

## BAB II

### TINJAUAN UMUM SALON DAN SPA

#### 2.1 Tinjauan Umum tentang Salon

##### 2.1.1 Pengertian Salon<sup>1</sup>

Kata *Salon* berasal dari bahasa Inggris yang artinya ruangan kemudian berubah menjadi *beauty salon* yang artinya ruangan kecantikan. *Salon* artinya tempat untuk menata rambut.

Salon kecantikan adalah bentuk usaha yang berkaitan dengan perawatan kosmetika, wajah, dan rambut, baik untuk laki-laki maupun perempuan. Salon kecantikan adalah wadah untuk memperindah dan mempercantik bagian tubuh tertentu dengan adanya perawatan yang berhubungan dengan perawatan mulai dari ujung rambut hingga ujung kaki.

##### 2.1.2 Fungsi & Tujuan Salon<sup>2</sup>

Fungsi utama dari salon adalah sebagai wadah yang menyediakan jasa dan pelayanan yang berhubungan dengan memperindah dan mempercantik bagian tubuh tertentu.

Selain itu salon juga memiliki tujuan lain yaitu :

1. *Stress relief*, dimana orang di perkotaan memiliki kesibukan yang banyak seperti mengurus dua pekerjaan yaitu mengurus anak dan juga pekerjaan di kantor. Manfaat terbesar pergi ke salon adalah untuk memanjakan diri dimana orang akan bisa lebih bersantai.
2. Memberikan perubahan baru bagi *customer* yang ingin merubah penampilan.
3. Mengembalikan kebugaran dan kesegaran tubuh dengan melakukan perawatan kecantikan.
4. Tempat untuk mempercantik, memperbaharui penampilan, karena dengan mempercantik dan memperbaharui penampilan dapat menaikkan tingkat kepercayaan diri seseorang.

---

<sup>1</sup> Wikiwand, "Salon Kecantikan", diakses dari [https://www.wikiwand.com/id/Salon\\_kecantikan](https://www.wikiwand.com/id/Salon_kecantikan) pada tanggal 5 Maret 2020 pukul 10.00.

<sup>2</sup> Academia.edu, "Salon Lengkap", diakses dari <https://www.academia.edu/25090666/SALON LENGKAP> pada tanggal 5 Maret 2020 pukul 13.00.

### 2.1.3 Sejarah Salon<sup>3</sup>

Sejak dahulu, orang telah peduli terhadap kecantikan, tetapi taraf kecantikan dahulu dan sekarang sangat lah berbeda definisi cantik dari zaman dulu dan sekarang sangat berbeda taraf kecantikannya karena mengikuti proses perkembangan zaman. Pada zaman dahulu semua bentuk penataan rambut termasuk kedalam pangkas rambut atau bisa disebut *barbering*.

Seiring berkembangnya budaya dan teknologi di dunia, begitu pula dengan pangkas rambut (*barbering*) yang mengalami perkembangan. Pada tahun 1800-an, jika wanita bangsawan ingin melakukan perawatan rambut maka para penata rambut pribadi mereka akan datang kerumah. Tempat untuk memangkas rambut (*barber shop*) pada saat itu hanya khusus untuk pria saja.

Lama kelamaan, seiring dengan berkembangnya dunia mode, istilah “Penata rambut” pun menjadi populer, terutama di Perancis yang merupakan tempat lahirnya mode.

Sampai pada akhir tahun 1800-an salon rambut, yang awalnya terlahir dari tempat pangkas rambut (*barber shop*), banyak bermunculan dikarenakan banyak peminat dan keinginan para wanita untuk tampil cantik. Pada abad ke-20 disaat kosmetika sedang berkembang, salon rambut juga berkembang dan tidak hanya untuk menata dan merawat rambut namun juga tedapat perawatan kulit, kesehatan rambut dan estetik lain sehingga istilah salon kecantikan pun digunakan

Dengan berkembangnya teknologi di dunia, peralatan salon juga ikut berkembang, seperti adanya *hair dryer*, pewarnaan terhadap rambut, catokan, teknik penataan rambut yang semakin bervariasi dan sebagainya, yang semakin mempermudah penata rambut untuk menata rambut dan penampilan *costumer*.

---

<sup>3</sup> Academia.edu, “Salon Lengkap”, diakses dari <https://www.academia.edu/25090666/SALON LENGKAP> pada tanggal 5 Maret 2020 pukul 14.00.

#### 2.1.4 Jenis-Jenis Salon<sup>4</sup>

- *Beauty Salon*

Berbeda dengan ragam salon kecantikan lainnya, *beauty salon* biasanya menyediakan ragam perawatan salon yang lengkap. Perawatan yang ditawarkan seperti tata rias wajah, perawatan kuku, tubuh, wajah dan sebagainya.

- *Hair Salon*

Para wanita modern zaman sekarang sangat suka akan kecantikan apalagi rambut adalah mahkota bagi perempuan. Layanan yang tersedia di *hair salon* adalah seperti *hair cutting*, *creambath*, *hair coloring*, *lightening*, *highlight*, *rebonding*, *straightening*, dan *smoothing* untuk meluruskan rambut.

- *Bridal Salon*

Salon khusus yang mempersiapkan perlengkapan khusus untuk pengantin, lengkap dengan tata rias dan juga perlengkapan gaun dan juga jas.

- *Nail Salon*

Salon khusus yang memberikan *treatment* khusus untuk kuku kaki maupun kuku tangan.

