

**PENGARUH *WORK SCHEDULE* DAN *WORK SCHEDULE*
CONTROL TERHADAP *WORK-FAMILY CONFLICT***



Disusun oleh:

I Made Hendra Darmayudha

NPM: 170323291

**FAKULTAS BISNIS DAN EKONOMIKA
UNIVERSITAS ATMA JAYA YOGYAKARTA**

2021

SKRIPSI
PENGARUH *WORK SCHEDULE* DAN *WORK SCHEDULE*
CONTROL* TERHADAP *WORK-FAMILY CONFLICT



Disusun oleh:

I Made Hendra Darmayudha

NPM: 170323291

Telah dibaca dan disetujui oleh:

Pembimbing,

*Agc
Amul*
Tegar Satya P

Tegar Satya Putra, SE., M. Sc



UNIVERSITAS ATMA JAYA YOGYAKARTA
Fakultas Bisnis dan Ekonomika

SURAT KETERANGAN

No. 895/J/I

Berdasarkan dari Ujian Pendadaran yang diselenggarakan pada hari Senin, 2 Agustus 2021 dengan susunan penguji sebagai berikut:

1. M. Parnawa Putranta, MBA., Ph.D. (Ketua Penguji)
2. Debora Wintriarsi Handoko, MM., M.Sc. (Anggota)
3. Tegar Satya Putra, SE., M.Sc. (Anggota)

Tim Penguji Pendadaran Program Studi Manajemen Fakultas Bisnis dan Ekonomika Universitas Atma Jaya Yogyakarta telah memutuskan bahwa:

Nama : I Made Hendra Darmayudha

NPM : 170323291

Dinyatakan
Lulus Dengan Revisi

Pada saat ini skripsi I Made Hendra Darmayudha telah selesai direvisi dan revisian tersebut telah diperiksa dan disetujui oleh semua anggota panitia penguji.

Surat Keterangan ini dibuat agar dapat digunakan untuk keperluan Yudisium kelulusan Sarjana Manajemen Fakultas Bisnis dan Ekonomika UAJY.

Dekan,



Drs. Budi Suprpto, MBA., Ph.D.
BUSNIS DAN EKONOMIKA

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini dengan sesungguhnya menyatakan bahwa skripsi dengan judul:

**“PENGARUH *WORK SCHEDULE* DAN *WORK SCHEDULE CONTROL*
TERHADAP *WORK-FAMILY CONFLICT*”**

Benar – benar merupakan hasil karya sendiri. Pernyataan maupun kutipan yang bersumber dari tulisan atau ide orang lain dinyatakan secara tertulis dalam skripsi ini dalam catatan perut dan daftar pustaka. Apabila di kemudian hari terbukti bahwa saya melakukan plagiasi dalam skripsi ini, maka gelar dan ijazah yang saya peroleh dinyatakan batal dan akan saya kembalikan kepada Universitas Atma Jaya Yogyakarta.

Yogyakarta,

Yang menyatakan



I Made Hendra Darmayudha

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa , karena atas berkat dan rahmat Beliau penulis dapat menyelesaikan tugas akhir skripsi yang berjudul “Pengaruh *Work Schedule* dan *Work Schedule Control* Terhadap *Work-Family Conflict*” tepat pada waktunya. Penulisan skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam memperoleh gelar Sarjana Manajemen (S. M.) di Fakultas Bisnis dan Ekonomika Universitas Atma Jaya Yogyakarta.

Penulis sadar sepenuhnya bahwa penulisan skripsi ini tidak lepas dari dukungan dan bimbingan berbagai pihak yang membantu dalam proses penyelesaiannya. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat Beliau penulis dapat menyelesaikan tugas akhir skripsi.
2. Tegar Satya Putra, SE., M. Sc selaku dosen pembimbing skripsi yang telah meluangkan waktu untuk memberikan dukungan dan bimbingan kepada penulis dalam menyusun tugas akhir skripsi.
3. Th. Agung M. Harsiwi, SE., M. Si selaku dosen pembimbing akademik yang telah memberikan dukungan dan bimbingan kepada penulis selama masa studi di Fakultas Bisnis dan Ekonomika Universitas Atma Jaya Yogyakarta.
4. Seluruh dosen Program Studi Manajemen yang telah banyak memberikan wawasan dan motivasi selama masa studi di Fakultas Bisnis dan Ekonomika Universitas Atma Jaya Yogyakarta.

