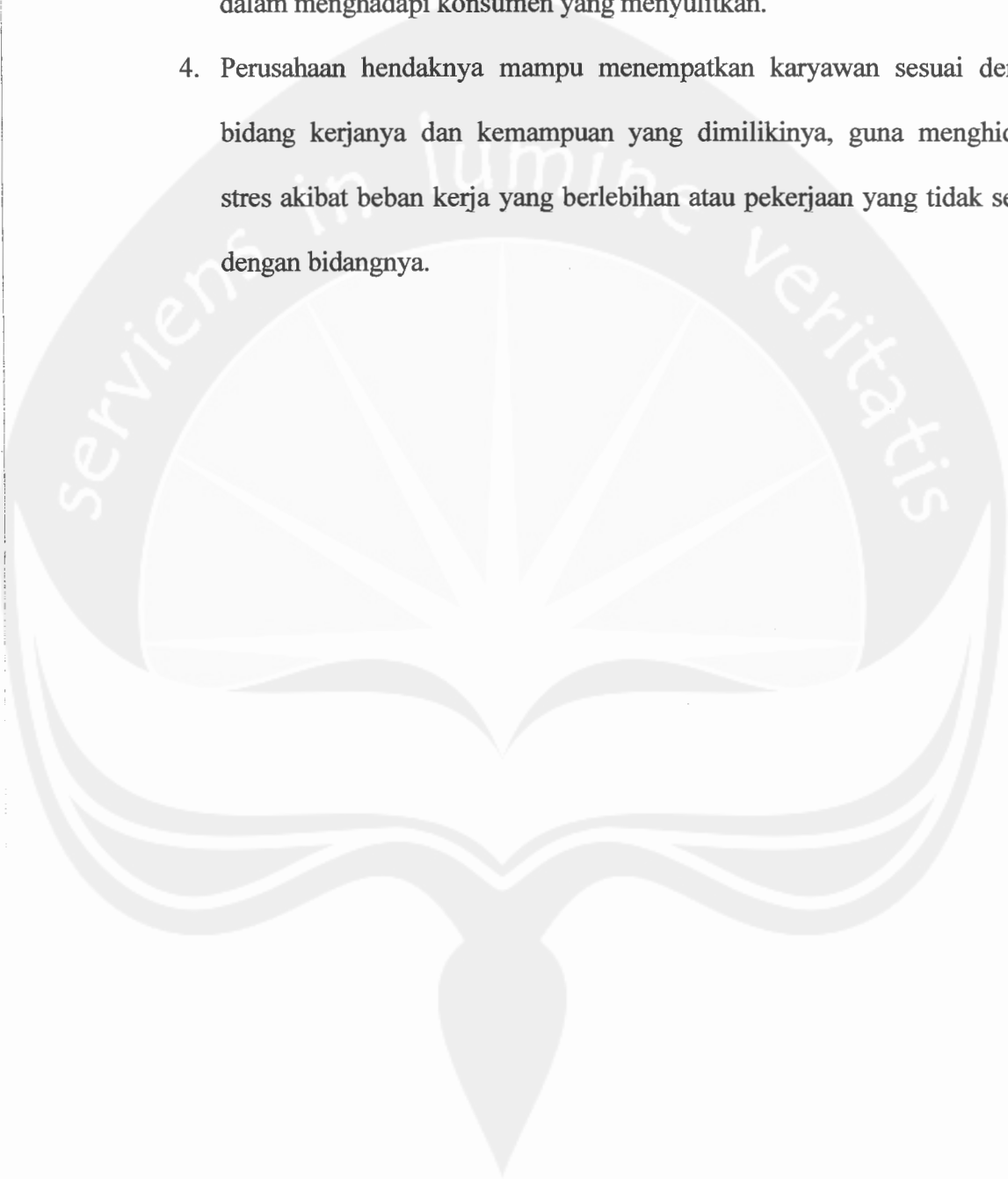
4. Berdasarkan uji F menunjukkan bahwa faktor-faktor penyebab stres secara simultan berpengaruh signifikan terhadap tingkat stres SPG produk kosmetika. Hal ini dapat dilihat dari nilai  $R^2$  sebesar 0,423, artinya tingkat stres dipengaruhi sebesar 42,3% oleh faktor beban kerja, tuntutan peran, peraturan kerja, kepemimpinan, lingkungan kerja, dan konsumen yang menyulitkan.
5. Berdasarkan uji t menunjukkan bahwa faktor beban kerja, kepemimpinan, lingkungan kerja, dan konsumen yang menyulitkan secara individu berpengaruh signifikan terhadap tingkat stres. Hal ini ditunjukkan dengan tingkat signifikansinya yang kurang dari 0,05 ( $p < 0,05$ ). Sedangkan faktor tuntutan peran dan peraturan kerja secara individu tidak berpengaruh terhadap tingkat stres, karena nilai signifikansinya lebih besar dari 0,05 ( $p > 0,05$ ).

## **B. Saran**

Berdasarkan kesimpulan di atas, maka dapat diberikan beberapa saran sebagai berikut:

1. Perusahaan hendaknya memperhatikan faktor-faktor penyebab stres pada karyawan guna menghindari terjadinya tingkat stres yang lebih tinggi pada karyawan khususnya SPG produk kosmetika.
2. Perusahaan hendaknya menciptakan suasana kerja yang kondusif dan komunikasi yang baik terutama antara atasan dan bawahan guna menghindari tingkat stres yang lebih tinggi.

3. Perusahaan hendaknya memberikan pelatihan dan ketrampilan terutama dalam menghadapi konsumen yang menyulitkan.
4. Perusahaan hendaknya mampu menempatkan karyawan sesuai dengan bidang kerjanya dan kemampuan yang dimilikinya, guna menghindari stres akibat beban kerja yang berlebihan atau pekerjaan yang tidak sesuai dengan bidangnya.



