

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan dalam penelitian dan pembahasan, dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. *Constant connectivity* memiliki pengaruh positif dan signifikan terhadap *psychological detachment*.
2. *Constant connectivity* memiliki pengaruh positif dan signifikan terhadap kesejahteraan karyawan.
3. *Psychological detachment* memediasi hubungan antara *constant connectivity* dan kesejahteraan karyawan.

Berdasarkan pada penelitian di atas, bahwa terdapat hasil signifikan dan ada pengaruh *psychological detachment* memediasi hubungan antara *constant connectivity* dan kesejahteraan karyawan.

5.2 Implikasi untuk perusahaan

1. Sebagai upaya untuk meningkatkan kesejahteraan karyawan diharapkan perusahaan untuk lebih fokus terhadap kesejahteraan karyawan salah satunya dapat memberikan tambahan bonus dan mengapresiasi karyawannya baik dalam bentuk penambahan insentif, jenjang karir atau penghargaan lainnya yang berguna untuk karyawan menjadi semakin termotivasi untuk kerja.
2. Sebagai upaya untuk meningkatkan kualitas komunikasi yang baik, diharapkan perusahaan tetap mempertahankan komunikasi dengan karyawannya pada jam kerja, bukan diluar jam kerja (contoh : pada hari libur atau cuti karyawan).
3. Sebagai upaya untuk meningkatkan *psychological detachment* karyawan, diharapkan perusahaan memberikan waktu yang cukup untuk beristirahat (contoh : saat karyawan sedang libur, tidak membahas

tuntutan pekerjaan diluar jam kerja dan tidak memberikan tugas mendadak saat libur kerja).

5.3 Keterbatasan Penelitian

Terdapat keterbatasan pada penelitian ini, namun dapat dijadikan acuan bagi penelitian selanjutnya

1. Sampel yang digunakan terhadap penelitian ini berjumlah 30 orang dan penelitian ini hanya menggunlam satu perusahaan saja dengan ruang lingkup yang tidak begitu luas, maka hasil dalam penelitian ini tidak bisa digeneralisasikan kepada populasi yang lebih luas.
2. Proses saat pengambilan sampel, responden tidak menunjukkan pendapat yang sejujurnya. Ini terjadi dikarenakan berbedanya pemikiran, pemahaman dan anggapan tiap responden, atau dikarenakan faktor lain salah satunya ketidakjujuran dalam pengisian kuesioner.
3. Pada penelitian ini hanya menggunakan tiga variabel seperti *constant connectivity*, *psychological detachment*, dan kesejahteraan karyawan. Sedangkan terdapat banyak variabel lain yang dapat menjelaskan dan mungkin memiliki pengaruh terhadap variabel kesejahteraan karyawan.

5.4 Saran Penelitian Selanjutnya

Terdapat beberapa saran yang bisa menjadi acuan sebagai pedoman untuk peneliti selanjutnya, sebagai berikut:

1. Peneliti menyarankan sebaiknya ditambahkan jumlah sampel pada penelitian, agar data yang diperoleh dapat digeneralisir secara lebih luas.
2. Peneliti menyarankan sebaiknya melakukan penelitian longitudinal, hal tersebut berfungsi agar bisa menilai dan melihat setiap perubahan perilaku pada responden dari waktu ke waktu.
3. Peneliti menyarankan untuk ditambahkan variabel lainnya yang dapat mempengaruhi banyak hal pada penelitian ini.

DAFTAR PUSTAKA

- Andrews, F. M., & Withey, S. (2012). *Social indicators of well-being: Americans' perceptions of life quality*. New York, NY: Springer Science &.
- Bakker, A. B., & Oerlemans, W. (2011). *Subjective well-being in organizations*. In K. Cameron & G. Spreitzer (Eds.), *The Oxford handbook of positive organizational scholarship*. New York, NY: Oxford University Press.
- Barley, S. R., Meyerson, D., & Grodal, S. (2011). *E-mail as a source and symbol of stress*. *Organization Science*, Volume 22, Issue 4.
- Baron, R. M., & D. A. K. (1986). The Moderator – Mediator Variable Distinction in Social Psychological Research: Conceptual, Strategic, and Statistical Considerations. *Journal of Personality and Social Psychology*, 51(6), 1173-1182.
- Carlson, P. J., Kahn, B. K., & Rowe, F. (1999, July-September). Organizational impacts of new communication technology: a comparison of cellular phone adoption in France and the United States. *Journal of Global Information Management*, 19-29.
- Cavazotte. (2014). Staying in the loop: Is constant connectivity to work good or bad for work performance? *Journal of Vocational Behavior*.
- Chatterjee, S., & Hadi, A. (2012). *Regression Analysis by Example : Fifth Edition*.
- Cropanzano, R., & Wright, T. A. (2001). When a “happy” worker is really a “productive” worker: A review and further refinement of the happy productive worker thesis. *Consulting Psychology Journal: Practice and Research*, 53(3). 182–199.
- Danna, K., & Griffin, R. (1999). Health and well-being in the workplace: A review and synthesis of the literature. *Journal of Management*, 25(3), 357–384.
- Derks, D., Van Mierlo, H., & Elisabeth B., S. (2014). A Diary Study on Work-Related Smartphone Use, Psychological. *Journal of Occupational Health Psychology*, 74 – 84.