- *Waxing Salon*

Salon dimana memberikan pelayanan khusus untuk mengangkat bulu-bulu di sekitar ketiak atau bagian lain seperti kaki, tangan, area kewanitaan dan wajah.

- *Barber Shop*

*Barber shop* berbeda dengan tukang cukur biasa, *barber shop* memberikan pelayanan perawatan dan fasilitas yang bagus. Biasanya *barber shop* dikhususkan untuk para pria.

---

<sup>4</sup> Highlight, "Ingin Merawat diri? Kenali jenis-Jenis Salon Kecantikan beserta Layanannya" diakses dari <https://highlight.id/jenis-macam-salon-kecantikan-treatment-layanan-perbedaan-fungsi-manfaat/> pada tanggal 5 Maret 2020 pukul 15.00.

- *Eyebrow Shaping*  
Salon ini khusus memberikan pelayanan pada bagian alis atau bisa disebut juga dengan sulam alis. Sulam alis bermanfaat untuk membentuk alis yang tidak sempurna.
- *Salon & Day spa*  
Salon ini mempunyai banyak kesamaan dengan *beauty salon* karena mempunyai segala macam perawatan seperti perawatan tubuh, muka, kuku kaki dan tangan, dan sebagainya. Namun yang membedakannya adalah terdapat perawatan spa untuk memberikan efek relaksasi kepada *costumernya* dengan memberikan pemijatan tubuh.

### 2.1.5 Jenis-Jenis Perawatan<sup>5</sup>

Berikut ini adalah perawatan-perawatan yang ada di salon, seperti :

- Penataan Rambut  
Penataan rambut mencakupi :
  1. *Hair Cut*  
Perawatan rambut dengan proses menggunting rambut untuk mendapatkan model baru atau merapikan rambut.
  2. Pewarnaan rambut  
Perawatan rambut dengan proses pewarnaan rambut secara permanen.
  3. *Creambath*  
Perawatan ini berfungsi menyegarkan dan memperbaiki kerusakan rambut dengan menggunakan *cream* khusus.
  4. *Blow*  
Perawatan rambut dengan menggunakan *hair dryer*. Jenis perawatan ini adalah salah satu proses *styling* rambut.
  5. Pelurusan atau pengeritingan rambut  
Perawatan rambut ini menggunakan bahan kimia sehingga memberikan gaya rambut yang baru.

<sup>5</sup> Highlight, "Treatment Rambut di Salon Kecantikan yang Biasa dilakukan Cewek", diakses dari <https://highlight.id/jenis-macam-treatment-rambut-salon-kecantikan/> pada tanggal 5 Maret 2020 pukul 17.00.

6. *Hair extension*

Perawatan rambut dengan menyambung rambut, membuat rambut panjang secara instan.

7. *Hair Mask*

Perawatan mendalam untuk memperbaiki rambut rusak khususnya rambut yang telah melakukan proses kimia seperti diwarnai, ataupun di diluruskan.

8. *Hair Spa*

Perawatan yang dilakukan untuk rambut yang kusam, kering dan rapuh, membuat rambut lebih lembab dan mudah diatur.

- Perawatan Muka<sup>6</sup>

1. *Botox*

Perawatan wajah menggunakan *botulinum toxin* yang disuntikan ke bagian tubuh yang diinginkan. Tujuan perawatan ini adalah mengurangi kerutan yang ada di wajah dan merelaksasi otot wajah dan membuatnya lebih kencang.

2. *Chemical Peeling*

*Chemical peeling* berguna untuk mengangkat sel kulit mati dengan mengoleskan cairan khusus pada kulit.

3. *Laser Terapi*

Laser terapi menjadi salah satu perawatan wajah yang bisa menjadi solusi untuk wajah yang bermasalah secara cepat dan mudah.

4. *Soothing Treatment*

Perawatan ini digunakan untuk orang yang berwajah sensitif memberikan efek menenangkan pada kulit wajah yang kemerahan.

5. *Mask*

Perawatan yang dilakukan secara berkala, menggunakan berbagai macam bahan untuk membuat masker, baik yang alami maupun kimia .

---

<sup>6</sup> The Body Shop, "5 Macam Perawatan Wajah yang paling sering diminati Perempuan" diakses dari <https://www.thebodyshop.co.id/blog/macam-jenis-perawatan-wajah-yang-paling-sering-diminati-para-perempuan> diakses pada 5 Maret 2020 pukul 17.30.

- Perawatan Tubuh

1. *Body Massage*

Perawatan pada tubuh dengan cara pemijatan yang dilakukan di area-area tertentu seperti punggung, kaki dan tangan. Biasanya menggunakan minyak zaitun ataupun minyak pijat khusus.

2. *Body Mask*

Perawatan dengan menggunakan lulur untuk menghilangkan kulit mati yang ada pada tubuh, memberikan efek halus dan juga cerah setelah melakukan *body scrub*.

3. Berendam

Perawatan yang sangat mudah dengan berendam dengan air susu ataupun di kolam air hangat untuk memberikan efek segar dan juga sehat bagi seluruh kulit tubuh.

- *Manicure*

Perawatan yang mengkhususkan untuk bagian kuku tangan atau pun kuku kaki. Perawatan yang di sediakan seperti :

1. *Nail Care*

Perawatan yang diberikan pada kuku seperti pemijatan, pemotongan kuku, perendaman untuk membuat kuku kaki maupun kuku tangan menjadi lebih sehat.

2. *Nail Art*

Perawatan kuku dengan cara mengecat dan memberikan warna kepada kuku kaki maupun kuku tangan.

