

**PENGARUH *CONSTANT CONNECTIVITY* TERHADAP
KESEJAHTERAAN PADA KARYAWAN YANG
DIMEDIASI *PSYCHOLOGICAL DETACHMENT*
(Studi Pada Anandam Computer Yogyakarta)**

SKRIPSI

Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Mencapai Derajat Sarjana Ekonomi (S1)

Pada Program Studi Manajemen

Fakultas Bisnis dan Ekonomika Universitas Atma Jaya Yogyakarta



Disusun Oleh

Sella Maharta Mufidiyani

NPM : 170323346

**FAKULTAS BISNIS DAN EKONOMIKA
UNIVERSITAS ATMA JAYA YOGYAKARTA**

2022

Skripsi

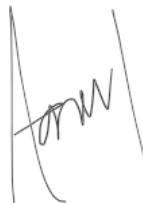
**PENGARUH *CONSTANT CONNECTIVITY* TERHADAP
KESEJAHTERAAN PADA KARYAWAN YANG
DIMEDIASI *PSYCHOLOGICAL DETACHMENT*
(Studi Pada Anandam Computer Yogyakarta)**



Disusun oleh:
Sella Maharta Mufidiyani
NPM: 170323346

Telah dibaca dan disetujui oleh:

Pembimbing



Tegar Satya Putra, SE., M.Sc.

Yogyakarta, 2 Desember 2022

Skripsi

**PENGARUH *CONSTANT CONNECTIVITY* TERHADAP KESEJAHTERAAN
KARYAWAN YANG DIMEDIASI *PSYCHOLOGICAL DETACHMENT***

(Studi Pada Anandam Computer Yogyakarta)

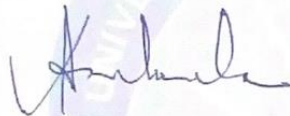
yang dipersiapkan dan disusun oleh:

Sella Maharta Mufidiyani
NPM : 170323346

Telah dipertahankan di depan Panitia Penguji pada tanggal 9 Januari 2023 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima sebagai salah satu persyaratan untuk mencapai gelar Sarjana Manajemen (S1) Program Studi Manajemen

SUSUNAN PANITIA PENGUJI

Ketua Panitia Penguji

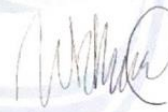


M. Parnawa Putranta, MBA., Ph.D.

Anggota Panitia Penguji



Tegar Satya Putra, SE., M.Sc



Daniel Yudistya Wardhana, SE., MEI

**Yogyakarta, 18 Januari 2023
Dekan Fakultas Bisnis dan Ekonomika
Universitas Atma Jaya Yogyakarta**



Drs. Budi Suprpto, MBA., Ph.D
FAKULTAS BISNIS
DAN EKONOMIKA
UNIVERSITAS ATMA JAYA YOGYAKARTA

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini dengan sesungguhnya menyatakan bahwa skripsi dengan judul:

**PENGARUH *CONSTANT CONNECTIVITY* TERHADAP
KESEJAHTERAAN PADA KARYAWAN YANG DIMEDIASI
PSYCHOLOGICAL DETACHMENT
(Studi Pada Anandam Computer Yogyakarta)**

benar-benar hasil karya saya sendiri. Pernyataan, ide, ataupun kutipan baik langsung atau tidak langsung yang bersumber pada tulisan atau ide orang lain dinyatakan secara tertulis dalam catatan perut dan daftar pustaka. Apabila di kemudian hari terbukti bahwa saya melakukan plagiasi sebagian atau seluruhnya dari skripsi ini, maka gelar dan ijazah yang diperoleh dinyatakan batal dan akan saya kembalikan kepada Universitas Atma Jaya Yogyakarta.

Yogyakarta, 2 Desember 2022

Yang menyatakan



Sella Maharta Mufidiyani

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah Yang Maha Esa atas segala berkat dan karunia-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Perilaku *Well-Being* terhadap Komitmen Organisasional” dengan baik dan lancar sebagai salah satu persyaratan dan menempuh jenjang S1 pada Program Studi Manajemen Fakultas Bisnis dan Ekonomika Universitas Atma Jaya Yogyakarta.

