

BAB V

PENUTUP

Pada bab ini, penulis akan mengemukakan suatu kesimpulan, beberapa saran, serta implikasi dari penelitian yang telah dilakukan sehingga dapat digunakan sebagai masukan dan informasi bagi pihak PT. Integra MediaGraha Bengkulu agar mengetahui bahwa lingkungan kerja berpengaruh terhadap stres kerja dan kepuasan kerja karyawan.

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan analisis yang dilakukan, maka kesimpulan yang diambil penulis mengenai pengaruh dimensi-dimensi lingkungan kerja terhadap stres kerja dan kepuasan kerja adalah sebagai berikut:

1. Lingkungan kerja memiliki pengaruh yang signifikan dan negatif terhadap stres kerja. Keadaan tersebut menunjukkan dimensi-dimensi lingkungan kerja dalam penelitian ini secara nyata mampu mempengaruhi stres kerja terhadap karyawan.
2. Lingkungan kerja memiliki pengaruh signifikan dan positif terhadap kepuasan kerja. Semakin tinggi/baik dimensi-dimensi lingkungan kerja maka semakin tinggi tingkat kepuasan kerja karyawan.

5.2 Implikasi Manajerial

Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai masukan pada perusahaan PT. Integra MediaGraha untuk lebih memperhatikan lingkungan kerja agar karyawan yang bekerja pada perusahaan tidak mengalami stres yang nantinya akan berdampak pada kepuasan kerja setiap masing-masing karyawan itu sendiri.

Pengaruh lingkungan kerja terhadap stres kerja dan kepuasan kerja memiliki hubungan yang kuat dimana salah satu mempengaruhi yang lainnya. Lingkungan kerja dapat mempengaruhi keadaan psikologi karyawan yang bekerja di dalamnya, lingkungan kerja yang nyaman dapat membuat karyawan merasa senang dan betah saat bekerja sehingga karyawan dapat melakukan pekerjaannya dengan baik dan benar. Jika lingkungan kerja yang ditempati karyawan sangat kondusif maka karyawan tersebut merasakan kepuasan tersendiri saat berada di tempat kerja, karyawan tersebut akan merasa senang dan akan mendapatkan hasil yang maksimal dalam pekerjaannya. Begitu juga sebaliknya jika lingkungan kerja yang ditempati karyawan terasa tidak nyaman/kondusif dimana karyawan merasa tertekan saat melakukan pekerjaannya. Lingkungan kerja yang buruk akan berdampak karyawan tidak nyaman, tertekan sehingga berdampak karyawan mengalami stres saat bekerja. Stres yang dialami karyawan saat bekerja akan berdampak pada kepuasan kerja karyawan tersebut, karena karyawan merasa tidak nyaman, tertekan dengan keadaan atau orang sekitar yang berada dalam satu lingkungan yang sama sehingga akhirnya karyawan tersebut tidak senang dan tidak merasa puas selama bekerja pada perusahaan tersebut.

Berdasarkan hal tersebut maka penting bagi perusahaan untuk memperhatikan dimensi-dimensi lingkungan kerja agar karyawan tidak mengalami stres kerja dan berdampak pada kepuasan kerja karyawan. Masing-masing karyawan maupun perusahaan harus melakukan beberapa macam usaha untuk menciptakan lingkungan kerja yang kondusif agar semuanya dapat berjalan dengan baik. Sebagai contoh adanya penghargaan terhadap karyawan yang berprestasi, pemberian pelatihan untuk meningkatkan keahlian dan pengetahuan serta kemudahan komunikasi antara atasan dan bawahan seperti saat pengambilan kebijakan/keputusan yang berhubungan dengan pekerjaan karyawan.

5.3 Keterbatasan Penelitian

Peneliti menyadari penelitian ini mempunyai beberapa keterbatasan seperti:

- a. Penelitian ini hanya meneliti lingkungan kerja yang mempengaruhi stres kerja dan kepuasan kerja dan tidak memasukkan dimensi-dimensi lain dari lingkungan kerja, seperti penyebab stres dan dampak stres kerja untuk diteliti.
- b. Penyebaran kuesioner dilakukan dengan menitipkan kuesioner kepada seorang karyawan selaku admin PT. Integra MediaGraha Bengkulu, sehingga tidak dapat memastikan apakah responden mengisi kuesioner dengan benar sesuai harapan peneliti.

