

BAB V

KESIMPULAN

Pada bab terakhir dalam penelitian ini akan berisi tentang kesimpulan yang didapatkan oleh peneliti, implikasi manajerial yang dapat diterapkan, Batasan yang dihadapi dalam melakukan penelitian, dan saran bagi penelitian yang telah dilakukan maupun penelitian di masa mendatang.

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis regresi berganda dapat disimpulkan bahwa :

- a. Hipotesis pertama (H1) bahwa beban kerja tidak berpengaruh positif terhadap work life conflict tidak terbukti. Hal tersebut menunjukkan bahwa beban kerja berat yang diterima karyawan tidak menimbulkan masalah dalam kehidupan pribadi dan keluarga.
- b. Hipotesis kedua (H2) bahwa fleksibilitas kerja pada karyawan berpengaruh negatif terhadap work life conflict terbukti. Hal tersebut menunjukkan adanya sistem yang fleksibel menghindarkan karyawan dari adanya konflik. Sistem yang fleksibel ini dapat selalu diterapkan perusahaan untuk kinerja karyawan yang baik.

5.2 Implikasi Manajerial

Berdasarkan hasil analisis yang diperoleh, dapat diketahui bahwa variable fleksibilitas kerja memiliki pengaruh yang negative dan signifikan terhadap *work life conflict* di PT Bayu Karsa Utama. Sedangkan hasil analisis deskriptif menunjukkan bahwa variable fleksibilitas kerja termasuk ke dalam kategori sedang. Fleksibilitas yang didapat oleh karyawan dalam melakukan pekerjaan membantu mereka secara lebih bebas melakukan dan menyelesaikan pekerjaan mereka. Fleksibilitas kerja disini memberikan

karyawan kebebasan waktu bekerja dan dimana mereka bisa melakukan pekerjaan mereka. Dengan sistem yang memberi kebebasan maka para karyawan akan merasa lebih leluasa dalam membagi beban kerja yang mereka miliki dan penyelesaian dari beban kerja tersebut. Manajemen perusahaan perlu menyadari bahwa sistem kerja yang digunakan sangat membantu karyawan dalam bekerja dan mampu menyelesaikan pekerjaan sesuai dengan target yang diberikan. Sistem yang baik ini perlu dipertahankan sembari melakukan evaluasi kekurangan untuk bisa diperbaiki di masa yang akan datang. Contoh penerapan dalam sistem fleksibilitas kerja yang dapat dilakukan oleh karyawan adalah penerapan sistem *flextime* dimana pengelolaan kerja yang memberikan lebih banyak kebebasan bagi karyawan untuk dapat mengatur jam kerja mereka, melakukan pekerjaan dengan waktu yang longgar sehingga distribusi beban kerja terkontrol, karyawan dapat melakukan pekerjaan mereka dari mana saja sesuai dengan kebutuhan mereka, bekerja melalui media *telecommuting* atau bekerja jarak jauh, dan pembagian kerja pada seluruh karyawan dalam tim untuk menyelesaikan pekerjaan. Seluruh fleksibilitas kerja yang didapat oleh karyawan memiliki beberapa syarat atau hal yang perlu dipenuhi agar sistem kerja fleksibel dapat diterapkan. Perusahaan sebelum melakukan sistem kerja fleksibel harus mempersiapkan kebijakan perusahaan terkait jam kerja. Penjelasan sistem ini dimasukkan dalam perjanjian kerja yang ditawarkan ke karyawan dan perusahaan memastikan dimanapun karyawan bekerja mereka bisa menjalankan pekerjaan dengan baik. Karyawan yang memiliki fasilitas ini juga perlu memenuhi segala kewajiban yang perlu mereka lakukan untuk perusahaan. Target karyawan, target perusahaan, dateline pekerjaan, hingga komitmen bekerja harus dilakukan dengan baik oleh karyawan. Untuk bisa menjalankan sistem kerja yang fleksibel maka perusahaan dan karyawan harus memiliki komitmen yang sejalan sehingga kedua belah pihak dapat diuntungkan dalam

pelaksanaan sistem tersebut. Dengan sistem kerja yang ada, karyawan telah nyaman bekerja tinggal bagaimana perusahaan dapat mengelolanya agar bisa meningkatkan kinerja perusahaan dan karyawan menjadi lebih baik lagi.

