

BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan pengolahan data dan pembahasan pada penelitian ini, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Berdasarkan hasil analisis terdapat aktivitas dengan kategori 4 (perbaikan perlu dilakukan sekarang juga) yaitu pada aktivitas memasukkan ember pasir, semen, kerikil dan pada aktivitas estafet.
Aktivitas dengan kategori 3 (perbaikan perlu dilakukan secepat dan/atau sesegera mungkin) terjadi pada tahap menyiapkan bahan (semen) dan pada tahap estafet.
Aktivitas dengan kategori 2 (perlu dilakukan perbaikan) terjadi pada aktivitas estafet dan pada tahap pengecoran.
2. Usulan perbaikan untuk masing-masing *action category*:
 - a. Usulan perbaikan kategori 4 (perbaikan perlu dilakukan sekarang juga)
Menambah fasilitas berupa bak (pasir dan kerikil), mengganti desain ember ukuran 60 inch, penambahan bak cor dan perbaikan mekanisme kerja
 - b. Usulan perbaikan kategori 3 (perbaikan perlu dilakukan secepat dan/atau sesegera mungkin)
Usulan perbaikan berupa katrol dan perbaikan gerakan kerja
 - c. Usulan perbaikan kategori 2 (perlu dilakukan perbaikan)
Usulan perbaikan gerakan kerja pada aktivitas memindahkan adonan cor dari lantai 2 ke proses pengecoran dan pada aktivitas menuangkan adonan cor pada cetakan.

6.2 Saran

Untuk saran bagi pekerja, perusahaan konstruksi dan penelitian lanjutan adalah sebagai berikut :

1. Perusahaan konstruksi sebaiknya memberikan alat bantu seperti katrol untuk mengurangi kelelahan otot (cedera muskuloskeletal).
2. Bagi pekerja sebaiknya tidak melakukan sikap kerja yang dapat mengakibatkan cedera pada sistem muskuloskeletal.

3. Penelitian lebih lanjut dari penelitian ini dapat dilakukan untuk menganalisis efisiensi waktu kerja dengan menerapkan usulan-usulan yang diberikan.



DAFTAR PUSTAKA

- Bridger, R.S. 1994. *Introduction to The Ergonomics*. New York : McGraw-Hill International Edition.
- Bridger, R.S. 2003. *Introduction to Ergonomics 2nd Edition*. London and New York: Taylor & Francis.
- Bureau Labor Statistics, 2014. *Nonfatal Occupational Injuries and Illnesses Requiring Days Away From Work*. <https://www.bls.gov/news.release/osh2.nr0.htm> (diakses tanggal 15 Oktober 2016)
- Chaffin, D.B. & Anderson, G.B.J. 1991, *Occupational Biomechanics*, Jhon Wiley & Son Inc., Canada.
- Doenges, M. E. 2000. *Rencana Asuhan Keperawatan & Pedoman Untuk Perencanaan dan Pendokumentasian Perawatan Pasien*. Edisi III. Alih Bahasa: I Made Kriasa. EGC. Jakarta
- Eko., 2011, *Analisis Postur Kerja Menggunakan Metode OWAS Pada Pemotongan Logam Pembuatan Canopy*, Skripsi Jurusan Teknik Industri Universitas Dian Nuswantoro Semarang.
- Grandjean, E., 1986, *Fitting The Task to The Man*, Taylor & Francis Ltd, New York.
- Halim., 2010, *Analisis Postur Kerja Operator Departemen Packing PT. Westapustaka Kusuma Menggunakan Metode OWAS*, Skripsi Jurusan Teknik Industri Universitas Atma Jaya Yogyakarta.
- Helmi, Z. N. 2012. *Buku Ajar Gangguan Muskuloskeletal*. Jakarta : Salemba Medika.
- Karhu, O., 1981. *Correcting Working Posture in Industry: A Practical Method for Analysis*. Journal of Applied Ergonomics, 199-201
- Nurmianto, E., 2004, *Ergonomi, Konsep Dasar dan Aplikasinya*, PT. Guna Widya, Jakarta.
- Pulat, B. M.1992. *Fundamental of Industrial Ergonomics*. New Jersey: Prentice-Hall Inc
- Reeves, C. J. 2001. *Medical- surgical nursing*. Alih bahasa: Setyono, J. Jakarta: Salemba Medika.
- Rizki, A, 2007. *Gambaran Sikap Kerja Terhadap Keluhan Kesehatan Pekerja Tukang Sepatu di Pusat Industri Kecil (PIK) Menteng Medan*. Skripsi. Medan: Fakultas Kesehatan Masyarakat USU.

- Suherman., 2012, *Analisis Postur Kerja Maintenance Excavator PC200-7 Menggunakan Metode OWAS*. Riau: Jurnal Sains, Teknologi dan Industri. Vol 9. No 2
- Tarwaka., 2001, *Ergonomi untuk Keselamatan, Kesehatan Kerja dan Produktivitas*, Uniba press, Surakarta.
- Triawan, R. 2007. *Gambaran Tingkat Risiko Musculoskeletal Disorders (MSDs) pada Aktivitas Kerja di Bagian Fabrikasi Machine and gear Shop PT Bukaka Teknik Utama Berdasarkan Metode Rapid Entire Body Assessment (REBA) Tahun 2007*. Depok: Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia.
- Wijaya, A. 2008. *Analisa Postur Kerja dan Perancangan Alat Bantu untuk Aktifitas Manual Material Handling. Industri Kecil*. Jurusan Teknik Industri, Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Wresni, A. 2012, *Analisis Postur Kerja Menggunakan Metode OWAS Pada Stasiun Pengepakan Bendela Karet*. Riau: Jurnal Sains, Teknologi dan Industri. Vol 10. No 1.