5.4 Saran

Berdasarkan pada hasil analisis data dan kesimpulan di atas, maka penulis memberikan saran untuk penelitian selanjutnya sebagai berikut:

- a. Sebaiknya memasukkan dimensi-dimensi lain dari lingkungan kerja, seperti penyebab stres dan dampak stres kerja agar mengetahui lebih tentang stres kerja. Selain untuk mengetahui penyebab stres dan dampak stres kerja juga dapat mengetahui bagaimana cara mengatasi stres nantinya.
- b. Sebaiknya menyebarkan kuesioner secara langsung kepada karyawan untuk memastikan kuesioner diisi dengan benar dan tidak terjadi kesalahan saat pengisian.



DAFTAR PUSTAKA

- Bagus, Doni (2011). Definisi, Kategori dan Faktor Penyebab Stres Kerja. Diambil dari <http://jurnal-sdm.blogspot.com/2011/02/stres-kerja-definisi-kategori-dan.html>. Diakses pada 22 Oktober 2018.
- Dahwilani, Dani (2017). Profesi di Indonesia dengan Tingkat Stres Paling Tinggi. Diambil dari <https://ekbis.sindonews.com/read/1184178/39/profesi-di-indonesia-dengan-tingkat-stres-paling-tinggi-1488299710>. Diakses pada 10 Februari 2019.
- Dalimunthe, Muhammad Bukhori (2010). Pengertian peran kerja. Diambil dari [https://www.researchgate.net/publication/47462569 Analisis Kepuasan Kerja a Kejelasan Peran Dan Kinerja Bendahara Bantuan Operasional Sekolah Di Sekolah Dasar Negeri Kota Medan](https://www.researchgate.net/publication/47462569_Analisis_Kepuasan_Kerja_a_Kejelasan_Peran_Dan_Kinerja_Bendahara_Bantuan_Operasional_Sekolah_Di_Sekolah_Dasar_Negeri_Kota_Medan). Diakses pada 12 Oktober 2018.
- Danuarta, Adad (2014). Pengertian Lingkungan Kerja, Pengertian Lingkungan Kerja Fisik dan Lingkungan Kerja Non Fisik. Diambil dari <http://adaddanuarta.blogspot.com/2014/11/lingkungan-kerja-menurut-para-ahli.html>. Diakses pada 10 Oktober 2018.
- Danuarta, Adad (2014). Pengertian Kepuasan Kerja. Diambil dari <http://adaddanuarta.blogspot.com/2014/11/kepuasan-kerja-menurut-para-ahli.html>. Diakses pada 31 Agustus 2018.
- Fairbrother, Kerry; Warn, James, School of Economics and Management, ADFA, Canberra, Australia, *Workplace dimensions, stress, and job satisfaction. Journal of Managerial Psychology*; 2003; 18, 1/2; ABI/INFORM Collection.
- Gujarati, N. Damodar & Porter, C. Dwan. (2009) *Dasar-dasar Ekonometrika Buku I* (Edisi 5). Jakarta, Indonesia : Salemba Empat.
- Hardiyani, Dedeh (2013). Pengertian stress. Diambil dari <http://dedeh89psikologi.blogspot.com/2013/04/pengertian-stress.html> Diakses pada 27 September 2018.
- Laksono, Adityo (2015). Pengertian dan Faktor-faktor Kepuasan Kerja, Teori Kepuasan Kerja. Diambil dari <http://adityolaksono26.blogspot.com/2015/03/pengertian-kepuasan-kerja-serta-fakto.html>. Diakses pada 27 September 2018.

- Mudrajad, Kuncoro (2013). "Metode Riset untuk Bisnis dan Ekonomi". Edisi 4. Jakarta: Erlangga.
- Nurindasari, Lilis (2017). Pengaruh Insentif dan Lingkungan Kerja Terhadap Kepuasan Kerja Karyawan Pada PT. Dago Endah Bandung. Skripsi. Universitas Pasundan Bandung. Diambil dari <http://repository.unpas.ac.id/30010/5/BAB%20II.pdf>
- Riadi, Muchlisin (2016). Pengertian dan Akibat Stres Kerja. Diambil dari <https://www.kajianpustaka.com/2016/10/pengertian-penyebab-dan-akibat-stres-kerja.html>. Diakses pada 14 Oktober 2018.
- Robbins, Stephen. 2015. Organizational Behavior. 9th Edition. New Jersey: Prentice Hall International Inc.
- Satria, Ase (2016). Pengertian Lingkungan Kerja Fisik. Diambil dari <http://www.materibelajar.id/2016/04/pengertian-lingkungan-kerja-fisik.html>. Diakses pada 10 Oktober 2018.
- Satria, Ase (2016). Teori Konsep Lingkungan Kerja. Diambil dari <http://www.materibelajar.id/2016/04/teori-konsep-lingkungan-kerja.html#>. Diakses pada 15 Oktober 2018.
- Sentya, Ri'am (2019). Studi Perbandingan Kemampuan Berkolaborasi dengan Menggunakan Model Pembelajaran Kooperatif Tipe *Think Pair Share (TPS)* dan *Student Team Achievement Division (STAD)*. Skripsi. Universitas Lampung. Bandar Lampung. Diambil dari <http://digilib.unila.ac.id/57449/3/SKRIPSI%20TANPA%20BAB%20PEMBAHASAN.pdf>
- Setiawan, Herlambang, Awan (2018). Pengaruh Kejelasan Peran dan Konflik Peran Terhadap Komitmen Kebijakan di PT. INDONESIA POWER UP MRICA KABUPATEN BANJARNEGARA. Skripsi. Universitas Muhammadiyah Surakarta. Diambil dari <http://eprints.ums.ac.id/67350/11/9.%20Naskah%20Publikasi.pdf>
- Sugiyono (2016). Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D. Bandung: PT Alfabet.