## DAFTAR PUSTAKA

- Anoraga, Suyati. 2001. *Psikologi dan Industri*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Davisson, J. 1994. *Stress Home in on Safety's Ranks*. Occupational Hazards. Vol 56 No.5 page 463-467.
- Gibson, James L., John M. Ivancevich., James H. Donnelly. 1996. *Organisasi Jilid 1*. Terjemah: Nunuk Adiarni. Jakarta: Bina Aksara Rupa.
- Gignac, Ann ang Steven H. Appelbaum. 1997. *The Impact of Stress on Customer Service Representative: a Comparative Study*. Journal of Workplace Learning. Vol. 9 No. 1 page 20-23.
- Gitosudarmo, Indriyo dan I Nyoman Sudita. 2000. *Perilaku Keorganisasian*. Yogyakarta: BPFE.
- Handoko, T. Hani. (2000), *Manajemen Personalia dan Sumber Daya Manusia* Yogyakarta: BPFE.
- Jogiyanto. 2004. *Metode Penelitian Bisnis*. Yogyakarta: BPFE.
- J. Supranto. 1997. *Pengukuran Tingkat Kepuasan Pelanggan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Luthans, F. 1995. *Organizational Behavior*. 7<sup>th</sup> edition. Singapore: Mc Graw-Hill Book Company.
- Matteson, M.T. and Ivancevich, J.M. 1982. *Managing Job Stress and Health*. The Free Press. New York.
- Munandar, A.S, 2001. *Psikologi Industri dan Organisasi*. Jakarta: Penerbit Universitas Indonesia.
- Robbins, Stephen P. 2002. *Prinsip-prinsip Perilaku Organisasi*. Edisi Kelima. Jakarta: Penerbit Erlangga.
- Santoso, Singgih. 2000. *SPSS: Mengolah Data Statistisk Secara Profesional*. Jakarta: Elex Media Komputindo.
- Siagian, Sondang P. 2002. *Kiat Meningkatkan Produktivitas Kerja*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Sugiyono. 2004. *Metodologi Penelitian Bisnis*. Bandung: Alfabeta.
- Sutrisno Hadi. 1991. *Analisis Butir untuk Instrumen*. Yogyakarta: Andi Offset.

Kepada  
Yth. SPG Produk Kosmetik  
Di tempat

Dengan hormat,

Dalam rangka penyusunan skripsi kami tentang “**Analisis Tingkat Stres pada SPG Produk Kosmetika Di Yogyakarta**”, maka kami sangat mengharapkan bantuan Anda untuk mengisi kuesioner ini sesuai dengan keadaan Anda yang sebenarnya.

Jawaban Anda tidak akan mempengaruhi posisi atau kondisi kerja Anda pada saat ini, hasil kuesioner ini hanya untuk kepentingan penelitian semata. Setiap kesungguhan jawaban Anda merupakan bantuan yang sangat berharga bagi kami dalam penyelesaian skripsi ini, sebagai tugas akhir di Fakultas Ekonomi Universitas Atma Jaya Yogyakarta.

Atas bantuan Anda dalam mengisi kuesioner ini kami mengucapkan terima kasih.

Hormat kami,



**Melanie Rosari Dianti**

## KUESIONER

Mohon memilih salah satu jawaban yang sesuai dengan keadaan Anda dengan memberikan tanda silang ( X ) pada jawaban yang Anda pilih.

### Bagian I : Identitas Responden

1. Lama Kerja: ..... tahun

2. Usia

- a. 16 – 25 tahun
- b. 26 – 35 tahun
- c. 36 – 45 tahun
- d. Di atas 45 tahun

3. Pendidikan

- a. SD
- b. SLTP
- c. SLTA
- d. Diploma
- e. Sarjana

4. Penghasilan per bulan

- a. < Rp. 500.000
- b. Rp. 500.000 – Rp. 1.000.000
- c. Rp. 1.000.001 – Rp. 2.000.000
- d. > Rp. 2.000.000

5. Status pekerjaan

- a. Paruh waktu (*part time*)
- b. Penuh waktu (*full time*)

## Bagian II. Faktor-faktor Penyebab Stres Kerja

Mohon memilih salah satu jawaban dengan memberikan tanda cek (√), pada hal-hal berikut yang merupakan faktor-faktor penyebab stres bagi Anda.

- SS : Sangat Setuju  
S : Setuju  
TS : Tidak Setuju  
STS : Sangat Tidak Setuju

No.	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1.	Saya merasa manajer tidak mendukung saya untuk bekerja lebih baik				
2.	Saya merasa manajer tidak puas atas pekerjaan yang saya lakukan				
3.	Manajer saya sering mengawasi karyawannya dengan ketat				
4.	Manajer saya langsung memarahi karyawannya bila terjadi kesalahan sedikit saja				
5.	Saya merasa tidak nyaman dengan pakaian seragam yang diharuskan oleh perusahaan				
6.	Saya merasa tata rias wajah untuk SPG terlalu berlebihan				
7.	Saya merasa kurang percaya diri dengan penampilan saya di depan konsumen				
8.	Saya merasa tertekan karena harus mempunyai pengetahuan yang baik tentang produk kosmetika yang saya tawarkan				
9.	Saya sangat tertekan dengan berbagai macam aturan yang diberlakukan oleh perusahaan				
10.	Saya merasa tidak puas dengan isi perjanjian kerja antara saya dengan perusahaan				
11.	Saya merasa tertekan karena dituntut untuk memenuhi target penjualan yang ditetapkan oleh perusahaan				

### Bagian III. Tingkat Stres Kerja

Mohon memilih salah satu jawaban yang sesuai keadaan Anda dengan memberikan tanda cek (√) pada jawaban yang Anda pilih.

**SI** : Selalu  
**Sr** : Sering  
**Kk** : Kadang-kadang  
**SJ** : Sangat Jarang  
**TP** : Tidak Pernah

No.	Pernyataan	SI	Sr	Kk	SJ	TP
1.	Saya sering mengalami sakit kepala/pusing bila sedang ditimpa masalah					
2.	Saya mengalami hipertensi bila saya terlalu banyak masalah					
3.	Akhir-akhir ini saya mengalami mual, diare					
4.	Saya sering mengalami kelelahan fisik karena terlalu banyak pekerjaan					
5.	Minggu-minggu ini saya sering mengalami susah tidur / insomnia					
6.	Saya mengalami depresi bila sedang mempunyai masalah yang berat					
7.	Saya merasa cepat panik ketika berhadapan dengan banyak konsumen					
8.	Saya sering merasa cemas karena banyak persaingan antar produk kosmetika					
9.	Akhir-akhir ini saya kehilangan selera makan					
10.	Saya merasa seperti hilang ingatan karena banyaknya tuntutan pekerjaan					



