

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **5.1 Profil Responden**

Penelitian ini melibatkan 187 responden yang telah berkontribusi dalam pengisian kuesioner melalui media *google form*. Responden dalam penelitian ini adalah perawat Rumah Sakit Siloam Yogyakarta dan Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Yogyakarta. Berdasarkan jenis kelamin mayoritas responden berjenis kelamin perempuan sebanyak 72,7%, sedangkan responden dengan jenis kelamin laki-laki sebanyak 27,3%. Berdasarkan usia, mayoritas responden berusia 21 – 25 tahun sebanyak 38,0%. Responden dalam penelitian ini mayoritas beragama Islam sebanyak 80,2%.

Berdasarkan status pernikahan, mayoritas responden belum menikah sebanyak 64,7%. Sedangkan dilihat dari latar belakang pendidikan, mayoritas memiliki pendidikan sarjana sebanyak 41,2%. Ditinjau dari segi kepegawaian mayoritas sebagai pegawai tidak tetap sebanyak 52,9%. Berdasarkan unit kerja, mayoritas responden memiliki unit kerja lain diluar unit kerja yang dituliskan di kuesioner sebanyak 52,9%. Sedangkan ditinjau dari masa kerja mayoritas memiliki masa kerja 3 tahun atau lebih sebanyak 40,1%.

#### **5.2 Kesimpulan**

Kesimpulan dari penelitian ini adalah religiusitas berpengaruh secara positif terhadap altruisme. Peningkatan pada religiusitas berhubungan dengan peningkatan minat altruistik. Seseorang yang religius adalah orang yang

altruistik karena mudah untuk berempati, jujur, adil dan menunjukkan penghargaan pada norma dan perilaku yang ditimbulkan.

Hasil penelitian yang kedua adalah religiusitas berpengaruh secara positif terhadap kepuasan hidup. Semakin tinggi religiusitas seseorang, semakin tinggi pula kepuasan hidupnya. Religiusitas dapat memberikan jalan keluar kepada individu untuk mendapatkan rasa aman, berani, dan tidak cemas dalam menghadapi berbagai permasalahan kehidupannya.

Hasil penelitian yang ketiga adalah altruisme memediasi pengaruh religiusitas terhadap kepuasan hidup yang dibuktikan dengan adanya pengaruh tidak langsung dari variabel religiusitas terhadap kepuasan hidup yang dimediasi oleh altruisme. Altruisme yang melekat pada semua agama menjadi penentu kepuasan hidup. Individu yang memiliki religiusitas yang baik akan terdorong untuk selalu berbuat baik atas dasar agama dan hal ini meningkatkan kepuasan hidup individu tersebut.

### **5.3 Implikasi Manajerial**

Berdasarkan kesimpulan yang sudah dibahas, penting bagi pihak manajemen rumah sakit untuk dapat mempertimbangkan beberapa hal berikut:

1. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa mayoritas perawat memiliki tingkat altruisme cukup. Peran utama seorang perawat adalah memberikan asuhan keperawatan kepada klien meliputi *treatment* keperawatan, observasi, pendidikan kesehatan dan menjalankan *treatment medical* kepada pasien. Hal ini diperlukan tingkat altruisme

yang tinggi agar perawat dapat bekerja dengan sepenuh hati dalam memberikan pelayanan kepada pasien. Oleh sebab itu, pihak rumah sakit hendaknya dapat meningkatkan rasa religiusitas perawat dengan program-program keagamaan sesuai dengan agama yang dianut oleh perawat, sehingga dapat berdampak pada tingkat altruisme perawat.

2. Hasil penelitian menunjukkan bahwa mayoritas perawat memiliki tingkat kepuasan hidup yang cukup. kepuasan hidup berpengaruh positif terhadap kinerja, sehingga karyawan yang memiliki tingkat kepuasan hidup lebih besar akan membuat kinerjanya menjadi lebih baik sebab individu yang merasa puas akan menggunakan energi terbaiknya dalam melakukan pekerjaannya. Oleh sebab itu pihak manajemen rumah sakit hendaknya dapat meningkatkan kepuasan hidup para perawat dan praktisi rumah sakit lainnya, agar mereka dapat bekerja serta memberikan kontribusi yang positif terhadap rumah sakit.

#### **5.4 Keterbatasan Penelitian dan Saran**

1. Penelitian ini memiliki sampel terbatas yaitu 187 responden rumah sakit Siloam dan PKU Muhammadiyah Yogyakarta. Peneliti menyarankan untuk menambah jumlah responden dan memperluas cakupan populasi yang digunakan.
2. Penelitian selanjutnya dapat menambah variabel diluar model yang dapat mendukung variable kepuasan hidup, seperti variabel *cognitive flexibility*. Berdasarkan penelitian Yelpeze dan Yakar (2020) *cognitive flexibility* merupakan prediktor penting dari kepuasan hidup. Ditemukan

juga bahwa *cognitive flexibility* memediasi pengaruh altruisme pada kepuasan hidup dewasa muda.



