

**LANDASAN KONSEPTUAL PERENCANAAN DAN PERANCANGAN  
ARSITEKTUR**

***RESPITE CENTER* PENYAKIT ALZHEIMER DI  
KABUPATEN BANTUL  
DAERAH ISTIMEWA YOGYAKARTA  
DENGAN PENDEKATAN *HEALING ARCHITECTURE***



**DISUSUN OLEH :**

**DOMINIKUS SAFIO NUGROHO P  
NPM : 160116608**

**PROGRAM STUDI ARSITEKTUR  
FAKULTAS TEKNIK  
UNIVERSITAS ATMA JAYA YOGYAKARTA  
2021**

## LEMBAR PENGABSAHAN

LANDASAN KONSEPTUAL PERANCANGAN DAN PERENCANAAN  
ARSITEKTUR

**RESPIRE CENTER PENYAKIT ALZHEIMER DI  
KABUPATEN BANTUL  
DAERAH ISTIMEWA YOGYAKARTA  
DENGAN PENDEKATAN *HEALING ARCHITECTURE***

*Yang dipersiapkan dan disusun oleh*

**Dominikus Safio Nugorho Pamungkas  
160116608**

Telah dipertahankan dan dievaluasi dan dinyatakan lulus penyusunan  
**Landasan Konseptual Perencanaan dan Perancangan Arsitektural**  
pada Program Studi Arsitektur  
Fakultas Teknik - Universitas Atma Jaya Yogyakarta

Yogyakarta 24 Januari 2021



**Dosen Pembimbing**

Nicolaus Nino A, S.T., M.Sc

**Ketua Prodi Arsitektur**



Dr. Ir. Anna Pudianti, M.Sc

## **SURAT PERNYATAAN**

Yang bertanda-tangan di bawah ini, saya:

Nama : Dominikus Safio Nugroho Pamungkas

NPM : 16 01 16608

Dengan sesungguhnya dan atas kesadaran sendiri,

Menyatakan bahwa:

Hasil Karya Landasan Konseptual Perancangan dan Perencanaan  
Arsitektur yang berjudul :

*RESPITE CENTER PENYAKIT ALZHEIMER DI KABUPATEN BANTUL  
DAERAH ISTIMEWA YOGYAKARTA DENGAN PENDEKATAN HEALING  
ARCHITECTURE*

Benar – benar hasil karya saya sendiri.

Pernyataan, gagasan, maupun kutipan-baik langsung maupun tidak langsung- yang bersumber dari tulisan atau gagasan oranglain yang digunakan di dalam Landasan Konseptual Perancangan dan Perencanaan Arsitektur ini telah saya pertanggungjawabkan melalui catatan batang tubuh atau catatan kaki ataupun daftar pustaka, sesuai norma dan etika penulisan yang berlaku.

Apabila kelak di kemudian hari terdapat bukti yang memberatkan bahwa sebagian atau seluruh hasil karya tersebut merupakan plagiasi maka Pembuat Surat Pernyataan bersedia untuk menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku di kalangan Program Studi Arsitektur – Fakultas Teknik – Universitas Atma Jaya Yogyakarta.

Demikian, Surat Pernyataan tersebut dibuat dengan sebenar-benarnya dan sungguh-sungguhnya dan dengan segenap kesadaran maupun kesediaan untuk menerima segala konsekuensinya.

Yogyakarta, 26 Januari 2021

Yang Menyatakan,  


Dominikus Safio Nugroho P

## INTISARI

Struktur kependudukan Indonesia akan memasuki struktur kependudukan tua pada tahun 2020, dan akan semakin berkembang seiring berjalanya waktu, hal ini tentunya akan membawa tantangan baru, salah satunya di bidang kesehatan. Terdapat sebuah survey pada tahun 2016 yang menunjukkan angka prevalensi kondisi demensia pada lansia yang dilakukan di provinsi Daerah Istimewa Yogyakarta. Menunjukkan angka yang cukup tinggi jika di bandingkan dengan angka prevalensi dunia.

Kondisi demensia atau kepikunan ini masih sering dianggap hal biasa, namun kondisi ini dapat berarti orang tersebut menderita penyakit Alzheimer yang menggerogoti otak lansia, dan menyebabkan menurunnya fungsi kognitif lansia tersebut. Di sisi lain belum ada panti atau fasilitas khusus bagi penderita Alzheimer, yang mana membutuhkan perawatan khusus dan tenaga ekstra dalam perawatannya.

