

TESIS

**PENGARUH *PSYCHOLOGICAL CAPITAL* DAN  
*EMPLOYEE ENGAGEMENT* TERHADAP  
*PSYCHOLOGICAL WELL BEING* DENGAN  
*TRANSFORMATIONAL LEADERSHIP* SEBAGAI  
VARIABEL PEMODERASI**



ENRICKO GUSTIN ABEL

No. Mhs : 205003353

PROGRAM STUDI MAGISTER MANAJEMEN  
PROGRAM PASCASARJANA  
UNIVERSITAS ATMA JAYA  
YOGYAKARTA  
2023



**UNIVERSITAS ATMA JAYA YOGYAKARTA**  
**PROGRAM PASCASARJANA**  
**PROGRAM STUDI MAGISTER MANAJEMEN**

---

**PERSETUJUAN TESIS**

Nama : ENRICKO GUSTIN ABEL  
Nomor Mahasiswa : 205003353  
Konsentrasi : Manajemen Sumber Daya Manusia  
Judul Tesis : Pengaruh *psychological capital* dan *employee engagement* terhadap *psychological well being* dengan *transformational leadership* sebagai variabel pemoderasi

**Nama Pembimbing**

**Tanggal**

**Tanda Tangan**

Drs. M. Parnawa Putranta, M.B.A., Ph.D.

09 Januari 2023

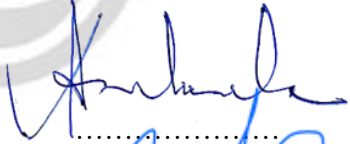

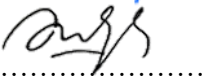


**UNIVERSITAS ATMA JAYA YOGYAKARTA**  
**PROGRAM PASCASARJANA**  
**PROGRAM STUDI MAGISTER MANAJEMEN**

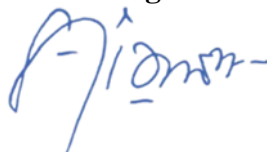
---

**PENGESAHAN TESIS**

Nama : ENRICKO GUSTIN ABEL  
Nomor Mahasiswa : 205003353  
Konsentrasi : Manajemen Sumber Daya Manusia  
Judul Tesis : Pengaruh *psychological capital* dan *employee engagement* terhadap *psychological well being* dengan *transformational leadership* sebagai variabel pemoderasi

<b>Nama Penguji</b>	<b>Tanggal</b>	<b>Tanda Tangan</b>
Drs. M. Parnawa Putranta, M.B.A., Ph.D.	08 Februari 2023	
Drs. Budi Suprpto, M.B.A., Ph.D.	08 Februari 2023	
W. Mahestu N. Krisjanti, S.E., M.Sc.IB., Ph.D	09 Februari 2023	

**Ketua Program Studi**



Dr. J. Ellyawati, M.M

## HALAMAN PERNYATAAN

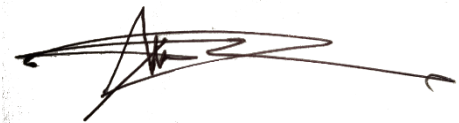
Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Enricko Gustin Abel  
Nomor Mahasiswa : 205003353  
Jenjang : S-2  
Program Studi : Magister Manajemen  
Konsentrasi : Manajemen Sumber Daya Manusia

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Tesis yang berjudul: **“Pengaruh *Psychological Capital* dan *Employee Engagement* Terhadap *Psychological Well Being* Dengan *Transformational Leadership* Sebagai Variabel Pemoderasi”** merupakan hasil karya pribadi dan dapat dipertanggungjawabkan keasliannya.

Palangka Raya, 08 Februari 2023

Yang menyatakan,



ENRICKO GUSTIN ABEL

## KATA PENGANTAR

### Yeremia 17:7

***“Diberkatilah orang yang mengandalkan TUHAN, yang menaruh harapannya pada  
TUHAN!”***

Puji dan syukur penulis panjatkan atas kasih setia Tuhan Yesus Kristus sehingga penulis dapat menyelesaikan Tesis ini. Adapun tujuan dibuatnya Tesis ini yaitu sebagai syarat untuk memperoleh gelar Magister pada program studi Manajemen Sumber Daya Manusia di Universitas Atma Jaya Yogyakarta.