The 28-items of the scaled version of the GENERAL HEALTH QUESTIONNAIRE (Goldberg and Hillier 1979). Diambil dari <https://www.rug.nl/research/portal/files/14478135/c2.pdf>. Diakses pada 18 Oktober 2018.

Tri, Hapsari, Amalia (2017). Pengaruh Stres Kerja Terhadap Kepuasan Kerja Karyawan PT. POS INDONESIA (PERSERO) *Mail Processing Center* Bandung. Skripsi. Universitas Widyatama Bandung. Diambil dari <https://repository.widyatama.ac.id/xmlui/bitstream/handle/123456789/8803/ab%202.pdf?sequence=9&isAllowed=y>

Yunus dan Budiyanto “Pengaruh Kualitas Pelayanan Dan Fasilitas Terhadap Kepuasan Pelanggan” Sekolah Tinggi Ilmu Ekonomi Indonesia (Stiesia) Surabaya, *Unal Ilmu & Riset Manajemen* Vol. 3 No. 12 (2014).

Sumber Internet

<https://ekbis.sindonews.com/read/1184178/39/profesi-di-indonesia-dengan-tingkat-stres-paling-tinggi-1488299710>

<https://www.maxmanroe.com/vid/karir/kepuasan-kerja.html>

<https://www.maxmanroe.com/vid/umum/pengertian-stress.html>

<https://www.pelajaran.id/2018/26/pengertian-dimensi-dan-pengaruh-iklim-kerja-menurut-para-ahli.html>.

<https://tipsserbaserbi.blogspot.com/2015/09/pengertian-kepemimpinan-menurut-para.html>



LAMPIRAN I

SURAT IZIN PENELITIAN



15 JANUARI 2019

Nomor : 001/PTIM/01/2019

Hal : Ijin Penelitian

Yth . Dekan Fakultas Ekonomi Atmajaya

Universitas Atmajaya Yogyakarta

Menanggapi surat nomor 968/R/I 8 tanggal 8 Januari 2019 Permohonan Ijin Pencarian data dan penyebaran kuesioner untuk penulisan skripsi, maka dengan ini kami memberikan izin kepada :

Nama : Genina Florencia

No_Mhs / Prodi : 20821 / Manajemen

Judul : Pengaruh Dimensi – Dimensi Lingkungan Kerja Terhadap Stres Kerja dan Kepuasan Kerja Pada Perusahaan PT. Integra Media Graha

Untuk melaksanakan penelitian di PT. Integra Media Graha pada tanggal 21 Januari 2019 – 28 Januari 2019.