- *Waxing*<sup>7</sup>

1. *Sugar Wax*

Metode *wax* ini menggunakan bahan alami untuk membersihkan rambut.

2. *Hard Wax*

Metode ini menggunakan lilin yang mengering dan mengeras untuk menghilangkan rambut.

---

<sup>7</sup> Hallosehat, "Mengenal Jenis-Jenis Waxing" diakses dari <https://hellosehat.com/hidup-sehat/kecantikan/jenis-jenis-waxing/> diakses pada 5 Maret 2020 pukul 19.00.

### 3. *Soft Wax*

Memiliki nama lain *strip wax* yang memiliki tekstur lilin menyerupai madu saat dipanaskan. Bila lilin sudah dipanaskan, maka akan dioleskan pada kulit untuk membentuk gambar atau simbol. Kemudian ditutup dengan kain kasa dan dicabut.

### 4. *Hot Wax*

Metode ini menggunakan lilin yang dicairkan.

### 5. *Bikini Wax*

Metode khusus yang digunakan untuk area kewanitaan untuk menghilangkan rambut-rambut halus.

## 2.2 Tinjauan tentang Spa

### 2.2.1. Pengertian Spa<sup>8</sup>

Spa adalah singkatan yang berasal dari bahasa latin “*Solus Per Aqua*” yang tiap-tiap kata bermakna perawatan (*solus*), dengan (*par*), air (*aqua*). Spa adalah sebuah kota kecil di Belgia. Kota ini mempunyai sumber mata air mineral yang bisa dijadikan untuk perawatan dan kesehatan tubuh dengan cara berendam di air mineral tersebut.

Mandi berendam di air sudah ada sejak zaman dahulu dan hampir ada di setiap peradaban di dunia. Contohnya, pada zaman mesir kuno para raja dan ratu berendam dengan air bunga, rempah dan air susu seperti Ratu Cleopatra.

Kesimpulannya adalah bahwa Spa diartikan sebagai suatu tempat untuk perawatan dan berguna menyeimbangkan kehidupan manusia yang terdiri dari 3 dimensi yaitu tubuh, pikiran dan perasaan yang terdiri lagi menjadi 6 indera (mata, hidung, telinga, lidah, kulit dan otot). Pengaruh yang diberikan oleh keenam indera tersebut adalah :

1. Indera penglihatan (mata) : *Colour Therapy*
2. Indera penciuman (hidung) : *Aroma Therapy*
3. Indera pendengaran (telinga) : *Music Therapy*
4. Indera perasa (lidah) : *Healthy food & drink*
5. Indera kulit : *Thermal Therapy*

---

<sup>8</sup> Kubuspa, “Pengertian Spa” diakses dari <https://kubuspa.wordpress.com/2012/10/20/pengertian-spa/> diakses pada 7 Maret 2020 pukul 10.00.

### 2.2.2. Fungsi dan Tujuan Spa<sup>9</sup>

1. Memberikan efek relaksasi, *massage dan spa* standarnya memakai aromaterapi dan *essential oil* yang akan memberikan efek relaksasi dan efek positif terhadap pikiran.
2. Meredakan Stres, selain memberikan efek relaksasi, *massage* juga memberikan efek meredakan stres karena menggunakan aromaterapi dan dapat menghilangkan tubuh dari perasaan kaku dan pegal.
3. Melancarkan sirkulasi darah, proses pemijatan pada saat *massage* dapat membantu melancarkan sirkulasi dalam darah. Hal ini dikarenakan gerakan pemijatan menggunakan teknik memutar dan dapat menghilangkan asam laktat dari jaringan otot.
4. Menurunkan tekanan darah, dilansir dari *Verywell*, sejumlah penelitian telah membuktikan bahwa terapi pijat dapat membantu menurunkan tekanan darah. Salah satunya dibuktikan oleh sebuah studi yang diterbitkan pada *International Journal of Neuroscience* tahun 2007 terhadap 58 wanita menopause yang rentan dengan hipertensi atau prehipertensi.  
Saat penelitian berlangsung, keseluruhan peserta diberikan pijat aromaterapi dengan menggunakan berbagai jenis minyak esensial. Hasilnya, hampir seluruh peserta mengalami penurunan tekanan darah setelah mendapatkan sesi terapi pijat. Menurut para ahli, hal ini disebabkan karena terapi pijat dapat menenangkan sistem saraf simpatik, saraf yang mengendalikan pembuluh darah dalam tubuh (Adelia Marista, 2018).
5. Melepaskan otot kaku, otot kaku sering terjadi pada para pekerja kantoran di kota metropolitan, ditambah lagi jika jarang melakukan kegiatan olahraga. Pemijatan dapat membuat tubuh menjadi rileks dan segar,

---

<sup>9</sup> Alora.id, "7 Manfaat *Massage* dan Spa Treatment untuk Kesehatan", diakses dari <https://www.alora.id/blog/2018/9/17/7-manfaat-massage-dan-spa-untuk-kesehatan> diakses pada 7 Maret 2020 pukul 12.00.



6. Memperbaiki postur tubuh, karena pijatan yang diberikan pada tubuh dapat memberikan efek rileks, melemaskan otot yang tegang dan sakit karena postur tubuh yang tidak baik.
7. Meningkatkan sistem kekebalan tubuh, karena mengalami stres yang tinggi akan lebih mudah terhadap serangan berbagai penyakit. Menurut para ahli, *massage* tidak hanya membantu mengurangi stres tapi juga dapat meningkatkan kapasitas sitotoksik pada sistem kekebalan tubuh.

