

TESIS

**PENERAPAN SISTEM MANAJEMEN KESELAMATAN  
DAN KESEHATAN KERJA (K3) PADA PROYEK  
KONSTRUKSI DI  
TIMOR-LESTE**



YUNIATI JACINTA MENDES

NO Mhs : 195102971

PROGRAM STUDI MAGISTER TEKNI SIPIL  
PROGRAM PASCASARJANA  
UNIVERSITAS ATMA JAYA YOGYAKARTA

2022



UNIVERSITAS ATMA JAYA YOGYAKARTA  
**PROGRAM PASCASARJANA**  
PROGRAM STUDI MAGISTER TEKNIK SIPIL

---

**PENGESAHAN PEMBIMBING**

Nama : YUNIATI JACINTA MENDES  
Nomor Mahasiswa : 195102971  
Konsentrasi : Manajemen Konstruksi  
Judul Tesis : PENERAPAN SISTEM MANAJEMEN KESELAMATAN  
DAN KESEHATAN KERJA PADA PROYEK  
KONSTRUKSI DI TIMOR-LESTE

**Nama Pembimbing**

**Tanggal**

**Tanda tangan**

Ir. A. Koesmargono, M.Const.Mgt., Ph.D. ....


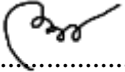


UNIVERSITAS ATMA JAYA YOGYAKARTA  
**PROGRAM PASCASARJANA**  
PROGRAM STUDI MAGISTER TEKNIK SIPIL

---

**PENGESAHAN PENGUJI**

Nama : YUNIATI JACINTA MENDES  
Nomor Mahasiswa : 195102971  
Konsentrasi : Manajemen Konstruksi  
Judul Tesis : PENERAPAN SISTEM MANAJEMEN KESELAMATAN  
DAN KESEHATAN KERJA PADA PROYEK  
KONSTRUKSI DI TIMOR-LESTE

<b>Nama Penguji</b>	<b>Tanggal</b>	<b>Tanda tangan</b>
Dr. Ir. Wulfram I. Ervianto, MT.	23/09/ 22	
Dr. Ir. Peter F. Kaming, M.Eng., Ph.D .	21 09 22	

Ketua Program Studi

  
**Dr. Ir. J. Dwijoko Anusanto, M.T.**

## KATA HANTAR

Puji syukur atas rahmat Tuhan, sehingga Tesis ini dapat terselesaikan dengan baik. Penulisan tesis ini dimaksudkan untuk memenuhi syarat yudisium dalam mencapai tingkat kesarjanaan Strata Dua (S2) pada Program Studi Magister Teknik Sipil Universitas Atma Jaya Yogyakarta. Penulis menyadari keberhasilan dalam menyelesaikan penulisan Tesis ini tidak lepas dari bimbingan, bantuan serta dukungan dari berbagai pihak, oleh karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Ir. J. Dwijoko Ansusanto, M.T. Selaku Ketua Program Studi Magister Teknik Sipil, Universitas Atma Jaya Yogyakarta.
2. Bapak Ir. A. Koesmargono, M. Const. Mgt, Ph.d., selaku pembimbing tesis ini, terima kasih atas bimbingan dan waktu yang telah diberikan kepada penulis untuk menyelesaikan tesis ini.
3. Seluruh dosen, karyawan dan staf Program Magister Teknik Sipil Universitas Atma Jaya Yogyakarta yang telah memberikan banyak pengalaman dan ilmu.
4. Ayah dan Ibu tercinta yang selalu sabar dan tak hentinya memberi semangat, dukungan dan doa kepada penulis, dari awal hingga terselesaikannya tesis ini.
5. Kakak Perempuan Ku yang baik hati beserta suami dan anak-anaknya atas dukungan dan bantuan yang selalu diberikan sehingga penulis dapat menyelesaikan tesis ini.