No.	Pernyataan	SS	S	TS	STS
12.	Saya merasa tertekan karena harus aktif melakukan promosi produk kosmetika				
13.	Saya merasa beban kerja yang diberikan terlalu berlebihan				
14.	Saya merasa tidak mampu melaksanakan pekerjaan saya dengan baik				
15.	Saya merasa bosan karena pekerjaan saya monoton				
16.	Saya sering melakukan kerja lembur				
17.	Saya sering menerima sikap yang tidak baik dari konsumen				
18.	Saya sering menerima keluhan dari konsumen				
19.	Saya sering mengalami salah paham dengan konsumen				
20.	Saya merasa tidak nyaman dengan tata ruang tempat saya bekerja				
21.	Saya merasa fasilitas kerja kurang memadai				
22.	Saya merasa terganggu dengan lingkungan kerja saya (seperti kurangnya pencahayaan, suara yang gaduh)				

### DATA UJI VALIDITAS

No. Resp.	Penyebab Stres																					
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
1	2	2	4	1	1	1	2	1	2	2	1	2	2	1	2	1	2	4	1	2	1	4
2	1	1	2	1	1	1	1	1	2	2	2	1	2	1	2	2	2	1	1	1	2	1
3	5	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4	2	4	4	4	2	2	4	2	4	5	5
4	5	5	2	2	2	2	2	1	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	4	2	2
5	1	1	1	1	1	2	2	1	1	1	1	2	2	1	1	2	4	1	1	1	1	2
6	2	4	2	2	2	4	2	2	2	2	2	2	2	2	4	1	4	4	1	2	2	2
7	2	2	5	5	5	5	2	1	2	2	4	2	4	2	4	2	4	1	1	5	4	2
8	2	2	4	4	5	1	2	2	1	4	2	2	5	2	4	4	4	5	5	1	2	1
9	2	2	1	2	2	1	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	4	4	2
10	5	2	2	4	5	2	4	1	4	4	4	2	4	2	4	2	1	1	1	4	4	4
11	2	2	5	2	2	1	1	1	2	2	2	1	2	2	2	2	1	4	2	4	2	2
12	2	2	2	2	4	2	2	2	2	2	2	4	4	2	4	4	2	2	2	5	5	4
13	2	2	4	2	4	2	2	1	2	2	2	2	4	2	4	1	2	4	2	4	4	4
14	2	2	4	4	4	2	2	1	2	4	2	1	4	2	4	4	4	4	4	4	5	5
15	2	1	4	2	2	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2
16	1	1	1	2	2	2	2	1	2	2	1	1	2	2	4	2	2	4	2	2	4	4
17	1	2	1	2	2	2	2	1	2	2	2	1	2	2	2	1	1	2	2	2	5	2
18	1	2	1	2	2	2	1	1	2	2	2	1	4	1	2	1	2	4	2	4	2	4
19	4	5	4	4	2	2	4	2	2	4	2	2	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4
20	1	4	4	2	4	1	2	1	2	2	2	2	4	1	4	1	2	2	2	5	1	2
21	1	1	5	4	2	2	2	1	2	2	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
22	4	1	2	2	4	5	1	4	2	2	1	2	5	2	4	2	2	4	2	2	4	4
23	2	2	2	2	2	2	2	1	1	2	2	2	2	2	2	1	1	4	1	2	2	2
24	2	2	1	2	2	2	4	2	2	4	4	2	2	2	2	1	2	2	4	4	4	2
25	2	2	1	2	4	4	2	2	2	2	1	2	2	2	2	1	4	5	4	4	5	5
26	2	2	5	5	2	2	2	2	2	2	2	4	2	2	2	4	4	2	2	2	2	2
27	1	1	2	2	2	2	1	1	2	2	1	1	4	2	2	1	4	2	2	2	4	2
28	5	5	2	2	2	2	2	1	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	4	2	2
29	1	1	1	1	1	2	2	1	1	1	1	2	2	1	1	2	1	1	1	1	1	2
30	2	4	2	2	2	4	2	2	2	2	2	2	2	2	4	4	4	4	4	2	2	2

### DATA UJI VALIDITAS

No. Resp.	Stres Kerja									
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1	2	1	1	1	1	1	1	1	2	1
2	2	1	1	1	1	1	1	1	3	1
3	3	2	2	4	2	2	3	3	3	2
4	5	1	1	3	1	1	1	1	5	1
5	3	2	1	2	2	2	2	1	1	1
6	3	1	1	3	1	1	1	1	2	1
7	3	1	3	4	1	1	1	4	2	1
8	3	1	1	3	3	3	4	4	1	1
9	3	3	2	4	3	2	1	3	1	1
10	4	3	2	3	2	2	3	3	4	3
11	1	3	1	4	1	1	1	1	1	1
12	3	2	2	4	2	2	3	3	3	3
13	5	1	1	3	1	1	1	1	5	1
14	3	3	3	2	2	2	2	3	2	3
15	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
16	3	1	1	4	3	3	1	3	3	1
17	3	1	1	3	1	3	1	3	1	1
18	3	1	1	4	1	3	1	2	1	1
19	3	2	1	5	3	3	5	3	2	1
20	3	1	2	4	2	2	3	4	3	1
21	3	2	1	4	2	2	4	3	2	1
22	3	1	3	3	5	3	2	2	1	2
23	3	2	1	3	4	2	2	3	1	1
24	3	3	1	4	1	3	3	3	1	1
25	3	3	1	4	5	2	1	1	1	1
26	2	5	3	3	2	3	2	1	4	3
27	2	2	1	4	4	3	1	2	3	1
28	5	1	1	3	1	1	1	1	5	1
29	3	2	1	2	2	2	2	1	1	1
30	3	1	1	3	1	1	1	1	2	1

## Penyebab Stres

### Uji Validitas

\*\*\*\*\* Method 1 (space saver) will be used for this analysis \*\*\*\*\*

#### RELIABILITY ANALYSIS - SCALE (ALPHA)

##### Item-total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Alpha if Item Deleted
ITEM_1	50.1000	169.3345	.4207	.8829
ITEM_2	50.0333	173.5506	.3077	.8863
ITEM_3	49.6667	170.5057	.3389	.8865
ITEM_4	49.8667	162.8782	.7200	.8736
ITEM_5	49.7000	163.2517	.6398	.8757
ITEM_6	50.1000	172.6448	.3813	.8836
ITEM_7	50.2667	173.2368	.5113	.8805
ITEM_8	50.9333	178.0644	.3976	.8833
ITEM_9	50.3667	175.6195	.5423	.8810
ITEM_10	50.0333	168.5851	.6838	.8764
ITEM_11	50.3000	174.6310	.4360	.8821
ITEM_12	50.4667	177.4989	.3245	.8845
ITEM_13	49.5000	169.2931	.5048	.8801
ITEM_14	50.3667	169.5506	.7347	.8762
ITEM_15	49.5000	162.2586	.7563	.8727
ITEM_16	50.2333	170.9437	.4436	.8818
ITEM_17	49.8000	173.5448	.3397	.8849
ITEM_18	49.4667	170.7402	.3690	.8847
ITEM_19	50.1333	169.0161	.4946	.8803
ITEM_20	49.3333	165.5402	.5205	.8797
ITEM_21	49.3333	163.2644	.5535	.8786
ITEM_22	49.5000	168.3276	.4943	.8804