PT. Integra Mediagraha

VINCENTIUS STEVENT
DIREKTUR UTAMA



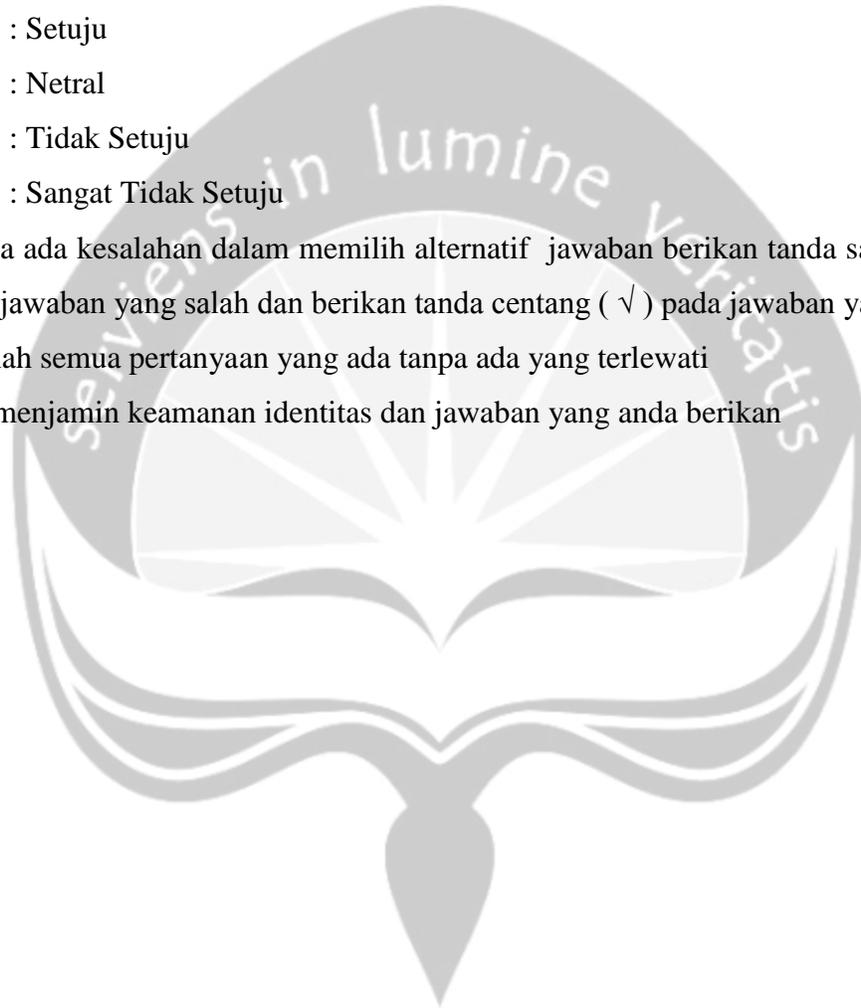


LAMPIRAN II

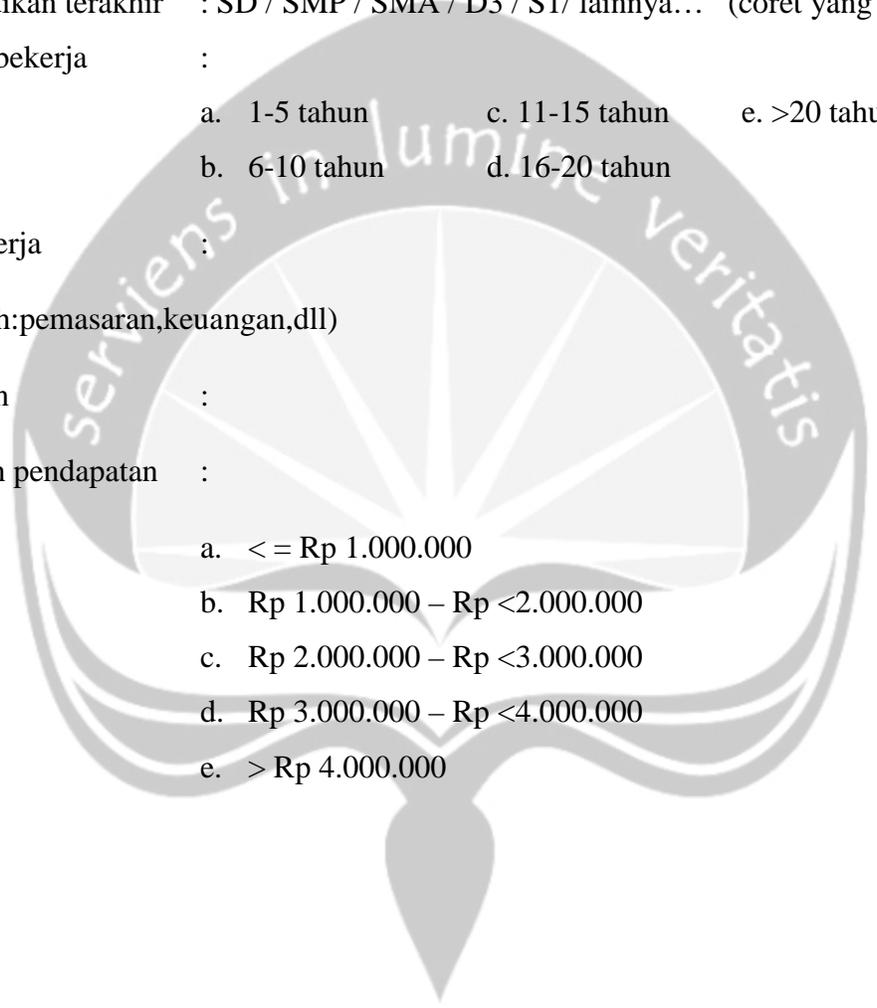
KUESIONER PENELITIAN

PETUNJUK PENGISIAN

1. Bacalah setiap pertanyaan dengan seksama
2. Isilah semua nomor dengan memilih satu diantara 5 alternatif jawaban dengan memberikan tanda centang (\checkmark) pada kolom yang sudah disediakan
3. Alternatif jawaban adalah sebagai berikut:
SS : Sangat Setuju
S : Setuju
N : Netral
TS : Tidak Setuju
STS : Sangat Tidak Setuju
4. Apabila ada kesalahan dalam memilih alternatif jawaban berikan tanda sama dengan (=) pada jawaban yang salah dan berikan tanda centang (\checkmark) pada jawaban yang baru
5. Jawablah semua pertanyaan yang ada tanpa ada yang terlewat
6. Kami menjamin keamanan identitas dan jawaban yang anda berikan



Identitas responden

- Nama :
- Jenis kelamin : P / W (coret yang tidak perlu)
- Usia :
- Status :
- Pendidikan terakhir : SD / SMP / SMA / D3 / S1/ lainnya... (coret yang tidak perlu)
- Lama bekerja :
- a. 1-5 tahun c. 11-15 tahun e. >20 tahun
b. 6-10 tahun d. 16-20 tahun
- Unit kerja :
- (contoh:pemasaran,keuangan,dll)
- Jabatan :
- Jumlah pendapatan :
- a. \leq Rp 1.000.000
b. Rp 1.000.000 – Rp <2.000.000
c. Rp 2.000.000 – Rp <3.000.000
d. Rp 3.000.000 – Rp <4.000.000
e. > Rp 4.000.000
- 

Lingkungan Kerja

No	Pertanyaan	SS	S	N	TS	STS
1	Sampai saat ini saya bertanggung jawab untuk menyelesaikan tugas dari perusahaan.	SS	S	N	TS	STS
2	Sampai saat ini saya selalu melaksanakan tugas yang diberikan oleh perusahaan.	SS	S	N	TS	STS
3	Kadangkala perkerjaan saya dinilai baik oleh perusahaan.	SS	S	N	TS	STS
4	Sampai saat ini saya belum mengerti dengan jelas tanggung jawab atas hasil kerja yang harus diperoleh.	SS	S	N	TS	STS
