

BAB 6

KESIMPULAN DAN SARAN

Bagian ini berisi tentang uraian-uraian kesimpulan dan saran. Kesimpulan dibuat berdasarkan tujuan penelitian pada Bab 1. Saran ditujukan bagi perusahaan dan pengembangan penelitian-penelitian selanjutnya yang berkaitan dengan analisis biomekanika dan analisis postur kerja.

6.1. Kesimpulan

Penelitian yang dilakukan menunjukkan terjadinya penurunan risiko cedera pada pekerja mesin *table saw* UD. Kelapa Budaya. Penurunan risiko cedera ditinjau dari aspek biomekanika dan analisis postur kerja sebagai berikut:

1. Biomekanika

Penurunan gaya yang dialami segmen-segmen tubuh pada aktivitas *setup fence* adalah sebagai berikut :

- a. Terjadi penurunan seluruh komponen gaya sebesar 100% pada segmen tubuh lengan kiri, kaki.
- b. Terjadi penurunan reaksi gaya horizontal (RX) lengan kanan sebesar 99%.
- c. Terjadi penurunan reaksi gaya vertikal (RY) lengan kanan sebesar 79%.
- d. Terjadi penurunan gaya otot deltoid (FM) lengan kanan sebesar 96%.
- e. Terjadi penurunan reaksi gaya horizontal (RX) punggung sebesar 81%.
- f. Terjadi penurunan reaksi gaya vertikal (RY) punggung sebesar 66%.
- g. Terjadi penurunan gaya otot extensor (FE) punggung sebesar 73%.
- h. Terjadi penurunan gaya axial (RA) punggung sebesar 82%.
- i. Terjadi penurunan gaya shear (RS) punggung sebesar 70%.

Penurunan gaya yang dialami segmen-segmen tubuh pada aktivitas potong adalah sebagai berikut :

- a. Terjadi penurunan reaksi gaya horizontal (RX) lengan kanan sebesar 53%.
- b. Terjadi penurunan reaksi gaya vertikal (RY) lengan kanan sebesar 0,41%.
- c. Terjadi penurunan gaya otot deltoid (FM) lengan kanan sebesar 1%.
- d. Terjadi penurunan reaksi gaya horizontal (RX) lengan kiri sebesar 99%.
- e. Terjadi penurunan reaksi gaya vertikal (RY) lengan kiri sebesar 99%.
- f. Terjadi penurunan gaya otot deltoid (FM) lengan kiri sebesar 99%.
- g. Terjadi penurunan reaksi gaya horizontal (RX) Punggung sebesar 40%.
- h. Terjadi penurunan reaksi gaya vertikal (RY) Punggung sebesar 16%.

- i. Terjadi penurunan gaya otot extensor (FE) Punggung sebesar 27%.
 - j. Terjadi penurunan gaya axial (RA) Punggung sebesar 38%.
 - k. Terjadi penurunan komponen gaya RS Punggung sebesar 23%.
2. Postur kerja
- a. Terjadi penurunan tingkat risiko SEDANG ke RENDAH pada aktivitas melakukan *setup fence clamp tool 1*.
 - b. Terjadi penurunan tingkat risiko TINGGI ke DAPAT DIABAIKAN pada aktivitas melakukan *setup fence clamp tool 2*.
 - c. Terjadi penurunan tingkat risiko SEDANG ke RENDAH pada aktivitas potong.

6.2. Saran

Saran yang bisa diberikan untuk perusahaan yang berkaitan dengan penelitian ini adalah sebagai berikut:

- a. Material *rail* besi yang digunakan dalam fasilitas *fence* sebaiknya diberikan pelumas secara berkala untuk mengantisipasi karat dan memperlancar gerakan *bearing fence*. Gerakan *bearing fence* yang lancar akan mempermudah gerakan pekerja dalam melakukan *setup fence*.
 - b. Material kayu yang digunakan dalam fasilitas pendorong kayu sebaiknya disimpan dalam tempat yang kering dan terhindar dari air untuk menghindari terjadinya pelapukan kayu. Pelapukan kayu akan mengakibatkan kekuatan kayu berkurang dan membahayakan pekerja saat melakukan aktivitas potong.
- Penelitian selanjutnya diharapkan bisa melakukan analisis yang dapat mengukur dampak penurunan waktu proses yang dicapai terhadap profit yang akan diterima perusahaan.

DAFTAR PUSTAKA

- AIHA Ergonomics Committee. (2011). *Ergonomic Assessment Toolkit*. American Industrial Hygiene Association.
- Battini, D., Faccio, M., Ferrari, E., Persona, A., Sgarbossa, F. (2011). New methodological framework to improve productivity and ergonomics in assembly system design. *International Journal of Industrial Ergonomics*, 41, 30-42
- BPS Jawa Tengah. (2016). *PERTUMBUHAN PRODUKSI INDUSTRI MANUFAKTUR BESAR DAN SEDANG, TRIWULAN I TAHUN 2016*.
- Chaffin, D. B., Andersson, G., & Martin, B. J. (1999). *Occupational biomechanics*. New York: Wiley.
- Chandler A. Phillips. (2000). *Human Factors Engineering*. John Wiley & Sons.
- Chuan, T. K., Hartono, M., & Kumar, N. (2010). Anthropometry of the Singaporean and Indonesian populations. *International Journal of Industrial Ergonomics*, 40(6), 757-766.
- Chowdhury, S. R., & Paul, C. (2011). Survey of Injuries Involving Stationary Saws Table and Bench Saws.
- Descatha, A., Roquelaure, Y., Chastang, J. F., Evanoff, B., Melchior, M., Mariot, C., ... & Leclerc, A. (2007). Validity of Nordic-style questionnaires in the surveillance of upper-limb work-related musculoskeletal disorders. *Scandinavian journal of work, environment & health*, 33(1), 58.
- Herdiman, L., & Damayanti, R. W. (2009). Perancangan lantai produksi dengan minimisasi waste activity dan perbaikan posisi kerja pekerja sebagai upaya meningkatkan efisiensi produksi almari. *GEMA TEKNIK Majalah Ilmiah Teknik*, 11(1), pp-50.
- Hermawan, E., Lady, L., & Mariawati, A. S. (2015). Perbaikan Metode Kerja Pada Stasiun Truss And Roof Dengan Pendekatan Biomekanika Di PT. XYZ. *Jurnal Teknik Industri Untirta*, 3(2).
- Helianty, Y., & Regi Hermawan, C. S. W. (2009). *PERBAIKAN STASIUN KERJA SERUT BERDASARKAN ASPEK ANTROPOMETRI DAN BIOMEKANIKA*.