### Uji Reliabilitas

#### Reliability Coefficients

N of Cases = 30.0

N of Items = 22

Alpha = .8856

## Stres Kerja

### Uji Validitas

\*\*\*\*\* Method 1 (space saver) will be used for this analysis \*\*\*\*\*

#### RELIABILITY ANALYSIS - SCALE (ALPHA)

##### Item-total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Alpha if Item Deleted
ITEM_1	17.9667	23.1368	.1465	.6635
ITEM_2	19.1333	21.6368	.2886	.6384
ITEM_3	19.5000	21.9828	.4092	.6224
ITEM_4	17.7667	19.9782	.4702	.6007
ITEM_5	18.9000	20.7138	.2807	.6432
ITEM_6	18.9667	21.1368	.4727	.6088
ITEM_7	19.0667	19.3057	.4714	.5971
ITEM_8	18.8000	19.6138	.4562	.6014
ITEM_9	18.7000	23.5966	-.0048	.7159
ITEM_10	19.6000	21.6966	.4684	.6145

### Uji Reliabilitas

##### Reliability Coefficients

N of Cases = 30.0

N of Items = 8

Alpha = .7563

### DATA PENELITIAN

No. Resp.	Penyebab Stres																					
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	2	4	4	2	2	2	1	2	2	1	1	1	2
2	2	2	4	2	2	2	2	2	4	4	4	1	2	2	2	2	1	1	1	1	2	1
3	1	2	2	1	2	2	2	2	4	2	2	2	4	2	4	2	4	4	4	4	5	5
4	2	1	2	1	4	4	2	4	2	4	4	2	2	2	2	2	4	2	2	2	2	2
5	4	4	4	4	2	4	4	4	4	4	2	2	2	4	2	2	1	1	1	1	1	2
6	2	1	4	1	4	4	4	5	1	2	2	2	2	4	2	1	2	2	1	2	2	2
7	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	2	1	1	2	4	2
8	2	2	4	2	2	2	2	2	4	4	2	2	2	4	2	4	4	5	5	2	2	1
9	1	2	2	1	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	4	2
10	2	2	2	1	4	2	4	4	4	2	2	2	2	1	2	2	2	1	1	4	4	4
11	4	2	2	1	4	2	4	4	5	5	1	2	2	1	2	2	4	4	2	2	2	2
12	4	2	2	4	2	4	2	2	2	2	2	4	4	2	2	4	5	2	2	2	5	4
13	4	2	4	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	1	4	4	2	2	4	4
14	4	2	4	4	2	1	2	1	2	4	2	1	1	4	2	4	4	4	4	2	5	5
15	2	1	4	2	1	2	1	1	1	1	1	2	2	2	2	1	4	4	2	2	2	1
16	2	1	1	2	2	1	2	1	2	2	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	1
17	2	2	1	2	2	4	2	1	2	2	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	4	2
18	2	2	1	2	1	2	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	4	4	2	2	1	2
19	2	5	4	4	1	2	2	2	2	4	2	2	2	1	1	1	4	4	2	1	4	4
20	5	4	4	2	2	2	2	1	2	2	4	2	2	2	2	2	1	1	2	2	1	1
21	1	1	5	4	2	1	2	1	2	2	5	2	2	2	2	4	4	4	4	2	4	4
22	4	1	2	2	1	2	1	4	2	2	1	2	2	2	1	2	2	2	2	1	2	2
23	2	2	2	2	2	4	2	1	1	2	1	2	2	2	2	2	1	1	1	2	1	2
24	1	2	1	2	4	2	4	2	2	4	4	2	2	2	2	4	2	2	2	2	2	2
25	4	2	1	2	2	4	2	2	2	2	1	2	2	2	2	4	2	2	1	4	2	2
26	5	2	5	5	2	2	2	2	2	2	2	4	4	2	2	1	2	2	2	2	4	2
27	1	1	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	4	2	1	2	2	2	2	4	2
28	4	5	2	2	2	2	2	1	2	1	2	1	1	2	2	2	4	2	2	2	2	4
29	2	1	1	1	2	2	1	1	1	2	1	2	2	1	1	2	1	1	1	1	1	2
30	2	4	2	2	2	4	2	2	2	2	2	2	2	4	4	4	2	4	4	2	2	2
31	2	2	4	1	2	1	1	1	1	2	1	2	2	1	4	2	4	1	1	2	4	2
32	2	1	2	1	1	2	2	1	2	2	2	2	2	1	2	2	4	4	2	2	2	2
33	4	4	4	4	2	4	2	2	4	4	4	4	4	2	4	4	5	2	2	2	5	4
34	2	5	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	4	2	4	1	4	4	2	2	4	4
35	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	4	4	4	4	4	4	4	2	5	5
36	2	4	2	2	2	4	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	2	1	1	2	2	2
37	5	2	5	5	2	5	4	1	4	2	4	2	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4
38	5	2	4	4	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2
39	2	2	1	2	2	1	2	1	2	2	2	2	1	2	1	1	1	2	1	1	1	1
40	5	2	2	4	5	2	4	1	4	4	4	2	4	4	2	2	2	2	2	2	2	2
41	2	2	5	2	2	1	1	1	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2
42	5	4	4	4	2	5	1	2	4	4	4	4	2	2	2	2	5	4	4	2	4	4
43	2	2	2	2	2	2	4	4	4	4	2	2	2	1	2	1	2	2	2	2	5	2
44	1	4	2	1	2	1	4	4	2	2	1	1	1	2	1	1	4	4	4	1	2	4
45	4	2	2	1	2	2	4	2	2	2	1	2	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4
46	2	4	4	2	2	2	5	5	2	2	1	4	1	2	1	1	2	2	2	1	1	2
47	4	4	1	2	2	2	4	4	2	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
48	4	4	4	4	2	4	4	5	4	4	2	4	2	2	4	5	2	2	2	4	2	1
49	4	2	1	2	2	2	4	2	4	4	4	4	4	2	4	2	2	1	4	4	2	4