5	Sampai saat ini saya belum mengerti dengan jelas, sejauhmana batasan wewenang yang saya miliki dalam perusahaan.	SS	S	N	TS	STS
6	Saya pergi ke perusahaan tanpa sarapan.	SS	S	N	TS	STS
7	Saya melewatkan waktu makan saya untuk pekerjaan.	SS	S	N	TS	STS
8	Saya tidak bisa melakukan olahraga seperti yang saya inginkan.	SS	S	N	TS	STS
9	Saya tidak bisa menghabiskan waktu bersama teman atau keluarga setelah bekerja.	SS	S	N	TS	STS
10	Perusahaan ini mempunyai nilai moral yang tinggi.	SS	S	N	TS	STS
11	Kadangkala saya takut perusahaan ini mempunyai pesaing yang lebih unggul.	SS	S	N	TS	STS
12	Karyawan di perusahaan ini mempunyai perilaku yang positif dan saling menolong untuk belajar.	SS	S	N	TS	STS
13	Tuntutan dari karyawan lain mengganggu kinerja saya.	SS	S	N	TS	STS
14	Pekerjaan ini membuat hubungan saya dengan teman dan keluarga jadi renggang.	SS	S	N	TS	STS
15	Saya merasa dapat mengendalikan kehidupan pribadi saya dengan perusahaan.	SS	S	N	TS	STS
16	Saya mempunyai hubungan yang dekat	SS	S	N	TS	STS

	dengan grup perusahaan.					
17	Saya menerima dukungan untuk tujuan pribadi saya.	SS	S	N	TS	STS
18	Saya mempunyai permasalahan yang signifikan dengan rekan kerja saya.	SS	S	N	TS	STS
19	Pimpinan atasan perusahaan menghormati saya.	SS	S	N	TS	STS
20	Pimpinan atasan perusahaan memberikan umpan balik terhadap kinerja saya.	SS	S	N	TS	STS
21	Pimpinan atasan perusahaan mempunyai perilaku yang (sexist/seksi?).	SS	S	N	TS	STS
22	Saya melakukan tugas saya dengan baik di lingkungan perusahaan.	SS	S	N	TS	STS
23	Saya pernah mengalami kondisi dingin yang ekstrim saat bekerja.	SS	S	N	TS	STS
24	Tempat untuk istirahat mempunyai suhu yang tidak nyaman.	SS	S	N	TS	STS