- International Ergonomics Association. (2000). What is ergonomics. IEA Members" and "Study Programs".(nd) Available at <http://www. iea. cc/index. php>.
- Jäger, P. D. I. M., Griefahn, B., Liebers, F., Steinberg, D. I. U., & für Arbeitsschutz, B. (2003). Preventing musculoskeletal disorders in the workplace.
- Kuorinka, I., Jonsson, B., Kilbom, A., Vinterberg, H., Biering-Sørensen, F., Andersson, G., & Jørgensen, K. (1987). Standardised Nordic questionnaires for the analysis of musculoskeletal symptoms. *Applied ergonomics*, 18(3), 233-237.
- Kushwaha, D.K., Kane, P.V. (2015). Ergonomic assessment and workstation design of shipping crane cabin in steel industry. *International Journal of Industrial Ergonomics*, 1-11.
- Mirka. (2004). Development of an ergonomics guideline for the furniture manufacturing industry. *Applied Ergonomics*, 36, 241–247
- Özkaya, N., Nordin, M., Goldsheyder, D., & Leger, D. (2012). Fundamentals of biomechanics: equilibrium, motion, and deformation. Springer Science & Business Media.
- Rinawati, D. I., & Wisnu, G. B. (2011). PERANCANGAN ALAT BANTU GUNA MEREDUKSI BEBAN OTOT DAN GAYA YANG DITERIMA OLEH PEKERJA FINE FOCUS ADJUSMENT DI PT ARISAMANDIRI PRATAMA. *J@ TI UNDIP: JURNAL TEKNIK INDUSTRI*, 6(3), 198-206.
- Scott, P., Kogi, K., & McPhee, B. (2010). Ergonomics guidelines for occupational health practice in industrially developing countries. Darmstadt: International Ergonomics Association.
- Shields, B. J., Wilkins III, J. R., & Smith, G. A. (2011). Nonoccupational table saw-related injuries treated in US emergency departments, 1990–2007. *Journal of Trauma and Acute Care Surgery*, 71(6), 1902-1907.
- Tarwaka, HA, S., & Sudrajeng, L. (2004). Ergonomi untuk Keselamatan, Kesehatan Kerja dan Produktivitas. Surakarta: Uniba Press.
- Tuhumena, R., Soenoko, R., & Wahyudi, S. (2014). PERANCANGAN FASILITAS KERJA PROSES PENGEELASAN YANG ERGONOMIS (Studi Kasus pada Bengkel PT Aji Batara Perkasa). *Journal of Engineering and Management in Industrial System*, 2(2).

- Wang, H. (2006). U.S. Patent No. 7,040,206. Washington, DC: U.S. Patent and Trademark Office.
- Wignjosoebroto, S., Dewi, D. S., & Praptama, D. A. (2004). Perancangan Ulang Stasiun Kerja pada Ruang Kemudi Crane.
- Wignjosoebroto, S., Rahman, A., & Pramono, D. (2006). Perancangan Lingkungan Kerja dan Alat Bantu yang Ergonomis untuk Mengurangi Masalah Back Injury dan Tingkat Kecelakaan Kerja pada Departemen Mesin Bubut. Jurnal Institut Teknologi Sepuluh Nopember (ITS). Surabaya.
- Wignjosoebroto, Sritomo., Gunani, Sri., Pawennari A.. (2010). Analisis Ergonomi Terhadap Rancangan Fasilitas Kerja Pada Stasiun Kerja Di Bagian Skiving Dengan Antropometri Orang Indonesia (Studi Kasus Di Pabrik Vulkanisir Ban).
- Wulandari Putri, P. D., & Griadhi, I. (2016). PERBAIKAN STASIUN KERJA MENURUNKAN AKTIVITAS LISTRIK OTOT DAN KELUHAN MUSKULOSKELETAL PADA PERAJIN UKIR KAYU DI DESA BATUAN GIANYAR BALI. E-Jurnal Medika Udayana, 5(1).
- Yeow, P. H., & Sen, R. N. (2006). Productivity and quality improvements, revenue increment, and rejection cost reduction in the manual component insertion lines through the application of ergonomics. International journal of industrial ergonomics, 36(4), 367-377.
- Zare, M., Bodin, J., Cercier, E., Brunet, R., & Roquelaure, Y. (2015). Evaluation of ergonomic approach and musculoskeletal disorders in two different organizations in a truck assembly plant. International Journal of Industrial Ergonomics, 50, 34-42.