5. Bapak I Putu Dedy Christiawan selaku *Restaurant Manager* di Laci Restaurant yang telah membantu penulis dalam proses pengumpulan data dalam proses penyusunan tugas akhir skripsi.
6. Seluruh anggota keluarga yang telah memberikan semangat dan motivasi serta doa kepada penulis selama masa studi hingga menyelesaikan tugas akhir skripsi.
7. Seluruh teman – teman yang telah memberikan dukungan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan tugas akhir skripsi.
8. Ayu Fla Devia yang telah meluangkan banyak waktu untuk memberikan semangat dan doa serta memberikan banyak pengalaman hidup kepada penulis selama masa studi di Daerah Istimewa Yogyakarta.
9. Daerah Istimewa Yogyakarta, yang telah memberikan pengalaman hidup dan menjadi rumah bagi penulis dalam menuntut ilmu dari tahun 2017 hingga menyelesaikan tugas akhir skripsi.

Penulis menyadari dalam skripsi ini masih terdapat kekurangan. Oleh sebab itu, penulis mengharapkan saran dan masukan yang bersifat membangun. Semoga penulisan skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi mahasiswa maupun pihak lain. Akhir kata penulis mengucapkan terima kasih.

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
ABSTRAK.....	xii
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.5 Batasan Masalah.....	6
1.6 Sistematika Penulisan Penelitian.....	7
BAB II.....	9
TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Landasan Teori	9
2.1.1 Teori Konservasi Sumber Daya/Conservation of Resources (COR)	9
2.1.2 Job Demands-Resources Model (JD-R).....	10
2.1.3 Work Schedule	13
2.1.4 Work Schedule Control.....	15
2.1.5 Work-Family Conflict.....	16
2.2 Kerangka Penelitian	18

2.3	Hipotesis Penelitian	18
2.3.1	Pengaruh <i>Work Schedule</i> terhadap <i>Work-Family Conflict</i>	18
2.3.2	Pengaruh <i>Work Schedule Control</i> terhadap <i>Work-Family Conflict</i>	19
BAB III		21
METODOLOGI PENELITIAN.....		21
3.1	Lokasi Penelitian	21
3.2	Metode Pengambilan Sampel dan Sampel	21
3.3	Sumber Data	22
3.3.1	Data Primer	22
3.4	Metode Pengumpulan Data	22
3.5	Instrumen Penelitian.....	23
3.6	Metode Pengujian Instrumen.....	25
3.6.1.	Uji Validitas	25
3.6.2.	Uji Reliabilitas	25
3.7	Metode Analisis Data	26
3.7.1	Analisis Deskriptif	26
3.7.2	Analisis Regresi Linier Berganda	28
3.7.3	Uji Simultan (Uji F)	29
3.7.4	Uji Parsial (Uji t).....	29
3.7.5	Uji Koefisien Determinasi	30
BAB IV		31
HASIL DAN PEMBAHASAN.....		31
4.1	Hasil Uji Validitas	31
4.2	Hasil Uji Reliabilitas	32
4.3	Analisis Identitas Responden	32
4.3.1	Identitas Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	32
4.3.2	Identitas Responden Berdasarkan Usia.....	33
4.3.3	Identitas Responden Berdasarkan Status Perkawinan.....	34
4.3.4	Identitas Responden Berdasarkan Jumlah Anak.....	34

4.3.5	Identitas Responden Berdasarkan Lama Bekerja.....	35
4.4	Analisis Deskriptif Statistik.....	35
4.5	Hasil Uji Hipotesis	38
4.5.1	Hasil Uji Koefisien Determinasi	39
4.5.2	Hasil Uji Simultan (Uji F).....	40
4.5.3	Hasil Uji Parsial (Uji t)	40
4.6	Pembahasan	41
4.6.1	Pengaruh Work Schedule terhadap Work-Family Conflict	41
4.6.2	Pengaruh Work Schedule Control terhadap Work-Family Conflict	42
BAB V	44
PENUTUP	44
5.1	Kesimpulan.....	44
5.2	Implikasi Manajerial.....	45
5.3	Keterbatasan Penelitian	46
5.4	Saran.....	47
DAFTAR PUSTAKA	48
LAMPIRAN	52

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1. Skala Likert.....	23
Tabel 3. 2. Kategori Skala.....	27
Tabel 4. 1 Hasil Uji Validitas	31
Tabel 4. 2 Hasil Uji Reliabilitas.....	32
Tabel 4. 3 Identitas Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	32
Tabel 4. 4 Identitas Responden Berdasarkan Usia.....	33
Tabel 4. 5 Identitas Responden Berdasarkan Status Perkawinan	34
Tabel 4. 6 Identitas Responden Berdasarkan Jumlah Anak.....	34
Tabel 4. 7 Identitas Responden Berdasarkan Lama Bekerja.....	35
Tabel 4. 8 Hasil Uji Deskriptif.....	36
Tabel 4. 9 Hasil Analisis Regresi Linier Berganda.....	38
Tabel 4. 10 Hasil Uji Koefisien Determinasi	39
Tabel 4. 11 Hasil Uji Simultan (Uji F).....	40

