



TINJAUAN MENGENAI PUSAT PERAWATAN KECANTIKAN DAN KEBUGARAN SERTA ARSITEKTUR YANG MENYATU DENGAN ALAM

2.1 Perkembangan Pusat Perawatan Kecantikan dan Kebugaran

Wajah cantik yang putih dan mulus adalah keinginan semua orang. Industri kecantikan memungkinkan mimpi tentang kecantikan itu dapat terwujud dengan perawatan dan berbagai produk kecantikan. Berkembangnya pusat perawatan kulit yang juga disebut skin care-semakin berkembang seperti Larissa Skin Care and Hair Treatment juga mulai terjun ke perawatan kulit sejak tahun 2004, London Beauty Centre (LBC), Natasha skin care, Erha clinic yang tidak hanya kulit wajah, perawatan seperti pemulihan flek hitam, penuaan dini, kantong mata, jerawat, dan bahkan bopeng.¹

A. Konsep Cantik dan Kecantikan

Tampil cantik merupakan tujuan sejumlah pusat perawatan kecantikan, setiap pusat kecantikan menawarkan konsep tentang bagaimana jadi cantik. Kecantikan saat ini bukan hanya tentang keindahan, tetapi juga sudah masuk dalam ranah kesehatan. Hampir di setiap pusat kecantikan itu menyediakan jasa konsultasi yang dipandu oleh para dokter. Sebagian besar adalah dokter umum dengan tambahan keterampilan khusus untuk menangani problem kecantikan. Dokter menjadi pendeteksi awal kondisi kulit pelanggan, menentukan langkah perawatan kecantikan, hingga merekomendasikan jenis kosmetik yang paling baik digunakan oleh pelanggan itu. Pelayanan kecantikan tidak bisa dilepaskan dari kerja para pegawai klinik langsung mengerjakan perawatan kecantikan itu, kecuali untuk kasus kecantikan yang memerlukan penanganan langsung dari dokter.

Hampir seluruh pusat kecantikan yang ada menyempurnakan kosmetik yang mereka buat sendiri.² Larissa konsep back to nature untuk setiap kosmetik serta bahan perawatan wajah dan rambut. menggunakan bahan sayur, buah, batang tumbuhan, serta umbi-umbian namun dengan proses teknologi modern. Dari segi

¹ Agnes rita ,artikel belanja kecantikan di Jogjakarta , www.kompas.com 16 september 2007

² indonetnetwork.or.id/all/Yogyakarta/Kimia/Kosmetik 17/09/2008



Pusat Perawatan Kecantikan dan Kebugaran di Yogyakarta

kesehatan, tidak ada efek samping dari kosmetik berbahan alam itu. Natasha dengan konsep kosmetik obat untuk produk yang mereka jual kepada konsumen.

Fredy Setyawan, dokter sekaligus pemilik Natasha, berpendapat kosmetik yang diproduksinya tidak hanya berfungsi dekoratif, tetapi juga melindungi kesehatan wajah.³ Konsep Eastern Garden Martha Tilaar Spa berasal dari kebudayaan Indonesia yang sangat dipengaruhi oleh kebudayaan dari China dan juga India.⁴ Sementara, LBC meningkatkan pelayanan yang lebih prima, seperti jasa konsultasi dokter yang lebih intensif⁵, Impressions mengusung konsep sehat sebagai tujuan, serta cantik sebagai bonusnya. Karena itu, para pelanggan tetap dianjurkan berolahraga dan mengonsumsi makanan yang sehat⁶. Dengan menjual itulah, pelanggan mendatangi pusat-pusat kecantikan. Sebagian adalah pelanggan fanatik, namun tidak sedikit juga masyarakat yang datang sesekali, dan ada juga yang coba-coba karena tergiur memiliki penampilan cantik seperti yang telah dikonsepsi oleh media massa.

