

BAB V

PENUTUP

5.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil pengujian data penelitian dan pembahasan mengenai pengaruh stress kerja terhadap kinerja karyawan pt. bukit energi servis terpadu (best):

1. Beban kerja pada stress kerja berpengaruh signifikan dan negatif terhadap kinerja karyawan PT. Bukit Energi Servis Terpadu (BEST). Hal ini disebabkan masih banyak dan kurang efisiennya sejumlah kegiatan atau tugas yang harus diselesaikan oleh pekerja, sehingga para pekerja merasa terbebani dan berpengaruh pada produktivitas dan efisiensi mereka.
2. Keamanan kerja pada stress kerja tidak berpengaruh signifikan dan negatif terhadap kinerja karyawan PT. Bukit Energi Servis Terpadu (BEST). Hal ini disebabkan karena perusahaan PT. Bukit Energi Servis Terpadu (BEST) sudah memiliki berbagai program kesehatan dan pensiun yang baik dan mumpuni untuk para karyawannya.
3. Shift kerja pada stress kerja berpengaruh signifikan dan negatif terhadap kinerja karyawan PT. Bukit Energi Servis Terpadu (BEST). Shift kerja yang kurang efisien pada PT. Bukit Energi Servis Terpadu (BEST) membuat karyawan PT. Bukit Energi Servis Terpadu (BEST) mengalami gejala stress pada kesehatan dan menimbulkan tekanan fisiologis dan psikologis.

5.2. Implikasi Manajerial

Bedasarkan hasil penelitian ini, beban kerja menjadi variabel yang mendapatkan hasil mean terendah dibandingkan dengan variabel keamanan kerja dan shift kerja. Beban kerja pada PT. Bukit Energi Servis Terpadu (Best) bisa menjadi masalah yang serius bila tidak segera ditangani, beban kerja yang terlalu berlebihan dapat mengakibatkan dampak yang tidak baik seperti menimbulkan kelelahan baik secara fisiologis dan psikologis serta masalah kesehatan bagi karyawan yang berujung mengalami stress kerja. Dengan demikian perusahaan diharapkan mampu menjaga kondisi kerja yang mampu memicu stress bagi para pekerjanya. Perusahaan juga dapat mengurangi atau membagi tugas dengan waktu yang lebih efisien sehingga karyawan tidak merasa terbebani dengan tugas yang diberi, perusahaan juga dapat meningkatkan lagi program kesehatan dengan bekerja sama dengan pihak luar (rumah sakit, atau perusahaan kesehatan) untuk menyediakan beragam layanan kesehatan yang dapat diakses oleh karyawan, sehingga kesehatan karyawannya terjaga. PT. Bukit Energi Servis Terpadu (Best) juga dapat mengadakan pelatihan kepada karyawan untuk terus mengembangkan keterampilan dan kemampuan karyawan sesuai dengan perkembangan kebutuhan sumberdaya manusia perusahaan dimasa mendatang. Dengan demikian, akan menghasilkan karyawan dengan kualitas kerja yang lebih baik sehingga karyawan tidak mudah mengalami stress kerja dan kinerja kerja karyawan dapat tetap dipertahankan sehingga bermanfaat untuk kelangsungan hidup perusahaan dalam jangka panjang.

5.3. Keterbatasan Penelitian

Berdasarkan penelitian ini, ada beberapa keterbatasan yang dapat diperhatikan bagi peneliti selanjutnya. Beberapa Keterbatasan dalam penelitian ini antara lain:

1. Pada variabel keamanan kerja (X2) dalam stress kerja, hanya difokuskan pada pensiun buruk, kesehatan, dan kurangnya motivasi dari perusahaan, yang mana banyak faktor keamanan kerja lain yang terdapat pada suatu perusahaan.
2. Pada variabel kinerja, ada kemungkinan jawaban responden subyektif karena responden menilai kinerja secara individu, bukan oleh atasan langsung.
3. Pada penelitian ini, karakteristik demografi responden hanya terdapat 3 indikator saja yaitu, jenis kelamin, umur, dan pendidikan.
4. Pada penelitian ini, tidak terdapat variabel moderasi yang dapat memperkuat hubungan antar variabel stress kerja dan kinerja kerja.

