

LANDASAN KONSEPTUAL PERENCANAAN DAN PERANCANGAN

HEALTH SPA RESORT
DI CANGKRINGAN, SLEMAN, DIY

TUGAS AKHIR SARJANA STRATA-1

UNTUK MEMENUHI SEBAGIAN PERSYARATAN YUDISIUM UNTUK MENCAPAI DERAJAT SARJANA TEKNIK (S-1)
PADA PROGRAM STUDI ARSITEKTUR
FAKULTAS TEKNIK
UNIVERSITAS ATMA JAYA YOGYAKARTA

DISUSUN OLEH :

BERNADET DEVINA SULISTIYO

NPM : 120114129



PROGRAM STUDI ARSITEKTUR
FAKULTAS TEKNIK
UNIVERSITAS ATMA JAYA YOGYAKARTA
2016

LEMBAR PENGABSAHAN SKRIPSI

SKRIPSI
BERUPA
LANDASAN KONSEPTUAL PERENCANAAN DAN PERANCANGAN

HEALTH SPA RESORT DI CANGKRINGAN, SLEMAN, DIY

Yang dipersiapkan dan disusun oleh :
BERNADET DEVINA SULISTIYO
NPM : 120114129

Telah diperiksa dan dievaluasi oleh Tim Penguji Stripsi pada tanggal 19 Juli 2016 dan dinyatakan telah memenuhi sebagian persyaratan menempuh tahap pengerjaan rancangan pada Studio Tugas Akhir untuk mencapai derajat Sarjana Teknik (S-1) pada Program Studi Arsitektur Fakultas Teknik – Universitas Atma Jaya Yogyakarta

PENGUJI SKRIPSI

Penguji I

Penguji II



Gerarda Orbita Ida C., ST., MBSDev.



Catharina Dwi Astuti Depari, ST., MT.

Yogyakarta, 19 Juli 2016

Koordinator Tugas Akhir Arsitektur
Program Studi Arsitektur
Fakultas Teknik – Universitas Atma Jaya Yogyakarta



Ir. A. Atmadji, MT.

Ketua Program Studi Arsitektur
Fakultas Teknik – Universitas Atma Jaya Yogyakarta



Ir. Soesilo Boedi Leksono, MT.

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda-tangan di bawah ini, saya :

Nama : Bernadet Devina Sulistiyo

NPM : 120114129

Dengan sungguh-sungguhnya dan atas kesadaran sendiri,

Menyatakan bahwa :

Hasil karya Tugas Akhir – yang mencakup Landasan Konseptual Perencanaan dan Perancangan (Skripsi) dan Gambar Rancangan serta Laporan Perancangan – yang berjudul :

Health Spa Resort di Cangkringan, Sleman, DIY

benar-benar hasil karya saya sendiri.

Pernyataan, gagasan, maupun kutipan – baik langsung maupun tidak langsung – yang bersumber dari tulisan atau gagasan orang lain yang digunakan di dalam Landasan Konseptual Perencanaan dan Perancangan (Skripsi) maupun Gambar Rancangan dan Laporan Perancangan ini telah saya pertanggungjawabkan melalui catatan perut atau pun catatan kaki dan daftar pustaka, sesuai norma dan etika penulisan yang berlaku.

Apabila kelak di kemudian hari terdapat bukti yang memberatkan bahwa saya melakukan plagiasi sebagian atau seluruh hasil karya saya – yang mencakup Landasan Konseptual Perencanaan dan Perancangan (Skripsi) dan Gambar Rancangan serta Laporan Perancangan – ini maka saya bersedia untuk menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku di kalangan Program Studi Arsitektur – Fakultas Teknik – Universitas Atma Jaya Yogyakarta; gelar dan ijazah yang telah saya peroleh akan dinyatakan batal dan akan saya kembalikan kepada Universitas Atma Jaya Yogyakarta.

Demikian, Surat Pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya dan sungguh-sungguhnya, dan dengan segenap kesadaran maupun kesediaan saya untuk menerima segala konsekuensinya.

Yogyakarta, 19 Juli 2016

Yang Menyatakan,



Bernadet Devina Sulistiyo

INTISARI

Perubahan gaya hidup dan efek samping modernisasi menyebabkan stress dan menimbulkan berbagai penyakit. Langkah pertama dalam upaya mengurangi faktor resiko penyakit yaitu dengan menerapkan pola hidup sehat. Pola hidup sehat perlu dilakukan dengan pendekatan yang menarik, yaitu berupa wisata minat khusus – *health tourism* yang diwujudkan dalam rancangan *Health Spa Resort* di Cangkringan.