5.3 Keterbatasan Penelitian

Penelitian ini memiliki beberapa keterbatasan yang terdiri sebagai berikut :

1. Penelitian hanya dilakukan di PT Bayu Karsa Utama sehingga hasil yang diperoleh oleh peneliti di dalam penelitian ini tidak dapat digeneralisasikan kedalam industri sejenis atau organisasi yang lain

5.4 Saran

Setelah melakukan penelitian, peneliti memiliki beberapa saran untuk penelitian ini sebagai berikut :

1. Bagi peneliti selanjutnya, diharapkan dapat melakukan penelitian kepada organisasi yang berbeda namun bergerak dibidang yang sama sehingga keakuratan penelitian dapat dibandingkan dan diuji.

DAFTAR PUSTAKA

- <https://www.investindonesia.go.id/id/artikel-investasi/detail/pentingnyapembangunan-infrastruktur-indonesia-untuk-investasi>
- <https://kiprah.pu.go.id/artikel/59/Infrastruktur-Pondasi-Indonesia-Menuju-Negara-Maju>
- <https://kalbar.bps.go.id/indicator/4/261/1/jumlah-perusahaan-konstruksi.html>
- <https://kalbar.antaranews.com/berita/346368/kppu-soroti-persaingan-jasa-konstruksi>

Arini Livia 2019 ., Flexible Work Arrangement

A.M Yusuf.2017, Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan Gabungan, Kencana, Jakarta

Ann, M. 2016. Flexible Work Arrangement. 5.

Arikunto, Suharsimi. 2010. Prosedur Penelitian Suatu pendekatan Praktek. Jakarta: Rineka Cipta.

Butts, M.M., Casper, W.J., & Yang, T.S. (2013). “*How Important Are Work-Family Support Policies? A Meta-Analytic Investigation of Their Effects on Employee Outcomes*”. *Journal of Applied Psychology*, 98(1), 1-25.

Carlson, D. S., Grzywacz, J. G., Carolina, N., & Kacmar, K. M. (2009). The relationship of schedule flexibility and outcomes via the work-family interface.

Davidescu, A.A.; Apostu, S.-A.; Paul, A.; Casuneanu, I. Work Flexibility, Job Satisfaction, and Job Performance among Romanian Employees—Implications for Sustainable Human Resource Management. *Sustainability* 2020, 12, 6086.

Dean, A.; Aeurbach, A. They Need Flexibility, but Only 47% Have It. 5 June 2018.

Ghozali, I. (2017). Model Persamaan Struktural Konsep Dan Aplikasi Program AMOS
24. Semarang: Badan Penerbit Universitas Diponegoro.

Ghozali, Imam. 2018. Aplikasi Analisis Multivariate dengan Program IBM SPSS 25.
Badan Penerbit Universitas Diponegoro: Semarang.

Imam Wicaksono , 2019 . Definisi Fleksibilitas Kerja

Kasmir, 2016. *Manajemen Sumber Daya Manusia*. Jakarta : Rajawali pers.

Koesomowidjojo, Suci R. Ma'rih. 2017. Analisis Beban Kerja. Jakarta. Raih Asa Sukses.

Naibaho, L.F.S & Ratnaningsih, I.K. (2018). Hubungan Antara Work-Family Conflict
Dengan Komitmen Organisasi Pada Karyawan Bank "X" Di Semarang. *Jurnal
Empati*, Volume 7 (2). 404-409.

Nijp, H. B. 2012. Systematic review on the association between employee worktime
control and work-non-work balance, health and well-being, and job-related
outcomes. *Scandinavian Journal of Work, Environment & Health*, Vol 38, Issue 4,
299-313.

Nuraini D., (2017), "*Pengaruh Fleksibilitas Kerja Dan Spesialisasi Pekerjaan Terhadap
Kinerja Karyawan Dengan Kepuasan Kerja Sebagai Variabel Mediating Pada PT.
Daya Manunggal Salatiga*", *Jurnal*, Universitas Muhammadiyah, Surakarta, 2-19.

