

## BAB II

### TINJAUAN UMUM TENTANG REKREASI DAN TINJAUAN KHUSUS TAMAN REKREASI AIR

#### II. 1. Pengertian Rekreasi

Kata rekreasi berasal dari bahasa Inggris yaitu *recreation* yang berasal dari kata kerja “*to recreation*”.

- Re : mengembalikan
- Create : mencipta

Jadi menurut asal katanya, rekreasi berarti mencipta kembali.

Menurut kamus bahasa Indonesia karangan WJS Purwodarminto, rekreasi berarti bersenang-senang atau mencipta lagi. Dari arti ini dapat dikatakan bahwa rekreasi adalah kegiatan mencipta yang berhubungan dengan kesukaan atau kesenangan yang bertujuan untuk memperoleh daya cipta kembali.

Dari dua pengertian secara harfiah di atas belum dapat mewakili suatu pengertian rekreasi yang sebenarnya, karena masih bersifat baku dan belum dikaitkan dengan kegiatan yang sesungguhnya. Oleh karena itu, masih diperlukan pendapat dari para ahli untuk dapat memahami pengertian dari rekreasi:

1. Rekreasi adalah semua kegiatan yang dilakukan pada waktu senggang baik secara individual maupun secara bersama yang bersifat bebas dan menyenangkan, sehingga orang cenderung untuk melakukannya. Rekreasi meliputi pertandingan olahraga, santai, dan hobi. Rekreasi merupakan suatu kegiatan khusus yang ditentukan oleh elemen waktu, kondisi dan sikap seseorang dan lingkungannya.<sup>1</sup>

---

<sup>1</sup> Pratt, Henry, 1994, *Dictionary Of Sociology, Philosophical Library*, New York, P. 15. Disadur dari buku Pariwisata, Rekreasi dan Entertainment.

2. Rekreasi adalah semua kegiatan yang dilakukan seseorang atas keinginannya dan mendatangkan kepuasan. Sifat kegiatan tersebut terkait dengan seseorang sesama beragamnya dengan minat seseorang.<sup>2</sup>

Dari dua pengertian di atas dapat disimpulkan bahwa rekreasi secara umum mempunyai ciri-ciri:

- Dilakukan pada waktu senggang.
- Dilakukan tanpa paksaan.
- Menimbulkan kesenangan dan kepuasan.
- Dirasakan secara psikologis (merasa senang, puas dan segar kembali baik jasmani maupun rohani).
- Memberikan hasil yang produktif dan kreatif.
- Dapat dilakukan oleh semua orang.

Kebutuhan akan rekreasi akan terpenuhi apabila terdapat beberapa hal yaitu:

- Kemandirian dari objek lain atau dengan kata lain objek memiliki ciri tertentu.
- Dinamika gerak.
- Terjadi perubahan-perubahan.
- Tidak monoton.

## **II. 2. Fungsi-fungsi Rekreasi**

Rekreasi sebagai salah satu kebutuhan fundamental manusia mempunyai beberapa fungsi yang erat kaitannya dengan kehidupan manusia yaitu:

1. Fungsi kesehatan jasmani.

Aktivitas-aktivitas yang mempergunakan otot selama melakukan kegiatan rekreasi dapat menambah dan memelihara kesegaran dan kesehatan jasmani.

---

<sup>2</sup>, George D, 1959, *Introduction To Community Recreation*, Mac Graw Hill Comp Inc : New York, P. 10. Disadur dari buku Pariwisata, Rekreasi, dan Entertainment.

2. Fungsi kesehatan mental.

Rekreasi dapat memberikan kemungkinan–kemungkinan untuk menyalurkan tenaga fisik yang kurang dimanfaatkan dalam hidup sehari–hari, sehingga dapat membangkitkan rasa kemampuan diri dan mencegah timbulnya rasa kurang percaya diri.

3. Fungsi pengembangan kepribadian.

Rekreasi dapat mengembangkan sifat–sifat manusia dan sangat mempengaruhi perkembangan kehidupan sosial. Rekreasi dapat menyediakan kemungkinan–kemungkinan untuk menyatakan dan mewujudkan cita–cita, sportivitas, membina kerjasama dan menghargai hak–hak orang lain.