LBC mengklaim telah memiliki 10.000 konsumen, Larissa sekitar 29.000 konsumen, dan Natasha memperkirakan jumlah konsumen mencapai 40.000 orang. Biaya perawatan kecantikan itu tidak murah contohnya Larissa memasang tarif facial Rp 45.000, sedangkan Natasha mulai sekitar Rp 70.000, dan LBC dengan tarif Rp 50.000. Eastern Garden Martha Tilaar Spa bahkan berani memasang tarif mulai Rp 175.000 hingga Rp 1,2 juta. Harga paket Impressions dimulai dari harga Rp 5 juta. Harga itu pun masih ditambah dengan biaya kosmetik atau nutrisi tambahan sesuai kebutuhan pelanggan dan bila dibutuhkan perawatan khusus yang lebih intensif maka lebih banyak lagi biaya yang dikeluarkan.⁷

B. Perawatan Kecantikan dan Kebugaran

Cantik dan sehat menjadi tujuan sejumlah pusat perawatan kecantikan, setiap pusat kecantikan menawarkan tentang bagaimana jadi cantik. Kecantikan saat ini bukan hanya tentang keindahan, tetapi juga sudah masuk dalam ranah kesehatan. Jenis perawatan kecantikan juga sangat beragam dengan berbagai jenis

³ www.natasha-skin.com 19/11/2008

⁴ www.marthatilaar.com 17/09/2008

⁵ Pengamatan langsung penulis 22-12-2008

⁶ Agnes rita ,artikel belanja kecantikan di Jogjakarta , www.kompas.com 16 september 2007

⁷ Agnes rita ,artikel belanja kecantikan di Jogjakarta , www.kompas.com 16 september 2007



Pusat Perawatan Kecantikan dan Kebugaran di Yogyakarta

tindakan maupun obat untuk mengatasi permasalahan kecantikan maupun hanya untuk merawat kecantikan karena kecantikan juga dapat diperoleh dengan tubuh yang sehat dan bugar oleh karena itu perawatan kebugaran juga layak dilakukan .

2.2 Tinjauan jenis Perawatan Kecantikan dan Kebugaran

Perawatan kecantikan dan kebugaran jenisnya ada beraneka ragam, mulai dari perawatan kecantikan rambut sampai perawatan kaki dan perawatan kebugaran tubuh dari dalam dan luar, yang akan ditinjau satu per satu.

2.2.1 Perawatan Rambut

Perawatan kecantikan tidak hanya sebatas kulit wajah ataupun tubuh namun perawatan kecantikan rambut juga tetap harus terjaga, perawatan rambut dimulai dari pemecahan permasalahan rambut, seperti perawatan rambut rontok ataupun perawatan rambut kering dan juga perawatan rambut bermasalah seperti rusak ataupun ketombe. Menurut sebagian orang rambut adalah mahkota, ini menunjukkan bahwa pentingnya menjaga kesehatan dan kecantikan rambut karena rambut adalah bagian penting untuk menunjang kecantikan dan ketampanan seseorang.

Jenis jenis perawatan rambut adalah sebagai berikut.⁸:

A. Creambath

Berguna untuk mengatasi kerontokan, menyuburkan rambut dan merangsang pertumbuhan rambut



Gambar 2.1 Proses creambath

Sumber :www. 88db.com 17/11/2008

⁸ www.rudy hadisuwarno.co.id ,15 /11/2008



B. Hair mask

Berguna untuk mengembalikan kesehatan rambut setelah melakukan proses kimiawi seperti pewarnaan, pengeritingan, pewarnaan dan pelurusan.



Gambar 2.2 Proses hair mask

Sumber :www. 88db.com 17/11/2008

C. Hair Spa

Perawatan untuk merawat keindahan rambut dan kesehatan kulit kepala.

D. Hair Aromatic Therapy

Perawatan keindahan rambut serta memberikan kesegaran pada kulit kepala dan keharuman pada rambut menggunakan minyak esensial tertentu yang sesuai dengan permasalahan kulit kepala dan rambut.

