

# **ANALISIS PENERAPAN PROGRAM K3/5R DENGAN STANDAR OHSAS 18001 OLEH KONTRAKTOR**

Laporan Tugas Akhir

sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana dari

Universitas Atma Jaya Yogyakarta

Oleh :

**Amelinda Benedicta**

**NPM : 04 02 11901**



**PROGRAM STUDI TEKNIK SIPIL**

**FAKULTAS TEKNIK**

**UNIVERSITAS ATMA JAYA YOGYAKARTA**

**YOGYAKARTA, FEBRUARI 2013**

PENGESAHAN

Laporan Tugas Akhir

**ANALISIS PENERAPAN PROGRAM K3/5R DENGAN  
STANDAR OHSAS 18001 OLEH KONTRAKTOR**

Oleh :


Amelinda Benedicta

NPM : 04 02 11901

telah disetujui oleh Pembimbing

Yogyakarta,

Pembimbing




(Ir. Peter F. Kaming, M.Eng. Ph.D)

Disahkan Oleh :

Program Studi Teknik Sipil

Ketua



(Ir. Jamar Sudjati, S.T, M.T.)



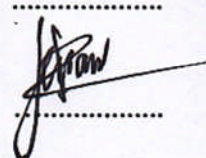
TEKNIK

**PENGESAHAN**

Laporan Tugas Akhir

**ANALISIS PENERAPAN PROGRAM K3/5R DENGAN  
STANDAR OHSAS 18001 OLEH KONTRAKTOR**



	Nama	Tanda tangan	tanggal
Ketua	: Ir. Peter F. Kaming, M.Eng., Ph.D.	 .....	22/02/13 .....
Anggota	: Ir. A. Koesmargono, MCM., Ph.D.	 .....	25/4/13 .....
Anggota	: Ferianto Raharjo, ST., MT.	 .....	25/4/13 .....

## PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Tugas akhir dengan judul :

### **ANALISIS PENERAPAN PROGRAM K3/5R DENGAN STANDAR OHSAS 18001 OLEH KONTRAKTOR**

Benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan bukan merupakan hasil plagiasi dari karya orang lain. Ide, data hasil penelitian maupun kutipan langsung maupun tidak langsung yang bersumber dari tulisan atau ide orang lain dinyatakan secara tertulis dalam Tugas Akhir ini. Apabila terbukti dikemudian hari bahwa Tugas Akhir ini merupakan hasil plagiasi, maka ijazah yang saya peroleh dinyatakan batal dan akan saya kembalikan kepada Rektor Universitas Atma Jaya Yogyakarta.

Yogyakarta, Februari 2013

Yang membuat pernyataan



## **KATA HANTAR**

Puji syukur penulis panjatkan pada Tuhan Yang Maha Esa, segala rahmat, bimbingan dan perlindungan-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini berjudul **“ANALISIS PENERAPAN PROGRAM K3/5R DENGAN STANDAR OHSAS 18001 OLEH KONTRAKTOR”**

Penyusunan Laporan Tugas Akhir ini merupakan deskripsi lengkap tentang penelitian yang penulis lakukan untuk memenuhi salah satu syarat dalam penyelesaian kuliah pada Program Studi Teknik Sipil dan meraih gelar Sarjana Teknik (S.T.) dari Fakultas Teknik, Universitas Atma Jaya Yogyakarta.

Dalam menyusun Tugas Akhir ini penulis tidak lepas dari adanya dukungan dan bantuan pihak lain. Penulis menyadari banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak baik doa, waktu, perhatian, dana, bimbingan, dan dukungan. Oleh karena itu dengan mengucapkan syukur, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Ir. Dr. A.M. Ade Lisantono, M.Eng. selaku Dekan Fakultas Teknik Universitas Atma Jaya Yogyakarta,
2. Bapak J. Januar Sudjati, S.T.,MT., selaku Ketua Program Studi Teknik Sipil Universitas Atma Jaya Yogyakarta,
3. Bapak Ir. Peter F. Kaming, M.Eng. Ph.D selaku Dosen Pembimbing yang telah membimbing dan mengarahkan penulis sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat diselesaikan,