Respite Center Alzheimer dirancang dengan tujuan untuk meningkatkan kualitas dan mempertahankan kualitas hidup lansia yang mengalami Alzheimer, dengan didukung pendekatan *Healing Architecture*.

### **Kata Kunci :**

Lansia, Demensia, Alzheimer, Menjaga Kualitas Hidup Lansia

## PRAKATA

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, atas besar kasih karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan penulisan Landasan Konseptual Perencanaan dan Perancangan Arsitektural yang berjudul “*RESPIRE CENTER PENYAKIT ALZHEIMER DI KABUPATEN BANTUL DAERAH ISTIMEWA YOGYAKARTA DENGAN PENDEKATAN HEALING ARCHITECTURE*” dengan baik dan tepat waktu. Penulisan ini disusun sebagai salah satu prasyarat dalam rangka menyelesaikan pendidikan Strata-1 pada Program Studi Arsitektur, Fakultas Teknik, Universitas Atma Jaya Yogyakarta.

Selama penyusunannya, penulis mendapatkan bimbingan serta dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis ingin secara khusus mengucapkan terimakasih kepada:

1. Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat karunia-Nya penulis diberikan kekuatan, keselamatan dan berkat semangat batin untuk menyelesaikan proses penulisan dengan baik.
2. Universitas Atma Jaya Yogyakarta, yang telah memberikan ruang bagi penulis untuk mengenyam bangku perguruan tinggi dan menyelaikannya.
3. Bapak Nicolaus Nino A, ST., M.Sc selaku Dosen Pembimbing LKPPA dan Studio Tugas Akhir yang begitu sabar dan meluangkan waktunya untuk membimbing, memberikan komentar, masukan, serta mendukung penuh dalam kelas bimbingan LKPPA dan Asistensi Selama Studio Tugas Akhir.
4. Orangtua, Ibu Mahgiyarti dan kakak Yoanan Kurnia Astuti yang senantiasa mendukung dan meberikan semangat serta dukukan doa dan dukungan material alasan untuk menyelesaikan studi Strata-1.
5. Para oma oma Panti Werdha Hanna dan petugas BPSTW Budi Luhur karena telah memberikan ijin dan bersedia untuk menjadi obyek pengamatan.
6. Teman – teman 2016, yang telah bersama sama berdinamika .
7. Teman teman kontrakan: Dika, Gu, Harda, Axel, Andre, Robby, Adit (Awewe), yang telah berproses bersama dan saling mendukung satu sama lain.
8. Rekan penulis : Ariko, Bezaliel, Maria Vika, Alir, dan yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah memberikan dukungan dalam berbagai macam bentuk dan kondisi
9. Serta Rosalia Dinda, yang selalu memberi dukungan bagi penulis hingga hari ini.