Kepuasan kerja

No	Pertanyaan	SS	S	N	TS	STS
1	Saya puas dengan pelatihan/ <i>training</i> saya.	SS	S	N	TS	STS
2	Saya puas bekerja di perusahaan ini.	SS	S	N	TS	STS
3	Saya puas dengan spesialisasi saya/kemampuan special saya.	SS	S	N	TS	STS

Stres kerja

No	Pertanyaan	SS	S	N	TS	STS
1	Saya merasa dalam keadaan sehat.	SS	S	N	TS	STS
2	Saya merasa membutuhkan suplemen kesehatan.	SS	S	N	TS	STS
3	Saya merasa lelah dan tidak sehat.	SS	S	N	TS	STS
4	Saya merasa sakit.	SS	S	N	TS	STS
5	Saya merasakan sakit kepala.	SS	S	N	TS	STS
6	Saya merasakan perasaan sesak atau tekanan di kepala.	SS	S	N	TS	STS
7	Saya telah mengalami perasaan panas atau dingin.	SS	S	N	TS	STS
8	Saya kehilangan banyak waktu tidur	SS	S	N	TS	STS

	karena khawatir.					
9	Saya memiliki kesulitan untuk tetap tertidur ketika sedang istirahat.	SS	S	N	TS	STS
10	Saya merasa terus-menerus di bawah tekanan.	SS	S	N	TS	STS
11	Saya merasa kikuk dan pemarah.	SS	S	N	TS	STS
12	Saya menjadi takut atau panik tanpa alasan.	SS	S	N	TS	STS
13	Saya menemukan semua telah berada di atas saya.	SS	S	N	TS	STS
14	Saya merasa gugup dan tegang sepanjang waktu.	SS	S	N	TS	STS
15	Saya mengatur supaya tetap sibuk.	SS	S	N	TS	STS
16	Saya lebih lama menangani hal-hal yang saya kerjakan.	SS	S	N	TS	STS
17	Saya merasa telah melakukan pekerjaan dengan baik.	SS	S	N	TS	STS
18	Saya merasa puas dengan cara anda mengerjakan tugas.	SS	S	N	TS	STS
19	Saya merasa bahwa saya memainkan bagian yang berguna dalam berbagai hal.	SS	S	N	TS	STS
20	Saya merasa mampu membuat keputusan tentang berbagai hal.	SS	S	N	TS	STS
21	Saya menikmati kegiatan sehari-hari yang normal.	SS	S	N	TS	STS
22	Saya berpikir bahwa diri sendiri sebagai orang yang tidak berharga.	SS	S	N	TS	STS
23	Saya merasa hidup tanpa harapan.	SS	S	N	TS	STS
24	Saya merasa bahwa hidup tidak layak dijalani.	SS	S	N	TS	STS
25	Saya berpikir tentang kemungkinan bahwa saya mungkin akan kabur dengan diri sendiri.	SS	S	N	TS	STS
26	Saya merasa tidak dapat melakukan sesuatu karena meras gugup.	SS	S	N	TS	STS
27	Saya berharap mati dan jauh dari itu semua.	SS	S	N	TS	STS
28	Saya berpikir menjalankan hidup Anda sendiri.	SS	S	N	TS	STS





LAMPIRAN III

OUTPUT SPSS

Validitas dan Reliabilitas: Lingkungan kerja

Scale: ALL VARIABLES

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	97	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	97	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.965	24

Validitas dan Reliabilitas: Stres kerja

Scale: ALL VARIABLES

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	97	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	97	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.946	28

Validitas dan Reliabilitas: Kepuasan kerja

Scale: ALL VARIABLES

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	97	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	97	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.865	3

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
KK1	7.46	3.397	.805	.751
KK2	7.41	3.432	.808	.748
KK3	7.49	4.211	.628	.909

Scale Statistics

Mean	Variance	Std. Deviation	N of Items
11.19	7.757	2.785	3

Frequencies

Frequency Table

Jenis kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Pria	45	46.4	46.4	46.4
	Wanita	52	53.6	53.6	100.0
	Total	97	100.0	100.0	

Pendapatan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	< Rp 1.000.000	14	14.4	14.4	14.4
	Rp 1.100.000 - Rp 2.000.000	35	36.1	36.1	50.5
	Rp 2.100.000 - Rp 3.000.000	13	13.4	13.4	63.9
	Rp 3.100.000 - Rp 4.000.000	6	6.2	6.2	70.1
	Rp > 4.100.000	29	29.9	29.9	100.0
	Total	97	100.0	100.0	