4. Fungsi pencegahan kenakalan.

Rekreasi dapat menyalurkan kegiatan remaja pada waktu senggang ke arah yang lebih berguna, sehingga dapat mengurangi asosial yang mengarah pada kenakalan.

5. Fungsi moral.

Manusia membutuhkan inspirasi. Pada saat orang merasakan diri kurang tenang, kurang percaya diri, menghadapi banyak tekanan hidup, rekreasi melalui aktivitas dapat menimbulkan semangat juang yang hidup kembali.

### **II. 3. Macam-macam Rekreasi**

Rekreasi dapat diklasifikasikan berdasarkan bentuk pewartannya, jenis kegiatan, lokasi dan objeknya.

1. Berdasarkan bentuk pewartannya, rekreasi dapat dibedakan menjadi 2 macam:<sup>3</sup>

- Rekreasi tertutup; rekreasi yang dilakukan di dalam ruang tertutup.
- Rekreasi terbuka; rekreasi yang dilakukan di ruang terbuka.

---

<sup>3</sup> Seeley, Ivor H, 1979, *Outdoor Recreation And The Urban Environment*, Mac Milan.

2. Berdasarkan jenis kegiatannya, rekreasi dapat dibedakan menjadi 2 macam yaitu:<sup>4</sup>
  - Rekreasi aktif; rekreasi yang disertai dengan kegiatan aktif (orang yang melakukan terlibat langsung dalam kegiatan objek), misal olahraga.
  - Rekreasi pasif; rekreasi yang dilakukan dengan tidak melibatkan diri dengan kegiatan objek misalnya menikmati pemandangan, menonton.
3. Berdasarkan tempatnya rekreasi dapat dibedakan menjadi 3 macam yaitu:<sup>5</sup>
  - Rekreasi di darat; rekreasi yang kegiatannya dilakukan di darat.
  - Rekreasi di laut; rekreasi yang kegiatannya dilakukan di laut.
  - Rekreasi di udara; rekreasi yang kegiatannya dilakukan di udara.
4. Berdasarkan objek rekreasi dapat dibedakan menjadi 3 macam yaitu:
  - Rekreasi budaya,
  - Rekreasi buatan,
  - Rekreasi alam.

## **II. 4. Rekreasi dan Pariwisata**

Perkembangan industri di negara–negara maju telah banyak mempengaruhi segala fase kehidupan sosial, ekonomi, dan politik masyarakat. Sejalan dengan perkembangan industri tersebut timbul pula penambahan waktu senggang dengan kemungkinan–kemungkinan dan penambahan kesempatan untuk berekreasi. Pemanfaatan waktu senggang tersebut sangat beragam bagi tiap orang, tergantung jumlah waktu dan faktor–faktor personal (umur, status, pendidikan, pendapat dan lain–lain). Di lain pihak timbulnya kebutuhan waktu senggang tersebut dipengaruhi

<sup>4</sup> William, Wayne, 1985, *Recreation Place*, Reinhold Pub. Corp, New York.

<sup>5</sup> Hendra, Ign, 1985, *Pusat Olahraga Perairan Dan Wisata Laut Di Teluk Jakarta*, Thesis Jurusan Arsitektur, Universitas Trisakti, Jakarta.

oleh adanya daya tarik objek dan fasilitas-fasilitas yang sesuai dengan kebutuhan.

Dalam memanfaatkan waktu senggang tersebut orang didorong oleh suatu kepentingan dan motivasi. Secara umum, motivasi seseorang dapat dikelompokkan sebagai berikut:

- Motivasi fisik, yaitu bertujuan untuk mengembalikan kesegaran fisik dan psikis akibat berbagai ketegangan dan tekanan yang terjadi dalam pola kehidupan modern.
- Motivasi kultur, yaitu bertujuan untuk menambah pengetahuan dan memperluas mengenai wawasan tentang kehidupan dunia.
- Motivasi sosial yaitu untuk memperluas dan mempererat kehidupan sosial.
- Motivasi politik yaitu dengan maksud untuk menghadiri konferensi, seminar, pameran bisnis, dan lain-lain.