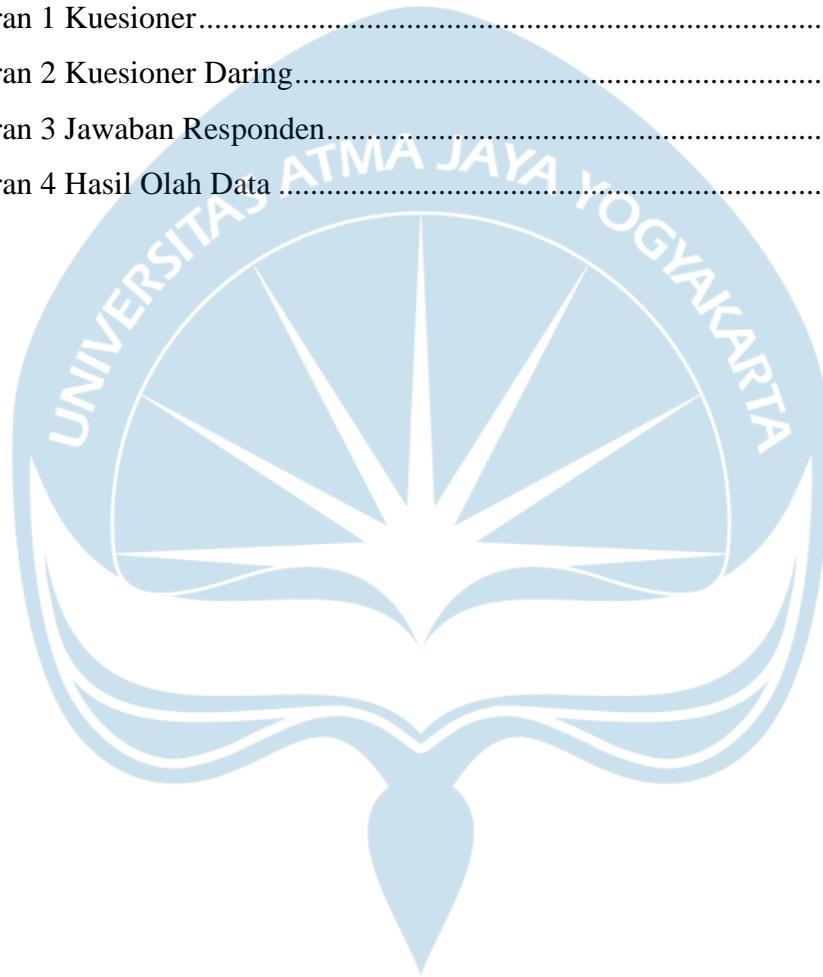
DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Penelitian 18



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuesioner.....	52
Lampiran 2 Kuesioner Daring.....	56
Lampiran 3 Jawaban Responden.....	62
Lampiran 4 Hasil Olah Data	65



PENGARUH *WORK SCHEDULE* DAN *WORK SCHEDULE CONTROL* TERHADAP *WORK-FAMILY CONFLICT*

Disusun oleh:

I Made Hendra Darmayudha

NPM: 170323291

Pembimbing:

Tegar Satya Putra, SE., M. Sc

Program Studi Manajemen, Fakultas Bisnis dan Ekonomika Universitas Atma

Jaya Yogyakarta

Jalan Babarsari No. 43, Yogyakarta

ABSTRAK

Penelitian ini dibuat bertujuan untuk menguji pengaruh variabel independen yaitu *work schedule* dan *work schedule control* terhadap variabel dependen yaitu *work-family conflict*. Responden dalam penelitian ini berjumlah 34 orang yang merupakan karyawan di Laci Restaurant. Pengambilan sampel dilakukan dengan menggunakan teknik *convenience sampling* serta pengumpulan data dilakukan secara daring melalui *google form*. Analisis data dilakukan dengan metode analisis regresi linier berganda menggunakan SPSS versi 25. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa variabel *work schedule* berpengaruh positif terhadap variabel *work-family conflict* dan variabel *work schedule control* berpengaruh negatif terhadap variabel *work-family conflict*.

Kata kunci: *Work Schedule, Work Schedule Control, Work-Family Conflict*