

**PEMETAAN PESAN VAGINISMUS PADA AKUN
INSTAGRAM @VAGINISMUSINDONESIA**



SKRIPSI

Diajukan Sebagai Syarat Memperoleh
Gelar Sarjana Ilmu Komunikasi (S. I. Kom)

Disusun oleh:

DAMARRA KARTIKA SARI

180906499

**PROGRAM STUDI ILMU KOMUNIKASI
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK
UNIVERSITAS ATMA JAYA YOGYAKARTA**

2022

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Damarra Kartika Sari

NPM : 180906499

Program Studi : Ilmu Komunikasi

Judul Skripsi : PEMETAAN PESAN VAGINISMUS PADA AKUN
INSTAGRAM @VAGINISMUSINDONESIA

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini benar-benar hasil karya dan kerja saya sendiri. Skripsi ini bukan merupakan plagiasi, duplikasi maupun pencurian hasil karya orang lain.

Bila di kemudian hari diduga ada ketidaksesuaian antara fakta dengan pernyataan ini, saya bersedia untuk diproses oleh tim fakultas yang dibentuk untuk melakukan verifikasi. Bila terbukti bahwa terdapat plagiasi maupun bentuk ketidakjujuran lain, saya siap dan bersedia menerima sanksi berupa pencabutan kesarjanaan saya.

Pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran sendiri dan tanpa tekanan maupun paksaan dari pihak manapun.

Yogyakarta, 25 November 2022

Saya yang menyatakan,



Damarra Kartika Sari

HALAMAN PERSETUJUAN
PEMETAAN PESAN VAGINISMUS PADA AKUN INSTAGRAM
@VAGINISMUSINDONESIA
SKRIPSI

Disusun Guna Melengkapi Tugas Akhir Untuk Memenuhi Syarat Memperoleh
Gelar Sarjana Ilmu Komunikasi (S.I.Kom)

Disusun oleh:

DAMARRA KARTIKA SARI

NPM: 180906499

Disetujui oleh:



Irene Santika Vidiadari, S.I.Kom., M.A.

Dosen Pembimbing

PROGRAM STUDI ILMU KOMUNIKASI
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK
UNIVERSITAS ATMA JAYA YOGYAKARTA

2022

HALAMAN PENGESAHAN

Judul Skripsi : PEMETAAN PESAN VAGINISMUS PADA AKUN INSTAGRAM @VAGINISMUSINDONESIA

Penyusun : Damarra Kartika Sari

NPM : 180906499

Telah diuji dan dipertahankan pada Sidang Ujian Skripsi yang diselenggarakan pada:

Hari, tanggal : Kamis, 27 Oktober 2022

Pukul : 10.00 – 11.30 WIB


Tempat : Ruang Pendadaran 3 Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Atma Jaya Yogyakarta

TIM PENGUJI

Pupung Arifin, M.Si.
Penguji Utama

Irene Santika Vidiadari, S.I.Kom., M.A.
Penguji I

Birgitta Bestari Puspita Jati, M.A.
Penguji II


Rangabumi Nuswantoro, MA
Ketua Program Studi Ilmu Komunikasi

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini peneliti persembahkan untuk:

Bapak Indra dan Ibu Martha

Adik Wirasena Aryudya S.

Dosen Pembimbing Akademik Dr.MC.Ninik Sri Rejeki,M.Si

Dosen Pembimbing Skripsi Irene Santika Vidiadari, S.I.Kom., M.A.

Akun Instagram @vaginismusindonesia

Universitas Atma Jaya Yogyakarta

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti haturkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, atas berkat, rahmat, dan penyertaan-Nya proses penyusunan dan penelitian tugas akhir dapat terselesaikan dengan baik. Tugas akhir dengan judul, “Konstruksi Pesan Vaginismus pada Akun Instagram @vaginismusindonesia”, disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Ilmu Komunikasi.

Proses penyusunan dan penelitian tugas akhir tidak akan berjalan dengan baik tanpa dukungan dari berbagai pihak. Peneliti menyampaikan terima kasih kepada:

1. Ibu Irene Santika Vidiadari, S.I.Kom., M.A. selaku Dosen Pembimbing Skripsi, atas wawasan, kesempatan, diskusi, pengertian, dan dukungan yang diberikan khususnya selama mendampingi peneliti dalam proses penyusunan tugas akhir. Ibu juga mempengaruhi dan menginspirasi dalam setiap kelas ibu yang pernah saya ikuti mulai dari mata kuliah Kajian Kultural Komunikasi, mata kuliah Komunikasi Kesehatan dan Lingkungan, serta mata kuliah Komunikasi dan Gender. Sehat dan bahagia selalu, bu.
2. Pak Indra dan Bu Martha, atas kasih, pengertian, dan dukungan yang diberikan dalam banyak rupa. Terima kasih atas kesempatan untuk mempelajari bidang ilmu yang sesuai dengan pilihan peneliti. Akan selalu teringat yang kompak diimani berdua, “*Semua tidak baik-baik saja adanya, tetapi semua hanya karena anugerah-Nya*”. Kiranya sehat dan bahagia selalu.
3. Wirasena Aryudya Sava, atas kasih dan dukungan yang diberikan secara tersirat maupun tersurat melalui segala laku dan tutur kata. Semoga segera menemukan dan bisa menekuni bidang yang sesuai dengan diri sendiri. Akan selalu teringat perhatian seperti, “*Minimal tidur lah, ck ck ck ck*”,

yang muncul saat peneliti mengirimkan pesan Whatsapp dini hari. Sehat dan bahagia selalu, *nyong*.

