

**PROSES *SELF-DISCLOSURE* WANITA HAMIL DI
LUAR NIKAH KEPADA TEMAN**



SKRIPSI

Diajukan sebagai Syarat Memperoleh
Gelar Sarjana Ilmu Komunikasi (S.I.Kom)

oleh

MARIA ANCILIA WIDYANINGTYAS SASTROSUMARTO

19 09 06 902 / kom

**PROGRAM STUDI ILMU KOMUNIKASI
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK
UNIVERSITAS ATMA JAYA YOGYAKARTA**

2023

HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Maria Ancilia Widyaningtyas Sastrosumarto
NPM : 190906902
Program Studi : S1 Ilmu Komunikasi
Judul Karya Tulis : Proses *Self-Disclosure* Wanita Hamil di Luar
Nikah kepada Teman

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tugas akhir skripsi ini benar-benar saya kerjakan sendiri. Tugas akhir ini bukan merupakan plagiarisme, pencurian hasil karya milik orang lain, hasil kerja orang lain untuk kepentingan saya karena hubungan material maupun non-material, maupun segala kemungkinan lain yang pada hakikatnya bukan merupakan karya tulis akhir saya secara orisinal dan otentik.

Bila kemudian hari diduga kuat ada ketidaksesuaian antara fakta dengan kenyataan ini, saya bersedia diproses oleh Tim Fakultas yang dibentuk untuk melakukan verifikasi, dengan sanksi terberat berupa pembatalan kelulusan.

Pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri, bukan karena tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakkan integritas akademik di institusi ini.

Yogyakarta, 27 Juni 2023

Saya yang menyatakan

A handwritten signature in black ink is written over a rectangular revenue stamp. The stamp is yellow and features the Garuda Pancasila emblem at the top. Below the emblem, the text '10000' is printed in large, bold, black digits. Underneath the amount, the words 'METERAI TEMPEL' are printed in a smaller font. At the bottom of the stamp, the alphanumeric code '38AKX448188951' is visible.

Maria Ancilia Widyaningtyas S.

HALAMAN PERSETUJUAN

Proses *Self-Disclosure* Wanita Hamil di Luar Nikah kepada Teman

SKRIPSI

Disusun Guna Melengkapi Tugas Akhir untuk Memenuhi Syarat Mencapai Gelar


S.I.Kom pada Program Studi Ilmu Komunikasi

disusun oleh:

Maria Ancilia Widyaningtyas Sastrosumarto

19 09 06 902 / KOM

disetujui oleh:



Sherly Hindra Negoro, M.I.Kom
Dosen Pembimbing

PROGRAM STUDI ILMU KOMUNIKASI
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK
UNIVERSITAS ATMA JAYA YOGYAKARTA

2023

HALAMAN PENGESAHAN

Judul Skripsi : *Proses Self-Disclosure* Wanita Hamil di Luar Nikah kepada Teman

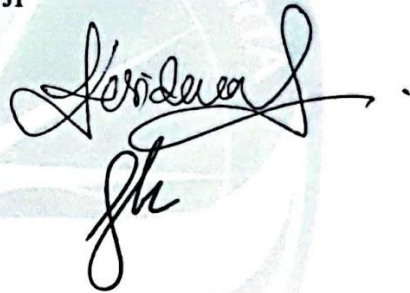
Penyusun : Maria Ancilia Widyaningtyas Sastrosumarto
NIM : 190906902

Telah diuji dan dipertahankan pada Sidang Ujian Skripsi yang diselenggarakan pada

Hari/Tanggal : Rabu, 5 Juli 2023
Pukul : 09.00 WIB
Tempat : Ruang Pendadaran 1 Kampus IV Gedung Theresa Universitas Atma Jaya Yogyakarta


TIM PENGUJI

Desideria Cempaka W., S.Sos., MA., Ph.D
Penguji Utama



Sherly Hindra Negoro, M.I.Kom
Penguji I

Caecilia Santi Praharsiwi, S.I.Kom., M.A.
Penguji II



Ranggabumi Nuswantoro, M.A
Ketua Program Studi S1 Ilmu Komunikasi

HALAMAN PERSEMBAHAN

“Skripsi yang baik adalah skripsi yang selesai.”