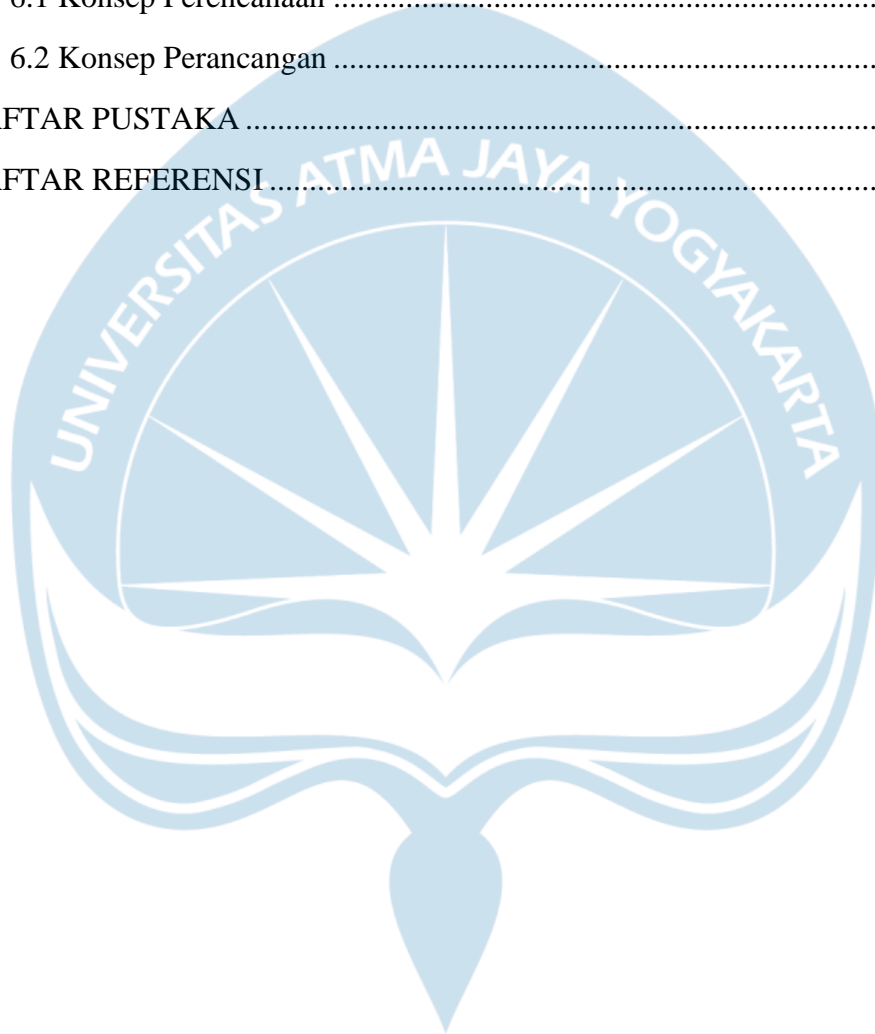
Namun demikian, penulisan menyadari bahwa masih banyak keterbatasan serta kekurangan dalam proses penulisan ini. Penulis memohon maaf atas kesalahan dan menerima saran yang membengun untuk kesempurnaan karya penulisan selanjutnya. Akhir kata, penulis mengucapkan terimakasih kepada pembaca, semoga penulisan ini dapat bermanfaat bagi pembaca.

Yogyakarta, 2021  
Penulis.

## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PENGABSAHAN</b> .....	1
<b>SURAT PERNYATAAN</b> .....	2
<b>INTISARI</b> .....	3
<b>PRAKATA</b> .....	4
<b>DAFTAR ISI</b> .....	5
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	7
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	9
<b>BAB I</b> .....	10
1.1 Latar Belakang .....	10
1.2 Rumusan Masalah .....	15
1.3 Tujuan dan Sasaran .....	16
1.4 Lingkup Studi .....	17
1.5 Metode Studi .....	17
1.6 Sistematika Penulisan .....	20
1.7 Keaslian Penulisan .....	21
<b>BAB II</b> .....	22
2.1 Pengertian Alzheimer .....	22
2.2 Tahap Tahap Penyakit Alzheimer .....	23
2.3 Penanganan Penyakit Alzheimer .....	25
2.4 Terapi Rehabilitasi .....	26
2.5 Tinjauan Fasilitas <i>Respite Care</i> Bagi Lansia .....	26
2.6 Tinjauan Bangunan Sejenis .....	27
2.7 Tinjauan Persyaratan Teknis Fasilitas <i>Respite Care</i> .....	42
<b>BAB III</b> .....	44
3.1 Tinjauan Teori <i>Healing Architecture</i> .....	44
3.2 Tinjauan Teori Bentuk, Sirkulasi, Dan Tataan Arsitektural .....	56
<b>BAB IV</b> .....	69
4.1 Tinjauan Khusus Kabupaten Bantul .....	69

4.2 Pemilihan Tapak.....	75
BAB V ANALISIS .....	83
5.1 Analisis Perencanaan.....	83
5.2 Analisis Perancangan .....	101
BAB VI KONSEP PERANCANGAN .....	116
6.1 Konsep Perencanaan .....	116
6.2 Konsep Perancangan .....	122
DAFTAR PUSTAKA .....	133
DAFTAR REFERENSI .....	135