4. Para responden pada perusahaan kontraktor di Indonesia yang telah bersedia meluangkan waktu untuk mengisi kuisisioner yang penulis sebarkan,
5. Semua Dosen pengajar Universitas Atma Jaya Yogyakarta, Seluruh staf Universitas Atma Jaya Yogyakarta terima kasih atas ilmu yang telah diberikan, bimbingannya selama penulis kuliah, bantuan dan dukungan selama penulis kuliah di Universitas Atma Jaya Yogyakarta,
6. Keluargaku, Papi, Mami, Engkong, Maklek, Koko, dan Diki yang telah banyak memberikan doa, dukungan dan semangat kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan ini dengan baik,
7. Rudy Sugiarto Ocret, terimakasih telah menjadi alasan untuk penulis melanjutkan kuliah dan menyelesaikan tugas akhir ini.
8. Teman-teman Cik Pink, Angel, Cik Anna, Cik Dewi, Nyo-nyo, Koh Jang-jang, Cik Nancy, terimakasih atas doanya serta dukungan yang telah terus memberiku semangat untuk menyelesaikan tugas akhir ini.
9. Teman-teman Kampus Teknik UAJY, Made, Albert, terima kasih atas dukungan dan masa kuliah yang menyenangkan,
10. Semua pihak dan teman-teman sekalian yang tidak dapat penulis sebutkan satu-persatu, terima kasih atas segala bantuannya.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa tugas akhir ini masih jauh dari sempurna. Untuk itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun bagi terciptanya kesempurnaan tugas akhir ini. Kiranya Laporan Tugas Akhir ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca sekalian dan bagi perkembangan ilmu

pengetahun. Atas perhatiannya penulis mengucapkan terima kasih. Tuhan memberkati.

Yogyakarta, Februari 2013

Penulis,

**Amelinda Benedicta**

NPM : 04 02 11901

## INTISARI

### ANALISIS PENERAPAN PROGRAM K3/5R DENGAN STANDAR OHSAS 18001 OLEH KONTRAKTOR

Amelinda Benedicta, NPM 040211901, Tahun 2013, Bidang Keahlian Manajemen Konstruksi, Program Studi Teknik Sipil, Fakultas Teknik, Universitas Atma Jaya Yogyakarta.

Gerakan 5R (Ringkas, Rapi, Resik, Rawat, Rajin) sangat berkaitan erat dengan K3 (Keselamatan dan Kesehatan Kerja) yang sesuai dengan standar OHSAS 18001 (*Occupational Health and Safety Assessment Series*). Dalam penelitian ini, metode pengumpulan data dilakukan dengan studi literatur dan kuesioner. Kuesioner disebar kepada perusahaan-perusahaan kontraktor di Indonesia. Pengolahan data dilakukan untuk mendapatkan persentase, peringkat nilai rata-rata dan perbandingan nilai rata-rata dari jawaban responden. Analisis yang digunakan adalah persentase, nilai rata-rata (*mean*), dan nilai simpangan baku (*standard deviation*), analisis pemeringkatan nilai rata-rata, analisis perbandingan nilai rata-rata dengan *U Mann-Whitney* merupakan uji non-parametrik. Dari hasil analisis program penerapan K3/5R ternyata ada perbedaan, terlihat dari tes *U Mann-Whitney* dengan  $H_0$  ditolak  $H_1$  diterima. Dengan demikian gerakan 5R sangat berkaitan dengan K3 berdasar pada OHSAS 18001.

**Kata kunci:** Standar OHSAS 18001, 5R, K3, tes *U Mann-Whitney*



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PENGESAHAN .....	ii
PERNYATAAN.....	iv
KATA HANTAR .....	v
INTISARI .....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Perumusan Masalah .....	2
1.3 Batasan Masalah.....	2
1.4 Manfaat Tugas Akhir .....	3
1.5 Tujuan Tugas Akhir .....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	4
2.1 Perkenalan Kaizen.....	4
2.1.1 Konsep Utama Kaizen.....	4
2.1.2 Sistem Utama Kaizen.....	8
2.1.3 GembaKaizen.....	8
2.2 Pengertian 5S/5R.....	10
2.3 Keuntungan Menerapkan 5S/5R .....	12
2.4 Sasaran 5R.....	13
2.5 Manfaat 5R.....	13
2.6 Pengertian Keselamatan Kerja .....	14
2.7 Kecelakaan Kerja .....	15
2.8 Sistem Manajemen K3 .....	15
2.8.1 Tujuan SMK3 .....	15
2.9 Gambaran OHSAS 18001 .....	16
2.10 Manfaat-manfaat yang Diperoleh dari Penerapan OHSAS 18001 .....	16
2.11 Standar OHSAS 18001 dan Gerakan 5R .....	17
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	19
3.1 Metode Penelitian.....	19
3.2 Penyusunan Kuesioner .....	20
3.3 Penyebaran Kuesioner.....	20
3.4 Metode Pengumpulan Data.....	20
3.5 Metode Analisis Data.....	21
3.6 Alat Anaisis Data .....	22
BAB IV ANALISIS DATA DAN PEMBAHASAN.....	23
4.1 Hasil Penyebaran Kuesioner .....	23
4.2 Gambaran Umum Responden .....	23
4.3 Pengolahan dan Analisis Data.....	28
4.4 Analisis Kuesioner Bagian A : Perbandingan Penerapan K3/5R oleh Kontraktor yang Bersertifikat dan Non sertifikat OHSAS 18001 .....	28