Penulis menyadari secara penuh bahwa penulisan Tesis ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak yang telah memberikan dukungan secara langsung sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Tesis ini dengan serius dan bertanggungjawab. Pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

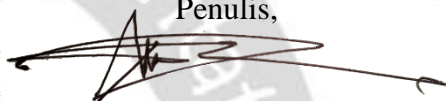
1. Tuhan Yesus Kristus yang telah memberikan kasih setia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Tesis ini dengan baik dan penuh tanggungjawab.
2. Ayah dan Ibu yang telah memberikan dorongan semangat serta doa kepada penulis agar penulis dapat tetap semangat dalam menyelesaikan studi S-2.
3. Kakek dan Nenek yang tak henti-hentinya memberikan doa kepada penulis agar dapat sukses dalam pendidikan dan kehidupan.
4. Bapak Drs. M. Parnawa Putranta, M.B.A., Ph.D. selaku dosen pembimbing penulis yang senantiasa memberikan dukungan serta bimbingan kepada penulis sehingga penulis mampu menyelesaikan Tesis ini dengan baik dan penuh rasa tanggungjawab.
5. Ibu Dr. J. Ellyawati, M.M selaku Ketua Program Studi Magister Manajemen Universitas Atma Jaya Yogyakarta yang telah memberikan arahan serta semangat selama penulis menempuh studi.
6. Bapak Drs. Budi Suprpto, M.B.A., Ph.D. dan Ibu W. Mahestu N. Krisjanti, S.E., M.Sc.IB., Ph.D. selaku dosen penguji penulis yang menguji serta memberikan berbagai macam saran yang membangun kepada penulis sehingga penulis mampu menciptakan karya tulis yang maksimal.

7. Manajemen PT. BERKALA MAJU BERSAMA dan PT. JAYA JADI UTAMA yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian kepada para karyawan di perusahaan tersebut.
8. Seluruh rekan-rekan program studi Magister Manajemen yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan Tesis ini.

Penulis sangat menyadari bahwa penulisan Tesis ini jauh dari kata sempurna, maka dari itu penulis sangat mengharapkan saran dan kritik dari para pembaca agar kedepannya penulis dapat memberikan karya terbaik bagi para pembaca. Akhir kata, penulis mengucapkan terima kasih dan semoga Tesis ini bermanfaat bagi seluruh para pembaca.

Palangka Raya, 08 Februari 2023

Penulis,



ENRICKO GUSTIN ABEL

## DAFTAR ISI

<b>PERSETUJUAN TESIS</b> .....	<b>i</b>
<b>PENGESAHAN TESIS</b> .....	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>iv</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>vi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>ix</b>
<b>LAMPIRAN</b> .....	<b>x</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Perumusan Masalah .....	4
1.3 Batasan Penelitian .....	4
1.4 Tujuan Penelitian .....	5
1.5 Manfaat Penelitian .....	5
1.6 Sistematika Penulisan.....	5
<b>BAB II KERANGKA LITERATUR DAN PENGEMBANGAN HIPOTESIS</b> ....	<b>7</b>
2.1. Kerangka Literatur .....	7
2.1.1 Kesejahteraan Psikologis ( <i>Psychological Well Being</i> ) .....	7
2.1.1.1 Dimensi Kesejahteraan Psikologis .....	7
2.1.2 Modal Psikologis ( <i>Psychological Capital</i> ) .....	9
2.1.3 <i>Employee Engagement</i> .....	11
2.1.4 Kepemimpinan Transformational .....	13
2.2. Hipotesis Penelitian.....	15
2.2.1 Pengaruh <i>Psychological Capital</i> Terhadap <i>Psychological Well Being</i> .....	15
2.2.2 Pengaruh <i>Employee Engagement</i> Terhadap <i>Psychological Well Being</i> .....	15
2.2.3 Pengaruh <i>Psychological Capital</i> dan <i>Employee Engagement</i> Terhadap <i>Psychological Well Being</i> Dengan <i>Transformational Leadership</i> Sebagai Pemoderasi .....	16