LAMPIRAN

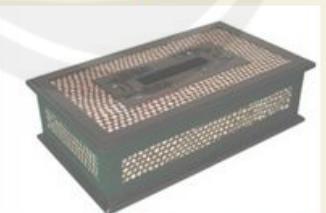
Lampiran 1. Gambar produk UD. Kelapa Budaya

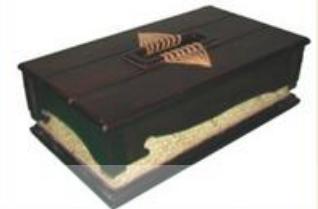
Nampan (21 jenis)



NPN014	NPN015	NPN016
		
Nama : Nampan 2 Gelas Ukuran : 400 x 220 x 50	Nama : Nampan Rehat Ukuran : 405 x 200 x 40	Nama : Nampan anggur L Ukuran : 420 x 355 x 150
NPN017	NPN018	NPN019
		
Nama : Nampan kotak Ukuran : 245 x 240 x 65	Nama : Nampan miring Ukuran : 390 x 290 x 100	Nama : Nampan serbaguna Ukuran : 300 x 300 x 95
NPN020	NPN021	NPN024
		
Nama : Nampan mineral Ukuran : 300 x 300 x 150	Nama : Nampan saji Ukuran : 400 x 300 x 40	Nama : Nampan buah ukir Ukuran : 310 x 310 x 95

Kotak Tissue (9 jenis)

KTS001	KTS002	KTS003
		
Nama : Kotak tissu BK Ukuran : 285 x 155 x 70	Nama : Kotak tissu L Ukuran : 285 x 185 x 85	Nama : Kotak Tissue L Doreng Ukuran : 285 x 185 x 85

KTS004	KTS005	KTS006
		
Nama : Kotak tisu VNL Ukuran : 240 x 170 x 100	Nama : Kotak tisu polos Ukuran : 285 x 165 x 95	Nama : Kotak tisu simpel Ukuran : 285 x 160 x 85
KTS007	KTS008	KTS009
		
Nama : Kotak tisu gulung Ukuran : 135 x 130 x 135	Nama : Kotak tisu gulung PD Ukuran : 150 x 145 x 135	Nama : Kotak tisu WB lidi Ukuran : 170 x 140 x 80

Tempat Sampah (9 jenis)

TSH001	TSH002	TSH003
		
Nama : Tempat sampah MDL Ukuran : 285 x 285 x 380	Nama : Tempat sampah polos Ukuran : 285 x 280 x 325	Nama : Tempat sampah S 1 Ukuran : 280 x 270 x 330
TSH004	TSH005	TSH006
		
Nama : Tempat sampah sono Ukuran : 295 x 280 x 395	Nama : Tempat sampah tempel Ukuran : 280 x 280 x 380	Nama : Tempat sampah S 2 Ukuran : 235 x 235 x 280



Tempat Koran (9 jenis)



Tempat Payung (4 jenis)



Kotak perhiasan (4 jenis)



Lampiran 2. Kuesioner Nordic Body Map

Kuesioner

Pelaksanaan Tugas Akhir Analisis Biomekanika dan Postur Kerja pada Pengoperasian Mesin *Table Saw* membutuhkan pengambilan data dengan instrumen kuesioner. Responden dari Kuesioner ini adalah pekerja mesin *table saw* di UD Kelapa Budaya, untuk itu saya:

Nama : Stefanus Viki Kurniantono

NIM : 120606844

Program Studi: Teknik Industri Universitas Atma Jaya Yogyakarta

Membutuhkan bantuan saudara dalam pengisian kuesioner guna mengetahui keluhan nyeri yang dialami bagian tubuh pekerja mesin *table saw*. Atas perhatian saudara saya ucapkan terimakasih.

Nama Responden :

Berilah tanda (X) pada pilihan yang dianggap benar

1. Jenis Kelamin
 - A. Pria
 - B. Perempuan
2. Usia Anda Sekarang.....
3. Berapa lama bekerja di UD Kelapa Budaya.....

Standarized Nordic Questionnaire for Analysis of Musculoskeletal Symptoms

Cara mengisi kuesioner: Jawab dengan cara memberi tanda silang pada kotak yang disediakan-1 tanda silang tiap 1 pertanyaan. Dimohon untuk menjawab seluruh pertanyaan meskipun belum pernah mengalami masalah di bagian tubuh tertentu. Terdapat gambar posisi bagian tubuh yang menunjukkan bagian yang ditanyakan dalam kuesioner.

No	Apakah anda setiap saat selama 12 bulan terakhir mengalami keluhan di bagian tubuh dibawah ini?:	Diisi bagi yang memiliki keluhan		
		Apakah anda selama 12 bulan terakhir telah mengantisipasi keluhan tersebut?	Apakah anda selama 7 hari terakhir ini masih mengalami keluhan tersebut?	
1	Leher [] Ya [] Tidak	[] Ya [] Tidak	[] Ya [] Tidak	
2	Pundak [] Kiri [] Kanan [] Keduanya	[] Ya [] Tidak	[] Ya [] Tidak	
3	Lengan Atas [] Kiri [] Kanan [] Keduanya	[] Ya [] Tidak	[] Ya [] Tidak	
4	Siku tangan [] Kiri [] Kanan [] Keduanya	[] Ya [] Tidak	[] Ya [] Tidak	
5	Lengan Bawah [] Kiri [] Kanan [] Keduanya	[] Ya [] Tidak	[] Ya [] Tidak	
6	Telapak Tangan [] Kiri [] Kanan [] Keduanya	[] Ya [] Tidak	[] Ya [] Tidak	
7	Punggung atas [] Ya [] Tidak	[] Ya [] Tidak	[] Ya [] Tidak	
8	Punggung bawah [] Ya [] Tidak	[] Ya [] Tidak	[] Ya [] Tidak	
9	Paha [] Kiri [] Kanan [] Keduanya	[] Ya [] Tidak	[] Ya [] Tidak	
10	Lutut [] Kiri [] Kanan [] Keduanya	[] Ya [] Tidak	[] Ya [] Tidak	
11	Betis [] Kiri [] Kanan [] Keduanya	[] Ya [] Tidak	[] Ya [] Tidak	
12	Angkel/telapak kaki [] Ya [] Tidak	[] Ya [] Tidak	[] Ya [] Tidak	

