

## BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN

### 6.1. Kesimpulan

1. Metode yang digunakan untuk mengukur perubahan perbaikan adalah *Quick Exposure Checklist* dan *Nordic Body Questionnaire*.
2. Fasilitas kerja yang digunakan untuk perbaikan adalah meja dan kursi kerja yang terbuat dari kayu mahoni.
3. Tinggi kursi sebesar 1040 mm, lebar 480 mm, dan panjang 480 mm.
4. Tinggi meja sebesar 700 mm, lebar 840 mm, dan panjang 1110 mm.
5. Biaya fasilitas kerja meja adalah Rp 350.000 dan kursi adalah Rp 150.000
6. *Exposure level* pada hasil QEC sebelum adalah 47,19%; 88,88%; dan 72,84%.
7. *Exposure level* pada hasil QEC sesudah adalah 43,82%; 65,43%; dan 58,02%.
8. Rata-rata operasi perakitan sebelum adalah 936,6 detik
9. Rata-rata operasi perakitan sesudah adalah 664,5 detik
10. Mengalami kenaikan target produksi sebesar 20%

### 6.2. Saran

Saran untuk peneliti selanjutnya adalah diharapkan dapat memperdalam dari berbagai aspek dan dapat menguji dari berbagai metode. Saran untuk penelitian ini adalah dirasa perlu dilakukan penelitian yang lebih maksimal, karena perlunya pendalaman mengenai setiap fasilitas apa saja yang terbaik bagi operator Toko Kaca Berkas.

**Commented [DDRTDM16]:** Belum sepenuhnya menjawab kesimpulan

## DAFTAR PUSTAKA

Commented [DDRTDM17]: Apakah semua Pustaka diacu?

- Ajibta, Fatmawati, & Mas'adah. (2009). *Analisa Manual Material Handling dengan Menggunakan Metode Biomekanika untuk Mengidentifikasi Cedera Tulang Belakang (Musuloskeletal Disorders)*.
- Anggraini, D. A., & Bati, N. C. (1930). Analisa Postur Kerja Dengan Nordic Body Map & Reba Pada Teknisi Painting Di Pt. Jakarta Teknologi Utama Motor Pekanbaru. *Photon: Jurnal Sain Dan Kesehatan*, 7(01), 87–97. <https://doi.org/10.37859/jp.v7i01.563>
- Antropometri Indonesia (2018). Dimensi tubuh. diakses dari: [https://antropometriindonesia.org/index.php/detail/artikel/4/10/data\\_antropometri](https://antropometriindonesia.org/index.php/detail/artikel/4/10/data_antropometri)
- Asmoko, H., 2013, Teknik Ilustrasi Masalah-Fishbone Diagrams, Magelang: BPPK.
- Badrus, M. (2017). Analisis Postur Kerja dengan Metode RULA dan Beban Kerja Mental dengan Menggunakan Metode NASA-TLX. In *Skripsi Program Studi Teknik Industri*.
- Budi, T. (2012). Analisis Postur Kerja Menggunakan Metode RULA dan Perancangan Ulang Stasiun Kerja Finishing Batik. *Skripsi Program Studi Teknik Industri*.
- Crona Indonesia (2020). Jenis Kayu Keawetan dan Kekuatannya. diakses dari: <https://crona.id/pembagian-jenis-kayu-berdasarkan-keawetan-dan-kuatannya/>
- Degi, D. S. (2018). Analisa Postur Kerja dengan Metode Rapid Entire Body Assessment (REBA) pada Perkantoran SKK Migas. *Kerja Praktek Teknik Industri*.
- Goleman, Daniel Boyatzis, Richard Mckee, A., & Perdana. (2018). Pengertian Ergonomi. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699.
- Herianto, H., Dermawan, D., Yul, F. A., & Zen, Z. H. (2017). *Analisis Postur Kerja Menggunakan Metode Quick Exposure Check (QEC) Sebagai Dasar Kajian Perancangan Alat Bantu Di PT. Asia Forestama Raya*.