Skripsi ini saya persembahkan kepada orang tua saya yang telah merawat dan membiayai pendidikan saya sampai jenjang ini.

Semoga skripsi ini dapat menjadi tanda akhir perjalanan saya menempuh pendidikan untuk memasuki dunia kerja dan saya harapkan dapat menjadi tanda berhentinya saya sebagai ‘beban keluarga’.



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis haturkan kepada Tuhan yang Maha Esa karena hanya atas karena berkat dan penyertaannya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Proses *Self-Disclosure* Wanita Hamil di Luar Nikah kepada Teman”. Skripsi ini menjadi tugas akhir sekaligus sebagai salah satu syarat kelulusan penulis sebagai Mahasiswa Sarjana Ilmu Komunikasi di Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Atma Jaya Yogyakarta.

Penulis berharap penelitian ini dapat bermanfaat dan memberi dampak bagi para pembaca. Namun dalam penulisan skripsi ini, penulis menyadari bahwa terdapat banyak kekurangan dan hambatan, untuk itu penulis memohon maaf sebesar-besarnya dan terbuka atas kritik yang diberikan agar penelitian ini menjadi lebih baik. Penulis berterima kasih atas pihak-pihak yang membantu penulis mengatasi hambatan yang ada tersebut sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik. Untuk itu penulis ingin mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. Allah Tritunggal Mahakudus beserta Orang Kudus-Nya yang telah memberkati dan memberikan kekuatan kepada penulis untuk tetap bertahan menyelesaikan tugas akhir skripsi ini.
2. Orang tua, sanak saudara, dan keluarga yang tidak pernah berhenti memberikan semangat dan doa.
3. Ibu Sherly Hindra Negoro, M.I.Kom selaku dosen pembimbing yang selalu memberikan masukan dan saran yang berguna untuk penyelesaian skripsi ini.
4. Laki-laki yang tidak ingin peneliti sebutkan namanya, yang selalu memberikan semangat dan perhatian selama menempuh bangku perkuliahan.
5. Teman-teman seperjuangan yang walaupun terkadang menyebalkan tapi selalu menemani penulis, memberikan semangat, dan saran yang penulis butuhkan untuk tetap semangat mengerjakan skripsi ini. Semoga

pertemanan ini tidak berhenti di tahap ini namun bertahan sampai selamanya!

6. Teman-teman Angkatan 2019 yang juga masih/sudah berjuang dalam penelitiannya. Semangat menyelesaikan kehidupan sarjana dan memasuki tahap selanjutnya di dunia kerja, teman-teman!
7. Terakhir, penulis berterima kasih kepada diri sendiri karena telah berjuang sampai akhir dan akhirnya dapat menyelesaikan skripsi ini.

Yogyakarta, 27 Juni 2023



Maria Ancilia Widyaningtyas Sastrosumarto

Peneliti

MARIA ANCILIA WIDYANINGTYAS SASTROSUMARTO

No. Mhs : 19 09 06 902 / KOM

Proses *Self-Disclosure* Wanita Hamil di Luar Nikah kepada Teman

ABSTRAK

Kehamilan di luar nikah dianggap sebagai aib yang harus ditutupi sehingga muncul ketakutan dan rasa bersalah dalam diri wanita yang hamil di luar nikah. Untuk bisa menerima dirinya dan kehamilannya wanita yang hamil di luar nikah perlu melakukan *self-disclosure* kepada orang terdekatnya, salah satunya teman. Penelitian ini bertujuan untuk melihat proses pengungkapan (*self-disclosure*) mengenai informasi kehamilan yang dilakukan oleh wanita yang hamil di luar nikah kepada teman.

