

**PENGARUH DIMENSI-DIMENSI WORK-FAMILY BALANCE
TERHADAP KINERJA PEKERJAAN KARYAWAN DI TEMBI RUMAH
BUDAYA**

Skripsi

Untuk Memenuhi Sebagai Persyaratan Mencapai Derajat Sarjana

Manajemen (S1)

Pada Program Studi Manajemen Fakultas Bisnis dan Ekonomika

Universitas Atma Jaya Yogyakarta



Diajukan oleh :

Reinaldi Herjunanda HE

NPM: 15 03 22212

FAKULTAS BISNIS DAN EKONOMIKA

UNIVERSITAS ATMA JAYA YOGYAKARTA

MARET 2021

SKRIPSI

**PENGARUH DIMENSI-DIMENSI WORK-FAMILY BALANCE
TERHADAP KINERJA PEKERJAAN KARYAWAN DI TEMBI RUMAH
BUDAYA**

Disusun Oleh :

Reinaldi Herjunanda HE

NPM : 15 03 22212

Telah dibaca dan disetujui oleh :

Dosen Pembimbing



Debora Wintarsari H., S.E., MM., M.Sc

16 Maret 2021



UNIVERSITAS ATMA JAYA YOGYAKARTA
Fakultas Bisnis dan Ekonomika

SURAT KETERANGAN

No. 436/J/I

Berdasarkan dari Ujian Pendadaran yang diselenggarakan pada hari Selasa, 12 April 2021 dengan susunan penguji sebagai berikut:

- | | |
|---|-----------------|
| 1. Th. Agung M. Harsiwi, SE., M.Si. | (Ketua Penguji) |
| 2. Debora Wintriarsi Handoko, SE., MM., M.Sc. | (Anggota) |
| 3. Daniel Yudistya Wardhana, SE., MEI. | (Anggota) |

Tim Penguji Pendadaran Program Studi Manajemen Fakultas Bisnis dan Ekonomika Universitas Atma Jaya Yogyakarta telah memutuskan bahwa:

Nama : Reinaldi Herjunanda HE

NPM : 150322212

Dinyatakan

Lulus Dengan Revisi

Pada saat ini skripsi Reinaldi Herjunanda HE telah selesai direvisi dan revisian tersebut telah diperiksa dan disetujui oleh semua anggota panitia penguji.

Surat Keterangan ini dibuat agar dapat digunakan untuk keperluan Yudisium kelulusan Sarjana Manajemen Fakultas Bisnis dan Ekonomika UAJY.

Dekan,

Dr. Budi Suprpto, MBA., Ph.D.
FAKULTAS BISNIS DAN EKONOMIKA

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini dengan sesungguhnya menyatakan bahwa skripsi dengan judul :

PENGARUH DIMENSI-DIMENSI WORK-FAMILY BALANCE TERHADAP KINERJA PEKERJAAN KARYAWAN DI TEMBI RUMAH BUDAYA

Benar-benar hasil karya saya sendiri. Pernyataan, ide maupun kutipan baik secara langsung maupun tidak langsung yang bersumber dari tulisan maupun ide orang lain dinyatakan secara tertulis dalam skripsi ini dalam daftar pustaka. Apabila dikemudian hari terbukti saya melakukan plagiasi sebagian atau seluruhnya dari skripsi ini maka gelar dan ijazah yang saya peroleh dinyatakan batal dan akan saya kembalikan kepada Universitas Atma Jaya Yogyakarta.

Yogyakarta, Maret 2021

Yang menyatakan,



Reinaldi Herjunanda HE

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur sebesar-besarnya saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala proses, kekuatan, penyertaan dan anugerah yang Ia berikan selama pengerjaan skripsi sehingga penulis mampu menyelesaikan penelitian tepat pada waktu-Nya. Skripsi yang dibuat ini merupakan salah satu syarat dalam memperoleh gelar Sarjana Ekonomi jenjang pendidikan Strata Satu Program Studi Manajemen pada Fakultas Bisnis dan Ekonomika Universitas Atma Jaya Yogyakarta.

Penulis menyadari banyak hambatan dan tantangan yang dihadapi selama proses pengerjaan skripsi. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada pihak-pihak yang terlibat dan mendukung selama proses penyelesaian penulisan skripsi ini. Penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Tuhan yang selalu meneguhkan iman dan pengharapan serta penyertaan-Nya kepada penulis selama proses pengerjaan skripsi berlangsung.
2. Ibu Debora Wintriarsi H., SE., MM., M.Sc. selaku dosen pembimbing yang telah memberikan ilmu, waktu, kesabaran, dukungan, dan semangat kepada penulis di tengah kesibukannya selalu mampu meluangkan waktu untuk membantu penulis dalam proses mengerjakan skripsi ini hingga selesai dengan baik.
3. Seluruh dosen pengajar dan staff Fakultas Bisnis dan Ekonomika Universitas Atma Jaya Yogyakarta yang telah memberikan ilmu pengetahuan, wawasan, pelajaran serta bimbingan kepada penulis.

