

## BAB VI

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 6.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan uji coba yang telah dilakukan maka dapat disimpulkan hasil penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Remaja memiliki tingkat kesadaran yang tinggi atas pentingnya pola hidup sehat bagi kehidupan. Kesadaran akan pentingnya pola hidup sehat tersebut sering teralihkan oleh berbagai macam kesibukan yang dilakukan, sehingga remaja sering lupa bahkan tidak memedulikan akan pola hidup sehat yang benar. Pembangunan sistem pakar pengelolaan pola hidup sehat berbasis website bernama *HealthMe* menggunakan metode *Dempster Shafer* yang ditujukan kepada remaja mampu berjalan dengan baik dan penerapan metode *Dempster Shafer* dapat diimplementasikan pada sistem pakar *HealthMe* dengan tingkat akurasi sistem sebesar 91,4% yang telah di uji bersama dr. Friska W. Yanong dan memiliki kemudahan akses.
2. Sistem pakar *HealthMe* memiliki fungsionalitas yang baik dalam menyelesaikan masalah remaja dengan melakukan konsultasi diagnosa yang dilakukan remaja untuk mengetahui penyakit yang diderita berdasarkan pola hidup remaja tersebut. Sistem memberikan rekomendasi kegiatan yang sesuai untuk melakukan pola hidup sehat bagi remaja untuk menjauhi penyakit tersebut. Kesadaran remaja akan pola hidup sehat semakin bertambah setelah melakukan konsultasi diagnosa pada sistem pakar *HealthMe*. Kemudahan pengoperasian sistem pakar *HealthMe* memudahkan remaja untuk mengakses situs tersebut dan memiliki integrasi halaman ke halaman yang sesuai serta fungsi pada setiap halaman sesuai dengan yang diharapkan.
3. Penyediaan informasi yang diberikan pada sistem pakar *HealthMe* dikategorikan baik. Sistem pakar *HealthMe* memiliki tampilan yang menarik dan mudah digunakan, sehingga pemberian informasi lebih menarik dan informatif karena memiliki bahasa yang mudah dipahami.

Fitur yang terdapat pada situs telah sesuai dengan penempatan dan memiliki ukuran yang tepat sehingga sangat mudah untuk dioperasikan oleh pengguna baru.

## 6.2. Saran

Berdasarkan penelitian aplikasi Sistem Pakar Pengelolaan Pola Hidup Sehat bernama *HealthMe*, terdapat beberapa saran yang diberikan untuk mengembangkan sistem pakar *HealthMe* sebagai berikut:

1. Sistem pakar *HealthMe* mampu dikembangkan lebih lanjut dalam menganalisa berbagai macam jenis penyakit, sehingga memiliki cakupan analisis yang lebih luar tentang penyakit secara umum yang menyerang remaja akibat pola hidup yang tidak terjaga.
2. Pemberian informasi dan data pada halaman situs *HealthMe* dapat lebih dikembangkan untuk beberapa informasi tambahan seperti kelengkapan tindakan yang perlu dihindari supaya tidak terkena penyakit tersebut, informasi gejala yang dapat dipisahkan sesuai dengan kriteria suatu gejala dan hasil diagnosa yang lebih bisa dikembangkan tingkat akurasi.
3. Sistem pakar *HealthMe* sebaiknya mampu meningkatkan peranan dari pakar yang diimplementasikan kedalam sebuah sistem, sehingga sistem tersebut dapat dikelola oleh pakar itu sendiri yang dapat direalisasikan dalam jangka waktu tertentu.