Notoatmodjo,S.2002, *Metodologi Penelitian Kesehatan*, Rineka Cipta, Jakarta

- Padmanabhan, M. & Kumar, S.S. (2016). “*Work- Life Balance and Work-Life Conflict on Career Advancement of Women Professionals in Information and Communication Technology Sector, Bengaluru, India*”. International Journal of Research-Granthaalayah, ISSN: 2350- 0530(O), ISSN: 2394-3629(P), 4(6), 119-130.
- Priyatno, Dwi. 2014. Mandiri Belajar Analisis Data dengan Spss. Yogyakarta: Mediakom.
- Rahmawati, R. and Kurnia, M. 2017. *The Effect of Job Rotation, Compensation and Work on Employee Performance With Work Satisfaction as Intervening Variable Case Study in General Hospital Tidar Kota Magelang*. The 6th University Research Colloquium, pp. 377–390.
- Rubiarty, Nadia. 2018. Pengaruh Beban Kerja dan Pengawasan Terhadap Kepuasan Kerja Pada PT. Bahma Putra Mandiri Cabang Binjai. *Skripsi*, Manajemen.
- Sari, Kiki Retno. 2018. Pengaruh Lingkungan Kerja, Stres Kerja, Beban Kerja Terhadap Kepuasan Kerja Dan Turnover Intention Karyawan Hotel Grand Duta Syariah Di Kota Palembang. *Skripsi*, Manajemen.
- Sekaran, Uma dan Roger Bougie, (2017), Metode Penelitian untuk Bisnis: Pendekatan Pengembangan-Keahlian, Edisi 6, Buku 1, Cetakan Kedua, Salemba Empat, Jakarta Selatan 12610.
- Sekaran, Uma dan Roger Bougie, (2017), Metode Penelitian untuk Bisnis: Pendekatan Pengembangan-Keahlian, Edisi 6, Buku 2, Salemba Empat, Jakarta Selatan 12610.

Sugiyono. (2013). Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D. Bandung: Alfabeta.CV

Sugiyono. (2017). Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D. Bandung : Alfabeta, CV.

Supriyanto, Achmad Sani dan Vivin Maharani. 2013. Metode Penelitian Sumber Daya Manusia Teori, Kuisisioner, dan Analisis Data. Malang: UIN-Malang Press

Tarwaka. 2015. *Ergonomi Industri/ : Dasar-Dasar Pengetahuan dan Aplikasi di Tempat Kerja*. Surakarta: Harapan Press.

Utaminingsih, Alifiulahtin. (2017). Gender Dan Wanita Karir. Malang: UB Press. 45-55

Giovanny dan Meily, 2013, "*Pengaruh Work-family conflict terhadap Komitmen Organisasi: Kepuasan Kerja sebagai variable mediasi*", *Jurnal Manajemen*, Vol.13, No.1, halaman 15-34.



LAMPIRAN 1

Kuesioner penelitian

KUESIONER PENELITIAN

Kepada Yth,

Bapak/Ibu/Saudara/i

Di tempat

Perkenalkan, nama saya Alfian Bayu Putra Darma Yunantoro. Saya adalah mahasiswa Program Studi Manajemen Fakultas Bisnis dan Ekonomika Universitas Atma Jaya Yogyakarta. Sekarang ini saya sedang melakukan penelitian untuk menyelesaikan tugas akhir (Skripsi) saya. Penelitian saya mengenai *“Pengaruh Beban Kerja dan Fleksibilitas Kerja Terhadap Work Life Conflict Karyawan PT Bayu Karsa Utama”*

Saya selaku peneliti meminta kesediaan Bapak/Ibu/Saudara/i untuk meluangkan waktu dalam pengisian kuesioner terlampir. Saya mohon Bapak/Ibu/Saudara/i untuk memberikan jawaban yang sejujur – jujurnya dan sesuai dengan keadaan yang sebenarnya. Jawaban yang Bapak/Ibu/Saudara/i berikan tidak akan berpengaruh pada diri Bapak/Ibu/Saudara/I karena penelitian ini dilakukan hanya untuk keperluan akademis semata. Jawaban yang Bapak/Ibu/Saudara/i berikan dijamin kerahasiannya oleh peneliti.