Rekapitulasi keluhan selama 12 bulan terakhir dari 8 Pekerja (pertanyaan 1)

No.	Keluhan segmen tubuh	Jumlah Pekerja yang Mengeluhkan Sakit
1	Lengan atas kanan	4
2	Lengan atas kiri	3
3	Lengan bawah kanan	2
4	Lengan bawah kiri	1
5	Pinggang	3
6	Paha Kaki	5

Rekapitulasi antisipasi keluhan selama 12 bulan terakhir (pertanyaan 2)

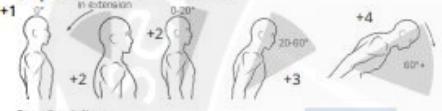
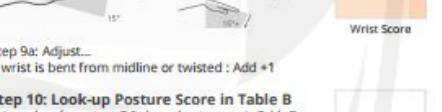
No.	Keluhan segmen tubuh	Jumlah Pekerja yang Mengeluhkan Sakit	Jumlah Pekerja yang Mengantisipasi Keluhan		Jumlah Pekerja yang Tidak Mengantisipasi Keluhan
			yang	Mengantisipasi	
1	Lengan atas kanan	4	0	0	4
2	Lengan atas kiri	3	0	0	3
3	Lengan bawah kanan	2	0	0	2
4	Lengan bawah kiri	1	0	0	1
5	Pinggang	3	2	1	1
6	Paha Kaki	5	1	4	4

Rekapitulasi keluhan selama selama 7 hari terakhir dari 8 Pekerja (pertanyaan 3)

No.	Keluhan segmen tubuh	Pekerja								Jumlah Pekerja yang Mengeluhkan Sakit
		1	2	3	4	5	6	7	8	
1	Lengan atas kanan	ts	s	s	s	s	s	s	ts	6
2	Lengan atas kiri	s	ts	s	ts	s	s	s	ts	5
3	Lengan bawah kanan	ts	ts	ts	s	ts	s	s	ts	3
4	Lengan bawah kiri	ts	s	ts	ts	ts	ts	ts	s	2
5	Pinggang	ts	ts	ts	s	s	s	s	ts	4
6	Paha Kaki	s	s	s	s	s	ts	ts	s	6