- Diener, E. (1994). Assessing subjective well-being: Progress and opportunities. *Social Indicators Research* 31(2). 103–157.
- Etzion, D., Eden, D., & Lapidot, Y. (1998). Relief from job stressors and burnout: Reserve service as a respite. *Journal of Applied Psychology*, 577-585.
- Ghozali, & Imam. (2018). *Aplikasi Analisis Multivariate dengan Program IBM SPSS 25*. Semarang: Badan Penerbit Universitas Diponegoro.
- Grant, A. M., Christianson, M., & Price, R. (2007). Happiness, health, or relationships? Managerial practices and employee well-being tradeoffs. *Academy of Management Perspectives* 21(3), 51–63. doi:<https://doi.org/10.5465/amp.2007.26421238>
- Hidayat, A. (2013). *Uji F dan Uji T*. Retrieved from Statistikian: <https://www.statistikian.com/2013/01/uji-f-dan-uji-t.html>
- Husein, & Umar. (2011). *Research Methods for Thesis and Business Thesis, Edition Second*. PT. Raja Grafindo Persada.
- Moreno-Jiménez. (2009). Psychological Detachment From Work During Leisure Time: The Benefits of Mentally Disengaging From Work. doi:10.1177/0963721411434979
- Morissan, M. (2012). *Metode Penelitian Survey*. Jakarta: Kharisma Putra Kencana.
- Nadine Büchler, C. L. (2020). Understanding constant connectivity to work: How and for whom is constant connectivity related to employee well-being? *Information and Organization*, 1-12.
- Perlow, L. A. (2012). Sleeping with your smartphone: How to break the 24/7 habit and change the way you work. *Boston, MA: Harvard Business Review Press*.
- Peters, O., & Ben Allouch, S. (2005). Always connected: a longitudinal field study of mobile communication. *ELSEVIER*, 239-256.
- Priyono. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif*. Surabaya: Zifatama Publishing.
- Rath, & Harter. (2010). Human resource management systems, employee well-being, and firm performance from the mutual gains and critical perspectives: The well-being paradox. doi:10.1002/hrm.21990
- Rath, T., & Harter, J. (2010). *Wellbeing: The five essential elements*. New York, NY: Simon and Schuster.
- Sekaran, Uma, & Roger, B. (2016). *Research Methods for Business: A Skill Building Approach. 7th Edition*. United Kingdom: John Wiley and Sons Ltd.
- Sonnentag. (2008). A Diary Study on Work-Related Smartphone Use, Psychological Detachment and Exhaustion: Examining the Role of the Perceived Segmentation Norm. *Journal of Occupational Health Psychology*. doi:10.1037/a0035076
- Sonnentag, S., & Bayer, U. (2005). Switching Off Mentally: Predictors and Consequences of Psychological Detachment From Work During Off-Job Time. *Journal of Occupational Health Psychology*, 393-414.
- Sonnentag, S., Binnewies, C., & Mojza, E. (2010). Staying well and engaged when demands are high: The role of psychological detachment. *Journal of Applied Psychology*, 95(5), 965–976. doi: <https://doi.org/10.1037/a0020032>
- Sonnentag, S., Kuttler, I., & Fritz, C. (2010). Job stressors, emotional exhaustion, and need for recovery: A multi-source study on the benefits of psychological detachment. *Journal of Vocational Behavior*, 76, 355–365.
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R & D*. Bandung: Alfabeta.
- Sukrillah, A., Ratnamulyani, I., & Kusumadinata, A. (2017). Pemanfaatan Media Sosial Melalui Whatsapp Group Fei Sebagai Sarana Komunikasi. *Jurnal Komunikatio*, 95-1004.

