

**PENGARUH STRES KERJA TERHADAP KINERJA KARYAWAN  
TOKO BANGUNAN (TB) SINAR PANCARAN PURWOREJO  
Skripsi**

**Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Mencapai Derajat Sarjana  
Manajemen (S1) Pada Program Studi Manajemen**

**Fakultas Bisnis dan Ekonomika Universitas Atma Jaya Yogyakarta**



Diajukan oleh:

**Kevin Kuncoko**

**NPM: 19 03 24660**

**FAKULTAS BISNIS DAN EKONOMIKA**

**UNIVERSITAS ATMA JAYA YOGYAKARTA**

**2023**

**SKRIPSI**

**PENGARUH STRES KERJA TERHADAP KINERJA KARYAWAN  
TOKO BANGUNAN (TB) SINAR PANCARAN PURWOREJO**



Diajukan oleh:

**Kevin Kuncoko**

**NPM: 19 03 24660**

Telah disetujui oleh:

Pembimbing



**Th. Agung M. Harsiwi, SE., M.Si**

**Tanggal: 11 Mei 2023**

Skripsi

**PENGARUH STRES KERJA TERHADAP KINERJA KARYAWAN  
TOKO BANGUNAN (TB) SINAR PANCARAN PURWOREJO**

yang telah dipersiapkan dan disusun oleh

**Kevin Kuncoko**  
NPM: 19 03 24660

telah dipertahankan didepan Panitia Penguji  
pada tanggal 9 Juni 2023  
dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima  
sebagai salah satu persyaratan mencapai gelar Sarjana Manajemen (S1)  
Program Studi Manajemen

**SUSUNAN PANITIA PENGUJI**

**Ketua Panitia Penguji**

  
**M. Pagnawa Putranta, MBA., Ph.D.**

**Anggota Panitia Penguji**

  
**Th. Agung M. Harsiwi, SE., M.S.Si.**

  
**Dismas Persada Dewangga Pramudita, SM., MSM**

**Yogyakarta, 21 Juni 2023**  
**Dekan Fakultas Bisnis dan Ekonomika**  
**Universitas Atma Jaya Yogyakarta**

  
**Drs. Budi Suprpto, MBA., Ph.D.**

**FAKULTAS BISNIS  
DAN EKONOMIKA**  
**UNIVERSITAS ATMA JAYA YOGYAKARTA**

## **HALAMAN PERNYATAAN**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini dengan sesungguhnya menyatakan skripsi dengan judul:

### **PENGARUH STRES KERJA TERHADAP KINERJA KARYAWAN**

#### **TOKO BANGUNAN (TB) SINAR PANCARAN PURWOREJO**

Benar-benar merupakan hasil karya sendiri, baik dari pernyataan, ide, serta kutipan langsung dan tidak langsung yang bersumber dari tulisan dari orang lain. Saya telah nyatakan secara tertulis di skripsi ini pada daftar pustaka. Apabila di kemudian hari terbukti saya melakukan plagiasi, baik sebagian maupun seluruh dari skripsi saya, maka gelar dan ijazah yang saya peroleh dinyatakan batal dan akan saya kembalikan kepada Universitas Atma Jaya Yogyakarta.

Yogyakarta, 11 Mei 2023

Yang menyatakan



Kevin Kuncoko

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat penyertaan-Nya pada akhirnya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Pengaruh Stres Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Toko Bangunan (TB) Sinar Pancaran Purworejo”**. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu prasyarat untuk memperoleh gelar Sarjana Manajemen (S.M) di Fakultas Bisnis dan Ekonomika Universitas Atma Jaya Yogyakarta. Dalam proses penelitian dan penulisan skripsi ini, tidak terlepas dari pihak-pihak yang memberikan bimbingan, arahan, semangat serta dukungan. Maka dari itu penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih kepada :

1. Tuhan Yesus Kristus atas berkat kasih-Nya yang senantiasa menyertai dan menguatkan peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini sehingga dapat berjalan dengan baik dan lancar tanpa suatu hambatan apapun.
2. Ibu Th. Agung M. Harsiwi, SE., M.Si. selaku pembimbing skripsi saya yang telah memberikan bimbingan, kritik, dan saran dari awal sampai akhir penyusunan skripsi ini.
3. Papa, Mama, Koko Wylie, dan Lala yang selalu memberikan dukungan dan motivasi selama proses menyelesaikan skripsi ini.
4. Pihak TB. Sinar Pancaran Purworejo yang telah bersedia mengizinkan dan berpartisipasi dalam pengisian kuesioner yang peneliti bagikan saat melakukan penelitian.

