

**PROSES PENGUNGKAPAN DIRI PENGGUNA TINDER DALAM  
KENCAN *FRIENDS WITH BENEFITS***



Diajukan Sebagai Syarat Memperoleh  
Gelar Sarjana Ilmu Komunikasi (S.I.Kom)

Oleh :

**Sofianro Persadanta Sitepu**

**17 09 06 247 / KOM**

**PROGRAM STUDI ILMU KOMUNIKASI  
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK  
UNIVERSITAS ATMA JAYA YOGYAKARTA**

**2022**

## HALAMAN PERSETUJUAN

PROSES PENGUNGKAPAN DIRI PENGGUNA TINDER DALAM KENCAN *FRIEND*

*WITH BENEFITS*

SKRIPSI

Disusun Guna Melengkapi Tugas Akhir Untuk Memenuhi Syarat Memperoleh Gelar

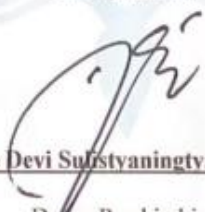
Sarjana Ilmu Komunikasi (S.I.Kom)

disusun oleh :

**SOFIANRO PERSADANTA SITEPU**

170906247

disetujui oleh :

  
**Ike Devi Sulistyningtyas, M.Si**

Dosen Pembimbing

PROGRAM STUDI ILMU KOMUNIKASI  
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK  
UNIVERSITAS ATMA JAYA YOGYAKARTA

2022

## HALAMAN PENGESAHAN

Judul Skripsi : Proses Pengungkapan Diri Pengguna Tinder Dalam Kencan  
*Friends With Benefits*  
Penyusun : Sofianro Persadanta Sitepu  
NPM : 170906247

Telah diuji dan dipertahankan pada Sidang Ujian Skripsi yang diselenggarakan pada  
Hari / Tanggal : Senin, 21 November 2022  
Pukul : 13.00 WIB  
Tempat : Ruang Pendadaran 2

### TIM PENGUJI

**Dr. MC. Ninik Sri Rejeki, M.Si**

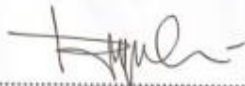
Penguji Utama

**Ike Devi Sulistyaningtyas, M.Si**

Penguji I

**Immanuel Dwi Asmoro Tunggal, M.I.Kom**

Penguji II

  
.....  
**Ranggabumi Nuswantoro, S.Sos., M.A**  
**Ketua Program Studi SI Ilmu Komunikasi**

## PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Sofianro P Sitepu

NPM : 170906247

Program Studi : SI Ilmu Komunikasi

Judul Karya Tulis : PROSES PENGUNGKAPAN DIRI PENGGUNA TINDER  
DALAM KENCAN FRIENDS WITH BENEFITS

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa karya tulis tugas akhir ini benar-benar saya kerjakan sendiri. Karya tulis tugas akhir ini bukan merupakan plagiarisme, pencurian hasil karya milik orang lain, hasil kerja orang lain untuk kepentingan saya karena hubungan material maupun non – material, ataupun segala kemungkinan lain yang pada hakekatnya bukan merupakan karya tulis tugas akhir saya secara orisinil dan otentik

Bila kemudian hari diduga kuat ada ketidaksesuaian antara fakta dengan kenyataan ini, saya bersedia diproses oleh tim Fakultas yang dibentuk untuk melakukan verifikasi, dengan sanksi terberat berupa pembatalan

kelulusan.

Pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak maupun demi menegakan integritas akademik di institusi ini.

Yogyakarta, 26 Januari 2023

Saya :

  
Sofianro P Sitepu

## **PROSES PENGUNGKAPAN DIRI PENGGUNA TINDER DALAM KENCAN**

### ***FRIEND WITH BENEFITS***

#### **ABSTRAK**

Penelitian ini membahas mengenai proses pengungkapan diri pengguna Tinder dalam membangun hubungan kencan *friends with benefits*. Peneliti tertarik dengan proses pengungkapan diri generasi Z pengguna Tinder karena setiap individu pada awalnya sama-sama saling tidak mengenal sama sekali hingga dapat membangun hubungan yang intim walaupun tidak melibatkan perasaan dan komitmen dalam hubungan tersebut. Penelitian ini melihat proses pertukaran informasi umum dan pribadi yang dilakukan oleh kedua individu dalam membangun hubungan *friends with benefit*. Selain itu, *costs and rewards* dalam membangun hubungan *friends with benefits* yang didapatkan kedua individu akan dilihat peneliti sebagai salah satu faktor besar ketika ingin membangun hubungan *friends with benefits*.

Teori yang digunakan dalam penelitian ini adalah teori penetrasi sosial. Melalui penetrasi sosial, peneliti dapat menganalisis lapisan terluar hingga terdalam ketika individu ingin membangun hubungan dengan individu lainnya yang ditemui di aplikasi kencan daring Tinder. *Self disclosure* (pengungkapan diri) pada penelitian ini melihat generasi Z dalam memilah memberikan informasi umum dan pribadi terhadap orang yang ditemui di aplikasi Tinder. Pengungkapan diri juga menjelaskan tahapan-tahapan Generasi Z dalam berbagi informasi umum dan pribadi kepada orang lain.