## DAFTAR PUSTAKA

- Amal, L. I., & Amir, Y. (2021). Pengaruh Religiusitas dan Tujuan Hidup terhadap Kepuasan Hidup Orang dengan Kesulitan Hidup. *Prosiding Konferensi Nasional I Konsorsium Psikologi, April*, 28–34.
- Bal, Y., Kökalan, Ö., & Falk, M. T. (2021). The Moderating Effect of Religiosity on the Relationship Between Burnout and Job Satisfaction. *Frontiers in Psychology, 12*(1), 1–8. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2021.750493>
- Bennet, M. R. (2017). Religion, Altruism, and Helping Strangers: A Multilevel Analysis of 126 Countries. *Journal for the Scientific Study of Religion, 56*(2), 323–341.
- Bryukhanov, M., & Fedotenkov, I. (2017). Religiosity and life satisfaction in Russia : Evidence from the Russian data. *Munich Personal RePEc Archive, 19*(12), 1–36.
- Budiono. (2016). *Konsep Keperawatan Komprehensif*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Choirina, V. N. (2021). Religiosity and Life Satisfaction in Indonesia : Evidence from a Community Survey. *Journal of Educational, Health and Community Psychology, 10*(1), 38–47.
- Ciziceno, M. (2021). The Influence of Religion on Life Satisfaction in Italy. *Italian Sociological Review, 11*(2), 467–484. <https://doi.org/10.13136/isr.v11i2.449>
- Darvyri, P., Galanakis, M., Avgoustidis, A. G., Pateraki, N., Vasdekis, S., & Darviri, C. (2014). The Revised Intrinsic / Extrinsic Religious Orientation Scale in a Sample of Attica ' s Inhabitants. *Psychology, 5*(12), 1557–1567. <https://doi.org/10.4236/psych.2014.513166>
- Diener, E., Emmons, R. A., Larsen, R. J., & Griffin, S. (1985). The Satisfaction With Life Scale. *Journal of PErsonality Assesment, 49*(1), 37–41.
- Diener, E., Suh, E. M., Lucas, R. E., & Smith, H. L. (1999). Subjective well-being: Three decades of progress. *Psychological Bulletin, 125*(2), 276–302. <https://doi.org/10.1037/0033-2909.125.2.276>
- Ditjen Yankes. (2022). *Profil Rumah Sakit*. [https://sirs.kemkes.go.id/fo/home/profile\\_rs/3471380](https://sirs.kemkes.go.id/fo/home/profile_rs/3471380)
- Etter, N. (2019). Religiosity and Altruism : Exploring Religiosity ' s Impact on the Altruistic Motivations behind Prosocial Behaviors. *Midwest Journal of Undergraduate Research, 1*(10), 88–107.
- Hanifa, L., Soeharso, S. Y., Asrunputri, A. P., & Wicaksana, S. A. (2020). Pengaruh Social Skills Dan Life Satisfaction Terhadap Organizational Commitment Pada Perawat Generasi Y. *ISOQUANT: Jurnal Ekonomi, Manajemen Dan Akuntansi, 4*(1), 69–81. <https://doi.org/10.24269/iso.v4i1.336>
- Jung, M.-H. (2017). The Effect of Psychological Well-Being on Life Satisfaction for Employees. *Journal of Industrial Distribution & Business, 8*(5), 35–42. <https://doi.org/10.13106/ijidb.2017.vol8.no5.35>
- Kate, J. ten, Koster, W. de, & Waal, J. van der. (2017). The Effect of Religiosity on Life Satisfaction in a Secularized Context : Assessing the Relevance of Believing and Belonging. *Review of Religious Research, 59*(2), 135–155. <https://doi.org/10.1007/s13644-016-0282-1>