Lama kerja

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1 - 5 tahun	73	75.3	75.3	75.3
	6 - 10 tahun	7	7.2	7.2	82.5
	11 - 15 tahun	15	15.5	15.5	97.9
	16 - 20 tahun	2	2.1	2.1	100.0
	Total	97	100.0	100.0	

Pendidikan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SMA	2	2.1	2.1	2.1
	D3	12	12.4	12.4	14.4
	S1	83	85.6	85.6	100.0
	Total	97	100.0	100.0	

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
LK1	81.00	294.729	.816	.962
LK2	81.24	292.287	.781	.963
LK3	81.09	294.231	.770	.963
LK4	81.57	301.415	.643	.964
LK5	81.56	291.979	.790	.962
LK6	81.57	291.811	.796	.962
LK7	81.68	284.407	.883	.961
LK8	81.93	293.109	.792	.962
LK9	81.88	291.714	.774	.963
LK10	80.96	306.727	.454	.965
LK11	81.81	304.257	.437	.966
LK12	81.21	293.561	.781	.963
LK13	82.00	285.896	.823	.962
LK14	81.93	285.568	.833	.962
LK15	80.85	305.424	.586	.964
LK16	81.05	306.070	.477	.965
LK17	81.16	291.098	.856	.962
LK18	82.01	288.260	.749	.963
LK19	80.92	306.743	.482	.965
LK20	80.86	304.541	.613	.964
LK21	81.03	303.968	.523	.965
LK22	81.19	292.549	.844	.962
LK23	81.42	295.017	.818	.962
LK24	81.44	292.958	.823	.962

Scale Statistics

Mean	Variance	Std. Deviation	N of Items
84.93	321.547	17.932	24

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
SK1	90.38	341.113	.302	.947
SK2	89.98	327.937	.561	.945
SK3	89.87	333.284	.462	.946
SK4	89.38	322.197	.748	.943
SK5	89.27	325.302	.774	.943
SK6	89.23	324.073	.770	.943
SK7	89.27	324.802	.745	.943
SK8	89.40	326.160	.771	.943
SK9	89.84	331.139	.514	.945
SK10	90.07	335.088	.448	.946
SK11	89.52	328.294	.572	.945
SK12	89.64	329.296	.582	.944
SK13	89.48	328.648	.610	.944
SK14	89.34	324.560	.686	.943
SK15	89.35	324.980	.714	.943
SK16	89.45	328.688	.537	.945
SK17	91.12	337.297	.455	.946
SK18	90.95	341.112	.363	.946
SK19	90.55	327.146	.653	.944
SK20	90.60	330.993	.521	.945
SK21	90.65	332.855	.488	.945
SK22	89.46	333.230	.478	.946
SK23	89.30	326.128	.732	.943
SK24	89.21	324.895	.700	.943
SK25	89.28	325.745	.740	.943
SK26	89.40	321.222	.851	.942
SK27	89.93	325.338	.637	.944
SK28	90.15	328.986	.558	.945

Scale Statistics

Mean	Variance	Std. Deviation	N of Items
93.11	353.060	18.790	28

Descriptives: Lingkungan kerja

Descriptive Statistics

	N	Mean	Std. Deviation
LK1	97	3.9278	.92700
LK2	97	3.6907	1.05436
LK3	97	3.8351	.99667
LK4	97	3.3608	.86825
LK5	97	3.3711	1.05396
LK6	97	3.3608	1.05263
LK7	97	3.2474	1.19923
LK8	97	3.0000	1.01036
LK9	97	3.0515	1.08370
LK10	97	3.9691	.88334
LK11	97	3.1134	1.05944
LK12	97	3.7216	1.00770
LK13	97	2.9278	1.22685
LK14	97	3.0000	1.22474
LK15	97	4.0825	.75925
LK16	97	3.8763	.88102
LK17	97	3.7629	1.00802
LK18	97	2.9175	1.24725
LK19	97	4.0103	.83535
LK20	97	4.0722	.76713
LK21	97	3.8969	.91838
LK22	97	3.7423	.97124
LK23	97	3.5052	.91428
LK24	97	3.4845	.98015
Lingkungan kerja	97	3.5387	.74716
Valid N (listwise)	97		