Atas partisipasi dan kesediannya, saya ucapkan terimakasih sebesar – besarnya.

Hormat saya

Alfian Bayu Putra Darma Yunantoro

CP : 081229948673

Lembar Kuesioner

Identitas Responden

1. Jenis Kelamin :
Laki – Laki
Perempuan
2. Pendidikan Terakhir :
SMA Sarjana
Diploma Magister
3. Status Pernikahan :
Belum Menikah
Sudah Menikah
4. Jumlah Anggota Keluarga :
1 – 2 3 – 4
2 – 3 ≥ 5
5. Unit Kerja Di Perusahaan :
Staf Kepala Unit
Pelaksana Lain - Lain
6. Masa Kerja :
1 – < 2 tahun 3 – < 4 tahun
2 – < 3 tahun Lebih dari 4 Tahun

Petunjuk Pengisian Kuisisioner

Berikut adalah pernyataan – pernyataan yang terkait dengan perusahaan tempat anda bekerja. Silahkan pilih tingkat kesetujuan dan tidak kesetujuan anda terhadap pernyataan dibawah dengan cara memilih satu dari lima pilihan pernyataan yang telah disediakan.

Responden dapat memberikan jawaban dengan memilih salah satu jawaban yang mengacu pada teknik skala Likert dan tertera dibawah setiap item kuesioner, yaitu : STS (Sangat Tidak Setuju), TS (Tidak Setuju), N (Netral), S (Setuju), SS (Sangat Setuju).

No	Pernyataan	STS	TS	N	S	SS
1	Target waktu (deadline) penyelesaian pekerjaan yang diberikan tidak terlalu cepat	1	2	3	4	5
2	Saya tidak pernah mendapatkan pekerjaan yang mendadak dan harus diselesaikan dengan cepat	1	2	3	4	5
3	Saya punya cukup waktu untuk menyelesaikan pekerjaan	1	2	3	4	5
4	Saya jarang mendapatkan banyak pekerjaan yang bukan merupakan tugas dan tanggung jawab saya	1	2	3	4	5
5	Tugas kerja yang diberikan tidak terlalu banyak	1	2	3	4	5
6	Saya dapat menyelesaikan pekerjaan yang diberikan perusahaan dengan baik	1	2	3	4	5
7	Pekerjaan yang diberikan sesuai dengan keahlian yang saya miliki	1	2	3	4	5
8	Gagasan saya dapat diterima dalam menyelesaikan tugas-tugas yang diberikan oleh perusahaan	1	2	3	4	5

9	Hubungan antar sesama karyawan membantu saya dalam bekerja.	1	2	3	4	5
10	Kerjasama antar departemen sangat baik	1	2	3	4	5

No	Pernyataan	STS	TS	N	S	SS
1	Pengaturan kerja yang fleksibel membantu saya menyeimbangkan komitmen hidup.	1	2	3	4	5
2	Saya tidak dapat menanggung kehilangan gaji terkait dengan pilihan kerja fleksibel yang melibatkan pengurangan jam kerja.	1	2	3	4	5
3	Pilihan kerja yang fleksibel tidak cocok untuk saya karena cenderung membuat saya merasa terputus dari tempat kerja.	1	2	3	4	5
4	Bekerja dengan jam kerja yang lebih pendek akan berdampak negatif pada kemajuan karir saya dalam organisasi.	1	2	3	4	5
5	Jam kerja yang lebih fleksibel sangat penting bagi saya untuk memenuhi tanggung jawab keluarga.	1	2	3	4	5
6	Pengaturan kerja yang fleksibel sangat penting bagi saya agar dapat menangani kepentingan dan tanggung jawab lain di luar pekerjaan.	1	2	3	4	5
7	Pengaturan kerja yang fleksibel sangat penting bagi saya agar dapat mengelola variasi beban kerja dan tanggung jawab	1	2	3	4	5
8	Pengaturan kerja yang fleksibel memungkinkan saya untuk lebih fokus pada pekerjaan saat berada di tempat kerja.	1	2	3	4	5
9	Supervisor di tempat kerja saya bereaksi positif terhadap orang yang menggunakan pengaturan kerja yang fleksibel.	1	2	3	4	5