50	2	2	2	2	2	2	2	2	2	4	4	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2
51	4	4	4	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	2	1	4	4	4	1
52	4	2	2	2	2	2	4	1	4	4	2	2	4	5	4	2	1	2	4	4	4	4	4
53	4	1	1	1	1	2	4	4	4	4	1	2	2	2	2	2	2	2	4	2	4	1	1
54	1	2	2	2	2	2	1	1	2	2	4	4	4	4	2	2	4	2	4	5	4	5	5
55	4	2	4	2	2	4	4	4	5	5	4	4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
56	5	4	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	4	4	4	4	2	2	4	2	1	1	1
57	1	2	2	2	2	1	2	1	2	2	2	1	1	4	2	2	2	2	2	2	1	4	4
58	2	4	4	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	4	2	1	4	2	4	4	2	2	2
59	2	2	4	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	2	1	2	4	1	2	4	4
60	2	2	1	2	2	4	2	4	2	2	2	1	1	1	1	1	4	2	4	2	4	4	4
61	2	2	1	4	2	4	2	4	2	2	2	1	1	2	4	4	1	2	2	2	2	4	4
62	2	2	2	2	4	2	2	2	2	2	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2
63	1	1	2	1	1	1	2	1	2	2	4	2	2	1	2	2	4	2	4	4	4	4	4
64	4	4	4	4	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	4	2	2	2	2	2	2	2	4
65	1	2	2	1	1	4	4	4	4	1	2	1	2	1	5	2	4	2	2	2	4	4	4
66	2	2	2	4	1	1	2	1	2	2	1	4	2	2	1	2	2	1	2	2	1	2	2
67	5	1	1	2	1	2	2	2	4	4	2	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2
68	4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	4	2	2	2	4	2	4	2	4	4	4	4	4
69	1	4	1	2	4	4	4	4	4	4	2	2	2	2	1	2	2	4	2	2	2	2	2
70	2	2	1	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	4	1	2	1	2	1	1	1
71	4	4	4	4	2	2	1	2	1	4	5	2	4	2	1	4	2	1	2	1	2	2	2
72	2	2	2	2	1	2	1	2	1	2	2	1	1	2	2	1	2	2	1	1	4	4	4
73	2	1	1	1	1	2	1	4	2	4	5	5	5	4	2	4	4	2	4	2	5	2	2
74	4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	5	2	2	5	4	2	4	4
75	5	5	5	5	2	2	1	4	2	1	1	1	1	1	2	1	1	2	1	4	4	4	4
76	1	4	4	5	2	2	2	2	2	1	4	2	2	2	2	4	2	2	4	2	1	2	2
77	1	1	2	2	2	2	1	4	4	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	5	4	4	4
78	2	2	4	5	2	4	1	4	1	2	4	2	2	2	4	2	2	1	2	4	4	4	4
79	1	5	2	2	2	1	1	4	4	4	4	4	1	2	2	2	2	2	2	5	2	2	2
80	5	4	4	5	2	1	2	2	1	2	4	2	2	1	1	4	1	1	2	2	4	2	2
81	2	2	2	2	2	4	4	1	1	1	1	1	1	1	4	2	2	1	2	2	4	5	5
82	1	2	1	1	4	4	4	4	2	4	2	2	2	1	4	4	1	4	4	1	2	2	2
83	2	2	1	4	2	1	2	2	2	2	1	1	1	4	4	4	4	4	4	2	2	2	2
84	2	4	2	2	4	5	5	4	1	2	1	2	4	4	4	2	4	4	2	5	4	4	4
85	2	1	2	4	4	4	4	2	4	4	4	4	5	4	4	4	4	4	4	2	1	1	1
86	4	4	4	4	4	4	5	4	1	4	1	2	2	2	2	1	2	2	1	1	2	2	2
87	2	1	2	4	2	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	2	2	2
88	1	2	2	1	1	1	1	5	4	4	2	4	4	4	2	4	4	2	4	2	2	2	2
89	2	2	2	4	2	2	1	2	2	2	1	1	2	2	2	2	2	2	2	4	2	4	4
90	5	1	1	2	1	2	1	2	2	2	1	2	2	2	4	4	2	4	4	2	2	2	2
91	4	2	2	2	4	2	2	2	2	2	1	4	5	5	4	5	5	4	5	2	2	2	2
92	1	4	1	2	2	2	1	1	2	1	2	2	2	2	1	2	2	4	4	2	4	4	4
93	2	2	1	2	1	1	1	1	2	1	2	2	2	2	1	2	1	2	2	1	2	2	2
94	4	4	4	4	4	4	2	4	5	4	4	4	4	4	2	2	1	2	2	4	1	1	1
95	2	2	2	2	2	2	1	1	4	4	2	5	2	2	1	2	2	4	2	2	2	2	2
96	2	1	1	1	1	2	1	1	1	5	4	1	1	2	1	2	1	1	2	2	2	2	2
97	4	2	2	2	4	2	2	4	1	2	2	4	2	2	4	2	2	1	2	1	1	1	1
98	5	5	5	5	2	2	1	2	2	2	2	2	2	4	2	1	1	1	1	2	2	2	2
99	1	4	4	5	2	2	2	2	2	1	2	1	2	4	2	2	2	1	2	4	4	4	4
100	1	1	2	2	2	2	1	2	4	4	2	4	2	2	2	2	2	1	2	2	4	2	2

