

BAB 7

KESIMPULAN dan SARAN

7.1. Kesimpulan

Pada penelitian kali ini adanya masalah pada proses pewarnaan yang diteliti menggunakan metode RULA dengan *score* akhir 7 memiliki arti *score* berada di level 4 atau berisiko dan perlu melakukan perbaikan postur kerja sesegera mungkin dan setelah melakukan perbaikan berupa adanya meja kerja pada proses pewarnaan yang diilustrasikan menggunakan *software* CATIA V5 terjadi penurunan *score* menjadi 3. Selain menggunakan metode RULA juga menggunakan Nordic body map untuk mengukur pekerja mengalami sakit di bagian mana saja, didapati skor 82 yang termasuk ke kategori tinggi yang butuh untuk sesegera mungkin untuk dilakukan perbaikan postur.

7.2. Saran

Saran yang diberikan untuk UKM ini adalah fasilitas kerja yang diperbaiki dan lebih menerapkan konsep ergonomi agar pekerja dapat mengurangi keluhan pada saat bekerja dan untuk peneliti selanjutnya dengan adanya rancangan meja kerja diharapkan peneliti menambahkan alat bantu untuk penunjang meja kerja tersebut,

DAFTAR PUSTAKA

- Arminas., 2016, Perancangan Fasilitas Kerja dan Perbaikan Postur Kerja pada Aktivitas Manual *Material Handling* Karyawan Toko Mega Mas Elektronik Makasar, Jurnal : Jurusan Teknik Industri Argo, Politeknik ATI Makasar. Vol 1 No 1 Maret 2016 pp 34-42
- Dea Ladysia dan Novie Susanto., 2014. Analisis Perbaikan Postur Kerja Operator Menggunakan Metode *RULA* untuk Mengurangi Resiko *Musculoskeletal Disorders* Pada Bagian Produksi CV. Mansgroup Semarang. Jurnal : Program Studi Teknik Industri Universitas Diponegoro.
- Irfan Syah Aji Wijaya dan Ahmad Muhsin., 2018. Analisa Postur Kerja dengan Metode RULA pada Operator Mesin *Extruder* di Stasiun Kerja *Extruding* pada PT.XYZ . Jurnal Opsi : Vol 11 No 1 Juni 2018
- Lamto Widodo, dkk., 2018. Perancangan Stasiun Kerja Ergonomis pada Stasiun Kerja *Printing* CV. Karya Amitra Lestari. Jurnal : Ilmiah Teknik Industri (2018) Vol 6 No 1. 29-34
- McAtamney., dan Corlett. 1993. A survey method for the investigation of work related upper limb disorders. Volume 24 (2), PP. 91-99.
- Nurul Dzikrillah dan Euis Nina Saparina Yuliani., 2015. Analisis Postur Kerja Menggunakan Metode *RULA* Studi kasus PT. TJ Forge Indonesia. Jurnal : Ilmiah Teknik Industri (2015). Vol 3 No 3. 150-155
- Sarah Ashary, dkk., 2017. Ergonomi Partisipatif untuk Mengurangi Potensi Terjadinya *Work-Related Musculoskeletal Disorders*. Jurnal : Teknik Industri Universitas Trisakti