

**PROSES KOMUNIKASI INTERPERSONAL ANTARA
IBU DAN ANAK DENGAN MASALAH KESEHATAN
MENTAL DI USIA *EMERGING ADULthood***



SKRIPSI

Diajukan Sebagai Syarat Memperoleh
Gelar Sarjana Ilmu Komunikasi (S.I.Kom)

Oleh:

BENEDITH MARIA PASARIBU

150905607

**PROGRAM STUDI ILMU KOMUNIKASI
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK
UNIVERSITAS ATMA JAYA YOGYAKARTA**

2022

HALAMAN PERSETUJUAN

PROSES KOMUNIKASI INTERPERSONAL ANTARA IBU DAN ANAK
DENGAN MASALAH KESEHATAN MENTAL DI USIA *EMERGING
ADULTHOOD*

SKRIPSI

Disusun Guna Melengkapi Tugas Akhir Untuk Memenuhi Syarat Memperoleh Gelar
Sarjana Ilmu Komunikasi (S.I.Kom)

disusun oleh :

BENEDITH MARIA PASARIBU

150905607

disetujui oleh:



Ranggabumi Nuswantoro, MA.

Dosen Pembimbing

PROGRAM STUDI ILMU KOMUNIKASI
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK
UNIVERSITAS ATMA JAYA YOGYAKARTA

2022

HALAMAN PENGESAHAN

Judul Skripsi : Proses Komunikasi Interpersonal Antara Ibu dan Anak dengan Masalah Kesehatan Mental di Usia *Emerging Adulthood*

Penyusun : Benedith Maria Pasaribu

NPM : 150905607

Telah diuji dan dipertahankan pada Sidang Ujian Skripsi yang diselenggarakan pada

Hari / Tanggal : Senin, 24 Oktober 2022

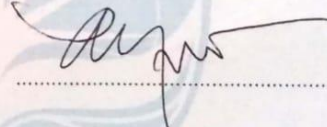
Pukul : 13.00 WIB

Tempat : Ruang Ujian FISIP UAJY

TIM PENGUJI

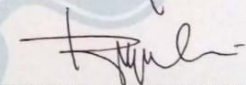
Drs. Ign. Agus Putranto, M.Si.

Penguji Utama



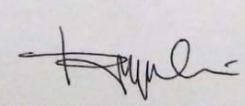
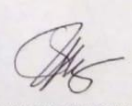
Ranggabumi Nuswantoro, S.Sos., M.A.

Penguji I



Alexander Beny P., S.Sos., M.Si.

Penguji II



Ranggabumi Nuswantoro, MA.

Ketua Program Studi S1 Ilmu Komunikasi

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Benedith Maria Pasaribu

NPM : 150905607

Program Studi : Ilmu Komunikasi

Judul Skripsi : Proses Komunikasi Interpersonal Antara Ibu dan Remaja dengan Masalah Kesehatan Mental di Usia *Emerging Adulthood*

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini benar-benar hasil karya dan kerja saya sendiri. Skripsi ini bukan merupakan plagiasi, duplikasi maupun pencurian hasil karya orang lain.

Bila di kemudian hari diduga ada ketidaksesuaian antara fakta dengan pernyataan ini, saya bersedia untuk diproses oleh tim fakultas yang dibentuk untuk melakukan verifikasi. Bila terbukti bahwa terdapat plagiasi maupun bentuk ketidakjujuran lain, saya siap dan bersedia menerima sanksi berupa pencabutan keserjanaan saya.

Pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran sendiri dan tanpa tekanan maupun paksaan dari pihak manapun.

Yogyakarta, 13 Oktober 2022

Saya yang menyatakan,



Benedith Maria Pasaribu

BENEDITH MARIA PASARIBU

NPM : 150905607 / KOM

**PROSES KOMUNIKASI INTERPERSONAL ANTARA IBU DAN ANAK
DENGAN MASALAH KESEHATAN MENTAL DI USIA *EMERGING
ADULTHOOD***

ABSTRAK

Remaja merupakan masa dimana individu sedang mencari jati diri. Transisi dari masa remaja ke masa dewasa disebut sebagai masa dewasa baru atau *emerging adulthood*, yang terjadi pada usia sekitar 18 hingga 25 tahun. Pada masa transisi ini, banyak remaja sedang mengeksplorasi jejak karir, gaya hidup dan identitas diri tertentu yang ingin diadopsi. Hal ini berpengaruh pada kondisi kesehatan mental mereka. Sementara itu, keluarga berperan penting dalam pembetulan kondisi mental anak, dan interaksi yang terjadi antara ibu dengan anak secara terus menerus membentuk pola *attachment* pada anak. Untuk itu, peneliti ingin mengetahui proses komunikasi interpersonal antara ibu dan anak dengan masalah kesehatan mental di usia *emerging adulthood*.