5.4. Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, penulis ingin memberikan saran sebagai berikut:

1. Dalam penelitian selanjutnya, variabel Keamanan kerja tidak hanya berfokus pada bidang kesehatan saja, namun bisa ditambahkan pada bidang keselamatan kerja atau K3.
2. Diharapkan pada penelitian selanjutnya, perolehan data tentang kinerja kerja tidak didapat dari karyawan, namun penilaian dapat dilakukan oleh atasan langsung. Hal ini bertujuan agar data yang diperoleh lebih jelas dan tidak ada *manipulasi*.

3. Diharapkan pada penelitian selanjutnya, peneliti dapat menambahkan indikator pada karakteristik demografi responden seperti jabatan dan pendapatan agar mendapatkan data responden yang lebih lengkap.
4. Diharapkan pada penelitian selanjutnya, peneliti dapat menambahkan variabel moderasi “kepuasan kerja” untuk memperkuat hubungan variabel stress kerja dan variabel kinerja kerja.



DAFTAR PUSTAKA

- Bimantoro, Wisnu, Noor, & Chimajah. (2018). Pengaruh Stres Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Di PT. Tonga Tiur Putra. Fakultas Ekonomi Universitas Muhammadiyah. Jakarta. . *Jurnal WIDYA*, 29(321), 23–29.
- Christy, N. A., & Amalia, S. (2018). Pengaruh Stres Kerja Terhadap Kinerja Karyawan. *Jurnal Riset Bisnis Dan Investasi*, 3(2), 74–83.
<https://doi.org/10.35313/jrbi.v3i2.935>
- Dharma, A. (2001). *Manajemen Supervisi*. Raja Grafindo Persada.
- Ermawan, D. (2007). Hubungan Antara Job Insecurity dan Konflik Peran Dengan Komitmen Organisasi. *Surakarta: Universitas Sebelas Maret*.
- Gunawan, H. (2018). Pengaruh Stres Kerja Terhadap Kinerja Karyawan. *Bongaya Journal for Research in Management (BJRM)*, 1(2), 56–61.
<https://doi.org/10.37888/bjrm.v1i2.90>
- Irawati, R., & Carrollina, D. A. (2017). Faktor yang Mempengaruhi Beban Kerja. *Inovbiz: Jurnal Inovasi Bisnis*, 5(1), 51.
<https://media.neliti.com/media/publications/236276-analisis-pengaruh-beban-kerja-terhadap-k-9514b0dc.pdf>
- Oemar, Usailan, Gangga, & Leo. (2017). Pengaruh Stres Kerja Terhadap Kinerja Pegawai Pada Dinas Pendapatan, Keuangan Dan Aset Daerah Kabupaten Musi Manyuasin. *Jurnal Ecoment Global*, 2(2), 22.
<https://doi.org/10.35908/jeg.v2i2.249>
- Ratih, Mala, R., Muliatini, Nurdiana, Suhendi, & Marsiana, R. (2020). Pengaruh

Shift Kerja Terhadap Efektivitas Kerja Pegawai (Suatu Studi pada PT BKS (Berkat Karunia Surya) di Kota Banjar. *Business Management and Entrepreneurship Journal*, 2(1), 66–77.

<https://jurnal.unigal.ac.id/index.php/bmej/article/download/2500/3145>

Rivai, V., Ramly, M., M., & T., & Arafah, W. (2005). *Manajemen Sumber Daya Manusia Untuk Perusahaan, Dari Teori Ke Praktek*. PT. Rajagrafindo Persada.

Robbins, S. P. (2010). *Perilaku Organisasi* (Benyamin Molan (ed.); 10th ed.). PT. Indeks, Kelompok Gramedia.

Rogers, E. . (1966). *Physics for the Inquiring Mind: The Methods, Nature, and Philosophy of Physical Science*. Princeton University Press.