### DATA PENELITIAN

No. Resp.	Stres Kerja							
	1	2	3	4	5	6	7	8
1	3	1	4	1	3	3	3	1
2	3	1	4	5	2	1	1	1
3	5	3	3	2	3	2	1	3
4	2	1	4	4	3	1	2	1
5	2	2	4	2	2	3	3	2
6	2	1	2	2	2	2	1	1
7	1	1	3	1	1	1	1	1
8	1	1	1	1	1	1	1	1
9	1	1	1	1	1	1	1	1
10	1	1	3	1	1	1	1	1
11	1	1	3	1	1	1	1	1
12	2	1	2	2	2	2	1	1
13	1	2	4	2	2	3	4	1
14	2	1	4	2	2	4	3	1
15	1	3	3	5	3	2	2	2
16	2	1	3	4	2	2	3	1
17	1	1	3	1	3	1	3	1
18	1	1	4	1	3	1	2	1
19	2	1	5	3	3	5	3	1
20	3	2	4	3	2	1	3	1
21	3	2	3	2	2	3	3	3
22	3	1	4	1	1	1	1	1
23	2	2	4	2	2	3	3	3
24	1	1	3	1	1	1	1	1
25	1	1	3	1	1	1	1	1
26	2	1	2	2	2	2	1	1
27	1	2	4	2	2	3	4	1
28	2	1	4	2	2	4	3	1
29	1	3	3	5	3	2	2	2
30	2	1	3	4	2	2	3	1
31	1	1	3	1	3	1	3	1
32	1	1	4	1	3	1	2	1
33	2	1	5	3	3	5	3	1
34	3	2	4	3	2	1	3	1
35	3	2	3	2	2	3	3	3
36	3	1	4	1	1	1	1	1
37	1	3	4	1	1	1	4	1
38	1	1	3	3	3	4	4	1
39	3	2	4	3	2	1	3	1
40	3	2	3	2	2	3	3	3
41	3	1	4	1	1	1	1	1
42	2	2	4	2	2	3	3	3
43	1	1	3	1	1	1	1	1
44	3	3	2	2	2	2	3	3
45	1	1	1	1	1	1	1	1
46	5	3	3	2	3	2	1	3
47	2	1	4	4	3	1	2	1
48	1	1	3	1	1	1	1	1
49	2	1	2	2	2	2	1	1



50	1	1	3	1	1	1	1	1
51	1	1	1	1	1	1	1	1
52	1	1	1	1	1	1	1	1
53	2	2	4	2	2	3	3	2
54	1	1	3	1	1	1	1	1
55	2	1	2	2	2	2	1	1
56	1	2	4	2	2	3	4	1
57	2	1	4	2	2	4	3	1
58	1	3	3	5	3	2	2	2
59	2	1	3	4	2	2	3	1
60	1	1	3	1	3	1	3	1
61	1	1	4	1	3	1	2	1
62	2	1	5	3	3	5	3	1
63	3	2	4	3	2	1	3	1
64	3	2	3	2	2	3	3	3
65	3	1	4	1	1	1	1	1
66	2	2	4	2	2	3	3	3
67	1	1	3	1	1	1	1	1
68	1	1	3	1	1	1	1	1
69	1	1	3	1	3	1	3	1
70	1	1	4	1	3	1	2	1
71	2	1	5	3	3	5	3	1
72	3	2	4	3	2	1	3	1
73	3	2	3	2	2	3	3	3
74	3	1	4	1	1	1	1	1
75	1	3	4	1	1	1	4	1
76	1	1	3	3	3	4	4	1
77	3	2	4	3	2	1	3	1
78	3	2	3	2	2	3	3	3
79	3	1	4	1	1	1	1	1
80	2	2	4	2	2	3	3	3
81	1	1	3	1	1	1	1	1
82	3	3	2	2	2	2	3	3
83	1	1	1	1	1	1	1	1
84	5	3	3	2	3	2	1	3
85	2	1	4	4	3	1	2	1
86	1	3	4	1	1	1	4	1
87	2	1	2	2	2	2	1	1
88	1	1	3	1	1	1	1	1
89	1	1	1	1	1	1	1	1
90	1	1	1	1	1	1	1	1
91	2	2	4	2	2	3	3	2
92	3	2	4	3	2	1	3	1
93	3	2	3	2	2	3	3	3
94	3	1	4	1	1	1	1	1
95	1	1	3	1	1	1	1	1
96	1	1	3	3	3	4	4	1
97	3	2	4	3	2	1	3	1
98	3	2	3	2	2	3	3	3
99	3	1	4	1	1	1	1	1
100	2	2	4	2	2	3	3	3

## Factor Analysis

### KMO and Bartlett's Test

Kaiser-Meyer-Olkin Measure of Sampling Adequacy.		.693
Bartlett's Test of Sphericity	Approx. Chi-Square	734.737
	df	231
	Sig.	.000

### Anti-image Matrices

#### Anti-image Correlation

	ITEM 1	ITEM 2	ITEM 3	ITEM 4	ITEM 5	ITEM 6
ITEM_1	.659 <sup>a</sup>	-.097	-.181	-.219	.083	-.031
ITEM_2	-.097	.717 <sup>a</sup>	-.159	-.209	.005	.029
ITEM_3	-.181	-.159	.622 <sup>a</sup>	-.461	-.048	.058
ITEM_4	-.219	-.209	-.461	.628 <sup>a</sup>	-.066	-.116
ITEM_5	.083	.005	-.048	-.066	.729 <sup>a</sup>	-.079
ITEM_6	-.031	.029	.058	-.116	-.079	.777 <sup>a</sup>
ITEM_7	-.152	-.083	-.015	.160	-.368	-.126
ITEM_8	.147	-.169	-.064	.032	-.112	-.258
ITEM_9	.027	.064	-.073	-.063	.134	.023
ITEM_10	-.169	.047	.100	.062	-.161	-.040
ITEM_11	.212	-.066	-.146	-.096	-.025	-.075
ITEM_12	.013	-.040	.069	-.023	.084	-.006
ITEM_13	-.185	-.020	.082	-.020	-.185	-.047
ITEM_14	.144	.007	-.072	-.106	.009	-.013
ITEM_15	-.083	.015	.038	.060	-.002	-.144
ITEM_16	-.082	.120	.208	-.276	.050	-.040
ITEM_17	-.001	.043	-.158	.166	.005	-.026
ITEM_18	.130	-.117	.060	-.036	-.076	-.141
ITEM_19	-.063	.034	.024	.136	.112	.249
ITEM_20	-.055	-.072	.092	.053	-.137	-.015
ITEM_21	.025	.153	-.125	.001	.161	.059
ITEM_22	.083	-.121	.114	-.160	.040	-.133