## **II. 5. Tinjauan Taman Rekreasi Air**

Taman rekreasi air atau waterpark menurut wikipedia adalah tempat rekreasi yang menggunakan air sebagai media wahana permainannya. Menurut kamus bahasa inggris water park mempunyai arti:

- Water : air
- Park : taman publik / area yang digunakan masyarakat

Menurut Pratt, Henry, 1994, *Dictionary Of Sociology, Philosophical Library*, New York, P. 15. Disadur dari buku Pariwisata, Rekreasi dan Entertainment, rekreasi sendiri mempunyai arti semua kegiatan yang dilakukan pada waktu senggang baik secara individual maupun secara bersama yang bersifat bebas dan menyenangkan, sehingga orang cenderung untuk melakukannya. Rekreasi meliputi pertandingan olahraga, santai, dan hobi. Rekreasi merupakan suatu kegiatan khusus yang ditentukan oleh elemen waktu, kondisi dan sikap seseorang dan lingkungannya.

Sehingga *Taman Rekreasi Air* mempunyai arti suatu wadah atau tempat dimana dapat menampung semua kegiatan yang dilakukan pada waktu senggang baik secara individual maupun secara bersama yang bersifat bebas dan menyenangkan, sehingga orang cenderung untuk melakukannya dimana menggunakan air sebagai media wahana wisatanya.

## **II. 6. Klasifikasi Taman Rekreasi Air**

Taman rekreasi air mempunyai beberapa klasifikasi, yaitu berdasarkan kebutuhan, lokasi, dan jenis kegiatan.

### **II. 6. 1. Berdasarkan Kebutuhan**

Klasifikasi taman rekreasi air berdasarkan kebutuhan dapat di bagi menjadi beberapa bagian, yaitu:

- **Atraksi**

Kebutuhan yang menekankan pada atraksi atau wahana yang disediakan sebagai salah satu daya tarik wisata dan bersifat atraktif.

- **Refreshing**

Kebutuhan pada sebuah taman rekreasi air yang bertujuan mencari kenyamanan, kesegaran psikis dan psikologis untuk melepas kepenatan yang bersifat pasif.

- **Experience**

Kebutuhan akan sesuatu yang berbeda atas sesuatu yang berbeda atas situasi kehidupan sebenarnya yang dapat menimbulkan pengalaman yang penuh tantangan.

- **Sarana Komunikasi dan Sosialisasi**

Kebutuhan akan tempat wisata yang dapat dimanfaatkan sebagai sarana komunikasi dan sosialisasi baik dengan keluarga maupun relasi.

### **II. 6. 2. Berdasarkan Lokasi**

Berdasarkan lokasinya, taman rekreasi air dapat dibedakan menjadi :

- **Taman Rekreasi Air Sungai**

Lokasinya di sungai, jadi lebih mengutamakan sifat dan kelebihan sungai sebagai daya tariknya.

- **Taman Rekreasi Air Laut**

Lokasinya di tepian laut (waterfront), jadi lebih mengutamakan sifat dan kelebihan laut sebagai daya tariknya.

- **Taman Rekreasi Air Danau**

Lokasinya terletak di danau, sehingga lebih mengutamakan sifat dan kelebihan danau sebagai daya tariknya.

- **Taman Rekreasi Air Dasar Laut**

Lokasinya terletak di dasar laut, sehingga lebih mengutamakan sifat dan potensi-potensi dasar laut sebagai daya tarik utamanya.

- **Taman Rekreasi Air Darat**

Lokasinya di darat, dan menciptakan taman air buatan yang mengubah kegiatan lingkungan darat menjadi lingkungan air.

### **II. 6. 3. Berdasarkan Jenis Kegiatan**

Berdasarkan jenis kegiatannya, taman rekreasi air dibagi menjadi:

- **Taman Rekreasi Air Aktif**

Suatu taman rekreasi air yang memiliki kegiatan yang bersifat aktif dan sifat kegiatannya lebih menekankan pada sifat kedinamisan air. Sebagai contoh yaitu kolam renang, kolam arus, arus jeram, dan lain-lain.