Sari, D. L., Storyna, H., Intan, R., Sinaga, P., Gunawan, F. E., Asrol, M., & Redi, A. A. N. P. (2021). The effect of job stress to employee performance: Case study of manufacturing industry in Indonesia. *IOP Conference Series: Earth and Environmental Science*, 794(1), 1–11. <https://doi.org/10.1088/1755-1315/794/1/012085>

Sondari, S., Kusnadi, I. H., & Suparman, A. (2020). Pengaruh Stres Kerja Terhadap Kinerja Karyawan PT Perkebunan Nusantara VIII Kebun Tambaksari. *The World of Business Administration Journal*, 2(1), 163–178. <https://doi.org/10.37950/wbaj.vi.752>

Sugiyono. (2013). *Metodelogi Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung : ALFABETA.

Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Penerbit

Alfabeta Bandung.

Sugiyono, P. D. (2017). *METODE PENELITIAN ADMINISTRASI* (3rd ed.).

ALFABETA.

Uliasi, J. (2021). *Hubungan antara shift kerja dengan stress kerja terhadap karyawan. November, 61–70.*

Vijayan, M. (2017). Impact of job stress on employees job performance in aavin, Coimbatore. *Journal of Organisation and Human Behaviour, 6(3), 21–29.*

Wartono, T. (2017). Pengaruh Stres Kerja Terhadap Kinerja Karyawan: Studi Kasus pada Tenaga. *Jurnal Ilmiah Prodi Manajemen Universitas Pamulang.*

Widodo, A. W., Xavier, C., Wibisono, M. R., Murti, N. M. D. A., Putra, T. P., Gunawan, F. E., & Asrol, M. (2021). The impact of job stress on employee productivity during Covid-19 pandemic at the aviation industry. *IOP Conference Series: Earth and Environmental Science, 794(1), 1–11.*

<https://doi.org/10.1088/1755-1315/794/1/012084>



LAMPIRAN 1

KUESIONER PENELITIAN

KUESIONER PENELITIAN

Perkenalkan nama saya Michael Satria Wicaksono mahasiswa tingkat akhir program studi Manajemen, Fakultas Bisnis dan Ekonomika dari Universitas Atma Jaya Yogyakarta. Saat ini saya sedang melakukan penelitian untuk menyelesaikan tugas akhir dijenjang S1 mengenai “Pengaruh stres kerja terhadap kinerja karyawan pt. bukit energi servis terpadu (best)”

Saya selaku peneliti meminta kesediaan Bapak dan Ibu untuk meluangkan waktu untuk melakukan pengisian kuesioner ini. Berikut kuesioner yang saya ajukan, mohon kepada Bapak dan Ibu untuk memberikan jawaban yang sejujur – jujurnya dan sesuai dengan keadaan yang sebenarnya-benarnya.

Atas partisipasi dan kesediannya, saya ucapkan terimakasih sebesar – besarnya.

Data Responden

- a) Jenis Kelamin
 - Laki-laki
 - Perempuan
- b) Umur
 - Dibawah 25 tahun
 - 26 - 35 tahun
 - 36 - 45 tahun
 - Diatas 45 tahun
- c) Pendidikan
 - Sekolah Menengah Atas (SMA)
 - Diploma
 - Sarjana
 - Magister
 - Lainnya...

Petunjuk Pengisian kuesioner

Responden dapat mengisi kolom jawaban dengan memilih salah satu jawaban yang berada pada kolom skala Likert dan tertera dibawah setiap item kuesioner, yaitu :

- 1 = Tidak Pernah
- 2 = Jarang
- 3 = Kadang-kadang
- 4 = Biasanya

5 = Selalu

Data responden dan semua informasi yang di berikan akan di jamin kerahasiannya, oleh sebab itu dimohon untuk mengisi kuesioner dengan baik dan sebenar – benarnya