Temuan data yang didapat dari penelitian ini adalah kedua pasangan memiliki tujuan yang sama ketika menggunakan aplikasi kencan daring Tinder untuk membangun dan mencari pasangan hubungan *friends with benefits*. Kedua pasangan memiliki latar belakang yang sama yaitu tidak ingin menjalani hubungan yang memiliki keterikatan, perasaan, dan komitmen sehingga lebih memilih hubungan *friends with benefits* daripada jenis hubungan yang lain. Melalui hasil penelitian, dapat disimpulkan bahwa proses pengungkapan diri dari kedua pasangan membutuhkan faktor saling menjaga privasi, memahami keinginan pasangan, dan menjaga kepercayaan adalah faktor penting dalam membangun hubungan *friends with benefits*.

Kata kunci: pengungkapan diri, *friends with benefits*, Tinder

## KATA PENGANTAR

Peneliti mengucapkan banyak syukur Tuhan Yesus Kristus atas terselesaikannya skripsi ini dengan lancar walaupun tetap ada lika-liku dalam prosesnya. Namun, diluar proses yang begitu panjang, pada akhirnya peneliti sudah menyelesaikannya. Berkat dukungan dari berbagai pihak, peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Tuhan Yesus Kristus yang selama ini selalu menyertai selama proses penyusunan skripsi ini berlangsung
2. Orang tua, Mamak, Bapak dan adik-adikku tersayang, selaku keluarga yang selalu memberikan dukungan dan doa pada prosesnya peneliti mengerjakan skripsi, bahkan selama masa perkuliahan berlangsung
3. Bu Ike Devi Sulistyaningtyas, M.Si selaku dosen pembimbing peneliti, yang menjadi pembimbing yang sangat *'the best'*, mampu membimbing peneliti, baik secara teknis dan emosional hingga peneliti bisa sampai di tahap ini
4. Teman-teman tercinta, tersayang dan yang selalu memberikan *support* peneliti selama masa perkuliahan, proses skripsi hingga selesainya skripsi ini. Tentu banyak yang dilalui bersama dan peneliti sangat mensyukuri setiap waktu yang telah dihabiskan bersama
5. Narasumber yang menjadi sumber data peneliti untuk bisa menyelesaikan skripsi ini, terima kasih ingin memberikan data untuk mendukung penelitian ini hingga selesai

6. Ibu Kos, selaku orang yang memberikan, menyediakan tempat tinggal bagi peneliti untuk bisa beristirahat dan mengerjakan skripsi dengan baik & nyaman.

Akhir kata, semoga tugas akhir ini dapat berguna bagi kalangan luas bagi yang membaca penelitian ini. Peneliti menyadari masih banyak kekurangan dan ketidaksempurnaan dalam penyusunan tugas akhir ini. Oleh karena itu dengan segala kerendahan hati peneliti segala bentuk saran dan kritik yang membangun akan diterima. peneliti berharap tugas akhir ini akan bermanfaat bagi para pembaca.

Yogyakarta, 12 Oktober 2022

## DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
ABSTRAK.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. LATAR BELAKANG.....	1
B. RUMUSAN MASALAH.....	11
C. TUJUAN PENELITIAN.....	11
D. MANFAAT PENELITIAN.....	11
1. Manfaat Teoritis.....	11
2. Manfaat Praktis.....	12
E. KERANGKA TEORI.....	12
1. Komunikasi Interpersonal.....	13
2. Teori Penetrasi Sosial.....	19



3. Pengungkapan Diri ( <i>Self-disclosure</i> ).....	25
4. Hubungan Kencan <i>Friend with Benefits</i> (FWB) .....	33
5. Tinder Sebagai New Media.....	35
6. Generasi Z .....	37
F. KERANGKA KONSEP.....	38
1. Proses Pengungkapan Diri.....	38
2. Generasi Z Sebagai Pengguna Aplikasi Kencan Daring Tinder .....	43
3. Kencan <i>Friend with Benefits</i> (FWB).....	45
G. Metodologi Penelitian.....	48
1. Jenis Penelitian.....	48
2. Metode Penelitian.....	48
3. Subjek Penelitian.....	49
4. Teknik Pengumpulan Data.....	50
5. Teknik Analisis Data .....	51
BAB II.....	53
DESKRIPSI OBYEK PENELITIAN.....	53
A. Tinder Sebagai Pintu Masuk dalam Mencari Pasangan <i>Friends with Benefits</i> ..53	
B. Fitur Tinder .....	55

C. Profil dan Cerita pasangan .....	61
BAB III.....	65
PEMBAHASAN .....	65
A. TEMUAN DATA .....	65
1. Alasan Menggunakan Tinder Dalam Mencari Pasangan .....	65
2. <i>Self-Disclosure</i> (Pertukaran Informasi Umum dan Pribadi) .....	73
3. <i>Friends with Benefits</i> .....	99
B. ANALISIS HASIL PENELITIAN .....	127
1. Generasi Z Sebagai Pengguna Tinder Dalam Mencari Pasangan (FWB)..	127
2. Kencan <i>Friends with Benefits</i> .....	131
3. Proses Pengungkapan Diri ( <i>Self-Disclosure</i> ) Dalam Membangun FWB...	136
BAB IV .....	143
PENUTUP.....	143
A. Kesimpulan .....	143
B. Saran.....	145
DAFTAR PUSTAKA.....	146
LAMPIRAN .....	150