6. Suami Tercinta Jose Ramos Joaquim, terima kasih atas dukungan yang tidak henti hentinya, selalu sabar dalam keadaan apapun hingga terselesaikannya tesis ini.
7. Untuk Anak mama yang ganteng Terima Kasih Selalu membuat mama Semangat, untuk melanjutkan Kuliah ini, hingga terselesaikannya tesis ini
8. Segenap direksi, karyawan, dan pekerja di setiap proyek yang ada di Timor-Leste yang telah memberikan ijin kepada saya untuk melakukan penelitian, dan menjadi responden pada penelitian tesis ini.
9. Seluruh pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu per satu, yang selalu memberikan doa, dukungan, semangat dan bantuan dalam penulisan Tugas Akhir ini.

Akhir kata, dengan segala kerendahan hati, penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam penulisan Tugas akhir ini, penulis berharap semoga Tugas Akhir ini dapat berguna bagi dunia Teknik Sipil khususnya pekerja dan masyarakat pada Timor-Leste.

Yogyakarta, 22 September 2012

Penulis,



Yuniati Jacinta Mendes

(NPM 195102971)

## PERNYATAAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini menyatakan dengan sesungguhnya bawah

Tesis dengan Judul :

“PENERAPAN SISTEM MANAJEMEN KESELAMATAN DAN  
KESEHATAN KEJA PADA PROYEK KONSTRUKSI DI TIMOR-  
LESTE”

Benar-benar merupakan hasil karya peneliti sendiri dan bukan merupakan hasil plagiat karya orang lain. Ide, data hasil penelitian, kutipan langsung maupun tidak langsung yang bersumber dari tulisan atau ide orang lain telah dinyatakan secara tertulis dalam tesis ini. Apabila terbukti dikemudian hari bahwa tesis ini merupakan hasil plagiat, maka ijazasah yang telah penulis peroleh dinyatakan batal dan akan dikembalikan kepada Rektor Universitas Atma Jaya Yogyakarta.

22 september 2022

Peneliti



Yuniati Jacinta Mendes

(NPM : 195102971)

## DAFTAR ISI

PENGESAHAN PEMBIMBING .....	i
PENGESAHAN PENGUJI .....	ii
KATA HANTAR.....	iii
PERNYATAAN .....	v
DAFTAR ISI .....	6
DAFTAR GAMBAR .....	9
DAFTAR TABEL .....	10
DAFTAR LAMPIRAN.....	11
INTISARI.....	12
BAB 1 PENDAHULUAN.....	13
1.1 Latar Belakang.....	13
1.2 Rumusan masalah .....	14
1.3 Identifikasi Masalah.....	14
1.4 Tujuan Penelitian.....	15
1.5 Batasan Masalah .....	15
1.6 Keaslian Penelitian .....	15
1.7 Manfaat Penelitian.....	16
1.8 Sistematika pembahasan .....	17
BAB 2 LANDASAN TEORI .....	18
2.1 Proyek Konstruksi .....	18
2.2 Karakteristik dalam Proyek Konstruksi.....	19

2.3	Peralatan Perlindungan Diri .....	20
2.4	Sistem Keselamatan dan Kesehatan Kerja (SMK3) .....	21
2.5	UU no. 4/2012, Keselamatan, Kebersihan Dan Kesehatan Di Pekerjaan....	21
2.5.1	Prinsip-Prinsip umum Keselamatan, Kebersihan Dan Kesehatan Kerja. . .....	21
2.6	Program Kesehatan dan Keselamatan Kerja (K3) Konstruksi .....	24
2.6.1	Pengertian.....	24
2.6.2	Kesehatan kerja .....	25
2.6.3	Keselamatan kerja.....	27
2.7	Kendala Dalam Menerapkan Keselamatan dan Kesehatan Kkerja (K3) .....	27
<b>BAB 3</b>	<b>METODOLOGI PENELITIAN</b> .....	<b>30</b>
3.1	Tempat dan Waktu Penelitian .....	30
3.2	Pelaksanaan penelitian.....	30
3.3	Metode Pengumpulan Data .....	32
3.4	Proses Pengolahan data.....	32
3.5	Proses Penyebaran Kuesioner .....	33
3.6	Proses Pembuatan Kuesioner .....	33
3.7	Metode analisis data.....	33
3.7.1	Program Microsoft Excel.....	34
3.7.2	Hitung <i>Mean</i> .....	34
3.7.3	Hitung standar deviasi (SD) .....	34
<b>BAB 4</b>	<b>HASIL DAN PEMBAHASAN</b> .....	<b>36</b>
4.1	Umum .....	36