5. Tabitha Michelle Purnama selaku kekasih peneliti yang telah dengan tulus dan sabar menemani, membantu, mengingatkan, dan mendukung dari awal perkuliahan hingga berjuang bersama dalam menyelesaikan skripsi.
6. Wynne, Erlangga, Anya, Bagas, Mario, Reny, Jeje, Johan, Jeje, Yehuda serta teman-teman lainnya yang selalu sabar mendukung, menghibur, dan memberi semangat selama proses penulisan skripsi.

Penulis menyadari bahwa dalam pembuatan skripsi ini masih belum sempurna dan masih banyak kekurangan serta kelemahannya. Maka dari itu penulis berharap kepada semua pihak agar bisa menyampaikan kritik dan saran yang membangun untuk membuat skripsi ini menjadi lebih sempurna. Penulis juga berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak yang membaca.

**Yogyakarta, 11 Mei 2023**  
**Yang menyatakan**



**Kevin Kuncoko**

## MOTTO DAN PERSEMBAHAN

“Skripsi itu mudah apabila dikerjakan”.

- Ibu Th. Agung M. Harsiwi, SE., M.Si.-

“Serahkanlah segala kekuatiranmu kepada-Nya,  
sebab Ia yang memelihara kamu”.

-1 Pertrus 5 : 7-

“Pencobaan - pencobaan yang kamu alami ialah pencobaan – pencobaan biasa,  
yang tidak melebihi kekuatan manusia”.

-1 Korintus 10 : 3-

Skripsi ini peneliti persembahkan untuk :

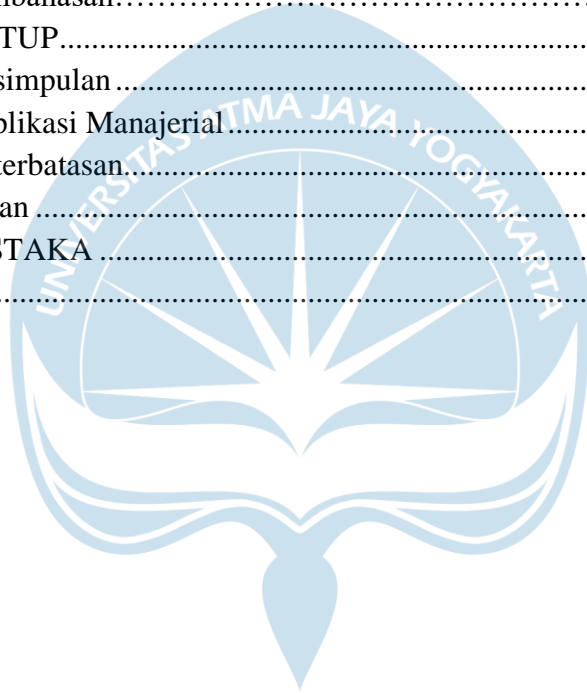
Papa dan Mama tercinta.

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
HALAMAN PERSETUJUAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
LEMBAR PENGESAHAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
HALAMAN PERNYATAAN .....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN .....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBER.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
ABSTRAK.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
1.1. Latar Belakang Masalah .....	1
1.2. Rumusan Masalah.....	3
1.3. Batasan Masalah .....	4
1.4. Tujuan Penelitian .....	5
1.5. Manfaat Penelitian .....	5
1.6. Sistematika Laporan .....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1. Stres Kerja.....	8
2.2. Beban Kerja ( <i>Workload</i> ).....	9
2.3. Keamanan Kerja ( <i>Job Security</i> ).....	11
2.4. <i>Shift</i> Kerja ( <i>Work Shift</i> ).....	12
2.5. Kinerja Karyawan .....	13
2.6. Penelitian Terdahulu .....	15
2.7. Kerangka Penelitian.....	17
2.8. Hipotesis .....	19
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	21
3.1. Lokasi Penelitian.....	21
3.2. Populasi dan Sampel.....	21
3.3. Metode Pengambilan Sampel .....	23
3.4. Data Penelitian .....	23
3.5. Metode Pengumpulan Data .....	23
3.6. Instrumen Penelitian .....	24
3.7. Metode Pengujian Instrumen.....	25
3.7.1 Uji Validitas .....	25