2.2.2 Perawatan wajah

Kecantikan wajah berkaitan dengan kesehatan kulit wajah oleh karena itu secantik apapun seseorang jika dia tidak merawat kesehatan kulit wajahnya maka kecantikannya akan pudar maka diperlukan perawatan kecantikan kulit wajah dengan Pendampingan dari dokter spesialis kulit secara personal kepada pasien dengan keunikan dan kebutuhan kulit masing-masing yang terdiri dari produk dan perawatan serta ditunjang oleh penggunaan alat medis modern sekelas alat medis rumah sakit sehingga akan memberikan hasil yang optimal. layanan di bidang kecantikan dan mengatasi berbagai permasalahan kulit. Beberapa jenis perawatan kecantikan kulit adalah sebagai berikut :



A. Facial

Facial merupakan sebutan yang sering digunakan untuk merawat kulit wajah yang tujuannya untuk membersihkan wajah lebih efektif dengan aturan tertentu sesuai dengan permasalahan kulit.

a. Tahap-tahap Facial.⁹

○ ***Cleansing***

Adalah tindakan untuk mengawali proses *facial* untuk mengangkat sisa-sisa kotoran dan sisa *make up*. Produk *cleanser* harus disesuaikan dengan jenis kulit agar tidak terjadi iritasi dan dampak yang buruk pada kulit. Selanjutnya pemberian toner yang berfungsi menutup pori-pori dan mengembalikan kelembaban kulit setelah dibersihkan dengan *cleanser*.



Gambar 2.3 Proses *cleansing*

Sumber : www.88db.com 17/11/2008

○ ***Scrubbing***

Merupakan tahap pengelupasan sel-sel kulit mati sehingga wajah terlihat lebih cerah dan bersih. Setelah *Scrubbing* dilakukan penguapan supaya pori-pori yang tersumbat dapat terbuka sehingga kotoran dapat dikeluarkan.

⁹ Silvana, Inge, 2008 beauty center di Yogyakarta, prodi arsitektur, Fakultas teknik universitas Atmajaya Yogyakarta



Pusat Perawatan Kecantikan dan Kebugaran di Yogyakarta

- *Massage*

Berupa pijatan ringan untuk melancarkan peredaran darah pada wajah sehingga wajah menjadi terasa segar.

- *Masker*

Masker berguna untuk menutup pori-pori yang sudah bersih dan juga memberi nutrisi pada kulit dari bahan-bahan yang terkandung dalam *masker*.



Gambar 2.4 Proses *masker*
sumber :www. 88db.com 17/11/2008

B. Jenis-jenis *facial*

- *Deep – cleansing facial*

Facial yang paling sederhana, kulit akan dibersihkan dengan pembersih yang sesuai jenis kulit, kemudian dipijat, dilakukan pengelupasan, pemakaian masker dan pemakaian pelembab. Jenis *facial* ini cocok untuk segala jenis kulit.

- *Extra – Hydrating Facial*

Facial jenis ini sesuai untuk kulit kering . Perawatan yang kaya akan pelembab diformulasikan untuk memberi kelembaban ekstra pada kulit kering.



Pusat Perawatan Kecantikan dan Kesehatan di Yogyakarta

o *Anti – Aging Facial*

Facial yang ditujukan untuk kulit yang sudah dewasa dengan permasalahan penuaan dini, *Facial* ini bermanfaat untuk menunda tanda-tanda penuaan dini seperti kerutan dan flek hitam atau *melasma*. Bahan bahan yang digunakan untuk *facial* juga berbeda seperti *alpa hidroxy acids*, vitamin c dan vitamin e yang bertujuan untuk meningkatkan kekenyalan kulit dan merangsang produksi kolagen sehingga kerutan dapat berkurang.

o *Acne facial*

Facial yang dianjurkan untuk kulit yang mengalami permasalahan jerawat dan memiliki kulit yang berminyak, fungsinya untuk menormalkan produksi minyak yang berlebihan pada kulit .

2.2.3 Penataan rambut dan wajah

Rambut yang ditata akan terlihat rapi dan indah. Wajah jika dirias akan terlihat cantik, kekurangan kekurangan pada wajah dapat disamarkan dengan penggunaan tata rias yang tepat.

A. Tata Rias Rambut¹⁰

Tata rias rambut merupakan kegiatan mengubah penampilan rambut dari bentuk asli sebenarnya dengan bantuan alat dan obat tertentu.

Macam penataan rambut adalah :

o Cutting (pemotongan rambut)

Rambut dipotong dan dibentuk sesuai dengan model yang diinginkan.