Keterangan : s = sakit; ts= tidak sakit

Lampiran 3. Lembar Penilaian REBA

ERGONOMICS PLUS		REBA Employee Assessment Worksheet		Task Name:	Date:																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
A. Neck, Trunk and Leg Analysis Step 1: Locate Neck Position  Step 2: Locate Trunk Position  Step 3: Legs  Step 4: Look-up Posture Score in Table A <p>Using values from steps 1-3 above, locate score in Table A</p> <table border="1" style="margin-left: auto; margin-right: auto; border-collapse: collapse; text-align: center;"> <tr> <th colspan="12">Table A</th> </tr> <tr> <th></th> <th colspan="11">Neck</th> </tr> <tr> <th>Legs</th> <th>1</th><th>2</th><th>3</th><th>4</th><th>1</th><th>2</th><th>3</th><th>4</th><th>1</th><th>2</th><th>3</th> </tr> <tr> <td>Trunk</td> <td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>4</td><td>5</td> </tr> <tr> <td>Posture</td> <td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>5</td><td>6</td> </tr> <tr> <td>Score</td> <td>3</td><td>2</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>5</td><td>6</td> </tr> <tr> <td></td> <td>4</td><td>3</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>6</td><td>7</td> </tr> <tr> <td></td> <td>5</td><td>4</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>7</td><td>8</td> </tr> </table> Step 5: Add Force/Load Score <p>If load < 11 lbs.: +0 If load 11 to 22 lbs.: +1 If load > 22 lbs.: +2 Adjust: If shock or rapid build up of force: add +1</p> <table border="1" style="margin-left: auto; margin-right: auto; border-collapse: collapse; text-align: center;"> <tr> <th colspan="12">Force / Load Score</th> </tr> <tr> <td></td> <td colspan="11"></td> </tr> <tr> <td></td> <td colspan="11"></td> </tr> </table> Step 6: Score A, Find Row in Table C <p>Add values from steps 4 & 5 to obtain Score A. Find Row in Table C.</p> <table border="1" style="margin-left: auto; margin-right: auto; border-collapse: collapse; text-align: center;"> <tr> <th colspan="12">Score A</th> </tr> <tr> <td></td> <td colspan="11"></td> </tr> <tr> <td></td> <td colspan="11"></td> </tr> </table> Scoring 1 = Negligible Risk 2-3 = Low Risk. Change may be needed. 4-7 = Medium Risk. Further Investigate. Change Soon. 8-10 = High Risk. Investigate and Implement Change 11+ = Very High Risk. Implement Change		Table A													Neck											Legs	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	Trunk	1	2	3	4	5	3	4	5	6	4	5	Posture	2	3	4	5	6	4	5	6	7	5	6	Score	3	2	4	5	6	4	5	6	7	5	6		4	3	5	6	7	5	6	7	8	6	7		5	4	6	7	8	6	7	8	9	7	8	Force / Load Score																																				Score A																																				Scores B. Arm and Wrist Analysis Step 7: Locate Upper Arm Position:  Step 8: Locate Lower Arm Position:  Step 9: Locate Wrist Position:  Step 10: Look-up Posture Score in Table B <p>Using values from steps 7-9 above, locate score in Table B</p> <table border="1" style="margin-left: auto; margin-right: auto; border-collapse: collapse; text-align: center;"> <tr> <th colspan="12">Table B</th> </tr> <tr> <th></th> <th colspan="11">Lower Arm</th> </tr> <tr> <th>Wrist</th> <th>1</th><th>2</th><th>3</th><th>1</th><th>2</th><th>3</th> </tr> <tr> <td>Upper</td> <td>1</td><td>1</td><td>2</td><td>2</td><td>1</td><td>2</td> </tr> <tr> <td>Arm</td> <td>2</td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>2</td><td>3</td> </tr> <tr> <td>Score</td> <td>3</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>4</td><td>5</td> </tr> <tr> <td></td> <td>4</td><td>4</td><td>5</td><td>5</td><td>5</td><td>6</td> </tr> <tr> <td></td> <td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>7</td><td>8</td> </tr> <tr> <td></td> <td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>8</td><td>9</td><td>9</td> </tr> </table> Step 11: Add Coupling Score <p>Well fitting Handle and mid range power grip, <i>good</i>: +0 Acceptable but not ideal hand hold or coupling acceptable with another body part, <i>fair</i>: +1 Hand hold not acceptable but possible, <i>poor</i>: +2 No handles, awkward, unsafe with any body part, <i>Unacceptable</i>: +3</p> <table border="1" style="margin-left: auto; margin-right: auto; border-collapse: collapse; text-align: center;"> <tr> <th colspan="12">Posture Score B</th> </tr> <tr> <td></td> <td colspan="11"></td> </tr> <tr> <td></td> <td colspan="11"></td> </tr> </table> Step 12: Score B, Find Column in Table C <p>Add values from steps 10 & 11 to obtain Score B. Find column in Table C and match with Score A in row from step 6 to obtain Table C Score.</p> <table border="1" style="margin-left: auto; margin-right: auto; border-collapse: collapse; text-align: center;"> <tr> <th colspan="12">Score B</th> </tr> <tr> <td></td> <td colspan="11"></td> </tr> <tr> <td></td> <td colspan="11"></td> </tr> </table> Step 13: Activity Score <p>+1 1 or more body parts are held for longer than 1 minute (static) +1 Repeated small range actions (more than 4x per minute) +1 Action causes rapid large range changes in postures or unstable base</p> <table border="1" style="margin-left: auto; margin-right: auto; border-collapse: collapse; text-align: center;"> <tr> <th colspan="12">Activity Score</th> </tr> <tr> <td></td> <td colspan="11"></td> </tr> <tr> <td></td> <td colspan="11"></td> </tr> </table> REBA Score Table C Score + Activity Score = REBA Score		Table B													Lower Arm											Wrist	1	2	3	1	2	3	Upper	1	1	2	2	1	2	Arm	2	1	2	3	2	3	Score	3	3	4	5	4	5		4	4	5	5	5	6		5	6	7	8	7	8		6	7	8	8	9	9	Posture Score B																																				Score B																																				Activity Score																																			
Table A																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
	Neck																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
Legs	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
Trunk	1	2	3	4	5	3	4	5	6	4	5																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
Posture	2	3	4	5	6	4	5	6	7	5	6																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
Score	3	2	4	5	6	4	5	6	7	5	6																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
	4	3	5	6	7	5	6	7	8	6	7																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
	5	4	6	7	8	6	7	8	9	7	8																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
Force / Load Score																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
Score A																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
Table B																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
	Lower Arm																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
Wrist	1	2	3	1	2	3																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
Upper	1	1	2	2	1	2																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
Arm	2	1	2	3	2	3																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
Score	3	3	4	5	4	5																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
	4	4	5	5	5	6																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
	5	6	7	8	7	8																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
	6	7	8	8	9	9																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
Posture Score B																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
Score B																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
Activity Score																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
Original Worksheet Developed by Dr. Alan Hedge. Based on Technical note: Rapid Entire Body Assessment (REBA), Hignett, McAtamney, Applied Ergonomics 31 (2000) 201-205																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																

Lampiran 4. Uji Keseragaman dan Kecukupan Data Waktu Proses

UJI DATA WAKTU PROSES SETUP FENCE (SEBELUM PERBAIKAN)						
Keterangan	%	Nilai				
Tingkat keyakinan	95	2				
Tingkat ketelitian	5	0,05				
K/S		40				
Tabel Perhitungan Harga Rata - rata Subgroup						
Jumlah Subgroup = $1 + 3.3 \log n$						
Jumlah data (n) =	30					
Jumlah Subgroup =	5,8745	\approx	6			
Subgroup	Data (X_i)					Rerata-rata
1	45,64	43,55	46,98	44,78	46,32	45,454
2	48,33	49,47	40,29	50,12	48,47	47,336
3	43,66	46,63	49,56	47,89	48,65	47,278
4	47,32	45,25	48,67	46,45	47,77	47,092
5	43,33	44,49	44,69	43,88	43,6	43,998
6	41,58	44,32	42,45	45,69	41,9	43,188
Jumlah Rata - Rata Subgroup						274,346
Total X_i						1371,73
Total X_i^2						1881643,19
Harga Rata - Rata Subgroup	45,72433					
Standard Deviasi	2,591162					
$(X_i)^2$						
2083,01	1896,603	2207,12	2005,248	2145,542		
2335,789	2447,281	1623,284	2512,014	2349,341		
1906,196	2174,357	2456,194	2293,452	2366,823		
2239,182	2047,563	2368,769	2157,603	2281,973		
1877,489	1979,36	1997,196	1925,454	1900,96		
1728,896	1964,262	1802,003	2087,576	1755,61		
Total $(X_i)^2$						62916,15
UJI KESERAGAMAN DATA						
Std rata2			1,158803			
Batas Kendali Bawah			42,24792			
Batas Kendali Atas			49,20074			
Keterangan :	Data Seragam					
UJI KECUKUPAN DATA						
Nilai N Hitungan			4,966966			
Keterangan :	Data Cukup					

UJI DATA WAKTU PROSES AKTIVITAS POTONG (SEBELUM PERBAIKAN)