- Ter Hoeven, C., Van Zoonen, W., & Fonner, K. (2016). The practical paradox of technology: The influence of communication technology use on employee burnout and engagement. *Communication Monographs*, 239-263.
- Van De Voorde, K., Paauwe, J., & Van Veldhoven, M. (2012). Employee review of quantitative studies. *International Journal of Management Reviews*, 14(4), 391–407.
- VARIABEL INTERVENING DAN MODERATING DALAM ANALISIS JALUR. (2019). Retrieved from maglearning.id: <https://maglearning.id/2019/04/14/variabel-intervening-dan-moderating-dalam-analisis-jalur/>
- Wahyuni, Y. (2016). Efektifitas Komunikasi Melalui Aplikasi Whatsapp (Studi Terhadap Group KPI 2012 Di Whatsapp Pada Mahasiswa KPI Angkatan 2012).
- Wajcman, J., & Rose, E. (2011). Constant Connectivity: Rethinking Interruptions at Work. *Organization Studies*, 941-961.
- Widhiarso, W. (2010). Berkenalan dengan Analisis Mediasi : Regresi dengan Melibatkan.
- Wright, T. A., Cropanzano, R., & Bonett, D. (2007). The moderating role of employee positive well being on the relation between job satisfaction and job performance. *Journal of Occupational Health Psychology*, 12(2), 93–104.
- Wright, T. A., Cropanzano, R., & Bonett, D. (2007). The moderating role of employee positive well being on the relation between job satisfaction and job performance. *Journal of Occupational Health Psychology*, 12 (2) . *APA PsycArticles*, 93-104.
- Yudhianto. (2017). *Penggunaan Whatsapp Kian Mencengangkan*. Retrieved from Detiknet: <http://inet.detik.com/cyberlife/>



LAMPIRAN 1
KUISIONER PENELITIAN

PENGARUH CONSTANT CONNECTIVITY TERHADAP KESEJAHTERAAN PADA KARYAWAN DIMEDIASI PSYCHOLOGICAL DETACHMENT (Pada Anandam Computer Yogyakarta)

 sellamaharta@gmail.com (not shared) [Switch account](#) 

* Required

Nama Lengkap *

Your answer

Jenis Kelamin *

- Perempuan
- Laki-laki

Umur *

- 20-23
- 24-26
- 27-30
- >30

Pendidikan Terakhir *

Your answer _____

Bekerja di Anandam Computer Yogyakarta selama.... *

- <6 bulan
- 6 Bulan - 12 Bulan
- >12 Bulan



Apakah anda mendapatkan fasilitas telepon genggam dari kantor?

- Ya
- Tidak

Apakah anda memisahkan telepon genggam untuk bekerja dan kehidupan personal? *

- Ya
- Tidak

Apakah anda memisahkan antara nomor ponsel pribadi dan nomor ponsel untuk bekerja? *

- Ya
- Tidak

Next

Clear form



PENGARUH CONSTANT CONNECTIVITY TERHADAP KESEJAHTERAAN PADA KARYAWAN DIMEDIASI PSYCHOLOGICAL DETACHMENT (Pada Anandam Computer Yogyakarta)

 sellamaharta@gmail.com (not shared) [Switch account](#)



Petunjuk Pengisian Kuesioner

Petunjuk Pengisian Kuesioner :

1. Bacalah pertanyaan dengan teliti dan jawablah dengan jujur.
2. Pilihlah jawaban pertanyaan dibawah ini yang sesuai dengan kondisi sebenarnya.
3. Isilah kolom lingkaran pada satu jawaban yang paling sesuai dengan anda.

Keterangan:

- 1 = Sangat Tidak Setuju
- 2 = Tidak Setuju
- 3 = Netral
- 4 = Setuju
- 5 = Sangat Setuju

Constant Connectivity (CC)

Petunjuk Pengisian Kuesioner :

1. Bacalah pertanyaan dengan teliti dan jawablah dengan jujur.
2. Pilihlah jawaban pertanyaan dibawah ini yang sesuai dengan kondisi sebenarnya.
3. Isilah kolom lingkaran pada satu jawaban yang paling sesuai dengan anda.

Keterangan:

- 1 = Sangat Tidak Setuju
- 2 = Tidak Setuju
- 3 = Netral
- 4 = Setuju
- 5 = Sangat Setuju

Melalui perangkat kerja seluler, saya selalu terhubung dengan rekan dan klien kerja saya bahkan juga di luar jam kerja saya. *

Sangat tidak Setuju 1 2 3 4 5 Sangat Setuju

Di luar jam kerja, saya memantau pekerjaan saya melalui perangkat seluler/handphone (contoh: memeriksa email atau pesan online terkait pekerjaan, internet, dan lain-lain). *

Sangat tidak Setuju 1 2 3 4 5 Sangat Setuju

Melalui perangkat seluler/handphone, saya tahu tugas/checklist yang akan saya lakukan sebelum sampai di tempat kerja. *