KUESIONER

Mohon berikan pendapat Anda mengenai pernyataan berikut berdasarkan berbagai faktor yang diberikan di bawah ini:

| No | Pertanyaan | S | B | K K | J | T P |
|------------------------------|---|---|---|--------|---|--------|
| Stress Beban Kerja | | | | | | |
| 1 | Saya merasa tidak mendapatkan bantuan yang sesuai di tempat saya bekerja | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 2 | Saya merasa bahwa rekan kerja di tempat kerja tidak efisien dan kooperatif | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 3 | Saya merasa mendapatkan tekanan waktu kerja yang tinggi | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 4 | Saya merasa terlalu banyak terlibat dalam tim dan projek | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| Stress Keamanan Kerja | | | | | | |
| 1 | Saya merasa takut untuk diPHK atau dipecat | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 2 | Saya merasa khawatir akan gaji dan upah yang rendah | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 3 | Saya merasa khawatir akan program pensiun yang buruk, tunjangan pensiun, dan asuransi kesehatan | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 4 | Saya merasa perlu dukungan agar termotivasi dalam bekerja | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| Stress Shift Kerja | | | | | | |
| 1 | Saya merasa kerja shift berdampak buruk pada kesehatan mental saya (sulit berkonsentrasi, tidak berenergi, masalah tidur, & merasa putus asa) | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 2 | Saya merasa Kerja shift mempengaruhi dalam kehidupan berkeluarga | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 3 | Saya merasa Kerja shift menyebabkan gangguan sosial & kerharmonisan berkeluarga | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 4 | Saya merasa tidak nyaman ketika membandingkan pekerja saya dengan shift lainnya | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| Kinerja Karyawan | | | | | | |
| 1 | Saya merasa beban kerja yang berlebihan memengaruhi kinerja saya | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 2 | Saya merasa kurangnya pelatihan dari perusahaan tempat saya berkerja mempengaruhi prestasi kerja | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 3 | Saya merasa dengan adanya kerja shift prestasi kerja akan menurun | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 4 | Saya merasa ketidakamanan dalam berkerja mempengaruhi kinerja | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |

LAMPIRAN 2

UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS

1. Validitas dan Reliabilitas Beban Kerja

| | | VAR0000 1 | VAR0000 2 | VAR0000 3 | VAR0000 4 | VAR0000 5 |
|--------------|--|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| VAR0000 1 | Pearson Correlatio n Sig. (2- tailed) N | 1 | ,483** 76 | ,408** 76 | ,338** 76 | ,742** 76 |
| VAR0000 2 | Pearson Correlatio n Sig. (2- tailed) N | ,000 76 | 1 76 | ,419** 76 | ,419** 76 | ,752** 76 |
| VAR0000 3 | Pearson Correlatio n Sig. (2- tailed) N | ,000 76 | ,000 76 | 1 76 | ,441** 76 | ,757** 76 |
| VAR0000 4 | Pearson Correlatio n Sig. (2- tailed) N | ,003 76 | ,000 76 | ,000 76 | 1 76 | ,750** 76 |
| VAR0000 5 | Pearson Correlatio n Sig. (2- tailed) N | ,742** 76 | ,752** 76 | ,757** 76 | ,750** 76 | 1 76 |
| | | ,000 76 | ,000 76 | ,000 76 | ,000 76 | ,000 76 |

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Case Processing Summary

| | | N | % |
|-------|-----------------------|----|-------|
| Cases | Valid | 76 | 100,0 |
| | Excluded ^a | 0 | ,0 |
| | Total | 76 | 100,0 |

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

| Cronbach's Alpha | N of Items |
|------------------|------------|
| ,738 | 4 |

Item-Total Statistics

| | Scale Mean if Item Deleted | Scale Variance if Item Deleted | Corrected Item-Total Correlation | Cronbach's Alpha if Item Deleted |
|----------|----------------------------|--------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|
| VAR00001 | 11,2237 | 7,269 | ,514 | ,687 |
| VAR00002 | 11,5395 | 7,638 | ,569 | ,661 |
| VAR00003 | 11,4605 | 7,212 | ,543 | ,670 |
| VAR00004 | 11,4868 | 6,973 | ,504 | ,696 |