4. Ibu Dr.MC.Ninik Sri Rejeki sebagai Dosen Pembimbing Akademik yang seperti orang tua kedua bagi saya dalam bangku perkuliahan. Terima kasih ibu, selalu mendampingi dengan kasih dan dukungan dari awal hingga akhir. Akan selalu teringat pesan yang kerap disampaikan saat bimbingan, "*Pokoknya semangat dulu, pasti bisa*". Sehat dan bahagia selalu, bu.
5. Ario Octavian Armando Peny, atas kasih, pengertian, dan dukungan yang hadir dalam keseharian peneliti meskipun terpisah jarak. *Thesis life is easier with you*, Ario. Semoga penelitian yang sedang dikerjakan juga segera selesai. Sehat dan bahagia selalu.
6. Genoveva Sekar, Frederica Nancy, Agata Brasela, Dewayu Gevinda, Valencia Yuniarti dan beberapa rekan lain yang tidak dapat peneliti sebutkan namanya satu per satu, atas diskusi, ide, pengertian, perhatian, penghiburan, serta dukungan yang hadir dalam berbagai bentuk. Kiranya dilancarkan apapun yang dikerjakan, serta sehat dan bahagia untuk seterusnya.
7. Anggota Whatsapp *Group* Selirnya Mikha, yakni rekan-rekan Himpunan Mahasiswa Program Studi Ilmu Komunikasi (HMPS Kom) angkatan 2018 yaitu, Fernanda Dian, Mikha Azarya, Tifani Dianisya, Agustina Fanesa, Dewayu Gevinda, dan Valencia Yuniarti atas kasih, pengertian, tawa, dan diskusi intelektual dan non-intelektual yang dibagikan selama ini. Semoga kita bisa selalu saling mendukung dan merangkul satu sama lain hingga seterusnya.

Damarra Kartika Sari

No. Mhs: 180906499/KOM

**PEMETAAN PESAN VAGINISMUS PADA AKUN INSTAGRAM
@VAGINISMUSINDONESIA**

ABSTRAK

Vaginismus merupakan disfungsi seksual yang jarang diketahui oleh masyarakat, khususnya di Indonesia. Akun Instagram @vaginismusindonesia yang dikelola oleh dokter spesialis Obstetri dan Ginekologi, dr. Robbi Asri Wicaksono, SpOG, merupakan salah satu akun yang aktif membahas terkait vaginismus secara umum hingga spesifik. Tujuan penelitian ini disusun yakni untuk melihat pemetaan pesan terkait vaginismus pada akun Instagram @vaginismusindonesia melalui unggahan pada akun. Metode yang digunakan adalah *Qualitative Content Analysis* (QCA) dengan melihat pada nilai pesan, tampilan pesan, serta dampak yang ditimbulkan pesan. Analisis dilakukan dengan melihat enam unggahan akun @vaginismusindonesia sebagai representasi konten yang dibagi dalam tiga kategori yakni kategori Edukasi, Inspirasi, dan Promosi. Peneliti melihat pemetaan pesan yang muncul dalam setiap unggahan untuk dianalisis dengan teori. Adapun teori yang digunakan peneliti adalah Pemetaan Pesan, Vaginismus, dan Promosi Kesehatan pada Media Sosial. Hasil dari penelitian ini adalah adanya perbedaan pemetaan pesan pada setiap kategori unggahan, namun tetap merujuk pada satu tujuan yang sama terkait terlaksananya proses komunikasi kesehatan, khususnya dalam konteks diskusi terkait vaginismus di Indonesia.

Kata Kunci: Pemetaan Pesan, Vaginismus, Instagram

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	1
HALAMAN PERSETUJUAN	2
HALAMAN PENGESAHAN	3
HALAMAN PERSEMBAHAN	4
KATA PENGANTAR	5
ABSTRAK	7
DAFTAR ISI	8
DAFTAR GAMBAR	10
DAFTAR TABEL	11
BAB I PENDAHULUAN	12
A. LATAR BELAKANG	12
B. RUMUSAN MASALAH	16
C. TUJUAN PENELITIAN	17
D. MANFAAT PENELITIAN	17
E. KERANGKA TEORI	18
1. Pemetaan Pesan	18
2. Vaginismus	20
3. Promosi Kesehatan pada Media Sosial	23
F. METODOLOGI PENELITIAN	30
1. Jenis Penelitian	30
2. Metode Penelitian	31
3. Objek Penelitian	32
4. Teknik Pengumpulan Data	34
5. Teknik Analisis dan Interpretasi Data	36
BAB II DESKRIPSI OBJEK PENELITIAN	39
A. Vaginismus	39
B. Akun Instagram @vaginismusindonesia	44
BAB III PEMBAHASAN	50

A. Hasil Temuan Data	50
B. Analisis	71
1. Pemetaan Pesan Kategori unggahan Edukasi	75
2. Pemetaan Pesan Kategori unggahan Inspirasi	81
3. Pemetaan Pesan Kategori unggahan Promosi	85
BAB IV PENUTUP	89
A. Kesimpulan	89
B. Saran	90
DAFTAR PUSTAKA	92

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.....	37
Gambar 2.....	42
Gambar 3.....	47
Gambar 4.....	49
Gambar 5.....	49
Gambar 6.....	50
Gambar 7.....	50
Gambar 8.....	51
Gambar 9.....	53
Gambar 10.....	54
Gambar 11.....	57
Gambar 12.....	57
Gambar 13.....	60
Gambar 14.....	64
Gambar 15.....	68
Gambar 16.....	71

DAFTAR TABEL

Tabel 1.....	34
Tabel 2.....	37
Tabel 3.....	44
Tabel 4.....	51
Tabel 5.....	54
Tabel 6.....	57
Tabel 7.....	61
Tabel 8.....	65
Tabel 9.....	68