Sangat tidak Setuju 1 2 3 4 5 Sangat Setuju

Bagi saya, memeriksa dan menjawab email atau pesan online terkait pekerjaan lainnya adalah hal biasa di luar jam kerja. *

1 2 3 4 5

Sangat tidak Setuju Sangat Setuju

Melalui penggunaan perangkat seluler/handphone, saya tetap terhubung untuk bekerja di luar jam kerja saya. *

1 2 3 4 5

Sangat tidak Setuju Sangat Setuju

[Back](#) [Next](#) [Clear form](#)



Psychological Detachment (PD)

Petunjuk Pengisian Kuesioner :

1. Bacalah pertanyaan dengan teliti dan jawablah dengan jujur.
2. Pilihlah jawaban pertanyaan dibawah ini yang sesuai dengan kondisi sebenarnya.
3. Isilah kolom lingkaran pada satu jawaban yang paling sesuai dengan anda.

Keterangan:

- 1 = Sangat Tidak Setuju
- 2 = Tidak Setuju
- 3 = Netral
- 4 = Setuju
- 5 = Sangat Setuju

Selama di luar jam kerja, saya mendapatkan waktu istirahat dari tekanan pekerjaan. *

	1	2	3	4	5	
Sangat tidak Setuju	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Sangat Setuju

Selama di luar jam kerja, saya menjauhkan diri dari pekerjaan. *

	1	2	3	4	5	
Sangat tidak Setuju	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Sangat Setuju

Selama di luar jam kerja, saya melupakan pekerjaan. *

	1	2	3	4	5	
Sangat tidak Setuju	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Sangat Setuju

Back

Next

Clear form

Kesejahteraan Karyawan

Petunjuk Pengisian Kuesioner :

1. Bacalah pertanyaan dengan teliti dan jawablah dengan jujur.
2. Pilihlah jawaban pertanyaan dibawah ini yang sesuai dengan kondisi sebenarnya.
3. Isilah kolom lingkaran pada satu jawaban yang paling sesuai dengan anda.

Keterangan:

- 1 = Sangat Tidak Setuju
- 2 = Tidak Setuju
- 3 = Netral
- 4 = Setuju
- 5 = Sangat Setuju

Ketika bangun tidur saya merasa segar dan cukup beristirahat *

	1	2	3	4	5	
Sangat tidak Setuju	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Sangat Setuju

Saya merasa aktif dan bersemangat dalam bekerja *

	1	2	3	4	5	
Sangat tidak Setuju	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Sangat Setuju

Saya merasa tenang dan santai ketika melakukan pekerjaan *

	1	2	3	4	5	
Sangat tidak Setuju	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Sangat Setuju

Saya merasa bahagia dengan suasana hati yang baik saat bekerja *

	1	2	3	4	5	
Sangat tidak Setuju	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Sangat Setuju

Back

Next

Clear form



Feeling Interrupted (FI)

Petunjuk Pengisian Kuesioner :

1. Bacalah pertanyaan dengan teliti dan jawablah dengan jujur.
2. Pilihlah jawaban pertanyaan dibawah ini yang sesuai dengan kondisi sebenarnya.
3. Isilah kolom lingkaran pada satu jawaban yang paling sesuai dengan anda.

Keterangan:

- 1 = Sangat Tidak Setuju
- 2 = Tidak Setuju
- 3 = Netral
- 4 = Setuju
- 5 = Sangat Setuju

Pesan online yang masuk melalui perangkat seluler/ handphone membuat saya *
tidak dapat melakukan pekerjaan saya.

	1	2	3	4	5	
Sangat tidak setuju	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Sangat setuju

Saya menerima pesan online melalui perangkat seluler/handphone pada saat *
yang tidak tepat (di luar jam/hari kerja saya) *

	1	2	3	4	5	
Sangat tidak setuju	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Sangat setuju

Pesan online yang masuk di perangkat seluler/handphone mengganggu saya *
dalam menyelesaikan pekerjaan saya

	1	2	3	4	5	
Sangat tidak setuju	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Sangat setuju

Negative Affect (NA)

1. Bacalah pertanyaan dengan baik dan teliti.
2. Anda di minta untuk memberikan penilaian terhadap 10 Negative Affect yang anda rasakan pada saat menerima pesan online yang berhubungan yang berhubungan dengan pekerjaan di luar jam kerja.
3. Pilih salah satu jawaban yang Anda anggap paling tepat dengan cara menekan jawaban dan tombol lingkaran dari setiap pertanyaan.
4. Beberapa pertanyaan akan menggunakan skala lima poin yang menyatakan seberapa kuat perasaan tersebut yang Anda rasakan.