Scale Statistics

| Mean | Variance | Std. Deviation | N of Items |
|---------|----------|----------------|------------|
| 15,2368 | 11,890 | 3,44816 | 4 |

2. Validitas dan Reliabilitas Keamanan Kerja

Correlations

| | | VAR000 01 | VAR000 02 | VAR000 03 | VAR000 04 | VAR000 05 |
|--------------|----------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| VAR0000 1 | Pearson Correlatio n | 1 | ,571** | ,202 | ,207 | ,743** |
| | Sig. (2- tailed) | | ,000 | ,079 | ,073 | ,000 |
| | N | 76 | 76 | 76 | 76 | 76 |
| VAR0000 2 | Pearson Correlatio n | ,571** | 1 | ,430** | ,241* | ,801** |
| | Sig. (2- tailed) | ,000 | | ,000 | ,036 | ,000 |
| | N | 76 | 76 | 76 | 76 | 76 |
| VAR0000 3 | Pearson Correlatio n | ,202 | ,430** | 1 | ,360** | ,673** |
| | Sig. (2- tailed) | ,079 | ,000 | | ,001 | ,000 |
| | N | 76 | 76 | 76 | 76 | 76 |
| VAR0000 4 | Pearson Correlatio n | ,207 | ,241* | ,360** | 1 | ,609** |
| | Sig. (2- tailed) | ,073 | ,036 | ,001 | | ,000 |
| | N | 76 | 76 | 76 | 76 | 76 |
| VAR0000 5 | Pearson Correlatio n | ,743** | ,801** | ,673** | ,609** | 1 |
| | Sig. (2- tailed) | ,000 | ,000 | ,000 | ,000 | |
| | N | 76 | 76 | 76 | 76 | 76 |

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Case Processing Summary

| | | N | % |
|-------|-----------------------|----|-------|
| Cases | Valid | 76 | 100,0 |
| | Excluded ^a | 0 | ,0 |
| | Total | 76 | 100,0 |

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

| Cronbach's Alpha | N of Items |
|------------------|------------|
| ,666 | 4 |

Item-Total Statistics

| | Scale Mean if Item Deleted | Scale Variance if Item Deleted | Corrected Item-Total Correlation | Cronbach's Alpha if Item Deleted |
|----------|----------------------------|--------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|
| VAR00001 | 11,8553 | 5,752 | ,444 | ,610 |
| VAR00002 | 11,6974 | 5,787 | ,602 | ,491 |
| VAR00003 | 11,6711 | 6,890 | ,428 | ,613 |
| VAR00004 | 11,5921 | 7,311 | ,339 | ,665 |



Scale Statistics

| Mean | Variance | Std. Deviation | N of Items |
|---------|----------|----------------|------------|
| 15,6053 | 10,295 | 3,20865 | 4 |

3. Validitas dan Reliabilitas Shift Kerja

| | | VAR000 01 | VAR000 02 | VAR000 03 | VAR000 04 | VAR000 05 |
|---|---------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| 1 | Pearson Correlation | 1 | ,478** | ,743** | ,583** | ,862** |
| | Sig. (2-tailed) | | ,000 | ,000 | ,000 | ,000 |
| | N | 76 | 76 | 76 | 76 | 76 |
| 2 | Pearson Correlation | ,478** | 1 | ,516** | ,424** | ,719** |
| | Sig. (2-tailed) | ,000 | | ,000 | ,000 | ,000 |
| | N | 76 | 76 | 76 | 76 | 76 |
| 3 | Pearson Correlation | ,743** | ,516** | 1 | ,649** | ,890** |
| | Sig. (2-tailed) | ,000 | ,000 | | ,000 | ,000 |
| | N | 76 | 76 | 76 | 76 | 76 |
| 4 | Pearson Correlation | ,583** | ,424** | ,649** | 1 | ,813** |
| | Sig. (2-tailed) | ,000 | ,000 | ,000 | | ,000 |
| | N | 76 | 76 | 76 | 76 | 76 |
| 5 | Pearson Correlation | ,862** | ,719** | ,890** | ,813** | 1 |
| | Sig. (2-tailed) | ,000 | ,000 | ,000 | ,000 | |
| | N | 76 | 76 | 76 | 76 | 76 |