### 2.2.3. Sejarah Spa Dunia<sup>10</sup>

Spa terlahir sejak zaman Romawi kuno, dan telah menjadi cara bagi raja-raja Romawi, para putri kerajaan dan ratu dan masyarakat kelas atas untuk memanjakan diri mereka setelah melakukan aktifitas yang berat seperti perang ataupun perjalanan jauh. Spa bagi mereka berfungsi untuk mengembalikan kesegaran tubuh dan merelaksasi setelah berada dalam situasi yang menegangkan seperti perang. Sedangkan bagi para putri dan permaisuri spa berfungsi sebagai cara untuk memelihara, menambah dan mempertahankan kecantikan tubuh mereka.

Kota Spa (Aqua Spadane) berada di provinsi Leige sekitar 35 km di Tenggara Belgium Eropa, menjadi tempat lahirnya konsep spa pertama yang ada di dunia. Bangsa Greek (Romawi) mendirikan hampir di seluruh di Benua Eropa tempat pemandian yang dipercayai dapat membersihkan diri mereka dari berbagai macam penyakit. Kota ini juga sebagai tempat spa pertama dengan sumber mata air panasnya.

Kota ini dibangun menjadi kota spa pertama dengan nama latin "*Aquae Sullis*" pada abad ke-4. Saat ini banyak spa yang telah dibangun dengan berbagai fasilitas mewah tetapi tetap menjaga keindahan dan keaslian alamnya dan menjadi tujuan pariwisata terkenal yang disebut "*World Heritage*". Disini terdapat *Roman Bath*, *Thermae Bath*, *The Kings Bath* dan *The Great Bath* yaitu spa yang berada di *City Of Bath* dengan bermacam desain dari zaman Romawi dengan arsitektur Georgia.

---

<sup>10</sup> Kubuspa, "Sejarah Spa", diakses dari <https://kubuspa.wordpress.com/2012/10/20/sejarah-spa/> diakses pada 7 Maret 2020 pukul 13.00.

Pada abad 19, karena kota ini sangat terkenal banyak para bangsawan dan raja-raja di Eropa, seperti Kaisar Peter Agung dari Rusia, kaisar Willheim II dari Jerman hingga Kaisar Napoleon Bonaparte dari Perancis yang berkunjung. Mereka berkunjung untuk mendapatkan pemeliharaan dan pemulihan kesehatan.

Di Indonesia pun, budaya merawat diri dengan konsep Spa sudah ada dan dikenal di kalangan para Raja dan bangsawan, terutama di Jawa. Tradisi mandi dianggap sebagai bagian dari ritual 'penyucian diri' agar mencapai keseimbangan jiwa-raga-sukma. Menurut ASPI (Asosiasi Spa Indonesia) sendiri, SPA mempunyai arti dengan bahasa Indonesia menjadi "Husada Tirta" (Perawatan dengan media air). Departemen Kesehatan dalam buku pedoman Pelayan Kesehatan bidang SPA sesuai Permenkes no. 1205/Menkes/X/2004 menyebutkan SPA adalah 'Sehat Pakai Air'. Sedangkan ASTI (Asosiasi Spa Terapis Indonesia) menggunakan kata SPA sebagai: 'upaya untuk mencapai kesehatan jiwa – raga – sukma secara seimbang dengan menggunakan berbagai metode'.

#### **2.2.4. Sejarah Spa Indonesia<sup>11</sup>**

Masyarakat Indonesia sejak zaman dahulu sudah mengenal perawatan tubuh dan menjaga kondisi kesehatan tubuh dengan cara yang sederhana. Nenek moyang kita juga telah mengajarkan bagaimana bahwa kita harus selalu berupaya menambah macam dan status baik sebagai makhluk pribadi, maupun makhluk sosial. Untuk mencapai tujuan tersebut diperlukan usaha untuk perawatan tubuh yang mencakup jiwa, spiritual dan sosial.

Untuk melihat bukti sejarah sebagai sumber asal mula secara fisik kita bisa melihat data-data sebagai berikut<sup>12</sup> :

1. Pada salah satu relief Candi Borobudur yang dibangun pada tahun 824 terdapat ukiran yang menggambarkan kehidupan Budha yang sedang dipersiapkan untuk berendam di kolam yang dipenuhi dengan berbagai macam jenis tumbuh-tumbuhan. Pada ukiran relief lainnya juga

---

<sup>11</sup> Kubuspa, "Sejarah Spa", diakses dari <https://kubuspa.wordpress.com/2012/10/20/sejarah-spa/> diakses pada 7 Maret 2020 pukul 14.00.

<sup>12</sup> Neneng Siti, Kosmetika Tradisional (Jakarta : Lembaga Pengembangan Pendidikan Universita Negeri Jakarta, 2018) hal 91.

menunjukkan Ratu Maya yang kaki dan tangannya sedang di pijat oleh para dayang-dayangnya.



Gambar 2.1 Relief Candi Borobudur

Sumber : <https://haleeza.wordpress.com/2015/05/05/serba-sedikit-tentang-sejarah-spa-indonesia/>

Diakses 10/03/2020 13:39

2. Pada Candi Prambanan yang dibangun pada tahun 781-872 terdapat sketsa yang menunjukkan upacara pemandian untuk penyucian, juga pemijatan serta pemberian obat dari tumbuh-tumbuhan.
3. Pemandian yang disebut “tapa ngambang” di Jalatunda yang dibangun oleh Raja Erlangga pada abad ke-IX, yang berfungsi sebagai tempat membersihkan diri dan meningkatkan keseimbangan jiwa dan raga.