4.2	Klasifikasi responden.....	36
4.2.1	Klasifikasi responden berdasarkan usia .....	37
4.2.2	Klasifikasi responden berdasarkan Pendidikan .....	37
4.2.3	Klasifikasi responden berdasarkan pengalaman kerja .....	38
4.3	Data Program pelaksanaan Keselamatan dan kesehatan kerja (K3).....	39
4.3.1	Keamanan tempat bekerja dalam proyek .....	39
4.3.2	Kepatuhan .....	40
4.3.3	Peralatan dan Pakaian Kerja.....	41
4.3.4	Kesehatan kerja .....	42
4.3.5	Kebakaran .....	42
4.3.6	Pengetahuan Umum.....	43
4.4	Kendala dalam menerapkan Program Keselamatan dan kesehatan kerja (K3) .....	44
4.4.1	Hambatan dari sisi Pekerja.....	44
4.4.2	Hambatan dari sisi Perusahaan.....	45
<b>BAB 5</b>	<b>KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>46</b>
	Kesimpulan .....	46
	Saran .....	47
	<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>48</b>
	<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>49</b>

## DAFTAR GAMBAR

Bagan 1 Kerangka Penelitian.....	31
----------------------------------	----



## DAFTAR TABEL

Table 3.1 Skala Likert .....	32
Table 4.1 Klasifikasi Responden berdasarkan usia .....	37
Table 4.2 Klasifikasi Responden berdasarkan pendidikan .....	38
Table 4.3 Klasifikasi Responden berdasarkan pengalaman kerja .....	38
Table 4.4 Keamanan tempat bekerja dalam proyek.....	39
Table 4.5 Kepatuhan .....	40
Table 4.6 Peralatan dan pakaian .....	41
Table 4.7 Klasifikasi responden berdasarkan kesehatan kerja.....	42
Table 4.8 Kebakaran. ....	42
Table 4.9 Pengetahuan Umum .....	43

**DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian..... 49  
Lampiran 2 KUESIONER..... 50  
Lampiran 3 DOKUMENTASI ..... 65



## INTISARI

PENERAPAN SISTEM MANAJEMEN KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA PADA PROYEK KONSTRUKSI DI TIMOR LESTE, Yuniati Jacinta Mendes, NPM 195102971, tahun 2022, Bidang Peminatan Manajemen Konstruksi, Program Studi Magister Teknik Sipil, Fakultas Teknik, Universitas Atma Jaya Yogyakarta.

Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi penyebab serta potensi kecelakaan kerja untuk mengurangi resiko kecelakaan kerja dan penanganan kecelakaan kerja yang mungkin terjadi di setiap pelaksanaan pada proyek konstruksi di Timor-Leste.

Menurut Inspectur IGT dari tahun 2010-2020 terdaftar 18 kasus yaitu 14 orang kasus kematian, 1 orang luka ringan dan 2 orang cedera. Oleh karena itu, suatu perusahaan yang bergerak di bidang kerja konstruksi harus mempunyai Sistem Manajemen Keselamatan dan Kesehatan Kerja (SMK3) untuk Mengurangi Terjadinya Kecelakaan di tempat Kerja.

Pengumpulan data dilakukan dengan menyebarkan kuesioner, wawancara dan observasi langsung di setiap proyek yang sedang berlangsung. Kuesioner yang berhasil disebarkan sejumlah 30 orang responden yang terdiri dari 5 Kontraktor, 5 konsultan dan 20 Pekerja.

Hasil dari analisis data tersebut bahwa, yang harus diutamakan adalah keselamatan dan mengingatkan pekerja dan masyarakat yang berada di luar proyek dengan cara pemasangan sign board keselamatan kerja, pemasangan rambu atau informasi mengenai proyek, pagar proyek atau larangan mendekati proyek, dan jalur penyelamatan untuk para pekerja didalam proyek, untuk mengurangi kecelakaan akibat kerja .

**Kata-kata kunci : Kecelakaan Kerja, Penerapan Sistem Manajemen Keselamatan dan Kesehatan Kerja**