Pesan online tentang pekerjaan yang masuk di luar hari/jam kerja akan membuat saya merasa.....

Scared / Takut *

	1	2	3	4	5	
Tidak takut	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Sangat takut

Afraid / Was-was *

	1	2	3	4	5	
Tidak was-was	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Sangat was-was

Upset / Marah *

	1	2	3	4	5	
Tidak Marah	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Sangat marah

Distressed / Tertekan **

	1	2	3	4	5	
Tidak tertekan	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Sangat tertekan

Jittery / Gelisah **

	1	2	3	4	5	
Tidak gelisah	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Sangat gelisah

Nervous / Gugup *

	1	2	3	4	5	
Tidak gugup	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Sangat gugup



Ashamed / Malu *

	1	2	3	4	5	
Tidak malu	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Sangat malu

Guilty / Merasa bersalah *

	1	2	3	4	5	
Tidak merasa bersalah	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Sangat merasa bersalah

Irritable / Mudah marah *

	1	2	3	4	5	
Tidak mudah marah	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Sangat mudah marah

Hostile / Mudah tersinggung *

	1	2	3	4	5	
Tidak mudah tersinggung	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Sangat mudah tersinggung

[Back](#)

[Submit](#)

[Clear form](#)



LAMPIRAN 2
UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS

UJI VALIDITAS X

Correlations

		P1	P2	P3	P4	P5	Constant Connectivity
P1	Pearson Correlation	1.000	.845**	.899**	.852**	.905**	.963**
	Sig. (1-tailed)		.000	.000	.000	.000	.000
	N	30.000	30	30	30	30	30
P2	Pearson Correlation	.845**	1.000	.745**	.857**	.872**	.919**
	Sig. (1-tailed)	.000		.000	.000	.000	.000
	N	30	30.000	30	30	30	30
P3	Pearson Correlation	.899**	.745**	1.000	.814**	.831**	.919**
	Sig. (1-tailed)	.000	.000		.000	.000	.000
	N	30	30	30.000	30	30	30
P4	Pearson Correlation	.852**	.857**	.814**	1.000	.832**	.930**
	Sig. (1-tailed)	.000	.000	.000		.000	.000
	N	30	30	30	30.000	30	30
P5	Pearson Correlation	.905**	.872**	.831**	.832**	1.000	.948**
	Sig. (1-tailed)	.000	.000	.000	.000		.000
	N	30	30	30	30	30.000	30
Constant Connectivity	Pearson Correlation	.963**	.919**	.919**	.930**	.948**	1.000
	Sig. (1-tailed)	.000	.000	.000	.000	.000	
	N	30	30	30	30	30	30.000

** . Correlation is significant at the 0.01 level (1-tailed).

UJI VALIDITAS Y

Correlations

		R1	R2	R3	Psychological Demand
R1	Pearson Correlation	1.000	.870**	.931**	.972**
	Sig. (1-tailed)		.000	.000	.000
	N	30.000	30	30	30
R2	Pearson Correlation	.870**	1.000	.840**	.945**
	Sig. (1-tailed)	.000		.000	.000
	N	30	30.000	30	30
R3	Pearson Correlation	.931**	.840**	1.000	.961**
	Sig. (1-tailed)	.000	.000		.000

N	30	30	30.000	30	
Psychological Detachment	Pearson Correlation	.972**	.945**	.961**	1.000
	Sig. (1-tailed)	.000	.000	.000	
N	30	30	30	30.000	

UJI VALIDITAS Z

		S1	S2	S3	S4	Kesejahteraan Karyawan
S1	Pearson Correlation	1.000	.938**	.851**	.796**	.958**
	Sig. (1-tailed)		.000	.000	.000	.000
	N	30.000	30	30	30	30
S2	Pearson Correlation	.938**	1.000	.878**	.775**	.960**
	Sig. (1-tailed)	.000		.000	.000	.000
	N	30	30.000	30	30	30
S3	Pearson Correlation	.851**	.878**	1.000	.786**	.935**
	Sig. (1-tailed)	.000	.000		.000	.000
	N	30	30	30.000	30	30
S4	Pearson Correlation	.796**	.775**	.786**	1.000	.895**
	Sig. (1-tailed)	.000	.000	.000		.000
	N	30	30	30	30.000	30
Kesejahteraan Karyawan	Pearson Correlation	.958**	.960**	.935**	.895**	1.000
	Sig. (1-tailed)	.000	.000	.000	.000	
	N	30	30	30	30	30.000