Keterangan	%	Nilai
Tingkat keyakinan	95	2
Tingkat ketelitian	5	0,05
K/S		40

Tabel Perhitungan Harga Rata - rata Subgroup

Jumlah Subgroup = $1 + 3.3 \log n$

Jumlah data (n) = 30

Jumlah Subgroup = 5,8745 ≈ 6

Subgroup	Data (Xi)					Rerata-rata	Keterangan
1	8,90	8,68	8,36	8,96	9,48	9,0009	seragam
2	10,44	8,68	10,04	9,48	9,32	9,5929	seragam
3	9,48	9,48	10,68	10,12	8,12	9,5769	seragam
4	9,32	9,32	8,84	8,68	8,33	8,89872	seragam
5	7,72	8,28	8,76	9,50	9,00	8,65272	seragam
6	9,00	8,60	8,44	10,44	10,04	9,3049	seragam
Jumlah Rata - Rata Subgroup						55,02704	
Total Xi						274,5134	
Total ΣX_i^2						75357,6068	

Harga Rata - Rata Subgroup 9,171173

Standard Deviasi 0,739546

$(\Sigma X_i)^2$				
79,21	75,35802	69,90465	80,2816	89,88746
109,0124	75,35802	100,8197	89,88746	86,87918
89,88746	89,88746	114,0816	102,4326	65,94902
86,87918	86,87918	78,16151	75,35802	69,3889
59,6123	68,5733	76,75337	90,25	81,0162
81,0162	73,97548	71,24879	109,0124	100,8197
Total $(\Sigma X_i)^2$				2527,781

UJI KESERAGAMAN DATA

Std rata2 0,330735

Batas Kendali Bawah 8,178968

Batas Kendali Atas 10,16338

Keterangan : Data Seragam

UJI KECUKUPAN DATA

Nilai N Hitungan 10,10283

Keterangan : Data Cukup

UJI DATA WAKTU PROSES SETUP FENCE (SESUDAH PERBAIKAN)

Keterangan	%	Nilai
Tingkat keyakinan	95	2
Tingkat ketelitian	5	0,05
K/S		40

Tabel Perhitungan Harga Rata - rata Subgroup

Jumlah Subgroup = $1 + 3.3 \log n$

Jumlah data (n) = 30

Jumlah Subgroup = 5,8745 \approx 6

Subgroup	Data (Xi)					Rerata-rata	Keterangan
1	8,29	6,83	5,37	6,73	6,33	6,71	seragam
2	6,16	6,36	5,95	5,66	5,53	5,932	seragam
3	6,45	6,43	6,7	6,03	6,96	6,514	seragam
4	6,87	5,47	6,25	6,48	6,01	6,216	seragam
5	6,79	6,65	5,39	5,57	6,63	6,206	seragam
6	5,85	6,87	6,78	5,36	5,19	6,01	seragam
Jumlah Rata - Rata Subgroup						37,588	
Total Xi						187,94	
Total $(Xi)^2$						35321,4436	

Harga Rata - Rata Subgroup 6,264667

Standard Deviasi 0,668223

$(Xi)^2$				
68,7241	46,6489	28,8369	45,2929	40,0689
37,9456	40,4496	35,4025	32,0356	30,5809
41,6025	41,3449	44,89	36,3609	48,4416
47,1969	29,9209	39,0625	41,9904	36,1201
46,1041	44,2225	29,0521	31,0249	43,9569
34,2225	47,1969	45,9684	28,7296	26,9361
Total $(Xi)^2$				1190,331

UJI KESERAGAMAN DATA

Std rata2 0,298839

Batas Kendali Bawah 5,368151

Batas Kendali Atas 7,161182

Keterangan : Data Seragam

UJI KECUKUPAN DATA

Nilai N Hitungan 17,59722

Keterangan : Data Cukup

UJI DATA WAKTU PROSES AKTIVITAS POTONG (SESUDAH PERBAIKAN)

Keterangan	%	Nilai
Tingkat keyakinan	95	2
Tingkat ketelitian	5	0,05
K/S		40

Tabel Perhitungan Harga Rata - rata Subgroup

Jumlah Subgroup = $1 + 3.3 \log n$

Jumlah data (n) = 30

Jumlah Subgroup = 5,8745 \approx 6

Subgroup	Data (X_i)						Rerata-rata	Keterangan
1	8,7	7,88	10,2	8,6	8,04		8,684	seragam
2	8,44	10,44	8,84	8,36	8,12		8,84	seragam
3	7,96	9,48	8,76	10,04	7,72		8,792	seragam
4	9,48	9,32	9,88	10,68	9		9,672	seragam
5	10,12	9,16	8,68	9	8,68		9,128	seragam
6	8,68	10,04	8,28	9,88	8,68		9,112	seragam
Jumlah Rata - Rata Subgroup						54,228		
Total X_i						271,14		
Total X_i^2						73516,8996		

Harga Rata - Rata Subgroup 9,038

Standard Deviasi 0,820065

$(X_i)^2$				
75,69	62,0944	104,04	73,96	64,6416
71,2336	108,9936	78,1456	69,8896	65,9344
63,3616	89,8704	76,7376	100,8016	59,5984
89,8704	86,8624	97,6144	114,0624	81
102,4144	83,9056	75,3424	81	75,3424
75,3424	100,8016	68,5584	97,6144	75,3424
Total $(X_i)^2$				2470,066