Gambar 2.5 Proses *cutting*

Sumber :www. 88db.com alfons salon 17/11/2008

¹⁰ www.rudyhadisuwarno.co.id 17/11/2008



Pusat Perawatan Kecantikan dan Kebugaran di Yogyakarta

- Coloring (pewarnaan rambut)

Pewarnaan rambut menggunakan bahan pewarna khusus untuk rambut sehingga warna rambut menjadi berbeda dari warna aslinya.

- Pengeritingan

Proses mengubah rambut yang lurus menjadi rambut yang kriting menggunakan bahan kimia tertentu.



Gambar 2.5 Proses pengeritingan

Sumber :www. 88db.com alfons salon 17/11/2008

- Rebonding (pelurusan rambut)

Proses mengubah rambut yang kriting menjadi lurus dengan bahan kimia dan alat tertentu.

B. Tata Rias Wajah (*make up*)

Tata rias wajah atau *make up* adalah kegiatan untuk menjadikan wajah nampak cantik dengan menggunakan kosmetik dekoratif untuk menyempurnakan bentuk wajah.

- Macam tata rias wajah ada tiga jenis yaitu tata rias wajah korektif yang bertujuan merubah bentuk wajah yang dirasa kurang sempurna, Tata rias wajah seni tata rias yang ditujukan murni untuk kegiatan seni, Tata rias untuk karakterisasi digunakan untuk kepentingan dunia akting dan seni untuk mendapatkan karakter wajah tertentu.

2.2.4 Perawatan tubuh

Perawatan tubuh yang paling populer adalah perawatan spa yang tetap ditujukan untuk kesehatan seluruh tubuh, Dengan perawatan *hidroterapi* (perawatan menggunakan media air), aromaterapi, pijatan dengan ritual itu maka



Pusat Perawatan Kecantikan dan Kebugaran di Yogyakarta

akan didapat hasil tidak hanya kulit yang cantik tapi juga sehat.¹¹ SPA pada dasarnya berasal dari kata *Solus Per Aqua* (*Solus* = pengobatan atau perawatan , *Per* = dengan dan *Aqua* = Air).¹² Berdasarkan arti tersebut maka dapat diartikan SPA adalah pengobatan atau perawatan menggunakan media air. Manfaat SPA antara lain menghaluskan kulit dan memberi nutrisi pada kulit, detoksifikasi tubuh untuk meningkatkan kekebalan tubuh, menghilangkan tanda tanda depresi, migrain, mengurangi insomnia , mengembalikan keseimbangan tubuh sehingga memperlambat proses penuaan.



Proses yang dilakukan selama menjalani perawatan SPA

Gambar 2.6 Proses *spa*

Sumber :www. 88db.com miracle skin centre 17/11/2008

A. Spa

Spa merupakan suatu tempat merawat kecantikan tubuh, dimana kita bisa merasakan rileks, tubuh dan pikiran menjadi segar dan membangkitkan suasana hati yang ceria. Manfaat spa antara lain menghaluskan, mengencangkan dan memberi nutrisi pada kulit berikut langkah-langkah perawatan spa :

- Merendam kaki dengan air hangat. Langkah ini bertujuan merilekkan otot kaki dan melancarkan peredaran darah di seluruh tubuh.
- Pemijatan keseluruhan bagian tubuh dilakukan kurang lebih 1 jam untuk melancarkan peredaran darah.

¹¹ Java Garden SPA, Jogjakarta

¹² Soraya Izza, Redaksi Rumah, hlm 6



Gambar 2.7 proses spa

Sumber :www. 88db.com miracle skin centre 17/11/2008

- Penguapan atau *steaming* langkah ini ditujukan untuk membuka pori-pori kulit sehingga bahan perawatan yang akan dioleskan dapat meresap sempurna.
- *Scrubbing*, tahap ini dilakukan untuk mengangkat sel kulit mati.
- *Masker* tubuh, *masker* dioleskan ke seluruh tubuh agar bahan yang berkasiat di dalam masker dapat meresap.
- Berendam ditetesi minyak aromaterapi untuk relaksasi.
- *Shower* (mandi) yang dilanjutkan dengan pengolesan pelembab keseluruhan tubuh.

