

STUDIO TUGAS AKHIR ARSITEKTUR

**PERANCANGAN *RETIREMENT HOME* DENGAN
PENDEKATAN PSIKOLOGI DAN PERSEPSI LANSIA**



DISUSUN OLEH:

ATHASYA MILLENNIA LUPITA HANUNG

19017746

PROGRAM STUDI ARSITEKTUR

DEPARTEMEN ARSITEKTUR

FAKULTAS TEKNIK

UNIVERSITAS ATMA JAYA YOGYAKARTA

TAHUN 2023

**LEMBAR PENGESAHAN
STUDIO TUGAS AKHIR ARSITEKTUR**

**PERANCANGAN "RETIREMENT HOME" DENGAN PENDEKATAN
PSIKOLOGI DAN PERSEPSI LANSIA**

Dipersiapkan dan disusun oleh :

**Athasya Millennia Lupita Hanung
NPM : 190117746**

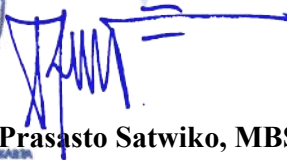
**Telah diperiksa, dievaluasi, dan dinyatakan lulus
dalam Penyusunan Studio Tugas Akhir Arsitektur pada
Program Studi Arsitektur - Departemen Arsitektur
Fakultas Teknik - Universitas Atma Jaya Yogyakarta**

**Yogyakarta, 11 April 2023
Pembimbing,**



Dr. Emmelia Tricia Herliana, S.T., M.T.

**Mengetahui,
Ketua Departemen Arsitektur**



Prof. Ir. Prasasto Satwiko, MBS, Ph.D.

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Tugas Akhir dengan judul:

PERANCANGAN *RETIREMENT HOME* DENGAN PENDEKATAN PSIKOLOGI DAN PERSEPSI LANSIA

Benar – benar merupakan hasil karya saya sendiri dan bukan merupakan hasil plagiasi dari karya orang lain. Ide, data hasil penelitian maupun kutipan baik langsung maupun tidak langsung yang bersumber dari tulisan atau ide orang lain dinyatakan secara tertulis dalam Tugas Akhir ini, Apabila terbukti dikemudian hari bahwa Tugas Akhir ini merupakan hasil plagiasi, maka ijazah yang saya peroleh dinyatakan batal dan akan saya kembalikan kepada Rektor Universitas Atma Jaya Yogyakarta

Yogyakarta, 16 April 2023

Yang membuat pernyataan



Athasya Millennia L.H

ABSTRAK

Indonesia mengalami peningkatan penduduk lanjut usia dan penurunan angka kematian. Presentase penduduk lansia D.I.Yogyakarta juga mengalami peningkatan hingga 2% dalam 10 tahun terakhir dengan presentase 15,75% pada tahun 2020, sedangkan Kabupaten Sleman Umur Harapan Hidup (UHH) rata-rata dari penduduknya tertinggi di Indonesia mencapai 75,1 tahun. Peningkatan penduduk lanjut usia (lansia) ini juga diikuti dengan meningkatnya jumlah lanjut usia (lansia) yang tinggal sendiri yaitu sebesar 9,99%. Lanjut usia (lansia) yang tinggal sendiri merupakan kelompok yang beresiko dan memerlukan perhatian khusus. Sehingga perlu adanya wadah yang mampu memfasilitasi kebutuhan lanjut usia (lansia) terutama bagi lanjut usia (lansia) yang tinggal sendiri tanpa adanya perhatian dari keluarga maupun sanak saudara. Namun, pada kenyataannya Panti Wredha yang ada di Yogyakarta jumlah dan daya tampungnya masih sangat kurang.