Dalam penulisan skripsi ini banyak pihak yang memberikan dukungan, bimbingan, dan motivasi bagi peneliti yang tentu sangat berarti dan berpengaruh dalam penulisan skripsi ini. Dengan segenap kerendahan hati, perkenankan penulis menyampaikan terima kasih yang sedalam-dalamnya kepada:

1. Tuhan Yang Maha Esa yang selalu meneguhkan iman dan pengharapan serta saat ini sudah dikabulkan doa yang penulis selalu sampaikan setiap harinya selama proses pengerjaan skripsi berlangsung.
2. Bapak Tegar Satya Putra, SE., M.Sc. selaku dosen pembimbing yang telah memberikan ilmu, waktu, kesabaran, dukungan, dan semangat kepada penulis di tengah kesibukannya dan mampu meluangkan waktu untuk membantu penulis dalam proses mengerjakan skripsi ini hingga selesai dengan baik.
3. Seluruh dosen pengajar dan staf Fakultas Bisnis dan Ekonomika Universitas Atma Jaya Yogyakarta yang telah memberikan bimbingan, pembelajaran, ilmu pengetahuan dan wawasan kepada penulis.
4. Bapak Muhammad Febriono, S.Pi yang sudah membantu peneliti untuk melakukan penelitian di Perusahaan Anandam Computer Yogyakarta.
5. Seluruh responden Perusahaan Anandam Computer Yogyakarta yang telah bersedia membantu untuk meluangkan waktu mengisi kuesioner pada penelitian ini.
6. Kakak-kakak yang selalu menyemangati penulis dan memberikan bimbingan selama penelitian berlangsung.

7. Calon suami saya Muhammad Wira Taruna yang sudah membantu dan memberikan semangat kepada penulis selama masa proses penyelesaian skripsi
8. Mama dan Papa sudah membiayai, mandampingi dan selalu menyemangati penulis selama masa perkuliahan.
9. Mas Awang, Mbak Mita dan keluarga besar yang telah memberikan doa restu, semangat, dan segala bentuk dukungan sehingga dapat menyelesaikan skripsi dengan baik dan lancar sekaligus menuntaskan pendidikan tepat waktu.
10. Kepada diriku, terima kasih telah berjuang, selalu kuat dan sabar dalam menghadapi segala cobaan.

Akhir kata, penulis menyadari skripsi ini masih jauh dari kata sempurna dan segala kritik dan saran yang diberikan dengan senang hati akan diterima dan menjadi motivasi bagi penulis untuk menjadi lebih baik dan dapat menjadi penelitian yang lebih baik untuk penelitian serupa yang akan datang nantinya. Semoga penulisan skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi penelitian selanjutnya dan bagi semua orang yang membacanya.

Yogyakarta, 2 Desember 2022

Penulis,



Sella Maharta Mufidiyani

Abstrak

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk menguji pengaruh *constant connectivity* terhadap kesejahteraan pada karyawan yang dimediasi *psychological detachment*. Objek penelitian ini adalah karyawan Anandam Computer Yogyakarta yang dimediasi *psychological detachment*. Responden dalam penelitian ini berjumlah 30 orang karyawan Anandam Computer Yogyakarta dengan minimal berusia 20 tahun dan minimal bekerja di Anandam Computer Yogyakarta selama 3 bulan. Pengambilan sampel dilakukan dengan menggunakan teknik *purposive sampling* melalui kuisisioner google form. Analisis data dilakukan dengan metode analisis statistik deskriptif dan analisis regresi linear berganda menggunakan program SPSS versi 26. Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa *constant connectivity* memiliki pengaruh positif dan signifikan terhadap *psychological detachment* dan kesejahteraan karyawan. Selanjutnya *psychological detachment* memediasi hubungan antara *constant connectivity* dan kesejahteraan karyawan.

Kata Kunci: Constant Connectivity, Kesejahteraan Karyawan, Psychological Detachment.

Motto dan Persembahan

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

“Every choice comes with a consequence. Once you make a choice, you must accept responsibility. You cannot escape the consequences on your choice, whether you like them or not.”