2.3. Model Penelitian .....	18
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>19</b>
3.1 Lingkup Penelitian .....	19
3.2 Metode Sampling dan Teknik Pengumpulan Data.....	19
3.3 Pengukuran Variabel.....	19
3.4 Uji Kualitas Data.....	20
3.4.1 Uji Validitas .....	20
3.4.2 Uji Reliabilitas .....	20
3.5 Metode Analisis Data.....	20
3.5.1 Analisis Statistik Deskriptif .....	20
3.6 <i>Moderated Regression Analysis</i> (MRA) .....	21
3.7 Analisis Koefisien Determinasi ( $R^2$ ) .....	22
<b>BAB IV ANALISIS DATA DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>24</b>
4.1 Pengumpulan Data .....	24
4.2 Pengujian Instrumen.....	24
4.2.1 Analisis Validitas .....	24
4.2.2 Analisis Reliabilitas .....	24
4.3 Analisis Statistik Deskriptif .....	27
4.4 <i>Moderated Regression Analysis</i> (MRA).....	31
4.5 Analisis Koefisien Determinasi ( $R^2$ ) .....	36
<b>BAB V KESIMPULAN DAN IMPLIKASI MANAJERIAL .....</b>	<b>38</b>
5.1 Kesimpulan .....	38
5.2 Implikasi Manajerial .....	39
5.3 Keterbatasan Penelitian dan Saran .....	40
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>41</b>



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Model Penelitian.....	18
-----------------------------------	----



## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Kriteria Penentuan Variabel Moderasi .....	22
Tabel 4.1. Analisis Validitas .....	24
Tabel 4.2. Analisis Reliabilitas.....	25
Tabel 4.3. Analisis Statistik Deskriptif.....	26
Tabel 4.4. Kategori Skala <i>Mean</i> .....	28
Tabel 4.5 Nilai Rata-Rata Jawaban Responden Untuk Variabel <i>PsyCap</i> .....	28
Tabel 4.6. Nilai Rata-Rata Jawaban Responden Untuk Variabel EE.....	29
Tabel 4.7. Nilai Rata-Rata Jawaban Responden Untuk Variabel PWB .....	30
Tabel 4.8. Nilai Rata-Rata Jawaban Responden Untuk Variabel <i>Trans. Leadership</i> ..	30
Tabel 4.9. Hasil Uji Moderasi Tahap 1 .....	31
Tabel 4.10. Hasil Uji Moderasi Tahap 2 .....	32
Tabel 4.11. Hasil Uji Moderasi Tahap 3 .....	32
Tabel 4.12 Hasil Uji Moderasi Tahap 4 .....	32
Tabel 4.13 Hasil Uji Moderasi Tahap 5 .....	33
Tabel 4.14. Hasil Analisis Koefisien Determinasi ( $R^2$ ).....	36

## LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuesioner Penelitian .....	43
Lampiran 2 Tabulasi Hasil Kuesioner .....	50
Lampiran 3 Hasil Uji Validitas Variabel X1 .....	76
Lampiran 4 Hasil Uji Validitas Variabel X2 .....	76
Lampiran 5 Hasil Uji Validitas Variabel Y .....	77
Lampiran 6 Hasil Uji Validitas Variabel M .....	77
Lampiran 7 Hasil Uji Reliabilitas Variabel X1 .....	77
Lampiran 8 Hasil Uji Reliabilitas Variabel X2 .....	78
Lampiran 9 Hasil Uji Reliabilitas Variabel Y .....	78
Lampiran 10 Hasil Uji Reliabilitas Variabel M.....	78
Lampiran 11 Hasil Uji Statistik Deskriptif.....	78