2.2.5 Perawatan tangan dan kaki

Perawatan tangan dan kaki dilakukan untuk menjaga kulit dari tangan atau kaki selalu sehat, halus tidak pecah-pecah,serta merawat kuku agar kuat,sehat dan cantik.

A. Macam Perawatan ¹³

- ***Waxing***

Waxing berguna untuk menghilangkan bulu bulu halus secara cepat.

- ***Foot reflexology***

Foot reflexology merupakan pemijatan daerah telapak sebagai pusat segala saraf di pijat pada bagian titik tertentu.

¹³ www.88db.com page/Beauty



Pusat Perawatan Kecantikan dan Kebugaran di Yogyakarta

o *Manicure pedicure*

Merupakan perawatan untuk merawat kuku jari tangan dan kaki.



Gambar 2.8 proses manicure pedicure

Sumber :www. 88db.com miracle skin centre 17/11/2008

2.3 Perawatan Kebugaran Tubuh.

Perawatan kebugaran tubuh sangat dibutuhkan pada era sekan kebugaran karena saat ini tuntutan pekerjaan dan kegiatan sangat menekan maka dibutuhkan perawatan kebugaran yang juga menimbulkan efek sehat dan bugar.

A. Jenis jenis perawatan kebugaran tubuh melalui olah raga :

- o Yoga adalah merawat kebugaran tubuh dengan melakukan gerakan gerakan tertentu yang menimbulkan efek kesehatan dan ketenangan.¹⁴
- o Senam olah raga untuk tujuan kesehatan jasmani ,dengan senam tubuh menjadi lebih enerjik dan sehat.



Gambar 2.9 Senam

Sumber :www. wegohealth.ning.com 17/11/2008

¹⁴ Intisari mind bodyand soul , volume1,Gramedia, hal 17



Pusat Perawatan Kecantikan dan Kebugaran di Yogyakarta

- Fitness adalah sarana perawatan kebugaran sekaligus sarana pembentukan tubuh dengan alat-alat bantu untuk membentuk tubuh menjadi yang diinginkan .



Gambar 2.10 Ruang fitness

Sumber :www.wegohealth.ning.com 17/11/2008

B. Jenis-jenis perawatan kebugaran tubuh melalui pijat

Perawatan kebugaran juga bisa dilakukan dengan pemijatan tubuh untuk mengembalikan kebugaran dengan berbagai jenis teknik memijat :

- Pijat refleksi adalah teknik memijat dengan teknik memijat telapak kaki-kaki untuk mendapatkan efek relaksasi dan mengurangi rasa capek setelah beraktifitas.
- Pijat kebugaran adalah pijat yang ditujukan untuk menjaga kebugaran contohnya pijat tradisional thailand dengan gerakan menekuk bagian tubuh tertentu untuk tujuan kebugaran tubuh, pijat shiatsu pemijatan bagian tubuh menggunakan kaki pemijat dengan tekanan yang berbeda di setiap bagian tubuh sehingga tubuh menjadi bugar .



Gambar 2.11 pijat shiatsu

Sumber :www.MediaIndonesia.com 17/11/2008



2.4 Tinjauan Arsitektur Yang Menyatu Dengan Alam

2.4.1 Kebutuhan Manusia Untuk Rekreasi

Kebutuhan manusia untuk rekreasi kata diambil dari bahasa latin yang berarti re-create, yang secara harafiah berarti ‘membuat – ulang’ maksudnya adalah penyegaran kembali jasmani dan rohani. Rekreasi adalah aktivitas yang dilakukan seseorang selain pekerjaan. Bisa pula yang dimaksud rekreasi adalah mencari hiburan, bersantai atau bersenang-senang. Waktu rekreasi biasanya adalah hari Minggu.¹⁵

Suasana rekreatif adalah keadaan yang dapat memberikan suasana yang dapat menghibur, merelaksakan jasmani dan rohani seseorang, sehingga orang tersebut dapat merasa santai, senang dan merasa lebih segar daripada sebelumnya.