### Anti-image Matrices

#### Anti-image Correlation

	ITEM_7	ITEM_8	ITEM_9	ITEM_10	ITEM_11	ITEM_12
ITEM_1	-.152	.147	.027	-.169	.212	.013
ITEM_2	-.083	-.169	.064	.047	-.066	-.040
ITEM_3	-.015	-.064	-.073	.100	-.146	.069
ITEM_4	.160	.032	-.063	.062	-.096	-.023
ITEM_5	-.368	-.112	.134	-.161	-.025	.084
ITEM_6	-.126	-.258	.023	-.040	-.075	-.006
ITEM_7	.729 <sup>a</sup>	-.225	-.155	-.062	.057	.071
ITEM_8	-.225	.651 <sup>a</sup>	-.086	-.122	.208	-.202
ITEM_9	-.155	-.086	.660 <sup>a</sup>	-.531	.053	-.079
ITEM_10	-.062	-.122	-.531	.644 <sup>a</sup>	-.348	-.080
ITEM_11	.057	.208	.053	-.348	.649 <sup>a</sup>	-.169
ITEM_12	.071	-.202	-.079	-.080	-.169	.744 <sup>a</sup>
ITEM_13	.059	.121	-.099	.101	-.152	-.440
ITEM_14	-.158	.124	.147	-.099	.099	.033
ITEM_15	-.145	-.065	-.049	.168	-.013	.093
ITEM_16	.016	-.032	.117	-.061	-.135	.001
ITEM_17	.090	-.012	.062	-.008	-.077	-.165
ITEM_18	-.080	.230	-.124	-.018	.255	.010
ITEM_19	.036	-.163	-.063	-.003	-.101	.044
ITEM_20	.062	-.034	-.305	.266	-.122	-.108
ITEM_21	-.022	-.106	.067	-.131	.004	.041
ITEM_22	-.102	.114	.016	.157	-.034	.222

### Anti-image Matrices

#### Anti-image Correlation

	ITEM_13	ITEM_14	ITEM_15	ITEM_16	ITEM_17	ITEM_18
ITEM_1	-.185	.144	-.083	-.082	-.001	.130
ITEM_2	-.020	.007	.015	.120	.043	-.117
ITEM_3	.082	-.072	.038	.208	-.158	.060
ITEM_4	-.020	-.106	.060	-.276	.166	-.036
ITEM_5	-.185	.009	-.002	.050	.005	-.076
ITEM_6	-.047	-.013	-.144	-.040	-.026	-.141
ITEM_7	.059	-.158	-.145	.016	.090	-.080
ITEM_8	.121	.124	-.065	-.032	-.012	.230
ITEM_9	-.099	.147	-.049	.117	.062	-.124
ITEM_10	.101	-.099	.168	-.061	-.008	-.018
ITEM_11	-.152	.099	-.013	-.135	-.077	.255
ITEM_12	-.440	.033	.093	.001	-.165	.010
ITEM_13	.754 <sup>a</sup>	-.314	-.198	-.046	-.082	.065
ITEM_14	-.314	.739 <sup>a</sup>	-.114	-.044	.034	-.066
ITEM_15	-.198	-.114	.830 <sup>a</sup>	-.278	-.127	-.023
ITEM_16	-.046	-.044	-.278	.722 <sup>a</sup>	.030	-.104
ITEM_17	-.082	.034	-.127	.030	.741 <sup>a</sup>	-.472
ITEM_18	.065	-.066	-.023	-.104	-.472	.647 <sup>a</sup>
ITEM_19	-.042	-.208	.033	-.324	-.119	-.284
ITEM_20	.105	-.236	-.114	-.058	.069	.116
ITEM_21	-.205	.057	-.057	.034	-.173	-.022
ITEM_22	.018	.124	.018	.166	-.153	.052

### Anti-image Matrices

#### Anti-image Correlation

	ITEM_19	ITEM_20	ITEM_21	ITEM_22
ITEM_1	-.063	-.055	.025	.083
ITEM_2	.034	-.072	.153	-.121
ITEM_3	.024	.092	-.125	.114
ITEM_4	.136	.053	.001	-.160
ITEM_5	.112	-.137	.161	.040
ITEM_6	.249	-.015	.059	-.133
ITEM_7	.036	.062	-.022	-.102
ITEM_8	-.163	-.034	-.106	.114
ITEM_9	-.063	-.305	.067	.016
ITEM_10	-.003	.266	-.131	.157
ITEM_11	-.101	-.122	.004	-.034
ITEM_12	.044	-.108	.041	.222
ITEM_13	-.042	.105	-.205	.018
ITEM_14	-.208	-.236	.057	.124
ITEM_15	.033	-.114	-.057	.018
ITEM_16	-.324	-.058	.034	.166
ITEM_17	-.119	.069	-.173	-.153
ITEM_18	-.284	.116	-.022	.052
ITEM_19	.695 <sup>a</sup>	.009	.136	-.278
ITEM_20	.009	.618 <sup>a</sup>	-.195	-.230
ITEM_21	.136	-.195	.644 <sup>a</sup>	-.478
ITEM_22	-.278	-.230	-.478	.612 <sup>a</sup>

a. Measures of Sampling Adequacy(MSA)

#### Communalities

	Initial	Extraction
ITEM_1	1.000	.541
ITEM_2	1.000	.585
ITEM_3	1.000	.699
ITEM_4	1.000	.726
ITEM_5	1.000	.531
ITEM_6	1.000	.562
ITEM_7	1.000	.695
ITEM_8	1.000	.547
ITEM_9	1.000	.624
ITEM_10	1.000	.757
ITEM_11	1.000	.604
ITEM_12	1.000	.615
ITEM_13	1.000	.675
ITEM_14	1.000	.542
ITEM_15	1.000	.626
ITEM_16	1.000	.601
ITEM_17	1.000	.704
ITEM_18	1.000	.785
ITEM_19	1.000	.612
ITEM_20	1.000	.627
ITEM_21	1.000	.715
ITEM_22	1.000	.778

Extraction Method: Principal Component Analysis.

### Total Variance Explained

Component	Initial Eigenvalues		
	Total	% of Variance	Cumulative %
1	4.170	18.954	18.954
2	3.068	13.944	32.898
3	2.163	9.832	42.730
4	1.804	8.198	50.928
5	1.436	6.526	57.455
6	1.211	5.506	62.961
7	.925	4.206	67.166
8	.852	3.875	71.041
9	.796	3.618	74.659
10	.781	3.549	78.208
11	.627	2.848	81.056
12	.618	2.808	83.863
13	.537	2.440	86.303
14	.518	2.354	88.657
15	.458	2.080	90.737
16	.398	1.809	92.546
17	.375	1.704	94.250
18	.301	1.369	95.620
19	.279	1.268	96.888
20	.262	1.192	98.080
21	.218	.990	99.071
22	.204	.929	100.000

Extraction Method: Principal Component Analysis.

**Total Variance Explained**

Component	Extraction Sums of Squared Loadings		
	Total	% of Variance	Cumulative %
1	4.170	18.954	18.954
2	3.068	13.944	32.898
3	2.163	9.832	42.730
4	1.804	8.198	50.928
5	1.436	6.526	57.455
6	1.211	5.506	62.961
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			
21			
22			

Extraction Method: Principal Component Analysis.