Gambar 2.2 Tapa Ngambang

Sumber : <https://images.app.goo.gl/Gtx6z3qpnzDxvfNi9>

Diakses 10/03/2020 13:40

4. Tempat pemandian yang berada di candi Tikus dibangun pada abad ke XIV, digunakan untuk membersihkan dan mendapatkan keseimbangan jiwa dan raga.



Gambar 2.3 Candi Tikus

Sumber : <https://images.app.goo.gl/oDRL7MHv16RKQN2B9>

Diakses 10/03/2020 13:47

5. Taman Sari yang berada di kota Yogyakarta dibangun oleh arsitek Portugis pada tahun 1789 atas permintaan Sri Sultan Hamengkubuwono I. Tempat pemandian ini digunakan oleh raja dan kerabatnya untuk mensucikan diri, merawat jiwa dan raga serta menjadi tempat rekreasi.



Gambar 2.4 Taman Sari

Sumber : <https://images.app.goo.gl/gjJ8qpNr5Tvarv3Z9>

Diakses 10/03/2020 13:51

6. Sumber mata air di Umbul Pengging ini tidak pernah kering dan berhenti walaupun dimusim kemarau dan merupakan tempat pemandian keluarga kerajaan.



Gambar 2.5 Umbul Pengging

Sumber : <https://images.app.goo.gl/FVzr8c3BroDk51Cy6>

Diakses 10/03/2020 13:57

7. Tirta Empul Tampaksiring yang berada di Bali sudah ada sejak kerajaan Bedaulu yang sekarang dinamakan dengan Gianyar beberapa abad lalu.



Gambar 2.6 Tirta Empul Tampaksiring

Sumber : <https://images.app.goo.gl/mycYk6HeLv5Tm1Et9>

Diakses 10/03/2020 14:04

- Petirtaan kuno Candi Belahan yang terletak di sisi timur gunung Penanggungan tepatnya di desa Wonosuryo, kecamatan Gempol, kabupaten Pasuruan, Jawa Timur. Pada tirta ini terdapat patung Dewi Laksmi dan Dewi Sri yang selalu mengeluarkan air.



Gambar 2.7 Candi Belahan

Sumber : <https://candi.web.id/petirtaan-kuno-yang-masih-berfungsi-dan-wajib-dikunjungi/>

Diakses 10/03/2020 14:08

- Petirtaan Candi Umbul merupakan pemandian air panas yang berada di kabupaten Magelang dan dibangun sejak zaman Wangsa Syailendra. Terdapat 2 kolam di sini, 1 berisi air dingin dan 1 lagi berisi air hangat.



Gambar 2.8 Candi Umbul

Sumber : <https://candi.web.id/petirtaan-kuno-yang-masih-berfungsi-dan-wajib-dikunjungi/>

Diakses 10/03/2020 14:12

Bukti-bukti sejarah tersebut telah menjadi bukti bahwa masyarakat Indonesia telah mengenal perawatan dan melakukannya secara turun temurun.

### 2.2.5. Jenis-Jenis Spa<sup>13</sup>

Perawatan spa dapat dibagi berdasarkan kegunaan dan tempat dimana spa dilakukan. Berikut ini beberapa jenis spa menurut *International Spa Association* :

#### 1. *Destination Spa*

Perawatan spa yang dibuat untuk peremajaan secara menyeluruh, berguna untuk membuat jiwa dan raga menjadi sehat. *Destination Spa* juga menjamin *costumer* mendapatkan relaksasi menjadi total dengan memberikan waktu lebih dari 1 hari. Dan biasanya dilakukan di sebuah pulau, hotel atau resor di luar kota yang jauh dari hiruk pikuk perkotaan.

#### 2. *Day Spa*

Perawatan spa yang dikerjakan para staf profesional yang tersedia setiap harinya.

#### 3. *Medical Spa*

Perawatan spa yang diawasi oleh dokter medis yang sudah berlisensi. Spa ini fokus pada perawatan kosmetik, seperti laser wajah, botox atau filler.

#### 4. *Health Spa*

Pada prinsipnya *Health Spa* mempunyai inti pada pemeliharaan kesehatan secara menyeluruh. Biasanya menggunakan lokasi yang sangat tenang dan jauh dari hiruk pikuk perkotaan yang ramai. Saat melakukan perawatan dan konsultasi *costumer* akan ditangani oleh praktisi yang handal untuk membantu klien dalam proses pemeliharaan kesehatannya.

#### 5. *Resort Spa*

Spa yang berada di resor dimana jauh dari hiruk pikuk perkotaan yang ramai. Bertujuan untuk menambah kenyamanan dan membuat para tamu ingin berlama-lama di hotel dan resor tersebut.

---

<sup>13</sup> Cashbac, " Apa Pengertian Spa? Ketahui Semua Hal tentang Spa", diakses dari <https://cashbac.com/blog/pengertian-spa-semua-hal-tentang-spa/> diakses pada 13 maret 2020 pukul 10.00.

## 6. *Mineral Springs Spa*

Spa yang menggunakan bahan-bahan alami dalam proses perawatan kesehatannya.

## 7. *Airport Spa*

Perawatan spa yang terdapat di bandara dimana *traveller* atau penumpang pesawat akan mendapatkan perawatan sebelum ataupun sesudah *boarding* atau *landing*.

### 2.2.6. Jenis-Jenis Perawatan Spa<sup>14</sup>

Perawatan spa saat ini merupakan perpaduan dari berbagai perawatan kecantikan tubuh dan wajah yang berasal dari tradisi kultur budaya dan juga teknologi barat dan timur (Henny Anastasia, 2009).