Menurut Robert W . Mcintosh ada 4 macam motivasi yang mendasari orang untuk berekreasi, yaitu¹⁶ :

- Motivasi Fisik: kebutuhan jasmani atau badaniah seperti olah raga, istirahat dan kesehatan.
- Motivasi Budaya: kebutuhan untuk mengenal dan belajar kebudayaan setempat.
- Motivasi Interpersonal : Untuk bertemu teman, keluarga, kerabat, menghindari suasana kerja, mencari teman ,dll.
- Motivasi Status/Prestise: Wisatawan yang pernah mengunjungi tempat tertentu (mahal / terkenal / ke luar negeri) umumnya dinilai ‘lebih’ dari sesamanya yang belum pernah mengunjungi tempat tersebut.

2.4.2 Unsur Alam Sebagai Penunjang Suasana

Rutinitas masyarakat terutama yang tinggal di daerah perkotaan, sedikit banyak mempengaruhi kesegaran dan stamina tubuh, aktivitas kerja yang padat dengan tingkat stres yang tinggi, pola hidup, polusi dan kebisingan , membuat masyarakat kota jenuh dan membutuhkan rekreasi untuk kembali segar . Untuk memenuhi kebutuhan akan rekreasi tersebut masyarakat kota umumnya mencari suasana yang berbeda dari segala rutinitas yang selalu mereka jumpai setiap hari.

¹⁵ Wikipedia Indonesia

¹⁶ Sripsi Ardiani Wahyu Utami , 96010368, Kawasan Seni dan Wisata Gabusan



Pusat Perawatan Kecantikan dan Kebugaran di Yogyakarta

Salah satu suasana rekreatif yang banyak dibutuhkan adalah suasana alami yang menyatu dengan alam.

Efek dari alam yang mampu menetralkan tekanan-tekanan akibat dari kondisi dan rutinitas kehidupan seseorang maupun lingkungan di sekitarnya. Menurut penelitian yang dilakukan, dikatakan bahwa kontak dengan alam secara visual maupun pendengaran memberikan pengaruh positif terhadap kondisi tubuh manusia (otot tubuh, respon kulit, tekanan darah, aktifitas elektrik otak dan hormon stress).

Dalam penelitian dilakukan, kontak visual terhadap alam dapat mengurangi stress hanya dalam waktu ± 5 menit, indikasi perubahan yang positif seperti tekanan darah dan ketegangan otot (Ulrich and Simons, 1986).

Elemen alam dapat mengurangi stress karena :

- Alam dapat menimbulkan perasaan yang positif (elicit positive feelings)
- Alam dapat mengurangi emosi negatif seperti rasa takut, marah dan sedih (reduce negatively toned emotions such as fear, anger and sadness)
- Alam dapat mempertahankan ketertarikan terhadap sesuatu (effectively hold attention interest)
- Alam dapat mengurangi stress (block reduce stressful)¹⁷

Kondisi lingkungan sangat memegang peranan penting dalam membentuk kenyamanan termal didalam ruangan, Lingkungan dengan kerimbunan pepohonan dapat meredusir panas dan menghasilkan temperatur lingkungan yang lebih rendah dari sekitarnya yang tidak terlindung dari kerimbunan pohon. Dengan demikian kontribusi positif bagi kenyamanan bangunan. Perasaan menyatu dengan alam adalah penting melalui pengenalan terhadap sifatnya, karena sesungguhnya manusia juga merupakan bagian dari alam. Maka dengan menyatu dengan alam, mengerti karakteristiknya, ketenangan akan diperoleh, sesuai dengan karakter air, angin, dan cahaya yang hening.

Efek dari elemen alam yang tertata terhadap kondisi manusia secara garis besar dijabarkan sebagai berikut :

¹⁷ Roger S, ph.D Third symposium on health care, San Fransisco, CA 1990 hal 138



1. air .

- o Membawa kenyamanan, perasaan tenang dan membantu manusia mencapai relaksasi.
- o Kesadaran akan keberadaan dan menjadi bagian dari alam.

Unsur air yang dapat mengheningkan batin adalah air yang tenang melalui visualisasi dan pendengaran.