**Total Variance Explained**

Component	Rotation Sums of Squared Loadings		
	Total	% of Variance	Cumulative %
1	2.512	11.419	11.419
2	2.511	11.413	22.832
3	2.382	10.829	33.661
4	2.249	10.223	43.885
5	2.123	9.649	53.534
6	2.074	9.427	62.961
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			
21			
22			

Extraction Method: Principal Component Analysis.

### Component Matrix<sup>a</sup>

	Component					
	1	2	3	4	5	6
ITEM_1						
ITEM_2			.519			
ITEM_3			.633			
ITEM_4			.639			
ITEM_5						
ITEM_6						
ITEM_7				.581		
ITEM_8						
ITEM_9						
ITEM_10						
ITEM_11						
ITEM_12	.568					
ITEM_13	.733					
ITEM_14	.560					
ITEM_15	.623					
ITEM_16	.541					
ITEM_17		-.579				
ITEM_18		-.532				.503
ITEM_19		-.592				
ITEM_20						
ITEM_21						
ITEM_22		-.544	.523			

Extraction Method: Principal Component Analysis.

a. 6 components extracted.



**Rotated Component Matrix<sup>a</sup>**

	Component					
	1	2	3	4	5	6
ITEM_1				.597		
ITEM_2				.654		
ITEM_3				.815		
ITEM_4				.822		
ITEM_5		.683				
ITEM_6		.609				
ITEM_7		.823				
ITEM_8		.692				
ITEM_9			.659			
ITEM_10			.741			
ITEM_11			.685			
ITEM_12			.711			
ITEM_13	.641					
ITEM_14	.706					
ITEM_15	.669					
ITEM_16	.708					
ITEM_17						.748
ITEM_18						.857
ITEM_19						.656
ITEM_20					.678	
ITEM_21					.811	
ITEM_22					.803	

Extraction Method: Principal Component Analysis.  
 Rotation Method: Varimax with Kaiser Normalization.  
 a. Rotation converged in 8 iterations.

**Component Transformation Matrix**

Component	1	2	3	4	5	6
1	.600	.449	.497	.216	.222	.310
2	-.280	.429	.306	.403	-.429	-.544
3	-.033	-.152	-.305	.755	.541	-.141
4	-.296	.749	-.392	-.265	.354	.047
5	-.410	-.172	.625	-.240	.562	-.194
6	-.552	.006	.148	.304	-.181	.740

Extraction Method: Principal Component Analysis.  
 Rotation Method: Varimax with Kaiser Normalization.

### Descriptives Faktor 1

#### Descriptive Statistics

	N	Mean	Std. Deviation
ITEM_13	100	2.3000	1.14150
ITEM_14	100	2.4100	1.13791
ITEM_15	100	2.3800	1.13511
ITEM_16	100	2.4200	1.18219
Valid N (listwise)	100		

### Descriptives Faktor 2

#### Descriptive Statistics

	N	Mean	Std. Deviation
ITEM_5	100	2.1400	.96421
ITEM_6	100	2.3900	1.12721
ITEM_7	100	2.2700	1.18794
ITEM_8	100	2.3500	1.28216
Valid N (listwise)	100		

### Descriptives Faktor 3

#### Descriptive Statistics

	N	Mean	Std. Deviation
ITEM_9	100	2.4600	1.14962
ITEM_10	100	2.5900	1.13791
ITEM_11	100	2.3600	1.20202
ITEM_12	100	2.2800	1.12887
Valid N (listwise)	100		

### Descriptives Faktor 4

#### Descriptive Statistics

	N	Mean	Std. Deviation
ITEM_1	100	2.6700	1.37844
ITEM_2	100	2.4600	1.22615
ITEM_3	100	2.5000	1.29099
ITEM_4	100	2.4800	1.25915
Valid N (listwise)	100		

### Descriptives Faktor 5

#### Descriptive Statistics

	N	Mean	Std. Deviation
ITEM_20	100	2.3700	1.11604
ITEM_21	100	2.7100	1.29720
ITEM_22	100	2.6500	1.20918
Valid N (listwise)	100		

### Descriptives Faktor 6

#### Descriptive Statistics

	N	Mean	Std. Deviation
ITEM_17	100	2.5600	1.24170
ITEM_18	100	2.3800	1.13511
ITEM_19	100	2.4500	1.18386
Valid N (listwise)	100		

## Tingkat Stres

### Descriptive Statistics

	N	Mean	Std. Deviation
ITEM_1	100	1.9500	.98857
ITEM_2	100	1.4900	.68895
ITEM_3	100	3.2600	.96001
ITEM_4	100	1.9700	1.08670
ITEM_5	100	1.9200	.76118
ITEM_6	100	1.9100	1.15553
ITEM_7	100	2.1900	1.07021
ITEM_8	100	1.4200	.78083
Valid N (listwise)	100		

## Regression

### Variables Entered/Removed<sup>b</sup>

Model	Variables Entered	Variables Removed	Method
1	Faktor 6, Faktor 2, Faktor 3, Faktor 5, Faktor 4, Faktor 1 <sup>a</sup>		Enter

a. All requested variables entered.

b. Dependent Variable: Tingkat Stres

### Model Summary

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	.650 <sup>a</sup>	.423	.385	3.66863

a. Predictors: (Constant), Faktor 6, Faktor 2, Faktor 3, Faktor 5, Faktor 4, Faktor 1

### ANOVA<sup>b</sup>

Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	916.120	6	152.687	11.345	.000 <sup>a</sup>
	Residual	1251.670	93	13.459		
	Total	2167.790	99			

a. Predictors: (Constant), Faktor 6, Faktor 2, Faktor 3, Faktor 5, Faktor 4, Faktor 1

b. Dependent Variable: Tingkat Stres

### Coefficients<sup>a</sup>

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
		B	Std. Error	Beta		
1	(Constant)	3.621	1.779		2.035	.045
	Faktor 1	.336	.128	.248	2.629	.010
	Faktor 2	.031	.114	.022	.269	.789
	Faktor 3	.056	.119	.041	.467	.641
	Faktor 4	.246	.115	.199	2.145	.035
	Faktor 5	.399	.138	.246	2.900	.005
	Faktor 6	.392	.153	.245	2.563	.012

a. Dependent Variable: Tingkat Stres