** . Correlation is significant at the 0.01 level (1-tailed).

UJI RELIABILITAS X

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.964	5

UJI RELIABILITAS Y

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.955	3

UJI RELIABILITAS Z

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.953	4

Deskriptif Statistik

Statistics

		Constant Connectivity	Psychological Demand	Kesejahteraan Karyawan
N	Valid	30	30	30
	Missing	0	0	0
	Mean	19.9667	10.7667	15.5333
	Std. Deviation	5.91598	4.05721	4.93917
	Minimum	5.00	3.00	4.00
	Maximum	25.00	15.00	20.00



LAMPIRAN 3

Regresi Linier Berganda X Terhadap Y

Regresi Linier Berganda X Terhadap Y

Uji F

ANOVA^b

Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	202.868	1	202.868	20.693	.000 ^a
	Residual	274.499	28	9.804		
	Total	477.367	29			

a. Predictors: (Constant), Constant Connectivity

b. Dependent Variable: Psychological Detachment

Uji t

Coefficients^a

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
		B	Std. Error	Beta		
1	(Constant)	1.840	2.044		.900	.376
	Constant Connectivity	.447	.098	.652	4.549	.000

a. Dependent Variable: Psychological Detachment

Uji R²

Model Summary

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	.652 ^a	.425	.404	3.13106

a. Predictors: (Constant), Constant Connectivity



Regresi Linier Berganda X Terhadap Z

Uji F

ANOVA^b

Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	595.643	1	595.643	149.146	.000 ^a
	Residual	111.823	28	3.994		
	Total	707.467	29			

a. Predictors: (Constant), Constant Connectivity

b. Dependent Variable: Kesejahteraan Karyawan

Uji t

Coefficients^a

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
		B	Std. Error	Beta		
1	(Constant)	.238	1.305		.182	.857
	Constant Connectivity	.766	.063	.918	12.213	.000

a. Dependent Variable: Kesejahteraan Karyawan

Uji R²

Model Summary

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	.918 ^a	.842	.836	1.99842

a. Predictors: (Constant), Constant Connectivity

The logo of Universitas Atma Jaya Yogyakarta is a large, light blue watermark in the background. It features a stylized sunburst or fan shape with multiple rays emanating from a central point. The text "UNIVERSITAS ATMA JAYA YOGYAKARTA" is written in a semi-circle above the sunburst. Below the sunburst, there are stylized, flowing lines that resemble a book or a decorative flourish.

LAMPIRAN 5
Regresi Linier Berganda X Terhadap Z Melalui Y (Path Analysis)

Regresi Linier Berganda X Terhadap Z Melalui Y (Path Analysis)

Uji t

Coefficients^a

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
		B	Std. Error	Beta		
1	(Constant)	.009	1.322		.007	.995
	Constant Connectivity	.711	.083	.851	8.599	.000
	Psychological Demand	.124	.120	.102	1.032	.003

a. Dependent Variable: Kesejahteraan Karyawan

Uji R²

Model Summary

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	.921 ^a	.848	.837	1.99613

a. Predictors: (Constant), Psychological Demand, Constant Connectivity



PENGARUH CONSTANT CONNECTIVITY TERHADAP KESEJAHTERAAN PADA KARYAWAN DIMEDIASI PSYCHOLOGICAL DETACHMENT (Pada PT. Ko... Sella Maharta)

File Home Insert Page Layout Formulas Data Review View Developer Help Nitro Pro Tell me what you want to do