4.4.1 Analisis Perbandingan Penerapan K3/5R oleh Kontraktor yang Bersertifikat dan Non sertifikat OHSAS 18001.....	29
4.5 Analisi Kuesioner Bagian B : Identifikasi Penerapan K3/5R dengan Standar OHSAS 18001 .....	34
4.5.1 Analisis Identifikasi Penerapan K3/5R dengan Standar OHSAS 18001.....	34
4.6 Pengujian Hipotesis Kuesioner Bagian A : Perbandingan Penerapan K3/5R oleh kontraktor yang bersertifikat dan non sertifikat OHSAS 18001 .....	41
4.7 Pengujian Hipotesis Kuesioner Bagian B : Identifikasi Penerapan K3/5R dengan Standar OHSAS 18001 oleh Kontraktor di Indonesia.....	43
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	45
5.1 Kesimpulan .....	45
5.1.1 Identifikasi tingkat penerapan K3/5R dengan standar OHSAS 18001 oleh kontraktor di Indonesia .....	45
5.1.2 Perbandingan penerapan K3/5R oleh Kontraktor yang berseertifikat dan non sertifikat OHSAS 18001.....	46
5.2 Saran.....	48
DAFTAR PUSTAKA .....	49
LAMPIRAN .....	51

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Siklus PDCA.....	5
Gambar 2.2 Siklus PDCA.....	6
Gambar 2.3 Bangunan Gemba .....	9
Gambar 2.4 Prosesdalam Seiri .....	10



## DAFTAR TABEL

Tabel 4.1	Penyebaran Kuesioner untuk Perusahaan Konstruksi.....	23
Tabel 4.2	Profil Responden.....	24
Tabel 4.3	Perusahaan Bersertifikat/tidak OHSAS 18001 .....	24
Tabel 4.4	Jenis Kelamin Resonden.....	26
Tabel 4.5	Pendidikan Terakhir Responden .....	26
Tabel 4.6	Jabatan Responden .....	27
Tabel 4.7	Pengalaman Kerja di Perusahaan .....	27
Tabel 4.8	Nilai rata-rata dan Nilai simpangan baku perusahaan bersertifikat OHSAS 18001.....	29
Tabel 4.9	Nilai rata-ata dan Nilai simpangan baku perusahaan non sertifikat OHSAS 18001.....	30
Tabel 5.0	Perbandingan Penerapan K3/5R oleh Kontraktor yang bersertifikat dan non sertifikat OHSAS 18001 .....	32
Tabel 5.1	Nilai rata-rata dan Nilai simpangan baku penerapan K3/5R dengan standar OHSAS 18001 (bersertifikat) .....	34
Tabel 5.2	Nilai rata-rata dan Nilai simpangan baku penerapan K3/5R dengan standar OHSAS 18001 (non sertifikat).....	36
Tabel 5.3	Perbandingan Nilai rata-rata dan Nilai simpangan baku penerapan K3/5R dengan standar OHSAS 18001 (bersertifikat/non sertifikat) .	39
Tabel 5.4	Hasil dua <i>Independent-Samples Uji Mann-Whitney</i> , Perbandingan Penerapan K3/5R oleh Kontraktor yang bersertifikat dan non sertifikat OHSAS 18001.....	42
Tabel 5.5	Hasil dua <i>Independent-Samples Uji Mann-Whitney</i> , Identifikasi Penerapan K3/5R dengan Standar OHSAS 18001 oleh Kontraktor di Indonesia .....	44

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Permohonan Tugas Akhir .....	52
Lampiran 2	Berita Acara Seminar Proposal Tugas Akhir .....	53
Lampiran 3	Surat Izin Penyebaran Kuesioner .....	54
Lampiran 4	Contoh Blangko Kuesioner .....	55
Lampiran 5	Rekapitulasi Perhitungan Rata-Rata dan Deviasi Standar Dengan Microsoft Exel.....	59
Lampiran 6	Hasil Olah Data dengan Program SPSS 17.00 Kuesioner A ( <i>U Mann-Whitney</i> ).....	63
Lampiran 7	Hasil Olah Data dengan Program SPSS 17.00 Kuesioner B/N1, N2, , N4, N5 ( <i>U Mann-Whitney</i> ).....	64