- **Taman Rekreasi Air Pasif**

Suatu taman rekreasi air yang memiliki kegiatan yang bersifat pasif, maksudnya kegiatan taman rekreasi air yang mengandalkan sifat

statis air sebagai daya tarik. Sebagai contoh yaitu kolam yang tenang ataupun kolam pemancingan.

## II. 7. Preseden Taman Rekreasi Air di Indonesia

Di Indonesia terdapat cukup banyak taman rekreasi air dan setiap taman rekreasi air mempunyai tema dan keunggulannya tersendiri. Berikut ini beberapa preseden taman rekreasi air yang ada di Indonesia:

### II. 7. 1. Waterbom Jakarta

Wahana permainan yang ada pada waterbom Jakarta ini dibagi menjadi 3 kategori, yaitu attraction, leisure, kids. Masing-masing wahana mempunyai keunggulan dan tipe permainan sendiri-sendiri.



Gambar 2. 1. Peta Waterbom Jakarta

sumber: [www.waterboom-jakarta.com](http://www.waterboom-jakarta.com)

- *Attraction*

*Attraction* merupakan wahana permainan air aktif. Beberapa wahana yang ditawarkan pada *attraction* ini antara lain:

### 1. Aqua Tube

Terdiri dari tiga macam seluncuran; tertutup, setengah terbuka dan terbuka. *Tube* (ban) akan meluncur sepanjang *slide* berbentuk tabung yang berkelok saling berpilin dan mendarat di kolam air.

- Tingkat kecepatan : menengah
- Warna : kuning (tertutup) dan hijau (terbuka dan setengah terbuka)
- Tinggi: 14,5 m
- Panjang : 118 m
- Titik akhir : kolam air
- Alat : tube (ban) tunggal atau ganda
- Tinggi badan min. : 120 cm



**Gambar 2. 2. Wahana Aqua Tube**  
sumber: [www.waterboom-jakarta.com](http://www.waterboom-jakarta.com)

### 2. Speed Slide

Dua seluncuran tercepat di Waterbom Jakarta. Seluncuran pertama, setelah start peluncur menekuk cepat melewati lintasan dengan 2 gelombang dan berakhir di trek lurus. Seluncuran kedua, peluncur berputar dua kali setelah start, berbelok dan meluncur turun dengan cepat di trek lurus.

- Tingkat kecepatan : sangat tinggi
- Warna : hijau (terbuka dan tertutup)

- Tinggi: 20,7 m
- Panjang : 113 m
- Kecepatan : 70 km/jam
- Titik akhir : lintasan air
- Alat : tanpa tube (body sliding)
- Tinggi badan min. : 120 cm



**Gambar 2. 3. Wahana Speed Slide**  
sumber: [www.waterboom-jakarta.com](http://www.waterboom-jakarta.com)

### 3. *The Hairpin*

Seluncuran terbuka berbentuk tusuk konde. Setelah start, tube akan berputar melingkar, meluncur ke bawah sepanjang lintasan bergelombang dan berakhir di kolam air. Peluncur menggunakan tube berukuran besar untuk 4 orang dan merasakan sensasi seperti berarung jeram di udara. *Tube* yang cukup berat akan dinaikkan menggunakan ban berjalan.

- Tingkat kecepatan : tinggi
- Warna : hijau
- Tinggi: 20 m
- Panjang : 117 m
- Titik akhir : kolam air
- Alat : tube untuk 4 orang

- Tinggi badan min. : 110 cm



Gambar 2. 4. Wahana The Hairpin  
sumber: [www.waterboom-jakarta.com](http://www.waterboom-jakarta.com)

#### 4. The Wizzard

Seluncuran kembar sejajar dengan lintasan berbentuk terowongan, berbelok sekali, turun bergelombang dan berhenti di lintasan terbuka. Peluncur menggunakan mat (matras) sebagai alat untuk meluncur.