Clipboard Font Alignment Number Styles Cells Editing Sensitivity

Timestamp	Nama Lengkap	Jenis Kelamin	Umur	Pendidikan Terakhir	Bekerja di Anandam Computer Yo	Apakah anda mendapatkan fas	Apakah anda memisal	Apakah anda memisal X
6/3/2022 14:03:28	Ivan Oktaviango	Laki-laki	27-30	S1	>12 Bulan	Tidak	Ya	Ya
6/4/2022 17:04:14	Agus Saputra	Laki-laki	24-26	SMA	6 Bulan - 12 Bulan	Tidak	Tidak	Tidak
6/6/2022 20:20:05	Mundarsih	Perempuan	20-23	Sarjana	<6 bulan	Ya	Ya	Ya
6/6/2022 20:20:26	Meisa	Perempuan	20-23	Sma	6 Bulan - 12 Bulan	Ya	Ya	Ya
6/6/2022 20:20:34	Putri rahmadhani	Perempuan	20-23	Sma	<6 bulan	Ya	Ya	Ya
6/6/2022 20:21:08	Tiara Ayu Wulandari	Perempuan	20-23	SMA	<6 bulan	Ya	Ya	Ya
6/6/2022 20:32:31	Bagus Abadi	Laki-laki	20-23	Smk	6 Bulan - 12 Bulan	Ya	Ya	Ya
6/6/2022 20:34:42	Surohit	Laki-laki	20-23	SMA sederajat	6 Bulan - 12 Bulan	Ya	Ya	Ya
6/6/2022 20:34:46	Anisatun Nasyiah	Perempuan	20-23	S1	6 Bulan - 12 Bulan	Ya	Ya	Ya
6/6/2022 20:36:58	azzahra rahma	Perempuan	20-23	S1	6 Bulan - 12 Bulan	Tidak	Tidak	Tidak
6/6/2022 20:39:01	Abdurrahman hadafi	Laki-laki	20-23	SMA	<6 bulan	Ya	Ya	Ya
6/6/2022 23:11:52	Dory supria	Laki-laki	20-23	Sarjana akuntansi	<6 bulan	Ya	Ya	Ya
6/6/2022 23:12:56	Muhammad sidiq	Laki-laki	24-26	S1	6 Bulan - 12 Bulan	Ya	Ya	Ya
6/6/2022 23:14:31	Dimas pramana putra	Laki-laki	20-23	SMK	6 Bulan - 12 Bulan	Ya	Ya	Ya
6/6/2022 23:14:45	Andi gunawan	Laki-laki	>30	S2	>12 Bulan	Ya	Ya	Ya
6/6/2022 23:15:50	Randi Setiawan s.kom	Laki-laki	>30	S1	>12 Bulan	Ya	Ya	Ya
6/6/2022 23:37:23	Tri oka setiawan	Laki-laki	20-23	Sma	<6 bulan	Ya	Ya	Ya

PENGARUH CONSTANT CONNECTIVITY TERHADAP KESEJAHTERAAN PADA KARYAWAN DIMEDIASI PSYCHOLOGICAL DETACHMENT (Pada PT. Ko... Sella Maharta)

File Home Insert Page Layout Formulas Data Review View Developer Help Nitro Pro Tell me what you want to do

Clipboard Font Alignment Number Styles Cells Editing Sensitivity

Timestamp	Nama Lengkap	Jenis Kelamin	Umur	Pendidikan Terakhir	Bekerja di Anandam Computer Yo	Apakah anda mendapatkan fas	Apakah anda memisal	Apakah anda memisal X
6/7/2022 6:50:33	Clara Verandita	Perempuan	20-23	S1	6 Bulan - 12 Bulan	Ya	Ya	Ya
6/7/2022 8:12:25	Kania dea	Perempuan	20-23	SMK	<6 bulan	Ya	Ya	Ya
6/7/2022 10:22:52	Endang Sulastri	Perempuan	20-23	Smk	<6 bulan	Ya	Ya	Ya
6/7/2022 11:54:04	Madkur	Laki-laki	24-26	Sma	6 Bulan - 12 Bulan	Ya	Ya	Ya
6/7/2022 13:09:19	M Iqbal Wahidin	Laki-laki	20-23	Mahasiswa	>12 Bulan	Ya	Ya	Ya
6/7/2022 16:14:46	Sugiyarti	Perempuan	20-23	Sma	>12 Bulan	Ya	Ya	Ya
6/7/2022 16:43:40	Yoggi Fernando	Laki-laki	20-23	SMK	6 Bulan - 12 Bulan	Ya	Ya	Ya
6/7/2022 16:49:55	Ica	Perempuan	20-23	SMA	6 Bulan - 12 Bulan	Ya	Ya	Ya
6/7/2022 19:35:29	Dinda Ayu Prasticha	Perempuan	20-23	D3	<6 bulan	Ya	Ya	Tidak
6/8/2022 14:08:10	Cornelya Putri Oktavia	Perempuan	20-23	S1	<6 bulan	Tidak	Tidak	Tidak
6/8/2022 14:11:47	Muhammad Zehan Ral	Laki-laki	20-23	SMA	6 Bulan - 12 Bulan	Tidak	Tidak	Tidak
6/8/2022 14:22:30	Muhamadi Wira Tarun	Laki-laki	27-30	S1	>12 Bulan	Tidak	Tidak	Tidak

PENGARUH CONSTANT CONNECTIVITY TERHADAP KESEJAHTERAAN PADA KARYAWAN DIMEDIASI PSYCHOLOGICAL DETACHMENT (Pada PT. Ko... Sella Maharta

File Home Insert Page Layout Formulas Data Review View Developer Help Nitro Pro Tell me what you want to do

Arial 10 Wrap Text Merge & Center Conditional Formatting Format as Table Cell Styles Insert Delete Sort & Find & Filter Select Sensitivity