Health Spa Resort di Cangkringan merupakan sebuah hotel resor yang menawarkan program-program kesehatan yang berlangsung selama beberapa hari. Program kesehatan tersebut meliputi kegiatan berupa yoga; meditasi; *healthy breakfast, lunch, dinner; healthy cooking workshop; lectures classes; personal consultation; physical exercise*; dan perawatan spa. Kegiatan tersebut diwadahi dalam fasilitas yang ada di *Health Spa Resort* di Cangkringan.

Pendekatan yang digunakan yaitu *healing environment*, yang dapat mempercepat waktu pemulihan kesehatan seseorang. Konsep *healing environment* dihadirkan melalui persepsi bentuk dan fungsi, konsep ritme alam, dan stimuli alam. Suasana yang ingin dicapai yaitu suasana yang selaras dengan alam. Suasana tersebut direspon dengan pengolahan tapak yang menyesuaikan kontur, penegasan view alam yang utama, serta dengan menghadirkan suasana ruang luar ke dalam ruang dalam.

KATA HANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus karena atas berkat dan kasih karunia-Nya, penulisan Tugas Akhir Landasan Konseptual Perencanaan dan Perancangan *Health Spa Resort* di Cangkringan dapat terselesaikan dengan baik.

Penulis sangat berterimakasih atas bantuan dan dukungan yang diberikan kepada penulis selama penyusunan penulisan tugas akhir ini. Penulis secara khusus mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Gerarda Orbita Ida C., ST., MBSDev. dan Ibu Catharina Dwi Astuti Depari, ST., MT. sebagai dosen pembimbing tugas akhir yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan dukungan sehingga tugas akhir ini dapat diselesaikan dengan baik;
2. Segenap dosen dan *staff* pengajar Fakultas Teknik Universitas Atma Jaya Yogyakarta;
3. Keluarga tersayang, khususnya mama, papa, mak, dan koko yang selalu memberi semangat, perhatian, dan kekuatan lewat dukungan doa;
4. Sahabat-sahabat seperjuangan di Program Studi Arsitektur UAJY;
5. Serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu yang telah memberikan bantuan dan dukungan dalam penulisan tugas akhir ini.

Penulis menyadari penyusunan tugas akhir ini masih memiliki kekurangan, maka dari itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang dapat membangun. Akhir kata penulis berharap tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi kita semua. Terima kasih, Tuhan memberkati.

Yogyakarta, 19 Juli 2016

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGABSAHAN	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
INTISARI	iv
KATA HANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR BAGAN	xii
BAB I	
PENDAHULUAN	1
1.1. LATAR BELAKANG	1
1.1.1. Latar Belakang Pengadaan Proyek.....	1
1.1.2. Latar Belakang Permasalahan	8
1.2. RUMUSAN PERMASALAHAN.....	9
1.3. TUJUAN DAN SASARAN.....	9
1.3.1. Tujuan	9
1.3.2. Sasaran	9
1.4. LINGKUP STUDI	10
1.4.1. Materi Studi	10
1.4.2. Pendekatan Studi.....	10
1.5. METODEDE STUDI	10
1.5.1. Pola Prosedural	10
1.5.2. Tata Langkah.....	11
1.6. SISTEMATIKA PEMBAHASAN	12
BAB II	
TINJAUAN PROYEK.....	13
2.1. HOTEL	13
2.1.1. Pengertian Hotel.....	13
2.1.2. Jenis Hotel.....	13
2.1.3. Klasifikasi Hotel	15
2.1.4. Standar Hotel	15
2.2. <i>RESORT HOTEL</i>	16
2.2.1. Pengertian <i>Resort Hotel</i>	16
2.2.2. Klasifikasi <i>Resort Hotel</i>	17
2.3. HEALTH AND SPA RESORT HOTEL	19
2.3.1. Konsep Health and Spa Resort Hotel.....	19
2.3.2. Fasilitas Health and Spa Resort Hotel.....	19
2.4. STUDI PRESEDEN.....	20
2.4.1. Studi Preseden <i>Resort Hotel</i> di Pegunungan.....	20
2.4.2. Studi Preseden <i>Health Spa Resort</i>	24
2.4.3. Studi Preseden Tipologi Sejenis	28
BAB III	
TINJAUAN WILAYAH.....	32
3.1. TINJAUAN UMUM DAERAH ISTIMEWA YOGYAKARTA	32