- Kaya, I., Yeniaras, V., & Kaya, O. (2020). Dimensions of religiosity , altruism and life satisfaction. *Review of Social Economy*, 10(6), 1–334. <https://doi.org/10.1080/00346764.2019.1711151>
- Lankau, A., Jankowiak, B., Baranowska, A., & Bejda, G. (2017). Effect of Nurses ' Religious Beliefs on Their Empathy and Life Satisfaction. *Progress in Health Sciences*, 7(2), 18–25.
- Lipnicka, M., & Peciakowski, T. (2021). Religious Self-Identification and Culture — About the Role of Religiosity in Cultural Participation. *Religions*, 12(1028), 1–15.
- Muklas, D. (2020). The Impact of Altruism on Brand Attitude when Moderated by Religiosity : A Preliminary Study. *Inovasi*, 16(2), 309–319.
- Naami, A., Honarmand, M. M., Nejad, S. B., Amouzadeh, M. H., Asadi, A., Sanaeenasab, N., & Instructor, P. (2020). *Relationship between Religious Attitude and Prosocial Behavior Considering the Meiating Role of Empathy and Altruism in Nursing and Medical Students*. 29(182), 73–81.
- Nachiappan, S., Ganaprakasam, C., & Suffian, S. (2018). Examining The Role of Religion un Developing Altruism and Self-Esteem among Youth. *Muallim Journal of Social Sciences and Humanities*, 2(1), 74–83.
- Nuridin, I., & Hartati, S. (2019). *Metodologi penelitian sosial*. Media Sahabat Cendekia.
- Nursalam. (2016). *Konsep Penerapan Metode Ilmu Penelitian Keperawatan*. Salemba Medika.
- Nursalam. (2020). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Salemba Medika.
- Ocktafian, Q. (2021). Pengaruh Resiliensi Karyawan terhadap Kinerja Karyawan melalui Kepuasan Hidup. *Jurnal Ilmu Manajemen*, 9(2), 830. <https://doi.org/10.26740/jim.v9n2.p830-843>
- Ozcan, O., Hoelterhoff, M., & Wylie, E. (2021). Faith and Spirituality as Psychological Coping Mechanism among Female Aid Workers. *Journal of International Humanitarian Action*, 6(15), 1–14.
- Peristiano, S. V. (2020). Religiusitas Tenaga Medis dalam Persiapan New Normal Setelah Masa Pandemi Covid-19. *PSISULA: Prosiding Berkala Psikologi*, 2(1), 388–400.
- Putri, J. D. (2018). *Peran Religiusitas Terhadap Altruisme Relawan Walhi Sumsel*. 14(2), 185–199.
- Rushton, J. P., Chrisjohn, R. D., & Fekken, G. C. (1981). The Altruistic Personality and The Self-Report Altruism Scale. *Person Indirid Diff*, 2(6), 293–302.
- Sarwono, J. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif*. Graha Ilmu.
- Setyawati, Z., & Kustanti, E. R. (2021). Hubungan Antara Religiusitas dalam Perspektif Islam dengan altruisme pada Siswa SMA Ki Ageng Giri. *Jurnal Empati*, 10(Nomor 03), 194–200.
- Sharif, P., Sharif, S. P., Amiri, M., Allen, K. A., Nia, H. S., Fomani, F. K., Matbue, Y. H., Goudarzian, A. H., & Arefi, S. (2021). Attachment : The mediating role of Hope , Religiosity , and Life Satisfaction in Older Adults. *Health and Quality of Life Outcomes*, 19(57), 1–10. <https://doi.org/10.1186/s12955-021-01695-y>
- Siyoto, S., & Sodik, A. (2015). *Dasar Metodologi Penelitian*. Literasi Media

Publisihing.

- Suminta, R. R., & Ghufron, M. N. (2018). Hubungan antara Orientasi Religiusitas dengan kepuasan hidup. *TAZKIYA Journal of Psychology*, 6(1), 109–122.
- Usman, H., Widowati, N., Projo, K., Wulansari, I. Y., & Fadilla, T. (2021). The Impact of Life Satisfaction, Quality Consciousness , and Religiosity on Customer Switching Intention to Halal Cosmetic. *Asian Journal of Business Environment*, 11(3), 5–19. <https://doi.org/10.13106/ajbe.2021.vol11.no3.5>
- Villani, D., Sorgente, A., Iannello, P., & Antonietti, A. (2019). The Role of Spirituality and Religiosity in Subjective Well-Being of Individuals With Different Religious Status. *Original Research*, 10(7), 1–11. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2019.01525>
- Wasik, M. (2020). The Role of the Nurse in Improving the Quality of Healthcare. *Journal of Education, Health and Sport*, 10(4), 68–74.
- Wirentanus, L. (2019). Peran dan Wewenang Perawat dalam Menjalankan Tugasnya Berdasarkan Undang-Undang Nomor 38 Tahun 2014 tentang Keperawatan. *Media Keadilan*, 10(2), 148–164.
- Yelpaze, İ., & Yakar, L. (2020). The Relationship between Altruism and Life Satisfaction : Mediator Role of Cognitive Flexibility. *Çukurova Üniversitesi Eğitim Fakültesi Dergisi*, 49(1), 142–162. <https://doi.org/10.14812/cufej.628825>
- Zahoor, N., Khattak, A. Z., Amjad, M., Shaukat, S., Khanum, U., & Raziq, U. (2021). Relationship between Religiosity and Life Satisfaction in Undergraduate Students University of Science and Technology KPK Pakistan. *Journal of Professional and Applied Psychology*, 2(1), 36–42.