- Tingkat kecepatan : menengah
- Warna : kuning, setengah terbuka
- Tinggi: 16,9 m
- Panjang : 113 m
- Titik akhir : lintasan air
- Alat : mat (matras)
- Tinggi badan min. : 110 cm



Gambar 2. 5. Wahana The Wizzard  
sumber: [www.waterboom-jakarta.com](http://www.waterboom-jakarta.com)

- *Leisure*

*Leisure* merupakan wahana permainan air pasif dan tenang. Beberapa wahana yang ditawarkan pada *leisure* ini antara lain:

1. *Pleasure Pool*

*Pleasure Pool* adalah kolam air terbuka yang cukup luas tempat untuk bersantai, berjemur atau sekedar berendam. Dikelilingi oleh gazebo-gazebo yang dapat disewa, kolam ini adalah pusat bagi event-event atau kegiatan harian (*daily activities*) untuk pengunjung seperti; gepuk guling (*pillow fighting*) di air, voli (*water volley ball*) dan basket (*water basket ball*).



**Gambar 2. 6. Wahana Pleasure Pool**  
sumber: [www.waterboom-jakarta.com](http://www.waterboom-jakarta.com)

2. *Wave Pool*

Fasilitas ini melengkapi area pantai (*Beach Area*) yang terhubung dengan *Wild River*. Terdapat 6 macam kombinasi ombak yang berganti-ganti secara periodik yang dapat dinikmati setiap 15 menit selama 10 menit.



**Gambar 2. 7. Wahana Wave Pool**  
sumber: [www.waterboom-jakarta.com](http://www.waterboom-jakarta.com)

### 3. *Wild River*

Sungai buatan yang mengelilingi area taman Waterboom Jakarta, dilengkapi dengan pancuran, arus deras, pantai dan gelombang buatan. Pengunjung menggunakan ban tunggal atau ganda untuk mengapung dan berputar tanpa henti.

- Panjang : 345 m
- Alat : tube tunggal atau ganda, tidak diijinkan berenang
- Tinggi badan min. : segala umur, bagi anak2 di bawah 12 tahun dianjurkan memakai jaket pengaman/pelampung
- Kedalaman : 120 cm



**Gambar 2. 8. Wahana Wild River**  
sumber: [www.waterboom-jakarta.com](http://www.waterboom-jakarta.com)

#### 4. *The Dome*

Permainan sejenis *bungy* berbentuk kubah raksasa dengan tiang pelontar dan trampolin di bawahnya. Pemain yang dilengkapi sabuk dengan tali pengaman, dapat melompat sampai setinggi 9 meter di udara. Empat orang pemain dapat beratraksi secara bersamaan. Permainan ini untuk segala umur dengan berat maksimal 80 kg.



**Gambar 2. 9. Wahana The Dome**  
sumber: [www.waterboom-jakarta.com](http://www.waterboom-jakarta.com)

- *Kids*

Wahana permainan yang dibuat khusus untuk anak-anak. Para orang tua dapat mendampingi anak-anaknya bermain di area kids ini. Wahana permainan yang ditawarkan adalah:

##### 1. *Kiddy Slides*

Di area ini terdapat 3 seluncuran air untuk anak usia 5-12 tahun yang lurus maupun berkelok. Tiap seluncuran berakhir di kolam dangkal sedalam 70 cm. Untuk anak dibawah usia 5 tahun, para orang tua dapat membimbing dan meluncur bersama putra-putri mereka.



**Gambar 2. 10. Wahana Kiddy Slides**  
sumber: [www.waterboom-jakarta.com](http://www.waterboom-jakarta.com)

## 2. *Boom Blazter*

Wahana air interaktif untuk anak-anak sampai umur 12 tahun. Wahana ini adalah yang terbesar di Indonesia, dilengkapi dengan sarana bermain interaktif seperti jaring ayun, canon air, pancuran, tangga ayun, 3 seluncuran mini dan 4 seluncuran sedang. Tema wahana ini adalah tribal dengan warna-warna cerah yang disukai anak-anak. Terdapat ember air (water bucket) yang menumpahkan air sebanyak 1.200 liter setiap 2 menit. Kedalaman air yang hanya 30 centimeter sangat aman bagi anak-anak usia 2-5 tahun. Wahana interaktif ini akan membuat mereka tetap aktif bermain sepanjang hari.