UJI KESERAGAMAN DATA

Std rata2 0,366744

Batas Kendali Bawah 7,937768

Batas Kendali Atas 10,13823

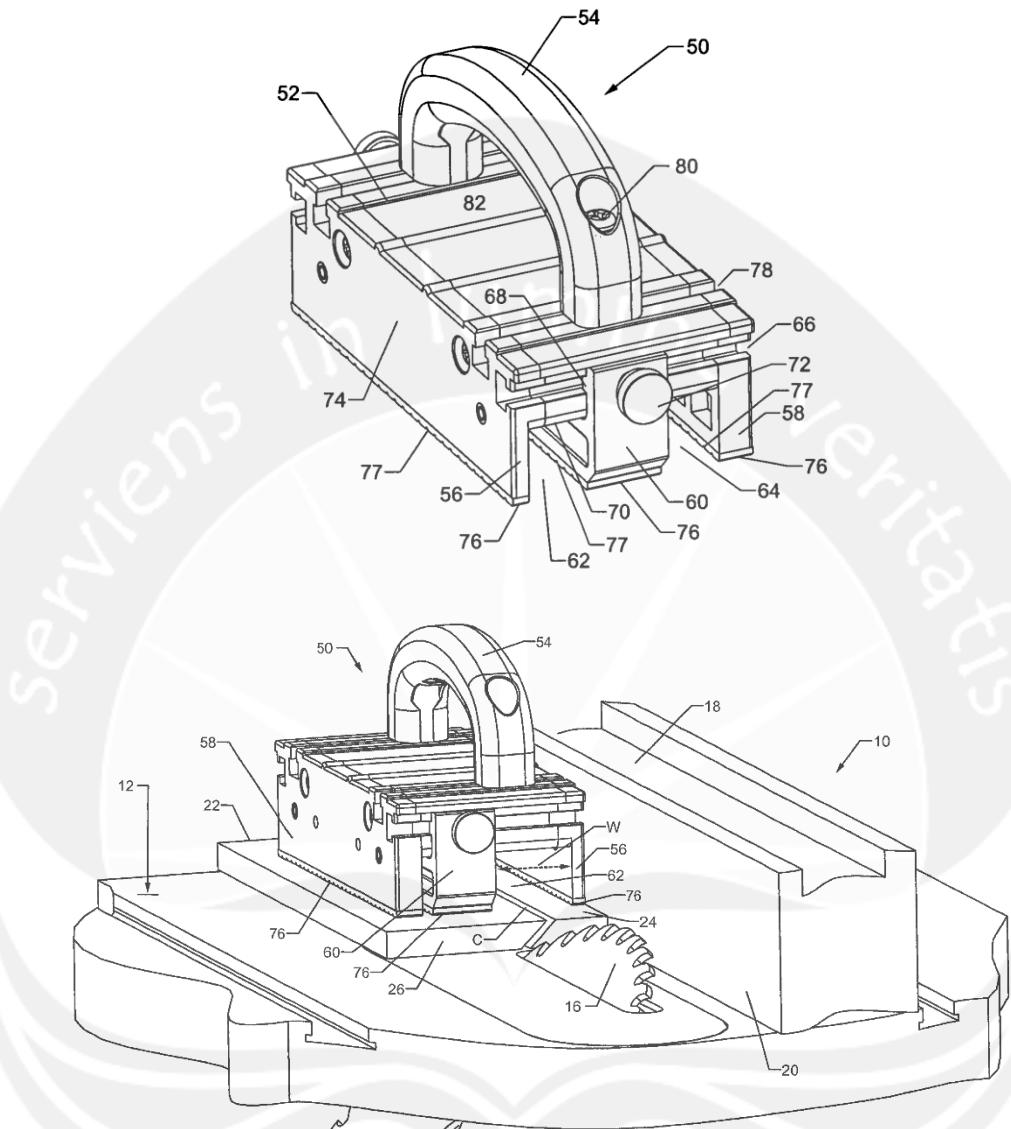
Keterangan : Data Seragam

UJI KECUKUPAN DATA

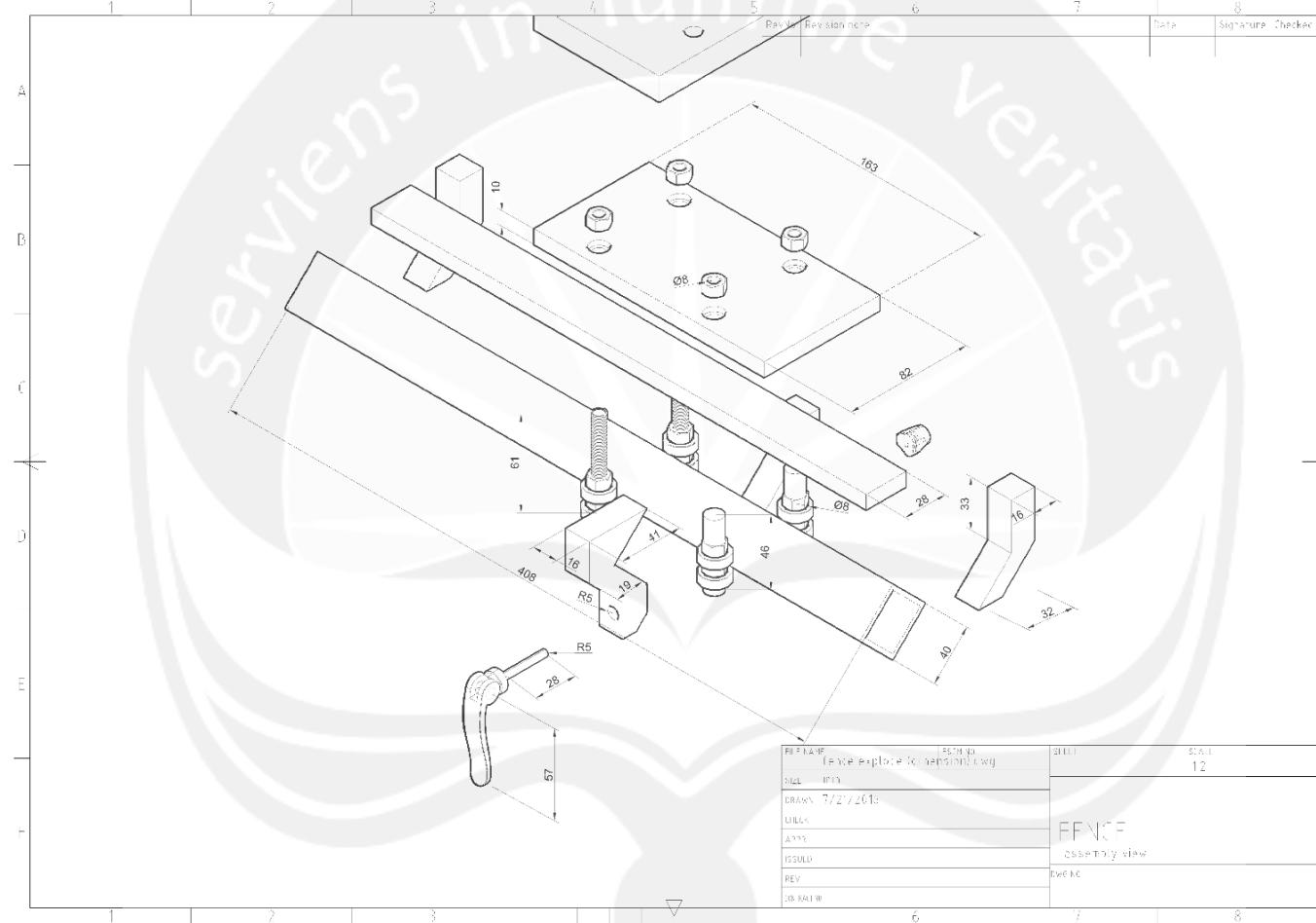
Nilai N Hitungan 12,73352