Gambar 2.12 Church on The Water, Jepang



Gambar 2.13 Saiyamake Museum, Jepang

2. Vegetasi.

Tanaman mempunyai dua fungsi yaitu sebagai fungsi arsitektural, psikologis dan keindahan. Dalam fungsi psikologis tanaman berfungsi sebagai :

- o Penataan vegetasi dapat memberikan ketenangan dan rasa memiliki.
- o Warna dan vegetasi yang dominant berwarna hijau memberikan pengaruh tersendiri terhadap manusia.
- o Pergerakan vegetasi akibat tiupan angin memberikan kesan dinamis pada penglihatan.
- o Pergerakan vegetasi dapat menimbulkan area tersendiri kepada seseorang untuk melakukan kegiatan tertentu, missal: area untuk jogging dan bercakap cakap.
- o Tekstur, bentuk, jenis dan cara penataan vegetasi yang bermacam macam memberikan kesan yang berbeda-beda bagi pengamat.
- o Kesegaran yang dihasilkan dari penataan vegetasi dapat menghilangkan kejenuhan dan rasa stress yang sering timbul pada diri manusia.

Dalam arsitektur tanaman dapat berfungsi sebagai:

- o Tanaman dapat berfungsi sebagai dinding pembatas ruang, penutup atap ruang ataupun pengalas dasar ruang.



Pusat Perawatan Kecantikan dan Kebugaran di Yogyakarta

- Tanaman dapat mempengaruhi luas ruang, membentuk ruang makro dan mikro.
- Tanaman dapat mempengaruhi pergerakan ruang dan membentuk koridor ruang.
- Tanaman mempengaruhi kualitas ruang.
- Tanaman dapat berfungsi sebagai penghalang pandangan terhadap objek yang kurang menarik.
- Tanaman dapat mengontrol ruang pribadi (private space).
- Dapat berfungsi sebagai pengontrol akustik lingkungan, yaitu sebagai barrier alami untuk menghindari suara-suara yang tidak diinginkan.
- Berfungsi sebagai mengontrol sirkulasi udara mati (dead air space) yang terjadi pada sekitar dinding bangunan.

Sedangkan untuk fungsi keindahan, tanaman dapat berfungsi sebagai:

- Tanaman dapat berfungsi sebagai sculpture dengan memperhatikan bentuk tanaman, ukuran, warna serta teksturnya.
- Dapat memberikan pandangan yang halus, kasar, tajam bila dilihat dari tekstur batang maupun daunnya.
- Mampu memberikan nuansa warna pada lingkungan, melalui warna batang, daun dan buah.
- Berfungsi sebagai control pandangan, membentuk bingkai terhadap objek pemandangan.

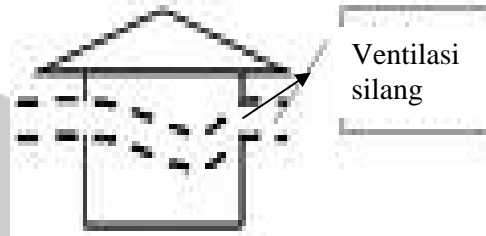
3. Udara dan angin.

- Udara yang segar memberikan kenyamanan pada tubuh manusia.
- Menghirup udara yang segar dapat menjaga kondisi kesehatan tubuh.
- Udara yang bergerak memberikan rangsangan terhadap tubuh, rasa dan pendengaran.
- Udara segar dan aroma dari tumbuhan dapat menjadi aroma terapi bagi tubuh sehingga dapat mencapai relaksasi.

Sirkulasi udara pada ruang selain dapat memberikan kenyamanan juga memberi keuntungan bagi kesehatan untuk memperoleh udara segar dalam ruangan, dibutuhkan sirkulasi udara yang baik, Sirkulasi ini diperoleh dengan membuat sirkulasi silang, caranya dengan membuat bukaan atau lubang udara baik jendela, ventilasi dan roster pada dua bidang yang berhadapan.



Gambar 2.14 Church on Mount Rocco, Jepang



Gambar jendela tropis

Sumber www.pu.go.id 24/11/2008

4. Cahaya alami

- Sinar matahari memberikan pengaruh positif terhadap kulit Maupun tulang (Vit D).
- Sinar matahari yang mengenai objek dalam ruangan akan memberikan suasana tersendiri bagi orang yang ada didalamnya.
- Penampilan visual dan suasana yang ingin dicapai pada suatu bangunan tergantung dari daya tanggap terhadap ruang secara menyeluruh.
- Aspek pencahayaan merupakan aspek penting dalam usaha untuk mencapai hal tersebut, termasuk didalamnya kualitas pencahayaan dan jumlah sinar yang diterima. Pencahayaan alami yang dapat diperoleh bangunan berasal dari jendela, atrium/ skylight.