#### 1. *Body Massage*

Menurut pengertiannya *massase* yang berasal dari bahasa inggris "*massage*" yang mempunyai arti pemijatan, pengurutan dan sebagainya pada bagian-bagian badan tertentu dengan tangan atau alat-alat khusus untuk melancarkan peredaran darah sebagai cara pengobatan atau untuk menghilangkan rasa lelah (Dewi Sekar, 2011). *Massage* dapat mempengaruhi fisiologi dan mekanis sehingga mendatangkan suatu relaksasi atau rasa sakit yang berkurang akibat adanya pembekakan.

Menurut fungsinya *massage* mempunyai tujuan sebagai berikut :

- Tujuan terapi upaya untuk memberikan pengaruh yang baik terhadap suatu kondisi cedera.
- Tujuan kecantikan, memberikan efek kepada kulit sehingga kulit menjadi tidak keriput.
- Tujuan kesehatan, memberikan efek yang baik untuk menjaga kebugaran tubuh.

#### 2. *Body Scrub*

*Body Scrub* adalah perawatan tubuh yang menggunakan bahan-bahan abrasive seperti garam, gula, ampas kopi, dan juga di tambah dengan *essential oil* ataupun *massage oil*. *Body scrub* berfungsi untuk mengangkat

---

<sup>14</sup> Henny Anastasia, Cantik, Sehat, Sukses Berbisnis Spa (Jakarta : Kanisius Yogyakarta, 2009) hal 72.



sel kulit mata pada tubuh kita sehingga memberikan efek cerah kepada kulit baru. Efek lain yang diberikan *body scrub* kepada kita adalah melancarkan peredaran darah, mengatasi selulit, melawan penuaan, dan tentu saja rileksasi pada tubuh.

### 3 ***Body Mask***

*Body mask* ini adalah perawatan tubuh yang dilakukan setelah tahap *body scrub*. Fungsi dari *body mask* ini adalah menutup pori-pori tubuh, detoks, menghilangkan berat badan dan mendinginkan badan. jenis-jenis *body mask* ini juga bermacam-macam, seperti masker alga, masker payudara, masker selulit, masker coklat, detoks, masker herbal, *slimming body wrap*, masker lumpur, masker minyak dan lain-lain.

### 4 ***Bath Therapy***

*Bath therapy* adalah terapi yang dilakukan dengan berendam di bak mandi dengan suhu air yang bisa di sesuaikan. Terapi air ini banyak macamnya, contohnya seperti terapi semprot air, pancuran air, kolam terapi, pusan air, terapi air panas dan dingin, *bubble bath*, mandi rendam rempah, mandi air garam, terapi air laut, mandi uap, mandi sauna dan lain-lain.

### 5 ***Belly Candle and Ear Candle***

Perawatan *ear candle* ini digunakan untuk mengobati berbagai penyakit seperti *migraine* dan vertigo. Sedangkan *belly candle* mempunyai manfaat untuk mengobati penyakit seperti kembung, dan sakit perut.

### 6 ***Foot and Hand Massage***

Kaki dan tangan merupakan bagian tubuh yang paling banyak yang melakukan pekerjaan keras dan membantu seluruh aktivitas manusia. Selain menopang tubuh, kaki juga digunakan untuk mobilitas manusia berpindah tempat. Masalah yang sering muncul pada kaki adalah ketegangan dan kelelahan pada telapak, tumit dan betis. Sedangkan tangansering digunakan untuk mencuci, memindahkan barang, mengambil dan memegang sesuatu. Karena tangan sering dipakai mencuci dan dibersihkan dengan berbagai bahan kimia makan tangan menjadi kering dan terkelupas kulit arinya.

*Massage* kaki dan tangan biasanya dilakukan sejalan dengan *massage* tubuh, tetapi jika diperlukan secara terpisah. *Reflexologi* adalah teknik *massage* kaki dan tangan yang sangat terkenal di Asia.

#### 7. ***Manicure and Pedicure***

*Manicure and Pedicure* adalah ritual perawatan untuk kuku tangan dan kaki. Proses perawatan dimulai dengan perendaman kaki dan tangan dalam cairan khusus untuk membersihkan dan melembabkan kulit kaki dan tangan. Setelah direndam kaki dan tangan di sikat khusus lalu dikeringkan dan diberi cairan atau cream pelembut kutikula dan kapalan. Kuku yang panjang dipotong dan dikikir. Kuku digosok dengan *buffer* agar mengilat dan bersih, dan untuk sentuhan akhir bisa dipolish dengan *nail polish* (cat kuku). Perawatan kaki dan tangan secara rutin bermanfaat untuk kesehatan kuku kaki dan tangan.

#### 8. ***Slimming, Firming dan Detoxifying***

Paket perawatan ini merupakan gabungan dari beberapa teknik perawatan seperti *massage*, *scrub*, *masker*, *wrapping* dan penggunaan alat-alat berteknologi tinggi yang didesain khusus untuk proses *slimming*, *firming* dan *detoxifying*. Dengan bantuan mesin dan juga alat-alat berteknologi tinggi tubuh akan bereaksi dan membakar lemak-lemak di permukaan kulit sehingga dalam beberapa jam saja lemak dapat dibuang. Manfaat yang didapat adalah penurunan berat badan dan juga kulit menjadi lebih kencang dan kenyal.