3.2.	KONDISI FISIK KABUPATEN SLEMAN.....	32
3.2.1.	Kondisi Geografis	33
3.2.2.	Kondisi Topografi.....	33
3.2.3.	Kondisi Geologi	33
3.2.4.	Kondisi Hidrologi	34
3.2.5.	Kondisi Klimatologi.....	34
3.2.6.	Sumber Daya Alam.....	34
3.2.7.	Kondisi Administratif	35
3.2.8.	Karakteristik Wilayah	36
3.3.	RENCANA TATA RUANG WILAYAH KABUPATEN SLEMAN.....	38
3.3.1.	Rencana Pemanfaatan Ruang.....	38
3.3.2.	Arahan Pengembangan	38
3.3.3.	Arahan Strategi dan Program Pengelolaan Ruang	39
3.3.4.	Kawasan Lindung	40
3.4.	PERTIMBANGAN PEMILIHAN LOKASI SITE.....	40
BAB IV		
TINJAUAN PUSTAKA LANDASAN TEORETIKAL.....		
4.1.	TINJAUAN <i>HEALING ENVIRONMENT</i>	43
4.2.	TINJAUAN SUASANA SELARAS DENGAN ALAM.....	46
4.3.	ANALISIS PERWUJUDAN SUPRASEGMEN ARSITEKTUR	46
4.4.	TINJAUAN SUPRASEGMEN TERKAIT MAKNA BENTUK DAN FUNGSI	49
4.4.1.	Bentuk dan Ruang.....	49
4.4.2.	Sirkulasi	50
4.5.	TINJAUAN SUPRASEGMEN TERKAIT KONSEP RITME ALAM.....	50
4.5.1.	Warna.....	50
4.5.2.	Organisasi Ruang	51
4.5.3.	Prinsip Pengaturan	54
4.5.4.	Hubungan Ruang.....	54
4.6.	TINJAUAN SUPRASEGMEN TERKAIT HARMONI DENGAN ALAM.....	55
4.6.1.	Warna.....	55
4.6.2.	Pembatas Ruang.....	57
4.6.3.	Unsur Air	57
4.6.4.	Tata Hijau.....	58
4.6.5.	Material.....	61
BAB V		
ANALISIS PERENCANAAN DAN PERANCANGAN.....		
5.1.	ANALISIS PERENCANAAN.....	65
5.1.1.	Analisis Sistem Lingkungan	65
5.1.1.1.	Konteks Kultural	65
5.1.1.2.	Konteks Fisikal	66
5.1.2.	Analisis Sistem Manusia.....	66
5.1.2.1.	Analisis Sasaran Pemakai	66
5.1.2.2.	Analisis Kegiatan Pemakai	70
5.1.3.	Analisis Kawasan.....	77
5.1.3.1.	Kriteria Pemilihan Tapak	77
5.1.3.2.	Peninjauan Kriteria Pemilihan Lokasi Tapak	77
5.1.4.	Analisis Perencanaan Penekanan Studi.....	77
5.2.	ANALISIS PERANCANGAN	78
5.2.1.	Analisis Fungsional.....	78
5.2.1.1.	Kebutuhan Ruang.....	78
5.2.1.2.	Hubungan Ruang.....	82