3.7.2 Uji Reliabilitas .....	26
3.8. Metode Analisis Data.....	26
3.8.1 Analisis Deskriptif .....	26
3.8.2 Analisis Regresi Linier Berganda .....	27
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	30
4.1 Profil Responden .....	30
4.2 Uji Validitas dan Reliabilitas .....	31
4.3 Analisis Deskriptif Variabel.....	33
4.4 Pengaruh Beban kerja, Keamanan Kerja, <i>Shift</i> Kerja Terhadap Kinerja Karyawan.....	37
4.5 Pembahasan.....	39
BAB V PENUTUP.....	42
5.1. Kesimpulan.....	42
5.2. Implikasi Manajerial.....	42
5.3. Keterbatasan.....	44
5.4. Saran.....	45
DAFTAR PUSTAKA .....	46
LAMPIRAN.....	48



## DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1. Penelitian Terdahulu .....	16
Tabel 4. 1. Profil Responden.....	30
Tabel 4. 2. Hasil Uji Validitas.....	31
Tabel 4. 3. Hasil Uji Reliabilitas.....	32
Tabel 4. 4. Penilaian Responden Variabel Beban Kerja .....	33
Tabel 4. 5. Penilaian Responden Variabel Keamanan Kerja .....	34
Tabel 4. 6. Penilaian Responden Variabel <i>Shift</i> Kerja.....	35
Tabel 4. 7. Penilaian Responden Variabel Kinerja Karyawan.....	36
Tabel 4. 8. Hasil Analisis Regresi Berganda.....	37



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1. Kerangka Penelitian .....	17
--	----



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kuesioner.....	48
Lampiran 2. Surat Ijin Penelitian .....	51
Lampiran 3. Surat Perijinan Penelitian dari Perusahaan.....	52
Lampiran 4. Data Set Penelitian.....	53
Lampiran 5. Profil Responden .....	61
Lampiran 6. Uji Validitas dan Uji Reliabilitas.....	62
Lampiran 7. Statistik Deskriptif Variabel.....	66
Lampiran 8. Analisis Regresi Linier Berganda, Uji T, Uji F.....	68



**PENGARUH STRES KERJA TERHADAP KINERJA KARYAWAN  
TOKO BANGUNAN (TB) SINAR PANCARAN PURWOREJO**

**Disusun oleh:  
Kevin Kuncoko  
NPM: 19 03 24660**

**Pembimbing:  
Th. Agung M. Harsiwi, S.E., M.Si.**

**Abstrak**

Sumber daya manusia menjadi bagian yang utama dalam suatu perusahaan untuk bersaing dan memberikan yang terbaik bagi para pelanggannya. Setiap perusahaan perlu mengoptimalkan potensi dan kemampuan setiap sumber daya manusia yang ada agar mampu mendukung tercapainya tujuan dari perusahaan tersebut. Perusahaan tidak hanya bergantung pada peralatan yang *modern*, sarana dan prasarana yang lengkap untuk mencapai tujuan perusahaan, namun yang paling penting adalah sumber daya manusianya itu sendiri. Dalam meningkatkan kinerja karyawan perlu diperhatikan faktor-faktor yang mempengaruhinya, seperti tingkat stres yang dialami oleh karyawan, beban kerja yang dirasakan karyawan, keamanan kerja yang diterima karyawan, serta sistem *shift* kerja yang dialami oleh karyawan.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh stres kerja terhadap kinerja karyawan di TB. Sinar Pancaran Purworejo. Penelitian ini dilakukan dengan cara menyebarkan kuesioner secara *online* kepada karyawan TB. Sinar Pancaran Purworejo. Kriteria sampel yang diambil dalam penelitian ini yaitu karyawan yang memiliki masa kerja lebih dari satu tahun. Metode pengambilan sampel yang digunakan dalam penelitian ini yaitu metode *purposive sampling*. Data yang telah terkumpul kemudian diolah menggunakan program pengolahan data SPSS versi 26. Hasil dari penelitian ini menyatakan bahwa beban kerja berpengaruh signifikan dan negatif terhadap kinerja karyawan, sedangkan keamanan kerja dan *shift* kerja berpengaruh signifikan dan positif terhadap kinerja karyawan.

**Kata kunci:** stres kerja, beban kerja, keamanan kerja, *shift* kerja, kinerja karyawan.