Penelitian ini menggunakan teori komunikasi interpersonal, dilihat dari tahapan hubungan yaitu kemunduran dan perbaikan, lalu manfaat dan unsur-unsur efektivitas komunikasi dalam DeVito, serta asumsi teori *resilience and relational load*. Penelitian menggunakan metode deskriptif kualitatif, dimana peneliti mendeskripsikan data-data yang ditemukan di lapangan melalui hasil wawancara dengan subjek penelitian. Subjek penelitian ini adalah dua pasang ibu dan anak yang memiliki masalah kesehatan mental, di usia *emerging adulthood*.

Hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa kedua pasang ibu dan anak sudah melewati tahapan hubungan yaitu tahapan kemunduran dan perbaikan, yang membuat hubungan mereka saat ini menjadi lebih baik. Selain itu kedua pasang ibu dan anak menampakkan empat dari lima manfaat komunikasi interpersonal yaitu: (1) mendapatkan pengetahuan diri, (2) berkontribusi pada kesehatan fisik dan emosional serta kebahagiaan pribadi, (3) memaksimalkan kesenangan, meminimalkan penderitaan, dan (4) mendapatkan rangsangan. Subjek penelitian juga sudah mengimplementasikan empat dari lima unsur-unsur efektivitas komunikasi interpersonal, yakni empati (*empathy*), sikap mendukung (*supportiveness*), sikap positif (*positivity*), dan kesetaraan (*equality*).

Kata kunci: komunikasi interpersonal, tahapan hubungan, ketangguhan remaja, masalah kesehatan mental.

HALAMAN PERSEMBAHAN

Untuk kedua orang tuaku, papa dan mama yang mengasihiku tanpa syarat.

Untuk adikku terkasih Laura, sahabat dan penolong dalam suka duka.



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur pada Tuhan Yesus Kristus atas berkat, kasih, dan penyertaannya, sehingga peneliti akhirnya mampu menyelesaikan skripsi ini, dan mampu menyelesaikan tanggung jawabnya sebagai mahasiswa.

Peneliti ingin mengucapkan terima kasih pada seluruh pihak yang telah membantu dari awal hingga akhir proses pengerjaan skripsi ini, terutama bagi mereka yang telah memberikan materi, pengetahuan, waktu, maupun nasihat dan saran bagi peneliti. Oleh karena itu, peneliti ingin menyampaikan terima kasih kepada:

1. Tuhan Yesus Kristus yang tidak henti-hentinya mengasihi dan memberkati peneliti.
2. Papa, Mama, juga adik Laura, yang tidak pernah menyerah pada peneliti, selalu memberikan dukungan baik berupa materi dan waktu, juga selalu menjadi sandaran dan rumah bagi peneliti. Terima kasih sudah menemani dan mendukung peneliti selama ini. Terima kasih sudah mau mendengarkan dan mencoba memahami.
3. Bapak Ranggabumi Nuswantoro, MA., selaku dosen pembimbing yang telah sabar mendukung proses pengerjaan skripsi, dan mendukung peneliti agar tidak berhenti dan mau melanjutkan studi. Terima kasih untuk segala kebaikan Bapak.

4. Teman-teman peneliti baik di gereja, di kampus, dan juga sahabat bangku SMA. *You know who you are*. Terima kasih sudah mau mendengarkan, memberi semangat, dan tidak pernah menghakimi. Terima kasih untuk segala kebaikan kalian.
5. Ayu, Dena, dan kedua ibu, yang telah bersedia menjadi narasumber dalam penelitian ini, dan mau berbagi pengalaman hidup yang tidak mudah diceritakan pada orang lain. Terima kasih sudah mempercayai peneliti, dan semoga kebahagiaan selalu bersama kalian.
6. Teman-teman yang pernah maupun masih berjuang dengan masalah kesehatan mental, terima kasih sudah bertahan sampai saat ini. Semoga kita bisa pelan-pelan menyelesaikan batu-batu di kehidupan, dan bisa bernapas lega kembali.

Peneliti menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam laporan skripsi ini. Untuk itu peneliti juga menerima masukan dan saran pembaca sehingga penelitian ini dapat disusun dengan lebih baik lagi. Akhir kata, semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi pihak yang membutuhkan, terutama bagi remaja maupun keluarga yang sedang berjuang dengan masalah kesehatan mental.

Yogyakarta, 14 Oktober 2022

Benedith Maria Pasaribu

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	iv
ABSTRAK	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Kerangka Teori.....	8
F. Kerangka Konsep	21
G. Metodologi Penelitian	24
1. Jenis Penelitian	24
2. Metode Penelitian	25
3. Subjek dan Objek Penelitian.....	25
4. Jenis Data.....	26
5. Teknik Pengumpulan Data.....	27
6. Teknik Analisis Data	28
7. Triangulasi Data.....	29
BAB II DESKRIPSI SUBJEK PENELITIAN	31
BAB III HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	35
A. Hasil Penelitian.....	35
1. Proses Komunikasi Interpersonal	35

2. Teori <i>Resilience and Relational Load</i>	53
BAB IV PENUTUP	75
A. Kesimpulan.....	75
B. Saran.....	76
DAFTAR PUSTAKA	78
LAMPIRAN	81