#### 9. ***Bust and Decolte Treatment***

Payudara adalah bagian tubuh wanita yang dapat meningkatkan rasa percaya diri mereka. Tetapi dengan berselangnya waktu bentuk payudara dapat berubah menjadi kendur karena umur dan juga proses menyusui. Tetapi saat ini terdapat perawatan untuk membuat kondisi payudara menjadi kencang dan tidak kendur walau hasilnya tidak akan 100 persen seperti semula. Perawatan yang dapat mengencangkan payudara dapat dilakukan disalon seperti *massage*, penggunaan serum, ataupun menggunakan alat elektrik untuk mengencangkan payudara.

#### **10. Eye Treatment**

Kelopak mata mempunyai permukaan kulit yang tipis dan mudah berkeriput akibat umur dan juga gaya gravitasi bumi yang menariknya dari bawah. Perawatan intensif di kelopak mata dapat dilakukan agar tidak mudah turun dan keriput. Caranya dengan memberikan serum dan cream mata dan *massage* ringan selama 2-3 menit. Teknik *massage* berfungsi merangsang otot-otot di sekitar mata untuk tetap kenyal dan menghilangkan lingkaran hitam di sekitar mata.

#### **11. Meditasi dan Yoga**

Secara medis meditasi dapat menurunkan tekanan darah, menenangkan pikiran, dan dapat meningkatkan sistem imun di dalam tubuh karena dengan meditasi dapat menurunkan tingkat stress, kecemasan dan kekhawatiran. Ada beberapa macam teknik meditasi, misalnya *Buddhist*, *Tibetan*, *sound meditation* dan lain-lain. Selain itu gerakan tubuh yoga dapat membantu pelanggan untuk menjaga kesehatan tubuh, jiwa dan pikirannya. Teknik pernapasan dalam yoga dan meditasi dapat membantu meningkatkan kesehatan. Yoga sebaiknya dilakukan di udara terbuka agar bisa menghirup oksigen semaksimal mungkin.

#### **12. Ratus (Body Aromatherapy)**

Tradisi meratur kebanyakan dilakukan di Jawa untuk merawat tubuh dan rambut. Ratus merupakan salah satu ciri spa di Indonesia. Ratus adalah aromaterapi yang dipakai dengan cara membakar alat ratus di atas arang. Kegunaan ratus sendiri adalah untuk calon pengantin dan para ibu yang memiliki masalah dengan aroma tubuh dan alat intimnya.

#### **13. Waxing**

*Waxing* adalah salah satu cara manual untuk mengangkat bulu-bulu yang tumbuh yang tumbuh disekitar tubuh dan tidak diinginkan.

#### **14. Bleaching (Pencerahan Kulit)**

Masker untuk *bleaching* terbuat dari enzim buah-buahan atau *Alpha Hydroxid Acid (AHA)* yang dapat membuat cerah dan lembut. Digunakan setelah lulur dan *massage*.

### 2.2.7. Bahan Produk dan Alat Bantu Perawatan Spa<sup>15</sup>

Berbagai jenis produk perawatan spa, baik dari tumbuhan, hewan, mineral dan air sangat dibutuhkan untuk merawat tubuh dan wajah serta menentukan hasil yang ingin dicapai. Tidak hanya produk-produk tetapi juga memerlukan alat bantu yang sesuai (Henny Anastasia, 2009).

1. Lumpur, lumpur mengandung mineral serta gizi yang baik untuk kulit. Kandungan mineral pada lumpur berbeda-beda tergantung dari mana asal lumpur tersebut. Menurut PerMenKes No. 1205/MENKES/PER/X/2004 dalam menggunakan lumpur untuk perawatan kulit harus memperhatikan termasuk jenis organik atau anorganik. Lumpur organik yang didapatkan dari hutan atau tumbuhan, sedangkan anorganik bersumber dari sedimen seperti belerang, kaolin, vulkanik dan sebagainya (Kosmetika Tradisional, 2015).
2. Minyak essensial atau minyak atsiri, merupakan bahan alami yang digunakan untuk terapi aroma (Kosmetika Tradisional, 2015).
3. Lulur, terbuat dari bahan dasar yang bertekstur kasar seperti butiran beras, gandum, bengkoang, kopi, coklat dan garam. Lulur dipakai untuk mengangkat sel kulit mati sampai terasa kulit halus dan lembut. Lulur juga bisa menggunakan bahan-bahan kimia seperti *AHA*, *Glycolic*, *Lactic*, *Salicylic Acid* dan lain-lain.
4. Air (*Hydrotherapy*), dengan cara berendam di dalam kolam mandi yang berisi air hangat atau pun air biasa yang mengandung mineral yang diperlukan oleh tubuh.

Alat-alat yang harus ada di spa dan untuk menunjang lancarnya jalan spa adalah sebagai berikut :

1. *Bed massage* atau tempat tidur, digunakan untuk tidur klien saat proses perawatan spa atau *massage* dilaksanakan.
2. *Bed facial*, digunakan klien untuk tidur saat melakukan proses *facial*.
3. Kursi refleksi, digunakan klien untuk duduk saat melakukan proses perawatan di spa.

---

<sup>15</sup> Henny Anastasia, Cantik, Sehat, Sukses Berbisnis Spa (Jakarta : Kanisius Yogyakarta, 2009) hal 106.

