

## BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN

### 6.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, maka dapat diambil beberapa kesimpulan sebagai berikut:

- a. Hasil analisis postur tubuh pada operator 1 (Wahyu), operator 2 (Andri), operator 3 (Agung) ketiganya mendapat skor REBA 9. Hasil skor REBA yang didapatkan oleh ketiga operator tersebut termasuk dalam tingkat risiko 3 yang berarti *high risk*. Berdasarkan tingkat kategori risiko yang didapatkan maka perlu segera dilakukan tindakan perbaikan.
- b. Perbaikan yang diusulkan berupa desain alat bantu dorong yang telah disesuaikan dengan keadaan di Puja Box. Perbaikan dengan alat bantu yang diusulkan dapat mengurangi risiko cedera pada proses pemindahan bahan baku. Hal tersebut dapat diketahui dari turunnya Skor REBA sebelum dilakukan pada ketiga operator. Skor REBA sebelum dilakukan perbaikan adalah 9 yang berarti *high risk* menjadi skor 2 yang berarti *low risk*.
- c. Skor REBA pada pergelangan tangan tidak dapat dikurangi dengan menggunakan alat bantu dorong. Hal ini dikarenakan kecenderungan manusia melakukan dengan posisi seperti itu pada saat mendorong.

### 6.2. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan saran yang dapat diberikan adalah sebaiknya perusahaan mempertimbangkan untuk segera mengadakan usulan alat bantu dorong yang diberikan untuk mengurangi risiko cedera pada operator.

## DAFTAR PUSTAKA

- Adihusodo, H. (2019). Perancangan Alat Penggulung Benang Elektris Di UMKM Sumber Sandang Klaten. [Skripsi S1, Universitas Atma Jaya Yogyakarta.] UAJY Research Repository. <http://e-journal.uajy.ac.id/21932/>
- Affa, M. N., & Putra, B. I. (2017). Analisis *Manual Material Handling* Pada Pekerja Borongan Di PT. JC dengan Metode NBM dan RWL. *Prozima*. 1(1), 22-32.
- Devi, T.T., Purba, I, G., & Lestari, M. (2017). Faktor Risiko Keluhan Musculoskeletal Disorders (MSDs) Pada Aktivitas Pengangkutan Beras Di Pt Buyung Poetra Pangan Pegayut Ogan Ilir. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*. 8(2), 125-134.
- ErgoPlus (2019, August 07). *Step-by-Step Guides to Recommended Ergonomic Assessment Tools*. Diakses tanggal 3 Maret 2021 dari <https://ergo-plus.com/resources/signup/ergonomic-assessment-guides/success/>
- Hignett, S., & McAtamney, L. (2000). *Rapid Entire Body Assessment (REBA)*. *Applied Ergonomics*, 201-205.
- Karliman, L. L., & Sarvia, E. (2019). Perancangan Alat *Material Handling* untuk Mereduksi Tingkat Risiko Cedera Tulang Belakang Operator pada Aktivitas Pemandahan Semen di Toko Bangunan X. *Journal Of Integrated System*. 2(2), 170-191.
- Kroemer, K.H.E., Kroemer, H.B., and Kroemer-Elbert, K.E., (2001). *Ergonomics How to Design for Ease and Efficiency*. Prentice Hall Inc., New Jersey.
- Mardi, T., & Perdana, S. (2018). Analisis Postur Kerja Pada Pembuatan Rumah Boneka dengan Metode *Rapid Entire Body Assessment*. *Jurnal String*. 3(2), 107-118.
- Modjango, M. (2019). *Perbaikan Postur Kerja Penjahit Di Konveksi Chester Untuk Mengurangi Keluhan Musculoskeletal*. [Skripsi S1, Universitas Atma Jaya Yogyakarta.] UAJY Research Repository. <http://e-journal.uajy.ac.id/22055/>
- Murnawan, H., & Mustofa. (2014). Perencanaan Produktivitas Kerja Dari Hasil Evaluasi Produktivitas Dengan Metode *Fishbone* di Perusahaan Percetakan Kemasan Pt.X. *Jurnal Teknik Industri HEURISTIC*. 11(1), 27-46.
- Norfiza. & Infi, Z. (2011). Perancangan Alat Belajar dan Bermain yang Ergonomis di Taman Kanak-Kanak Islam Permata Selat Panjang. *Jurnal Ilmiah Teknik Industri*. 1(1), 48-58.
- Oesman, T. I., Irawan, E., & Wisnubroto, P. (2019). Analisis Postur Kerja Dengan RULA Guna Penilaian Tingkat Risiko *Upper Extremity Work-Related Musculoskeletal Disorders*. Studi Kasus PT. Mandiri Jogja Internasional. *Jurnal Ergonomi Indonesia*. 5(1), 39-46.

- Prianto, A. (2015). *Perancangan Ulang Fasilitas Kerja Pada Proses Memahat Untuk Memperbaiki Postur Kerja di Java Art Stone*. [Skripsi S1, Universitas Atma Jaya Yogyakarta.] UAJY Research Repository. <http://e-journal.uajy.ac.id/8831/>
- Putriningtyas, N. (2018). *Perancangan Alat Pembelah Bambu di Umkm Alifa Craft*. [Skripsi S1, Universitas Atma Jaya Yogyakarta.] UAJY Research Repository. <http://e-journal.uajy.ac.id/16435/>
- Sanjaya, K. T., & Vidyantoro, A. D. (2019). Analisa Perbaikan Postur Kerja dengan Menggunakan Metode OWAS (*Ovako Working Analysis System*) dengan Perancangan Fasilitas Di Bagian Penyortiran Batu Gamping PT. Timbul Persada. *Jurnal Ilmiah Teknik dan Manajemen Industri Universitas Kadiri*. 2(2), 104-114.
- Sulaiman, F., & Sari, Y. P. (2016). Analisis Postur Kerja Pekerja Proses Pengesahan Batu Akik Dengan Menggunakan Metode Reba. *Jurnal Teknovasi*. 3(1), 16-25.
- Tarwaka. (2019). *Ergonomi Industri Dasar-dasar Pengetahuan Ergonomi dan Aplikasi di Tempat Kerja Revisi Edisi: II*. Surakarta: Harapan Press.
- Wahyuniardi, R., & Reyhanandar, D. M. (2018). Penilaian Postur Operator dan Perbaikan Sistem Kerja Dengan Metode RULA dan REBA (Studi Kasus). *Jurnal Teknik Industri*. 13 (1), 45-50.