Descriptives: Stres kerja

Descriptive Statistics

	N	Mean	Std. Deviation
SK1	97	2.7320	.98441
SK2	97	3.1340	1.16930
SK3	97	3.2474	1.09954
SK4	97	3.7320	1.10412
SK5	97	3.8454	.96112
SK6	97	3.8866	1.00909
SK7	97	3.8454	1.01386
SK8	97	3.7113	.93496
SK9	97	3.2784	1.10625
SK10	97	3.0412	1.02994
SK11	97	3.5979	1.13339
SK12	97	3.4742	1.07134
SK13	97	3.6289	1.05396
SK14	97	3.7732	1.10402
SK15	97	3.7629	1.04854
SK16	97	3.6598	1.18045
SK17	97	1.9897	.89553
SK18	97	2.1649	.83766
SK19	97	2.5670	1.04987
SK20	97	2.5155	1.10032
SK21	97	2.4639	1.07104
SK22	97	3.6495	1.07084
SK23	97	3.8144	.98245
SK24	97	3.9072	1.07124
SK25	97	3.8351	.98616
SK26	97	3.7113	1.00994
SK27	97	3.1856	1.14864
SK28	97	2.9588	1.12655
Stres kerja	97	3.3255	.67107
Valid N (listwise)	97		

Descriptives: Kepuasan kerja

Descriptive Statistics

	N	Mean	Std. Deviation
KK1	97	3.7216	1.07764
KK2	97	3.7732	1.06561
KK3	97	3.6907	.99332
Kepuasan kerja	97	3.7285	.92837
Valid N (listwise)	97		

Regression

Variables Entered/Removed^b

Model	Variables Entered	Variables Removed	Method
1	Lingkungan kerja ^a		Enter

a. All requested variables entered.

b. Dependent Variable: Stres kerja

Model Summary

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	.548 ^a	.301	.293	.56413

a. Predictors: (Constant), Lingkungan kerja

ANOVA^b

Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	12.998	1	12.998	40.844	.000 ^a
	Residual	30.233	95	.318		
	Total	43.232	96			

a. Predictors: (Constant), Lingkungan kerja

b. Dependent Variable: Stres kerja

Coefficients^a

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
		B	Std. Error	Beta		
1	(Constant)	5.068	.279		18.189	.000
	Lingkungan kerja	-.492	.077	-.548	-6.391	.000

a. Dependent Variable: Stres kerja

Regression

Variables Entered/Removed^b

Model	Variables Entered	Variables Removed	Method
1	Lingkungan kerja ^a		Enter

a. All requested variables entered.

b. Dependent Variable: Kepuasan kerja

Model Summary

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	.740 ^a	.548	.543	.62762

a. Predictors: (Constant), Lingkungan kerja

ANOVA^b

Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	45.319	1	45.319	115.052	.000 ^a
	Residual	37.421	95	.394		
	Total	82.740	96			

a. Predictors: (Constant), Lingkungan kerja

b. Dependent Variable: Kepuasan kerja

Coefficients^a

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
		B	Std. Error	Beta		
1	(Constant)	.474	.310		1.530	.129
	Lingkungan kerja	.920	.086	.740	10.726	.000

a. Dependent Variable: Kepuasan kerja

Have you ever?

- Aim** To practice the present perfect tense.
- Language** Verbs in the present perfect tense.
- Preparation** Introduce this lesson by asking the class a few general *Have you ever ...?* questions such as *Have you ever been sick on your birthday?* *Have you ever been to the top of the Eiffel Tower?* etc. Demonstrate the appropriate responses *Yes, I have* or *No, I haven't*.
- Procedure**
1. Pair the students and hand out Worksheets 28a and 28b respectively.
 2. Student A asks his/her partner the first *Have you ever ...?* question, i.e., *Have you ever written a love letter?* Student B responds simply with a *Yes, I have* or *No, I haven't*. Student A writes either a Y or N in the box. If the response is *Yes, I have*, Student A asks the follow-up question *When was the last time you wrote a love letter?* Student B responds with *The last time I wrote a love letter was (when I was)...*
 3. Encourage students to ask several follow-up questions such as *Who did you write to?* *Did s/he love you too?* *When was the last time you saw each other?*
 4. There is not enough room on the Worksheet for students to write complete sentences. They only need to jot down notes.
- Variations**
1. Rearrange all of the pairs so that two As and two Bs are together. Then have students relay the information concerning their previous partners' information using third person. For example, one student asks: *Has Kevin ever written a love letter?* His/her new partner replies: *Yes, he has. He wrote his last love letter only three weeks ago. He wrote it to Jennifer, but, he said, she doesn't really love him.*
 2. Do this lesson as a whole class activity. The teacher reads the *Have you ever ...?* questions. Students who can reply with *Yes, I have* raise their hands and tell their stories. Obviously, all of the questions can't be done in a single period, but in this way, students will have an enjoyable time talking about themselves and finding out about other classmates.
 3. For more advanced classes have students ask at least three follow-up questions and take notes. When finished, have students report their findings to the class.
- Further Practice** See *Ready-made English 1*, Worksheets 22 and 28