4. Bapak Yopie Edo selaku Kepala Rumah Tembi Budaya yang telah menerima penulis dan dengan senang hati membantu penulis dalam proses penelitian.
5. Seluruh responden Tembi Rumah Budaya yang telah bersedia meluangkan waktu untuk mengisi kuesioner pada penelitian ini.
6. Dua orang hebat dan sobat jajan penulis di pascasarjana Mb. Anindita Kurnia Dewi dan Mb. Sany Tifani Yenata, yang mendukung penulis dengan motivasi, menyemangati penulis, dan memberikan penulis tujuan untuk terus berusaha melakukan yang terbaik hingga lulus saat di pascasarjana.
7. Teman-teman seperjuangan, Washa Rico, Andrianto Wibisono, Muhammad Sadikin, Eduardus Indrawan, Eduardus Hermawan, Alvian Jonathan, Daniel Lintang Adhi, dan Robi Gilbert yang menyemangati dan memberikan dukungan dalam menyelesaikan skripsi.
8. Teman-teman di pascasarjana Mb. Yesi, Vera, Rica, Wiwi, Klepon, Nando, Audrey, dll terima kasih atas 2 tahun proses jatuh bangun, sedih senang, dan dinamika yang kita rasakan, kelak suatu saat kita akan bertemu lagi sambil melemparkan senyum hangat dan sapaan kita seperti biasa.
9. Orang tua, Kakak, dan Adik yang selalu menyemangati penulis
10. Kepada diriku, terima kasih telah berjuang.

Akhir kata, penulis menyadari skripsi ini masih jauh dari kata sempurna dan segala kritik dan saran yang diberikan dengan senang hati dapat diterima demi

perbaikan bagi penelitian serupa yang akan datang. Semoga penulisan skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi penelitian selanjutnya dan bagi semua orang yang membacanya.

Yogyakarta, Maret 2021

Penulis,



Reinaldi Herjunanda HE



MOTTO

**“I don’t have time to worry if it’s right or
wrong, you can’t hope for a horror story with happy ending!”**

-Eren Jaeger-



DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
MOTTO	vii
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xv
ABSTRAK	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Batasan Masalah.....	8
1.4 Tujuan Penelitian.....	9
1.5 Manfaat Penelitian.....	9
1.6 Sistematika Penulisan.....	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	12
2.1 Kinerja Pekerjaan (<i>Job Performance</i>).....	12

2.1.1.	Definisi Kinerja Pekerjaan (<i>Job Performance</i>).....	12
2.1.2.	Dimensi Kinerja Pekerjaan (<i>Job Performance</i>).....	13
2.1.3.	Penyebab dan Dampak Kinerja Pekerjaan (<i>Job Performance</i>)...	16
2.2	Keseimbangan Kerja Keluarga (<i>Work Family Balance</i>).....	17
2.2.1.	Definisi Keseimbangan Kerja Keluarga	17
2.2.2.	Dimensi Keseimbangan Kerja Keluarga	18
2.2.3.	Keseimbangan Waktu	19
2.2.4.	Keseimbangan Keterlibatan	20
2.2.5.	Keseimbangan Kepuasan	21
2.2.6.	Penyebab dan Dampak Keseimbangan Kerja Keluarga.....	22
2.4	Kerangka Penelitian	22
2.5	Pengembangan Hipotesis	23
2.5.1.	Pengaruh Keseimbangan Waktu terhadap Kinerja Pekerjaan	23
2.5.2.	Pengaruh Keseimbangan Keterlibatan terhadap Kinerja Pekerjaan	24
2.5.3.	Pengaruh Keseimbangan Kepuasan terhadap Kinerja Pekerjaan	25
BAB III	METODOLOGI PENELITIAN	26
3.1	Desain Penelitian.....	26
3.2	Objek Penelitian dan Lokasi Penelitian.....	26
3.3	Populasi dan Sampel Penelitian	27
3.3.1.	Populasi	27
3.3.2.	Metode Pengambilan Sampel.....	27
3.3.3.	Jumlah Sampel	28

3.4 Sumber Data	29
3.4.1. Data Primer	29
3.5 Metode Pengumpulan Data	29
3.6 Metode Pengukuran Data	31
3.7 Variabel Penelitian	31
3.8 Pengujian Instrumen.....	32
3.8.1. Uji Validitas	32
3.8.2. Uji Reliabilitas.....	32
3.9 Metode Analisis Data	33
3.9.1. Analisis Deskriptif Statistik	33
3.9.2. Analisis Regresi Linier Berganda	34
3.10 Koefisien Determinasi.....	34
3.11 Uji F.....	35
3.12 Uji <i>t</i>	36
3.13 Profil Tembi Rumah Budaya.....	36
3.13.1. Visi	37
3.13.2. Misi.....	37
3.13.3. Struktur Tembi Rumah Budaya.....	37
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	39
4.1 Pengujian Instrumen.....	39
4.1.1. Uji Validitas	40
4.1.2. Uji Reliabilitas.....	44