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Case Processing Summary

| | N | % |
|-----------------------------|----|-------|
| Valid | 76 | 100,0 |
| Cases Excluded ^a | 0 | ,0 |
| Total | 76 | 100,0 |

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

| Cronbach's Alpha | N of Items |
|------------------|------------|
| .841 | 4 |

Item-Total Statistics

| | Scale Mean if Item Deleted | Scale Variance if Item Deleted | Corrected Item-Total Correlation | Cronbach's Alpha if Item Deleted |
|----------|----------------------------|--------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|
| VAR00001 | 11,5921 | 8,165 | ,730 | ,773 |
| VAR00002 | 11,8421 | 10,081 | ,538 | ,852 |
| VAR00003 | 11,8553 | 8,072 | ,786 | ,747 |
| VAR00004 | 11,6447 | 8,792 | ,654 | ,807 |

Scale Statistics

| Mean | Variance | Std. Deviation | N of Items |
|---------|----------|----------------|------------|
| 15,6447 | 14,819 | 3,84952 | 4 |

4. Validitas dan Reliabilitas Kinerja**Correlations**

| | | VAR0000 1 | VAR0000 2 | VAR0000 3 | VAR0000 4 | VAR0000 5 |
|--------------|---------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| VAR0000 1 | Pearson Correlation | 1 | ,259* | ,354** | ,073 | ,621** |
| | Sig. (2-tailed) | | ,024 | ,002 | ,530 | ,000 |
| | N | 76 | 76 | 76 | 76 | 76 |
| VAR0000 2 | Pearson Correlation | ,259* | 1 | ,402** | ,213 | ,649** |
| | Sig. (2-tailed) | ,024 | | ,000 | ,065 | ,000 |
| | N | 76 | 76 | 76 | 76 | 76 |
| VAR0000 3 | Pearson Correlation | ,354** | ,402** | 1 | ,476** | ,830** |
| | Sig. (2-tailed) | ,002 | ,000 | | ,000 | ,000 |

| | | | | | | |
|----------|---------------------|--------|--------|--------|--------|--------|
| | N | 76 | 76 | 76 | 76 | 76 |
| | Pearson Correlation | ,073 | ,213 | ,476** | ,1 | ,645** |
| VAR00004 | n | | | | | |
| | Sig. (2-tailed) | ,530 | ,065 | ,000 | | ,000 |
| | N | 76 | 76 | 76 | 76 | 76 |
| | Pearson Correlation | ,621** | ,649** | ,830** | ,645** | ,1 |
| VAR00005 | n | | | | | |
| | Sig. (2-tailed) | ,000 | ,000 | ,000 | ,000 | |
| | N | 76 | 76 | 76 | 76 | 76 |

*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

Case Processing Summary

| | N | % |
|-----------------------------|----|-------|
| Valid | 76 | 100,0 |
| Cases Excluded ^a | 0 | ,0 |
| Total | 76 | 100,0 |

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

| Cronbach's Alpha | N of Items |
|------------------|------------|
| ,630 | 4 |

Item-Total Statistics

| | Scale Mean if Item Deleted | Scale Variance if Item Deleted | Corrected Item-Total Correlation | Cronbach's Alpha if Item Deleted |
|----------|----------------------------|--------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|
| VAR00001 | 12,0000 | 6,320 | ,304 | ,636 |
| VAR00002 | 12,0526 | 6,451 | ,402 | ,570 |
| VAR00003 | 12,2237 | 4,629 | ,610 | ,389 |
| VAR00004 | 12,1184 | 6,212 | ,349 | ,603 |

Scale Statistics

| Mean | Variance | Std. Deviation | N of Items |
|---------|----------|----------------|------------|
| 16,1316 | 9,342 | 3,05654 | 4 |