Cahaya matahari menghidupkan isi ruangan dalam bangunan, serta menegaskan segala bentuk di dalamnya. Dengan intensitas dan penyebaran cahaya matahari di dalam ruangan, energi matahari dapat menjelaskan bentuk ruang atau dapat mengaburkannya. Warna dan keindahan cahaya juga dapat menciptakan suasana relaksasi.



Pusat Perawatan Kecantikan dan Kebugaran di Yogyakarta

Cahaya yang dapat membawa suasana tenang melalui visual adalah cahaya yang kuat didalam kegelapan ruang, kekontrasan bayangan terang dan gelap



Gambar 2.15 Church of Light, Jepang
Bukaan yang sempit menguatkan kesan tenang dalam ruang.

2.5 Preseden

2.5.1 Preseden Sarana Kecantikan.

Rudy Hadisuwarno Beauty Farm di FX Lifestyle Center Jakarta.

Merupakan pusat perawatan kecantikan yang memberikan pelayanan berkualitas demi perawatan kecantikan dari ujung rambut hingga ujung kaki, kini Anda bisa mendapatkan semua yang dibutuhkan hanya dalam satu kunjungan ke Rudy Hadisuwarno Beauty Farm.

Perawatan yang disediakan yaitu:

- Perawatan rambut (perawatan rambut, penataan rambut)
- Perawatan tubuh (spa, *massage*, *waxing*)
- Perawatan kuku (*manicure*, *pedicure*)



Gambar2.16 lobby Beauty farm

Sumber :[www. Kompas.com](http://www.kompas.com) Rudy hadysuwarno beauty farm 18/ 11/2008



Pusat Perawatan Kecantikan dan Kebugaran di Yogyakarta



Gambar 2.17 lobby Beauty farm

Sumber :www. Kompas.com Rudy hadysuwarno beauty farm 18/ 11/2008



Gambar 2.18 lobby beauty farm

Sumber :www. Kompas.com Rudy hadysuwarno beauty farm 18/ 11/2008

Beauty Farm menyediakan servis kecantikan yang terpadu yang dibagi dalam zona-zona terpisah. Setiap zona dikelola dan dikerjakan langsung oleh ahlinya. Misalnya, untuk perawatan rambut, konsumen bisa mengunjungi KerastaseSanctuary.

Zona lainnya yang berada di tempat ini antara lain tata rambut dari salon Rudy Hadisuwarno, perawatan dan seni memperindah kuku di Nail Gallery, *facial* dan *body treatment* di zona *skin health* menggunakan produk Zein Obagi, atau pelayanan *make up* dan kosmetik di pojok PAC Martha Tilaar. Agar Anda tak bosan selama perawatan, di Beauty Farm juga tersedia kafe mini bernama Crema yang tampil dalam nuansa Italia.

2.5.2 Preseden Sarana Kebugaran Tubuh

Celebrity Fitness. Pusat kebugaraan di Plaza Indonesia, Jakarta.

Fasilitas yang ditawarkan di Celebrity Fitness. Pusat kebugaraan di Plaza Indonesia, Jakarta. Klub ini punya fasilitas yang cukup komplet. Ada beberapa ruangan yang masing-masing berfungsi sebagai ruang gym, sauna, whirlpool, ruang massage, ruang ganti pakaian, dan lain-lain.



Pusat Perawatan Kecantikan dan Kebugaran di Yogyakarta

Fasilitas yang disediakan yaitu:

- Ruang gym
- Ruang sauna
- Ruang Massage
- Whirlpool
- Cafeteria seha



Gambar 2.19 ruang gym

Sumber : [www. Kompas.com](http://www.kompas.com) Celebrity Fitness Indonesia 18/ 11?2008



Gambar 2.20 ruang treadmill

Sumber : [www. Kompas.com](http://www.kompas.com) Celebrity Fitness Indonesia 18/ 11/2008