4. Vapazone, merupakan alat *steam facial* yang berfungsi untuk mengeluarkan uap yang bisa membunuh bakteri.
5. Mesin *facial* wajah yang berguna untuk saat proses *facial* dilakukan.
6. Mesin paraffin, yang berguna untuk proses pengangkatan bulu-bulu di tubuh klien (*waxing*).
7. Alat ratus, berguna untuk proses perawatan ratus.
8. Handuk berguna untuk mengeringkan badan klien saat sudah selesai mandi.
9. Kemben digunakan saat klien melakukan proses spa.

### 2.3. Studi Preseden

Studi preseden yang digunakan adalah studi preseden salon dan spa dengan tipologi sejenis yang menggunakan pendekatan arsitektur tropis.

#### 2.3.1. Kennzur Spa<sup>16</sup>

Kennzur Spa yang terletak di Brazil, proyek tahun 2011 dengan luasan area sebesar 1500m<sup>2</sup>. Kennzur Spa ini menggunakan pendekatan arsitektur tropis karena Brazil memiliki iklim tropis seperti di Indonesia. Arsitektur dan desain di tengah-tengah alam yang menunjukkan keseimbangan tubuh dan jiwa. Kesejahteraan adalah proposisi utama proyek. Ruang untuk bermeditasi dan bersantai.

Detail fasad batu, tumbuh-tumbuhan, kayu dan baja menunjukkan bahwa itu adalah spa, dengan ruang nyaman yang berasal dari unsur-unsur alam, tanpa mengesampingkan estetika, selain terletak di wilayah Ibirapuera. Tempat yang berdialog dengan area sekitarnya dan mempertahankan pola visual yang sama. Fitur yang membedakan teknis dari proyek ini adalah konstruksi ekonomi, desain, akustik, efisiensi energi dan termal, lansekap dan yang paling penting, keberlanjutan. Kennzur Spa, dengan arsitektur dan lansekapnya, mengacu pada ketenangan yang kita butuhkan untuk menyehatkan tubuh dan jiwa ketika kita menginginkan tempat untuk bersantai.

---

<sup>16</sup> Archdaily, "Kennzur Spa / Zize Zink Arquiteura" diakses dari <https://www.archdaily.com/928310/kennzur-spa-zize-zink-arquiteura> diakses pada 18 Maret 2020 pukul 15.00.



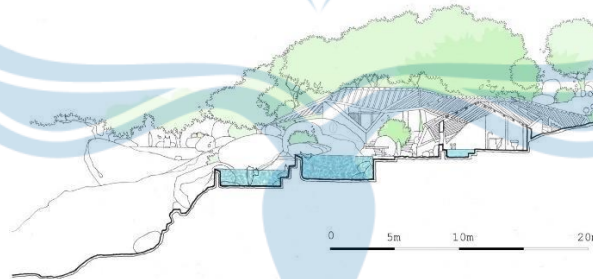
Gambar 2.9 Kennzur Spa

Sumber : <https://www.archdaily.com/928310/kennzur-spa-zize-zink-arquitetura/5c820cd5284dd1cef00009fb-kennzur-spa-zize-zink-arquitetura-photo>

Diakses 18/03/2020 15:19

### 2.3.2. 9 Spa<sup>17</sup>

9 Spa yang terletak di Nha Trang, Vietnam, proyek yang dikerjakan oleh a21 studio dengan luas area 450 m<sup>2</sup>. Proyek yang dikerjakan pada tahun 2013 ini mengambil lokasi site yang berada di atas gunung.



Gambar 2.10 Potongan 9 Spa

Sumber : <https://www.archdaily.com/391721/9-spa-a21-studio/51c3384cb3fc4be6fe000084-9-spa-a21-studio-section>

Diakses : 25/03/2020 11.42

<sup>17</sup> Archdaily, "9 Spa, a21 Studio", diakses dari [https://www.archdaily.com/391721/9-spa-a21-studio?ad\\_source=search&ad\\_medium=search\\_result\\_all](https://www.archdaily.com/391721/9-spa-a21-studio?ad_source=search&ad_medium=search_result_all) diakses pada 25 Maret

2020 pukul 11.45.



Bangunan spa ini dibangun dengan teknik dan material yang diadopsi dari adat setempat untuk mengelola proyek ini membutuhkan 90 tukang batu, tukang kayu dan pengrajin setempat. Proyek ini dirancang sebagai kombinasi dari batu bertumpuk kering dengan struktur kayu dan daun kelapa, yang digali tepat di lokasi. Selain itu, struktur atap merupakan kombinasi dari 3 lapisan, panel kayu setebal 20 mm, yang memberikan tampilan estetis pada lagit-langit dan meyambungkan semua balok menjadi satu.

Dengan kata lain, dengan cara apapun yang diperlukan, alam diperlakukan sebagai nilai inti yang penting, bahwa keindahannya dapat di renungkan di setiap sudut proyek. Dengan menggunakan bahan-bahan local seperti batu dan kayu bersama dengan mengadopsi furniture lama, 9 Spa memberikan nilai luar biasa untuk proyek yang ada.



Gambar 2.11 Interior 9 Spa

Sumber : [https://www.archdaily.com/391721/9-spa-a21-studio/51c3377db3fc4b581f0000a5-9-spa-a21-studio-photo?next\\_project=no](https://www.archdaily.com/391721/9-spa-a21-studio/51c3377db3fc4b581f0000a5-9-spa-a21-studio-photo?next_project=no)

Diakses : 25/03/2020 12.38

Dari dua preseden diatas ditemukan kesamaan dan perbedaan perbandingan spa tersebut. Seperti perbedaan material yang digunakan, fasilitas dan juga massa (Tabel 2.1). Walaupun tetap memiliki kesamaan dengan pendekatan arsitektur tropis.