5.2.1.3.	Besaran Ruang	84
5.2.1.4.	Organisasi Ruang	90
5.2.2.	Analisis Perancangan Tapak	91
5.2.2.1.	Lokasi Tapak	91
5.2.2.2.	Tautan Lingkungan	92
5.2.2.3.	View Site	93
5.2.2.4.	Sirkulasi	94
5.2.2.5.	Lintasan Matahari	95
5.2.2.6.	Vegetasi	96
5.2.3.	Analisis Perancangan Tata Bangunan dan Ruang	98
5.2.4.	Analisis Perancangan Aklimatisasi Ruang	98
5.2.4.1.	Sistem Penghawaan	98
5.2.4.2.	Sistem Pencahayaan	99
5.2.4.3.	Sistem Akustika	100
5.2.5.	Analisis Perancangan Struktur dan Konstruksi	100
5.2.5.1.	Struktur Atap	100
5.2.5.2.	Struktur Utama	101
5.2.5.3.	Struktur Pondasi	101
5.2.6.	Analisis Perancangan Perlengkapan dan Kelengkapan Bangunan	102
5.2.6.1.	Sistem Jaringan Listrik	102
5.2.6.2.	Sistem Jaringan Air Bersih	102
5.2.6.3.	Sistem Jaringan Air Kotor	102
5.2.6.4.	Sistem Keamanan	102
5.2.6.5.	Sistem Penanggulangan Bahaya Akibat Kebakaran	103
5.2.6.6.	Sistem Penanggulangan Bencana Gunung Api	103
5.2.7.	Analisis Perancangan Penekanan Studi	105
5.2.7.1.	Kelompok Ruang <i>Lobby</i>	105
5.2.7.2.	Kelompok Ruang <i>Resort</i>	106
5.2.7.3.	Kelompok Ruang <i>Health Spa Facilities</i>	107
5.2.7.4.	Kelompok Ruang <i>Service</i>	108
BAB VI		
KONSEP PERENCANAAN DAN PERANCANGAN		110
6.1.	KONSEP PERENCANAAN	110
6.1.1.	Konsep Sistem Lingkungan	110
6.1.1.1.	Konteks Kultural	110
6.1.1.2.	Konteks Fisikal	110
6.1.2.	Konsep Sistem Manusia	111
6.1.2.1.	Konsep Sasaran Pemakai	111
6.1.2.2.	Konsep Kebutuhan Pemakai	112
6.1.3.	Konsep Kawasan	113
6.1.3.1.	Konsep Lokasi dan Tapak	113
6.1.3.2.	Konsep Perencanaan Tapak	113
6.2.	KONSEP PERANCANGAN	115
6.2.1.	Konsep Fungsional	115
6.2.2.	Konsep Perancangan Tapak	116
6.2.3.	Konsep Perancangan Tata Bangunan dan Ruang	117
6.2.4.	Konsep Perancangan Aklimatisasi Ruang	118
6.2.4.1.	Sistem Penghawaan	119
6.2.4.2.	Sistem Pencahayaan	120
6.2.4.3.	Sistem Akustika	120
6.2.5.	Konsep Perancangan Struktur dan Konstruksi	121
6.2.5.1.	Struktur Atap	121

6.2.5.2.	Struktur Utama.....	122
6.2.5.3.	Struktur Pondasi.....	122
6.2.6.	Konsep Perancangan Perlengkapan dan Kelengkapan Bangunan	122
6.2.6.1.	Sistem Jaringan Listrik.....	122
6.2.6.2.	Sistem Jaringan Air Bersih	122
6.2.6.3.	Sistem Jaringan Air Kotor.....	122
6.2.6.4.	Sistem Keamanan.....	122
6.2.6.5.	Sistem Penanggulangan Bahaya Akibat Kebakaran	123
6.2.6.6.	Sistem Penanggulangan Bencana Gunung Api.....	123
6.2.7.	Konsep Penekanan Studi.....	123
6.2.7.1.	Kelompok Ruang <i>Lobby</i>	123
6.2.7.2.	Kelompok Ruang <i>Resort</i>	124
6.2.7.3.	Kelompok Ruang <i>Health Spa Facilities</i>	125
6.2.7.4.	Kelompok Ruang <i>Service</i>	126
DAFTAR PUSTAKA		127