Lanjut usia (lansia) akan mengalami perubahan yang signifikan secara fisiologis maupun psikis. Penurunan kapabilitas yang terjadi pada lanjut usia (lansia) ini menyebabkan lansia digolongkan kedalam kelompok rentan yang bergantung dan membutuhkan dukungan dari lingkungan sekitarnya untuk melakukan kegiatan sehari hari (*activities of daily living*). Selain itu muncul beberapa permasalahan yang dialami seperti kesepian, depresi, pendapatan berkurang, ketakutan menjadi korban kejahatan, dan kurangnya dukungan sosial. Sarana dan prasarana untuk mendukung dan menunjang kebutuhan fisik maupun psikis bagi para lanjut usia (lansia) perlu diperhatikan

Berdasarkan permasalahan yang terdapat pada perancangan *retirement home* di Yogyakarta, perancangan tempat tinggal tetap maupun sementara bagi lanjut usia (lansia) yang mengakomodasi kebutuhan secara fisik, mental, dan psikologis menggunakan pendekatan psikologi dan persepsi lansia melalui integrasi ruang dalam dan ruang luar diharapkan dapat merancang lingkungan yang mampu meningkatkan kualitas hidup lanjut usia (lansia).

Kata Kunci : *Retirement Home, Lanjut Usia, Activity of Daily Living, Psikologi, Persepsi*

DAFTAR ISI

BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.1.1. Latar Belakang Pengadaan Proyek	1
1.1.2. Latar Belakang Masalah	4
1.2. Rumusan Masalah Perancangan.....	7
1.3. Tujuan Perancangan	7
1.4. Lingkup Perancangan.....	7
1.4.1. Materi Studi	7
1.4.2. Pendekatan Studi.....	8
1.5. Sistematika Pembahasan	8
BAB II.....	10
GAMBARAN UMUM <i>RETIREMENT HOME</i> DAN LANJUT USIA.....	10
2.1. Tinjauan Lanjut Usia (Lansia).....	10
2.1.1. Pengertian Lanjut Usia.....	10
2.1.2. Klasifikasi Lanjut Usia	10
2.1.3. Perubahan pada Lanjut Usia	13
2.1.4. Gangguan Psikologi pada Lanjut Usia.....	15
2.1.5. Pelayanan Lanjut Usia	15
2.1.6. Fasilitas Perawatan Lanjut Usia.....	17
2.2. Tinjauan Retirement Home	18
2.2.1. Pengertian Retirement Home.....	18
2.2.2. Standar Perancangan <i>Retirement Home</i>	19
2.2.2.1. Sarana dan Prasarana.....	19
2.2.2.2. Standar Perancangan Arsitektural	20
2.3. Tinjauan Preseden	23
2.3.1. Rukun Senior Living.....	23
2.3.2. Brigade Orchards Parkside Retirement Homes	29
2.4. Tinjauan Lokasi.....	34
2.4.1. Kriteria Pemilihan Tapak.....	34

2.4.2.	Alternatif Lokasi 1	34
2.4.3.	Alternatif Lokasi 2	35
2.4.4.	Penilaian Lokasi.....	37
2.4.5.	Lokasi Terpilih.....	38
BAB III	39
TINJAUAN TEORI PSIKOLOGI DAN PERSEPSI LANJUT USIA	39
3.1.	Tinjauan Teori Psikologi Lansia	39
3.1.1.	Pengertian Psikologi Lanjut Usia.....	39
3.2.	Tinjauan Teori Persepsi Lanjut Usia.....	41
3.3.	Tinjauan Teori Responsif.....	43
3.4.	Tinjauan Hubungan Ruang.....	45
BAB IV	48
METODE PERANCANGAN DAN ANALISIS	48
4.1.	Diagram Alur Proses	48
4.2.	Metode Pengumpulan Data	49
4.3.	Metode Analisis Data.....	50
4.3.1.	Analisis Pelaku.....	50
4.3.2.	Analisis Kegiatan.....	52
4.3.3.	Analisis Ruang.....	55
4.3.4.	Analisis Tapak	57
4.4.	Kriteria Perancangan bagi Lanjut Usia.....	60
4.5.	Kesimpulan.....	62
BAB V	64
KONSEP PERANCANGAN	64
5.1.	Konsep Dasar.....	64
5.2.	Konsep Penataan Tapak.....	65
5.3.	Konsep Bangunan.....	69
5.4.	Konsep Struktur dan Utilitas	73