- Hartanto, Tri. 2014. *Desain Meja Laptop Portable melalui Pendekatan Quality Function Deployment (QFD)*. Bandung: Thesis, Universitas Widyatama.
- Ginting, R. (2010). *Perancangan Produk*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Ilman, A., Yuniar, & Helianty, Y. (2013). Rancangan Perbaikan Sistem Kerja dengan Metode Quick Exposure Check (QEC) di Bengkel Sepatu X di Cibaduyut. *Jurnal Online Institut Teknologi Nasional Oktober*, 1(2), 120–128.
- Istighfaniar, K., & Mulyono. (2016). *Evaluasi Postur Kerja dan Keluhan Muskuloskeletal pada Pekerja Instalasi Farmasi*.
- Jordan. (2016). Hubungan postur kerja duduk dengan kelelahan tenaga kerja batik tulis di masaran sragen. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 9, 1689–1699.
- Kotler, P. dan Gary, A. (2001). *Prinsip-prinsip Pemasaran*. Alih Bahasa Imam Nurmawan. Jakarta : Erlangga.
- Mallapiang, F., & Hamda, M. M. (2016). AI - Sihah : Public Health Science Journal PENILAIAN RISIKO ERGONOMI POSTUR KERJA DENGAN METODE QUICK EXPOSURE CHECKLIST ( QEC ) PADA PE- RAJIN MEBEL UD . PONDOK MEKAR KELURAHAN ANTANG. *AI-Sihah : Public Health Science Journal*, 8(2), 121–129.
- Nastain, M. (n.d.). *Rangkuman kuesioner nordic body map*.
- Norfiza, & Hermayu, S. A. (2016). Usulan Perbaikan Postur Dan Fasilitas Kerja Menggunakan Pliibel Checklist Dan Quick Exposure Check (Qec). *Studi Kasus: Home Industry Pembuatan Tahu Kusnadi*.
- Pambayung, D., Suhardi, B., & Astuti, R. D. (2018). Penilaian Postur Kerja Menggunakan Metode Quick Exposure Checklist (QEC) di IKM Tahu Sari Murni. *PERFORMA: Media Ilmiah Teknik Industri*, 17(1), 24–30. <https://doi.org/10.20961/performa.17.1.18984>
- Purbasari, A. (2019). Analisis Postur Kerja Secara Ergonomi Pada Operator Pencetakan Pilar Yang Menimbulkan Risiko Musculoskeletal. *Sigma Teknika*, 2(2), 143. <https://doi.org/10.33373/sigma.v2i2.2064>
- Ramdhani, R., & Noor, R. A. M. (2018). Analisis Ergonomi Menggunakan Metode

Quick Exposure Checklist Pada Praktikan Bidang Keahlian Chassis Otomotif.  
*Journal of Mechanical Engineering Education*, 5(1), 84.  
<https://doi.org/10.17509/jmee.v5i1.12624>

Rimadulla, R. L., & Dewi, R. (2015). Laporan Praktikum Fisiologi Pengukuran Kerja Postur Kerja. *Laporan Praktikum Program Studi Teknik Industri*. Fakultas Teknologi Industri. Universitas Islam Indonesia.

Sulaiman, F., & Sari, Y. P. (2018). Analisis Postur Kerja Pekerja Proses Pengeasahan Batu Akik Dengan Menggunakan Metode Reba. *Jurnal Optimalisasi*, 1(1), 16–25. <https://doi.org/10.35308/jopt.v1i1.167>

Susihono, W., & Prasetyo, W. (2012). PERBAIKAN POSTUR KERJA UNTUK MENGURANGI KELUHAN MUSKULOSKELETAL DENGAN PENDEKATAN METODE OWAS (Studi kasus di UD. Rizki Ragil Jaya – Kota Cilegon). *Spektrum Industri: Jurnal Ilmiah Pengetahuan Dan Penerapan Teknik Industri*, 10(1), 69–81. <https://doi.org/10.12928/si.v10i1.1622>

Tarwaka, Bakri, & Sudiajeng, L. (n.d.). Ergonomi untuk Keselamatan Kesehatan Kerja dan Produktivitas. *UNIBA PRESS*.

Wignjosoebroto, Sritomo. 1996. Pengantar Teknik dan Manajemen Industri. Guna Widya. Jakarta.