4.2 Analisis Data	45
4.2.1. Analisis Deskriptif Statistik Responden.....	45
4.2.2. Analisis Deskriptif Statistik Variabel.....	51
4.3 Uji Regresi	56
4.3.1. Hasil Uji Pengaruh Dimensi-dimensi <i>Work Family-Balance</i> (Keseimbangan Waktu, Keseimbangan Keterlibatan, dan Keseimbangan Kepuasan) terhadap Kinerja Pekerjaan	56
4.4 Pembahasan	58
4.4.1. Pengaruh Keseimbangan Waktu terhadap Kinerja Pekerjaan	58
4.4.2. Pengaruh Keseimbangan Keterlibatan terhadap Kinerja Pekerjaan	59
4.4.3. Pengaruh Keseimbangan Kepuasan terhadap Kinerja Pekerjaan	60
BAB V PENUTUP	61
5.1 Kesimpulan.....	61
5.2 Impikasi Manajerial.....	61
5.3 Keterbatasan Penelitian	63
5.4 Saran.....	64
DAFTAR PUSTAKA	67
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Kerangka Penelitian	23
Gambar 1.2 Struktur Organisasi Tembi Rumah Budaya	38



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Kriteria Penilaian Pengisian Kuesioner	31
Tabel 3.2	Kriteria Analisis Deskriptif	33
Tabel 4.1	Hasil Uji Validitas Variabel Keseimbangan Waktu	40
Tabel 4.2	Hasil Uji Validitas Variabel Keseimbangan Keterlibatan	41
Tabel 4.3	Hasil Uji Validitas Variabel Keseimbangan Kepuasan	42
Tabel 4.4	Hasil Uji Validitas Variabel Kinerja Pekerjaan	42
Tabel 4.5	Hasil Uji Reliabilitas	44
Tabel 4.6	Karakteristik Responden Berdasarkan Umur.....	45
Tabel 4.7	Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	46
Tabel 4.8	Karakteristik Responden Berdasarkan Status Pernikahan	47
Tabel 4.9	Karakteristik Responden Berdasarkan Lama Bekerja	47
Tabel 4.10	Karakteristik Responden Berdasarkan Jumlah Anak.....	48
Tabel 4.11	Karakteristik Responden Berdasarkan Bidang/Devisi.....	49
Tabel 4.12	Deskriptif Statistik Variabel Keseimbangan Waktu	50

Tabel 4.13	Deskriptif Statistik Variabel Keseimbangan Keterlibatan.....	51
Tabel 4.14	Deskriptif Statistik Variabel Keseimbangan Kepuasan.....	52
Tabel 4.15	Deskriptif Statistik Variabel Kinerja Pekerja.....	53
Tabel 4.16	Hasil Uji Pengaruh Dimensi-dimensi Work-Family Balance (Keseimbangan Waktu, Keseimbangan Keterlibatan, dan Keseimbangan Kepuasan) terhadap Kinerja Pekerja.....	56



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran I	Kuesioner	73
Lampiran II	Jawaban Responden	81
Lampiran III	Hasil Uji Validitas & Reliabilitas Pretest	94
Lampiran IV	Uji Regresi	104
Lampiran V	Surat Perusahaan	106



**PENGARUH DIMENSI-DIMENSI WORK-FAMILY BALANCE
TERHADAP KINERJA PEKERJAAN KARYAWAN DI TEMBI RUMAH
BUDAYA**

Disusun Oleh :

Reinaldi Herjunanda HE

NPM : 15 03 22212

Pembimbing

Debora Wintriarsi H., S.E., MM., M.Sc

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh dimensi-dimensi *work-family balance* terhadap kinerja pekerjaan karyawan di Tembi Rumah Budaya dengan menggunakan *purposive sampling*. Responden dalam penelitian ini berjumlah 38 responden. Teknik pengumpulan data penelitian menggunakan kuesioner *online* dengan total 37 item pernyataan. Alat analisis yang digunakan untuk penelitian ini adalah analisis uji regresi linier sederhana dan uji regresi berganda.

Berdasarkan pada hasil dari analisis regresi sederhana menunjukkan keseimbangan waktu tidak berpengaruh positif dan signifikan terhadap kinerja pekerjaan. Keseimbangan keterlibatan berpengaruh positif dan signifikan terhadap kinerja pekerjaan. Keseimbangan kepuasan tidak berpengaruh positif dan signifikan terhadap kinerja pekerjaan. Berdasarkan hasil analisis regresi uji *f* secara keseluruhan dimensi *work-family balance* terhadap kinerja pekerjaan berpengaruh positif dan signifikan.

Kata Kunci : *Work Family-Balance*, Keseimbangan Waktu, Keseimbangan Keterlibatan, Keseimbangan Kepuasan, Kinerja Pekerjaan.