**Gambar 2. 11. Wahana Boom Blazter**  
sumber: [www.waterboom-jakarta.com](http://www.waterboom-jakarta.com)

- Fasilitas Pendukung

Fasilitas pendukung lainnya yang terdapat pada waterbom Jakarta ini adalah *Food court*, *Loker*, *Gazebo*, *Snack Junction*, Sistem Belanja Prabayar, Parkir.



Gambar 2. 12. Fasilitas Waterbom Jakarta  
sumber: [www.waterboom-jakarta.com](http://www.waterboom-jakarta.com)

## II. 7. 2. Ciputra Waterpark Surabaya

Ciputra Waterpark Surabaya merupakan obyek wisata air yang dibangun diatas lahan seluas  $\pm$  5 hektar. Ide perancangan Ciputra Waterpark diambil dari kisah petualangan Sinbad yang akan mengajak pengunjung memasuki dunia petualangan air dengan tema 1001 malam melalui berbagai wahana permainan air yang modern.



Gambar 2. 13. Peta Ciputra Waterpark Surabaya  
sumber: [www.ciputrasurya.com/galery-waterpark.html](http://www.ciputrasurya.com/galery-waterpark.html)

- *Sinbad's Playground*

Pada wahana *Sinbad's Playground* ini terdapat menara-menara istana bermain Sinbad yang tersambung satu sama lain oleh jembatan goyang. Menara ini dilengkapi drum air raksasa yang dapat menumpahkan 3000 liter air.



**Gambar 2. 14. Wahana Sinbad's Playground**  
sumber: [www.ciputrasurya.com/gallery-waterpark.html](http://www.ciputrasurya.com/gallery-waterpark.html)

- *Roc Tower*

*Roc Tower* adalah menara luncur setinggi 15 m dengan track yang berbelok-belok.



**Gambar 2. 15. Wahana Roc Tower**  
sumber: [www.eastjava.com/tourism/surabaya/waterpark-ciputra](http://www.eastjava.com/tourism/surabaya/waterpark-ciputra)

- *Syracuse Beach*

*Syracuse beach* adalah pantai buatan seluas 1800 m<sup>2</sup> dengan kedalaman 1,2 meter dengan ombak buatan dan paus raksasa buatan yang terletak di tengah-tengah kolam.



**Gambar 2. 16. Wahana Syracuse Beach**

sumber: [www.eastjava.com/tourism/surabaya/waterpark-ciputra](http://www.eastjava.com/tourism/surabaya/waterpark-ciputra)

- *Sirens River*

*Sirens river* adalah sungai buatan atau kolam arus sepanjang 425 meter yang mengelilingi sinbad waterpark. Pengunjung dapat menggunakan ban/tube untuk mengelilingi *Sirens River* ini.



**Gambar 2. 17. Wahana Sirens River**

sumber: [www.eastjava.com/tourism/surabaya/waterpark-ciputra](http://www.eastjava.com/tourism/surabaya/waterpark-ciputra)

- *Chimera Pool*

Kolam khusus untuk balita dan anak-anak yang dilengkapi dengan rentetan air mancur kecil.



**Gambar 2. 18. Wahana Chimera Pool**

sumber: [www.eastjava.com/tourism/surabaya/waterpark-ciputra](http://www.eastjava.com/tourism/surabaya/waterpark-ciputra)

- *Marina Lagoon*

Merupakan sarana bermain anak-anak yang dilengkapi dengan permainan seluncur kecil dan jembatan.



**Gambar 2. 19. Wahana Marina Lagoon**

sumber: [www.eastjava.com/tourism/surabaya/waterpark-ciputra](http://www.eastjava.com/tourism/surabaya/waterpark-ciputra)

- Fasilitas Penunjang

Fasilitas penunjang pada Ciputra waterpark meliputi *food court*, *outdoor café*, *merchandise shop*, *sailor cabana*, *gazebo*, *changing shower room*, *first aid*, loker, mushola.



**Gambar 2. 20. Fasilitas Pendukung Ciputra Waterpark**

sumber: [www.eastjava.com/tourism/surabaya/waterpark-ciputra](http://www.eastjava.com/tourism/surabaya/waterpark-ciputra)