10	Orang lain di tempat kerja saya bereaksi positif terhadap orang yang menggunakan pengaturan kerja yang fleksibel.	1	2	3	4	5
11	Orang yang menggunakan pengaturan kerja yang fleksibel biasanya kurang memiliki komitmen terhadap peran kerja mereka.	1	2	3	4	5
12	Orang yang menggunakan pengaturan kerja fleksibel sering melewatkan acara atau komunikasi kerja penting, seperti rapat staf, sesi pelatihan, pemberitahuan penting, dll.	1	2	3	4	5
13	Saya tidak akan dapat melakukan pekerjaan berbayar sama sekali, jika saya tidak dapat menggunakan pengaturan kerja yang fleksibel.	1	2	3	4	5

No	Pernyataan	STS	TS	N	S	SS
1	Anda tidak memiliki cukup waktu untuk keluarga atau orang penting lainnya dalam hidup anda karena pekerjaan anda	1	2	3	4	5
2	Anda tidak memiliki tenaga untuk melakukan sesuatu dengan keluarga atau orang penting lainnya dalam hidup anda karena pekerjaan anda	1	2	3	4	5
3	Pekerjaan menghalangi anda melakukan pekerjaan sebaik mungkin di rumah	1	2	3	4	5
4	Suasana hati anda tidak sebaik yang anda inginkan di rumah karena pekerjaan anda	1	2	3	4	5
5	Pekerjaan anda membuat anda tidak berkonsentrasi pada hal – hal penting dalam keluarga atau kehidupan pribadi anda	1	2	3	4	5
6	Suasana hati anda tidak sebaik yang anda inginkan di tempat kerja karena kehidupan pribadi atau keluarga anda	1	2	3	4	5

7	Keluarga atau kehidupan pribadi anda menghalangi anda melakukan pekerjaan sebaik mungkin	1	2	3	4	5
8	Keluarga atau kehidupan pribadi anda menghabiskan energi yang anda butuhkan untuk melakukan pekerjaan anda	1	2	3	4	5
9	Keluarga atau kehidupan pribadi anda membuat anda tidak berkonsentrasi pada pekerjaan anda	1	2	3	4	5
10	Anda tidak memiliki cukup waktu untuk pekerjaan anda karena keluarga atau kehidupan pribadi anda	1	2	3	4	5

Terima kasih atas partisipasi Bapak/Ibu/Saudara/i dalam mengisi kuesioner penelitian ini.