DAFTAR TABEL

Tabel 1. Jumlah Hotel Bintang dan Non Bintang menurut Kecamatan	4
Tabel 2. Preseden Resort Hotel di Pegunungan	22
Tabel 3. Preseden Health Spa Resort	26
Tabel 4. Preseden Tipologi Sejenis	29
Tabel 5. Pembagian wilayah administrasi Kabupaten Sleman	36
Tabel 6. Perwujudan Suprasegmen Arsitektur	48
Tabel 7. Komposisi Warna	51
Tabel 8. Aspek Psikologis Warna	56
Tabel 9. Tata Hijau dalam Desain Lanskap	60
Tabel 10. Karakteristik Material Lantai, Dinding, dan Plafon	61
Tabel 11. Karakteristik Jenis Pengguna	67
Tabel 12. Paket Weekend Health Retreats	68
Tabel 13. Paket Detox Retreats	68
Tabel 14. Paket Yoga Package	68
Tabel 15. Paket Diabetes Retreat	69
Tabel 16. Paket Intensive Cardiac Rehabilitation	69
Tabel 17 Analisis Kegiatan	71
Tabel 18. Jadwal Kegiatan Program Weekend Health Retreats	72
Tabel 19. Jadwal Kegiatan Program Detox Retreats	73
Tabel 20. Jadwal Kegiatan Program Yoga Package	74
Tabel 21. Jadwal Kegiatan Program Diabetes Retreat	74
Tabel 22. Jadwal Kegiatan Program Intensive Cardiac Rehabilitation	76
Tabel 23. Analisis Kelompok Ruang Lobby	78
Tabel 24. Analisis Kelompok Ruang Resort	79
Tabel 25. Analisis Kelompok Ruang Health Spa Facilities	79
Tabel 26. Analisis Kelompok Ruang Service	80
Tabel 27. Analisis Besaran Kelompok Ruang Lobby	84
Tabel 28. Analisis Besaran Kelompok Ruang Resort	85
Tabel 29. Analisis Besaran Kelompok Ruang Health Spa Facilities	86
Tabel 30. Analisis Besaran Ruang Service	88
Tabel 31. Jenis Vegetasi yang Sesuai	97
Tabel 32. Jenis bahan penutup atap dan kebutuhan kemiringan	100
Tabel 33. Analisis Perancangan Penekanan Studi Kelompok Ruang Lobby	105
Tabel 34. Analisis Perancangan Penekanan Studi Kelompok Ruang Resort	106
Tabel 35. Analisis Perancangan Penekanan Studi Kelompok Ruang Health Spa Facilities	108
Tabel 36. Analisis Perancangan Penekanan Studi Kelompok Ruang Service	109
Tabel 37. Kebutuhan Ruang	112
Tabel 38. Konsep Perancangan Aklimatisasi Ruang	118
Tabel 39. Konsep Perancangan Struktur dan Konstruksi	121
Tabel 40. Konsep Penekanan Studi Kelompok Ruang Lobby	123
Tabel 41. Konsep Penekanan Studi Kelompok Ruang Resort	124
Tabel 42. Konsep Penekanan Studi Kelompok Ruang Health Spa Facilities	125
Tabel 43. Konsep Penekanan Studi Kelompok Ruang Service	126

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Umur Harapan Hidup Penduduk DIY Hasil Sensus Penduduk 1

Gambar 2. Jumlah Kamar, Tempat Tidur, dan Hotel atau Penginapan Lainnya di Kabupaten Sleman Tahun 2008-2013 3

Gambar 3. Peta Penyebaran Hotel menurut Kecamatan di Kabupaten Sleman 4

Gambar 4. Banyaknya Wisatawan Mancanegara dan Dalam Negeri yang Menginap 5

Gambar 5. Banyaknya Malam Tamu Mancanegara dan Dalam Negeri yang Menginap..... 6

Gambar 6. The Valley Resort Hotel Bandung 20

Gambar 7. Susan Spa & Resort..... 21

Gambar 8. Bagus Jati Health & Wellbeing Retreat 24

Gambar 9. The Thermemaris Thermal & Spa Resort 25

Gambar 10. Therme & Hotel Bad Gleichenberg 28

Gambar 11. Medical Resort Bad Schallerbach 28

Gambar 12. Kabupaten Sleman 32

Gambar 13. Rencana Pemanfaatan Ruang Wilayah Kabupaten Sleman Tahun 2014 38

Gambar 14. Peta Satuan Kawasan Pengembangan Wilayah Kabupaten Sleman Tahun 2014 39

Gambar 15. Peta Arah Strategi dan Program Pengelolaan Ruang 39

Gambar 16. Peta Kawasan Lindung Kabupaten Sleman Tahun 2014 40

Gambar 17. Peta Kawasan Budidaya Resort di Kecamatan Cangkringan 41

Gambar 18. Peta Lokasi Site..... 41

Gambar 19. Lokasi Site..... 42

Gambar 20. Situasi sekitar lokasi site 42

Gambar 21. Radial Organizations 52

Gambar 22. Contoh Radial Organizations 52

Gambar 23. Linear Organizations 53

Gambar 24. Linear Organizations dalam Bentuk Curvilinear dan Segmented 53

Gambar 25. Contoh Linear Organizations 53

Gambar 26. Irama 54

Gambar 27. Interlocking spaces..... 55

Gambar 28. Contoh interlocking spaces 55

Gambar 29 Analisis Organisasi Ruang 90

Gambar 30. Contoh struktur atap lengkung 101

Gambar 31. Alarm Early Warning System 104

Gambar 32. Pos Merapi di Dusun Ngepos..... 104

Gambar 33. Konsep Perencanaan Tapak 114

Gambar 34. Konsep Perancangan Tapak 116

Gambar 35. Konsep Perancangan Tata Bangunan dan Ruang..... 117

DAFTAR BAGAN

Bagan 1. Perumusan kata kunci dalam Healing Environment.....	47
Bagan 2 Macam Pengelola.....	70
Bagan 3. Kedekatan Ruang.....	82
Bagan 4. Hubungan Ruang	83
Bagan 5. Konsep Fungsional	115