Keterangan : Data Cukup

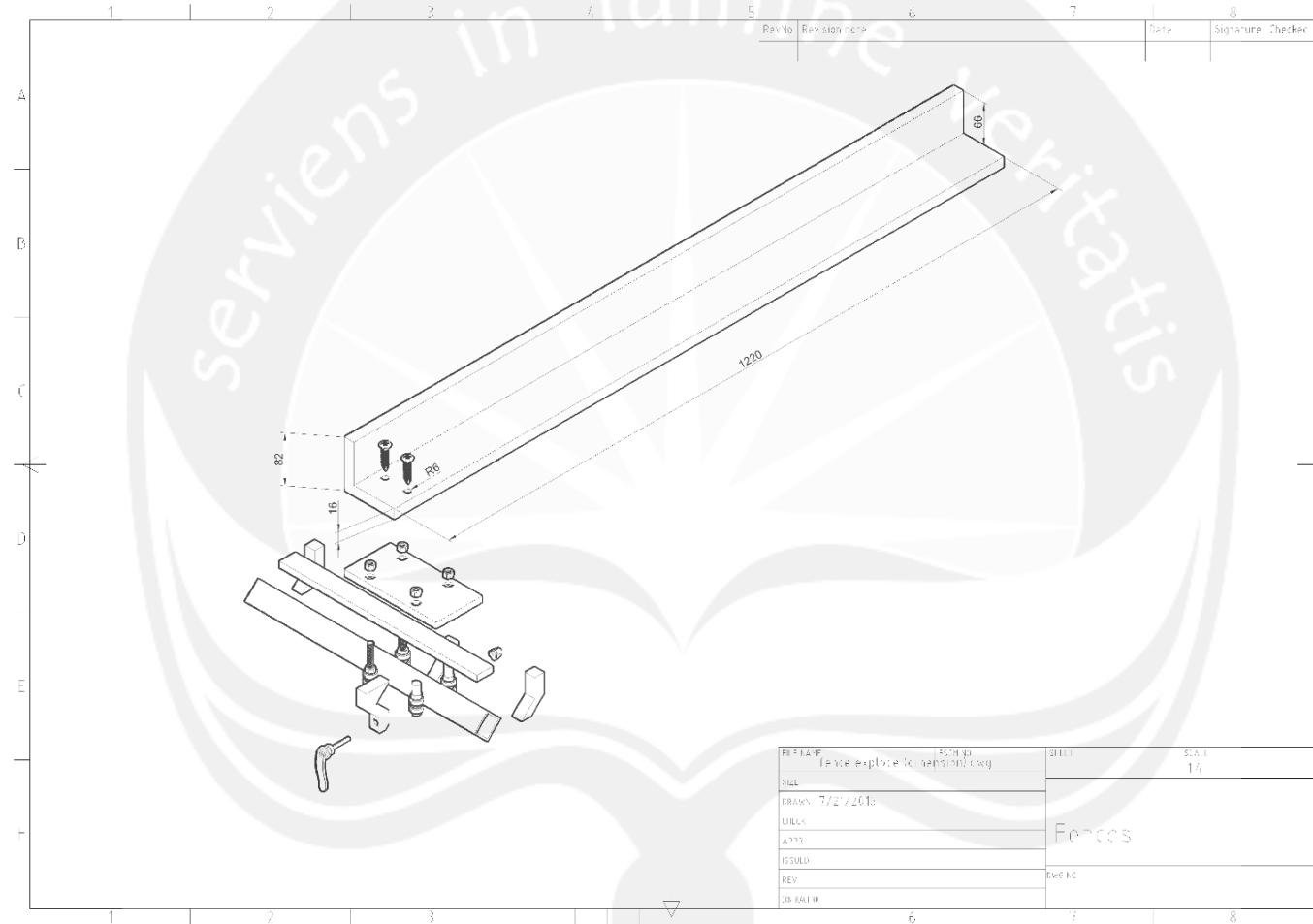
**Lampiran 5. Pendorong Kayu Karya Henry Wang dengan Nomor Publikasi
US7040206 B2**



Lampiran 6.Gambar Teknik Fence



Gambar Teknik Batang Fence



Lampiran 7. Gambar Teknik Pendorong Kayu