Roy T. Bennet



Skripsi ini dipersembahkan untuk:

Tuhan YME

Ibu dan Bapak tercinta

Kakak dan Adik tersayang

Keluarga besar dan sahabat terkasih

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR.....	iv
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	vii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	2
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Batasan Masalah.....	5
1.4 Tujuan Penelitian	6
1.5 Manfaat Penelitian	6
1.6 Sistematika Laporan	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Landasan Teori.....	8
2.1.1 <i>Constant Connectivity</i>	8
2.1.2 <i>Psychological Detachment</i>	8
2.1.3 Kesejahteraan Karyawan	9
2.2 Penelitian Terdahulu.....	10
2.3 Kerangka Penelitian.....	12
2.4 Pengembangan Hipotesis	12
BAB 3 METODOLOGI PENELITIAN	15
3.1 Lokasi Penelitian	15
3.2 Populasi dan Sampel Penelitian	15
3.2.1 Populasi.....	15

3.2.2 Sampel.....	16
3.3 Metode Pengambilan sampel.....	16
3.4 Data dan Sumber Data.....	16
3.5 Definisi Operasional dan Pengukuran Variabel.....	16
3.6 Metode Pengujian Instrumen.....	19
3.6.1 Uji Validitas.....	19
3.6.2 Uji Reliabilitas.....	19
3.7 Metode Analisis Data	20
3.7.1 Analisis Statistik Deskriptif.....	20
3.7.2 Analisis Regresi Linear Berganda.....	21
3.7.3 Analisis Regresi Linear	23
3.7.4 Uji Mediasi Barron & Kenny	23
BAB IV PEMBAHASAN.....	24
4.1 Hasil Penelitian	24
4.1.1 Sekilas Obyek Penelitian	24
4.1.2 <i>Respon Rate</i>	24
4.1.3 Karakteristik Responden	25
4.2 Uji Instrumen Data	26
4.2.1. Uji Reliabilitas.....	26
4.2.2 Uji Validitas.....	27
4.2.3 Regresi Berganda <i>Constant Conectivity</i> Terhadap <i>Phsycological Detachment</i>	28

4.2.4 Regresi Linier Berganda <i>Constant Conectivity</i> Terhadap Kesejahteraan	30
4.2.5 Regresi Linier Berganda <i>Constant Conectivity</i> Terhadap <i>Phsyncological Detachment</i> dan Kesejahteraan	31
4.3 Pembahasan	32
4.3.1 Pengaruh <i>Constant Conectivity</i> Terhadap <i>Phsyncological Detachment</i>	32
4.3.2 Pengaruh <i>Constant Conectivity</i> Terhadap Kesejahteraan.....	32
4.3.3 Pengaruh <i>Constant Conectivity</i> Terhadap <i>Phsyncological Detachment</i> dan Kesejahteraan	33
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	34
5.1 Kesimpulan	34
5.2 Implikasi untuk perusahaan.....	34
5.3 Keterbatasan Penelitian.....	35
Berikut ialah beberapa alasan yang menjadi keterbatasan pada penelitian ini yang dapat dijadikan acuan untuk penelitian selanjutnya	35
5.4 Saran Penelitian Selanjutnya	36
DAFTAR PUSTAKA	36

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1. Penelitian Terdahulu.....	12
Tabel 3.1 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	19
Tabel 3.2 Kategori Interval Jawaban Responden.....	22
Tabel 4.1 <i>Respon Rate</i>	26
Tabel 4.2 Jenis Kelamin	27
Tabel 4.3 Usia Responden	27
Tabel 4.4 Hasil Reliabilitas	28
Tabel 4.5 Hasil Uji Validitas.....	29
Tabel 4.6 Uji F Constant Conectivity Terhadap Phsycological Detachment.....	30
Tabel 4.7 Uji t Constant Conectivity Terhadap Phsycological Detachment.....	31
Tabel 4.8. Uji R ² Constant Conectivity Terhadap Phsycological Detachment.....	31
Tabel 4.9. Uji F Constant Conectivity Terhadap Kesejahteraan.....	32
Tabel 4.10 Uji t Constant Conectivity Terhadap Kesejahteraan.....	32
Tabel 4.11 Uji R ² Constant Conectivity Terhadap Kesejahteraan.....	33
Tabel 4.12 Uji t Constant Conectivity Terhadap Phsycological Detachment dan Kesejahteraa.....	33
Tabel 4.13 Uji R ² Constant Conectivity Terhadap Phsycological Detachment dan Kesejahteraan.....	34