## DAFTAR GAMBAR

\_Toc62377023

Gambar 1. 1 : Presentase jumlah Lansia di Indonesia .....	11
Gambar 1. 2 Angka Prevalensi Demensia .....	12
Gambar 1. 3 Pengetahuan Lanjut usia dan Pendamping tentang 10 Gejala Demensia Alzheimer .....	13
Gambar 1. 4 Tata Langkah .....	19
Gambar 2. 1 Perbedaan otak sehat dan otak pasien Alzheiemer .....	22
Gambar 2. 2 Taman Dengan Jalan Setapak .....	27
Gambar 2. 3 Peta Lokasi Dublin Respite Center .....	28
Gambar 2. 4 :Denah Dublin Respite Center .....	29
Gambar 2. 5 :Citra 3D Dublin Respite Center .....	29
Gambar 2. 6 Interior Kamar Dublin Respite Center .....	30
Gambar 2. 7 :Interior Dublin Respite Center .....	30
Gambar 2. 8 Halaman Dublin Respite Center .....	31
Gambar 2. 9 Taman Dublin Respite Center .....	31
Gambar 2. 10 Denah Dublin Respite Center .....	32
Gambar 2. 11 Citra 3D De Hogeweyk .....	33
Gambar 2. 12 Tampak dari udara .....	33
Gambar 2. 13 Denah Dublin Respite Center .....	34
Gambar 2. 14 Denah Dublin Respite Center .....	34
Gambar 2. 15 : Suasana Interior De Hogewyk .....	35
Gambar 3. 1 Ekterior .....	47
Gambar 3. 2 Citra 3D Respite Center Irlandia .....	47
Gambar 3. 3 Sussana Malam Rehab Basel .....	48
Gambar4. 1 : Peta RTRW Kabupaten Bantul .....	70
Gambar4. 2 : Diagram kondisi iklim Kabupaten Bantul .....	72
Gambar4 .3 : Peta Pola Ruang Kabupaten bantul (kota) .....	76
Gambar4. 4 : Pola Ruang Kecamatan Bambanglipuro .....	77
Gambar4 .5: Lokasi Alternatif 1 .....	78



Gambar4. 8 : Kondisi tapak arah timur .....	81
Gambar4 9: Kondisi Saluran Irigasi .....	82
Gambar 5. 1 Pembagian Pola Ruang .....	101
Gambar 5. 2 : Hubungan Ruang Makro .....	102
Gambar 5. 3 :Hubungan Ruang Zona Kantor.....	102
Gambar 5. 4 Hubungan Ruang Zona Hunia Lansia .....	103
Gambar 5. 5 Hubungan Ruang Zona Perawatan / Maintenance.....	103
Gambar 5. 6 Hubungan Ruang Zona Pengunjung .....	104
Gambar 5. 7 Diagram Kondisi Tapak .....	107
Gambar 5. 8 : Analisis Si Tapak .....	108
Gambar 5. 9 Analisis Kebisingan Tapak .....	109
Gambar 5. 10 Analisis View Tapak .....	110
Gambar 5. 11 Analisis Bentuk dan Sunpath Tapak.....	110
Gambar 5. 12 Diagram Bentuk Denah Tahan Gempa .....	111
Gambar 5. 13 Diagram Bentuk Denah dan Dilatasi .....	112
Gambar 6. 1 Diagram Konsep Perencanaan Tapak .....	121
Gambar 6. 2 Konsep Penataan Massa Bangunan .....	126

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 : Jumlah Lansia di Provinsi D.I.Yogyakarta.....	10
Tabel 1. 2 Keaslian Penulisan.....	21
Tabel 2. 1 Komparasi Preseden .....	41
Tabel 3 1 Komparasi Preseden Healing Architecture.....	55
Tabel 3.2 Teori Bentuk dan Ruang.....	58
Tabel 3. 3 Teori Organisasi Bentuk.....	59
Tabel 3. 4 Teori Organisasi Bentuk .....	60
Tabel 3 .5 Teori Pendekatan .....	61
Tabel 3 6 Teori Pengolahan Pintu Masuk.....	62
Tabel 3 7 Teori Konfigurasi Jalur.....	64
Tabel 3 8 Teori Hubungan Sirkulasi Ruang .....	65
Tabel 3 9 Teori Bentuk Ruang Sirkulasi .....	66
Tabel 4. 1 : Wilayah Adminitrasi Kabpaten .....	70
Tabel 4 .2 Luas Penggunaan Lahan Kabupaten Bantul .....	73
Tabel 4 3 Komparasi dan Penilaian Alternatif Tapak .....	80
Tabel 5. 1 Jumlah Pelaku.....	89
Tabel 5. 2 Kebutuhan Dan Besaran Ruang.....	99
Tabel 6 . 1 Konsep Kapasitas Respate Center Alzheimer .....	119
Tabel 6 . 2 Konsep Besaran Ruang Respate Center Alzheimer .....	119
Tabel 6 . 3 Konsep Struktur Respate Center Alzheimer .....	127
Tabel 6 . 4 Konsep Utilitas Respate Center Alzheimer.....	132