Clipboard Font Alignment Number Styles Cells Editing Sensitivity

A1 Timestamp

	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T	U
1	X.1	X.2	X.3	X.4	X.5	Z.1	Z.2	Z.3	Y.1	Y.2	Y.3	Y.4
2	4	2	5	4	3	4	5	5	4	4	4	4
3	5	4	4	3	4	5	5	5	5	5	4	4
4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
5	5	4	5	4	5	4	5	4	5	5	4	5
6	4	4	4	4	4	2	2	2	4	4	4	5
7	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	2	1
8	5	5	5	4	5	5	5	4	5	4	5	4
9	4	4	5	4	4	4	4	4	4	4	4	4
10	5	4	4	4	5	4	4	3	5	4	3	5
11	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
12	1	1	1	1	1	2	1	2	1	1	1	1
13	4	4	4	5	4	4	4	4	4	5	5	3
14	5	5	4	5	4	5	5	5	5	5	5	4
15	5	5	5	5	5	1	1	1	5	5	5	5
16	5	4	5	5	4	5	5	4	5	5	4	4
17	5	4	4	4	5	5	5	4	5	5	4	4
18	4	4	4	4	4	4	4	4	5	5	5	5
19	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
20	5	4	4	4	4	3	2	2	4	4	4	4
21	4	4	4	4	3	3	4	3	4	4	4	3

Form Responses 1

PENGARUH CONSTANT CONNECTIVITY TERHADAP KESEJAHTERAAN PADA KARYAWAN DIMEDIASI PSYCHOLOGICAL DETACHMENT (Pada PT. Ko... Sella Maharta

File Home Insert Page Layout Formulas Data Review View Developer Help Nitro Pro Tell me what you want to do

Arial 10 Wrap Text Merge & Center Conditional Formatting Format as Table Cell Styles Insert Delete Sort & Find & Filter Select Sensitivity

Clipboard Font Alignment Number Styles Cells Editing Sensitivity

A1 Timestamp

	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T	U
1	X.1	X.2	X.3	X.4	X.5	Z.1	Z.2	Z.3	Y.1	Y.2	Y.3	Y.4
2	4	2	5	4	3	4	5	5	4	4	4	4
3	5	4	4	3	4	5	5	5	5	5	5	4
4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
5	5	4	5	4	5	4	5	4	5	5	4	5
6	4	4	4	4	4	2	2	2	4	4	4	5
7	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	2	1
8	5	5	5	4	5	5	5	4	5	4	5	4
9	4	4	5	4	4	4	4	4	4	4	4	4
10	5	4	4	4	5	4	4	3	5	4	3	3
11	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
12	1	1	1	1	1	2	1	2	1	1	1	1
13	4	4	4	5	4	4	4	4	4	5	5	5
14	5	5	4	5	4	5	5	5	5	5	5	4
15	5	5	5	5	5	1	1	1	5	5	5	5
16	5	4	5	5	4	5	5	4	5	5	4	4
17	5	4	4	4	5	5	5	4	5	5	4	4
18	4	4	4	4	4	4	4	4	5	5	5	5
19	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
20	5	4	4	4	4	3	2	2	4	4	4	4
21	4	4	4	4	3	3	4	3	4	4	4	4

Form Responses 1

PENGARUH CONSTANT CONNECTIVITY TERHADAP KESEJAHTERAAN PADA KARYAWAN DIMEDIASI PSYCHOLOGICAL DETACHMENT (Pada PT. Ko... Sella Maharta

File Home Insert Page Layout Formulas Data Review View Developer Help Nitro Pro Tell me what you want to do

Arial 10 Wrap Text Merge & Center Conditional Formatting Format as Table Cell Styles Insert Delete Sort & Find & Filter Select Sensitivity

Clipboard Font Alignment Number Styles Cells Editing Sensitivity

A1 Timestamp

	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T	U
20	X.1	X.2	X.3	X.4	X.5	Z.1	Z.2	Z.3	Y.1	Y.2	Y.3	Y.4
21	4	4	4	4	3	3	4	3	4	4	4	3
22	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
23	1	2	1	2	2	1	1	1	1	1	1	1
24	5	5	4	5	5	4	5	4	4	5	4	5
25	5	4	4	4	5	3	4	3	5	4	3	4
26	5	4	5	5	5	5	5	4	5	5	4	5
27	5	5	4	5	4	5	4	5	4	5	5	5
28	4	5	3	5	5	4	2	4	5	4	5	5
29	4	4	4	5	3	5	5	5	3	2	2	4
30	4	5	5	5	4	3	4	4	3	3	4	4
31	5	5	5	5	5	3	2	2	3	3	4	5
32												
33												
34												
35												
36												
37												
38												
39												

Form Responses 1