LAMPIRAN 3

UJI ANALISIS DESKRIPTIF

1. Analisis Deskriptif Beban Kerja

Descriptive Statistics

| | N | Minimum | Maximum | Mean | Std. Deviation |
|-----------------------|----|---------|---------|------|----------------|
| BK1 | 76 | 1 | 5 | 4,01 | 1,172 |
| BK2 | 76 | 1 | 5 | 3,70 | 1,020 |
| BK3 | 76 | 1 | 5 | 3,78 | 1,150 |
| BK4 | 76 | 1 | 5 | 3,75 | 1,256 |
| Valid N (listwise) | 76 | | | | |

2. Analisis Deskriptif Keamanan Kerja

Descriptive Statistics

| | N | Minimum | Maximum | Mean | Std. Deviation |
|-----------------------|----|---------|---------|------|----------------|
| KK1 | 76 | 1 | 5 | 3,75 | 1,318 |
| KK2 | 76 | 1 | 5 | 3,91 | 1,122 |
| KK3 | 76 | 1 | 5 | 3,93 | 1,037 |
| KK4 | 76 | 1 | 5 | 4,01 | 1,039 |
| Valid N (listwise) | 76 | | | | |

3. Analisis Deskriptif Shift Kerja

Descriptive Statistics

| | N | Minimum | Maximum | Mean | Std. Deviation |
|-----------------------|----|---------|---------|------|----------------|
| SK1 | 76 | 1 | 5 | 4,05 | 1,232 |
| SK2 | 76 | 1 | 5 | 3,80 | 1,059 |
| SK3 | 76 | 1 | 5 | 3,79 | 1,192 |
| SK4 | 76 | 1 | 5 | 4,00 | 1,189 |
| Valid N (listwise) | 76 | | | | |

4. Analisis Deskriptif Kinerja

Descriptive Statistics

| | N | Minimum | Maximum | Mean | Std. Deviation |
|--|---|---------|---------|------|----------------|
|--|---|---------|---------|------|----------------|

| | | | | | |
|-----------------------|----|---|---|------|-------|
| KK1 | 76 | 1 | 5 | 4,13 | 1,135 |
| KK2 | 76 | 1 | 5 | 4,08 | ,963 |
| KK3 | 76 | 1 | 5 | 3,91 | 1,224 |
| KK4 | 76 | 1 | 5 | 4,01 | 1,101 |
| Valid N (listwise) | 76 | | | | |

LAMPIRAN 4

ANALISIS REGRESI BERGANDA

Model Summary

| Model | R | R Square | Adjusted R Square | Std. Error of the Estimate |
|-------|-------------------|----------|-------------------|----------------------------|
| 1 | ,640 ^a | ,409 | ,385 | 2,39766 |

a. Predictors: (Constant), X3, X1, X2

ANOVA^a

| Model | | Sum of Squares | df | Mean Square | F | Sig. |
|-------|------------|----------------|----|-------------|--------|-------------------|
| 1 | Regression | 286,772 | 3 | 95,591 | 16,628 | ,000 ^b |
| | Residual | 413,913 | 72 | 5,749 | | |
| | Total | 700,684 | 75 | | | |

a. Dependent Variable: Y

b. Predictors: (Constant), X3, X1, X2

Coefficients^a

| Model | | Unstandardized Coefficients | | Standardized Coefficients | t | Sig. |
|-------|------------|-----------------------------|------------|---------------------------|-------|------|
| | | B | Std. Error | Beta | | |
| 1 | (Constant) | 7,192 | 1,523 | | 4,724 | ,000 |
| | X1 | ,233 | ,101 | ,263 | 2,295 | ,025 |
| | X2 | -,027 | ,112 | -,028 | -,238 | ,812 |
| | X3 | ,371 | ,100 | ,468 | 3,717 | ,000 |

a. Dependent Variable: Y

LAMPIRAN 5

SURAT IJIN PENELITIAN



**FAKULTAS BISNIS
DAN EKONOMIKA**
UNIVERSITAS ATMA JAYA YOGYAKARTA

Nomor : 3196/Kues/I
Hal : Pencarian data dan penyebaran
kuesioner untuk penulisan skripsi.