Penelitian ini merupakan penelitian kualitatif fenomenologi yang mengkaji mengenai makna dalam fenomena yang dialami oleh seorang seseorang. Teori yang digunakan adalah Komunikasi Interpersonal dengan fokus pada konsep Penetrasi Sosial dan *Self-Disclosure*. Pengumpulan data dilakukan dengan wawancara mendalam dengan 3 informan juga didukung dengan wawancara triangulasi dengan 3 teman informan.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa pengungkapan mengenai kehamilan dilakukan kepada teman atas dasar kepercayaan dan hubungan keduanya telah berada pada Tahap Pertukaran Stabil. Proses *self-disclosure* yang dilakukan salah seorang wanita yang hamil di luar nikah melewati keempat level kedalaman informasi dalam *self-disclosure* yaitu Klise, Opini, Fakta, dan Perasaan. Sebelum membicarakan mengenai kehamilannya, wanita tersebut membicarakan mengenai kegiatan sehari-hari karena rasa takut yang besar untuk menceritakan mengenai kehamilannya. Sedangkan dua orang wanita lainnya melewati tiga level kedalaman informasi yaitu Opini, Fakta, dan Perasaan. Dua orang wanita ini langsung menceritakan mengenai kehamilannya kepada temannya. Hal ini dilatarbelakangi oleh perasaan, keyakinan, dan rasa tanggung jawab masing-masing individu. Setelah melewati proses *self-disclosure*, wanita yang hamil di luar nikah memiliki hubungan yang semakin akrab dengan temannya, memperlihatkan kepercayaan satu sama lain, semakin mudah menerima diri dan semakin mudah mengambil keputusan mengenai kehamilannya.

Kata Kunci: Wanita Hamil di Luar Nikah, Komunikasi Interpersonal, Penetrasi Sosial, Proses *Self-Disclosure*, Level Kedalaman Informasi *Self-Disclosure*.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	7
1. Manfaat Akademis.....	7
2. Manfaat Praktis.....	7
E. Kerangka Teori.....	8
1. Komunikasi Interpersonal.....	8
2. Teori Penetrasi Sosial.....	11
F. Kerangka Konsep.....	15
G. Metodologi Penelitian.....	17
1. Jenis Penelitian.....	17
2. Metode Penelitian.....	17
3. Subjek Penelitian.....	18
4. Teknik Pengumpulan Data.....	19
5. Teknik Analisis Data.....	20

BAB II DESKRIPSI OBJEK PENELITIAN	23
A. Perspektif Mengenai Wanita Hamil di Luar Nikah.....	23
B. Profil Informan Penelitian.....	27
BAB III TEMUAN DATA DAN PEMBAHASAN	31
A. Temuan Data.....	31
1. Kedalaman Hubungan Pertemanan.....	31
2. Informasi Privasi dalam Hubungan Pertemanan.....	33
3. Proses Pengungkapan Kehamilan di Luar Nikah.....	36
4. Pandangan Teman tentang Hamil di Luar Nikah.....	52
5. Kondisi Hubungan setelah Pengungkapan Kehamilan di Luar Nikah kepada Teman.....	55
B. Analisis Data.....	57
1. Kedalaman Hubungan Pertemanan Wanita Hamil di Luar Nikah dengan Teman Ditinjau dari Tahapan Penetrasi Sosial.....	58
2. Informasi Privasi dalam Hubungan Pertemanan Wanita Hamil di Luar Nikah dengan Teman.....	62
3. Proses <i>Self-Disclosure</i> Wanita Hamil di Luar Nikah kepada Teman..	64
4. Kondisi Hubungan setelah Pengungkapan Kehamilan Wanita Hamil di Luar Nikah kepada Teman.....	72
BAB IV PENUTUP	76
1. Kesimpulan.....	76
2. Saran.....	77
DAFTAR PUSTAKA	79
LAMPIRAN	83

DAFTAR TABEL

TABEL 1 Profil Informan Penelitian.....	30
TABEL 2 Proses <i>Self-Disclosure</i>	69



DAFTAR GAMBAR

GAMBAR 1 Tahap Proses Penetrasi Sosial.....	12
GAMBAR 2 Level <i>Self-Disclosure</i>	13



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Matrix Penelitian.....	83
Lampiran 2 Pedoman Wawancara.....	84
Lampiran 3 Lembar Persetujuan.....	87
Lampiran 4 Transkrip Wawancara.....	90