Kepada:
Pimpinan PT. bukit energi servis terpadu (BEST)
di Menara Karya, Jl. H.R. Rasuna Said, Blok X-5 Kav, Lantai 19, 1&2, Jakarta.

Dengan hormat,
Sehubungan dengan penulisan Skripsi yang berjudul "Pengaruh Stres Kerja terhadap Kinerja Karyawan PT. Bukit Energi Servis Terpadu (BEST)" yang dilakukan oleh mahasiswa kami dengan identitas:

Nama : Michael Satria Wicaksono
NPM : 180323922
Nomor Handphone : 088220247018
Alamat : Perumahan Kuantan Regency Sorogaten No. B2, Sorosutan, Kec. Umbulharjo, Kota Yogyakarta, Daerah Istimewa Yogyakarta.

Kami mohon Bapak/Ibu berkenan memberikan ijin kepada mahasiswa tersebut di atas untuk menyebarkan kuesioner di lingkungan instansi Bapak/Ibu dan mendapatkan data yang diperlukan.

Skripsi yang ditulis oleh mahasiswa ini merupakan karya ilmiah yang memiliki tujuan dan sifat keilmuan. Oleh karenanya tidak akan dipergunakan untuk hal-hal yang merugikan.

Demikian, atas perhatian dan kerjasamanya, kami mengucapkan terima kasih.

Yogyakarta 11 Juli 2022

Dekan,


Dr. Budi Suprpto, MBA., Ph.D
FAKULTAS BISNIS
DAN EKONOMIKA
UNIVERSITAS ATMA JAYA YOGYAKARTA

Alamat
Kampus III Gedung Bonaventura
Jalan Babarsari 43 Yogyakarta 55281
URL
<https://fbe.uajy.ac.id>

Kontak
Telepon : +62-274-487711 ext. 3120, 3127
Fax : +62-274-485227
Surel : fbe@uajy.ac.id





Tanjung Enim, 11 Juli 2022

Nomor : 1259/Eks-BEST/SDM- 239 /VII/2022
 Sifat : Penting
 Lamp : 1 (satu) Berkas
 Perihal : **Persetujuan Pencarian Data dan Penyebaran Kuesioner**

Kepada Yth.
Pimpinan Fakultas Bisnis Dan Ekonomika
Universitas Atma Jaya
 di Kampus III Gedung Bonaventura Jalan Babasari 43 Yogyakarta 55281

Dengan Hormat,
 Menindak lanjuti Surat Fakultas Bisnis dan Ekonomika Universitas Atma Jaya Yogyakarta Nomor : 3196/Kues/I tanggal 11 Juli 2022 tentang Pencarian Data dan Penyebaran Kuesioner untuk penulisan skripsi dengan judul "Pengaruh Stres Kerja terhadap Kinerja Karyawan PT.Bukit Energi Servis Terpadu".

Bersama ini disampaikan bahwa PT. Bukit Energi Servis Terpadu (PT.BEST) memberikan persetujuan kegiatan tersebut dilakukan di lingkungan PT.BEST sejumlah dengan karyawan tetap (76 orang). Dan untuk mempermudah komunikasi selama kegiatan berlangsung, dengan ini kami berikan pendamping kegiatan dengan identitas sebagai berikut :

| | |
|-----------------|-----------------------|
| Nama | : Rizky Parama Aditya |
| Jabatan | : As.Man SDM & Umum |
| Nomor Handphone | : 0813 69702969 |

Semoga kegiatan ini dapat memberikan dampak positif bagi Mahasiswa yang menjalani, Universitas Atma Jaya Yogyakarta dan juga PT. Bukit Energi Sevis Terpadu.

Demikian yang dapat disampaikan, terimakasih atas perhatiannya.

PT. Bukit Energi Servis Terpadu,

Agustinus Hendi Priyambudi
 Direktur Utama

Tembusan:
 1. Direksi PT.BEST
 2. Sekretaris Perusahaan
 3. Manajer SDM, Umum & Pengadaan