LAMPIRAN 2

Hasil Kuesioner Penelitian

X1.1.1.	X1.2.1	X1.2.2.	X1.3.1.	X1.3.2.	X1.4.1.	X1.4.2.	X2.1.1.	X2.1.2.	X2.2.1.	X2.2.2.	X2.3.1.	X2.3.2.	Z1.1.1.	Z1.1.2.	Z1.1.3.	Z1.2.1.	Z1.2.2.	Z1.3.1.	Z1.3.2.	Z1.4.1.	Z1.4.2.	Y1.1.1.	Y1.1.2.	Y1.2.1.	Y1.2.2.	Y1.3.1.	Y1.3.2.	
4	3	4	4	5	4	4	3	3	2	5	4	4	2	5	4	5	5	4	4	3	4	5	4	4	5	4	4	
4	2	1	2	3	5	5	3	1	1	3	4	3	3	4	5	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	2	4	
3	2	1	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	3	4	2	1	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	
4	3	3	3	3	4	4	3	2	2	3	4	3	3	5	5	3	4	3	3	3	4	3	4	3	3	3	3	
5	2	2	4	3	3	4	3	2	2	4	3	3	3	5	5	3	3	4	3	4	3	3	3	2	2	3	3	
4	1	1	4	1	4	4	1	1	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	
3	1	1	3	2	4	4	4	2	3	3	4	4	1	3	5	4	3	4	3	3	3	3	2	2	1	2	3	
1	1	2	1	4	3	4	1	1	2	3	4	3	5	5	4	1	2	3	3	3	3	3	1	2	1	1	2	4
4	2	1	1	4	4	4	3	3	4	3	3	4	3	4	5	4	4	4	5	5	4	4	4	3	4	5	4	
3	2	1	1	4	3	5	3	3	3	4	5	5	3	5	5	5	5	4	4	4	3	3	3	3	3	3	5	
3	3	1	1	4	3	4	3	1	1	3	4	5	4	3	4	3	3	3	3	2	3	3	3	4	3	3	4	5
2	4	1	1	4	2	5	3	1	1	2	5	5	5	5	5	4	4	4	2	4	2	4	2	4	1	3	4	2
2	2	5	1	4	3	4	3	1	1	3	4	4	2	5	5	3	4	4	4	4	4	3	4	2	2	2	2	3
4	2	1	1	3	2	4	4	2	3	1	3	4	5	4	5	3	1	2	2	2	2	3	2	4	3	2	3	4
4	3	2	2	3	3	5	5	4	3	4	4	4	5	5	5	5	5	4	4	4	4	4	4	3	4	4	5	
3	1	3	2	4	2	5	5	2	1	3	3	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	4	5	1	2	2	3
3	1	3	1	4	2	4	2	2	1	4	2	4	2	3	5	3	2	2	3	4	3	4	4	2	2	2	2	5
3	1	2	2	4	3	4	3	1	1	2	3	3	3	3	4	3	3	3	3	2	3	3	3	2	2	2	2	2
5	2	1	1	4	4	5	3	3	3	5	4	4	4	5	5	5	5	5	5	5	5	4	5	5	5	5	5	5
3	3	3	3	4	3	4	4	2	2	3	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	4	3	2	3	3	3	3
4	2	2	4	3	5	4	1	1	1	2	3	3	3	4	5	2	2	3	3	2	3	2	2	2	2	2	2	3
4	4	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
2	4	1	1	5	3	4	4	1	1	3	3	3	2	5	5	4	4	4	4	3	4	4	4	2	2	2	4	4
4	1	2	3	5	3	5	5	2	2	2	5	5	5	5	5	4	3	4	3	4	5	5	5	1	1	1	3	4
2	2	2	4	3	4	5	1	1	1	1	1	2	3	3	4	3	3	3	3	4	2	3	2	1	1	1	1	2
4	4	4	3	4	4	4	4	3	3	3	3	3	4	4	5	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
5	1	1	2	4	3	5	2	2	2	5	4	3	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	3	3	3	4	3	4
4	2	2	4	4	4	4	4	3	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	3	4	4	4	3	3	4	4	4
5	1	1	1	5	3	5	5	1	1	1	5	5	5	5	5	5	5	2	4	4	3	5	5	1	1	1	1	5
4	5	1	1	5	4	5	5	4	2	4	5	4	3	5	5	4	4	4	3	4	4	4	4	1	3	4	4	4
5	5	3	3	5	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	3	4	1	4	4	4
4	4	4	3	4	4	5	4	3	3	4	4	4	4	4	5	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
4	3	5	4	4	4	4	4	4	4	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	4	4	4	5

2	2	3	1	4	1	5	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	3	2	4	4	3	2	4	4	
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
4	4	4	2	5	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	
4	2	1	1	3	2	5	3	3	1	4	5	2	2	2	4	1	2	4	3	2	4	1	2	1	3	
4	4	4	3	4	3	4	4	4	4	5	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	5	
4	1	1	2	2	3	5	4	3	5	4	3	2	3	2	3	2	3	4	3	2	3	2	2	2	4	
4	3	2	2	4	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	3	5	
3	2	2	1	3	2	3	3	3	2	4	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	3	
4	2	3	2	5	2	5	4	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	3	5	5	
5	4	5	4	5	3	4	4	5	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	4	3	5	
3	2	2	2	3	3	4	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	
5	3	4	4	5	3	5	4	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	
4	2	2	2	3	3	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	
4	3	4	4	5	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	
3	1	1	1	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	2	
3	4	1	1	3	3	5	5	5	3	5	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	
3	2	1	2	4	2	4	4	2	2	3	5	4	2	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	4	
4	3	1	1	3	3	4	4	1	1	3	3	3	3	3	3	4	3	4	4	3	2	1	3	2	2	
3	2	3	2	4	3	4	4	2	1	2	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	2	3	4	
4	3	3	3	5	3	5	3	5	3	3	5	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	
4	3	1	1	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	
4	1	5	1	4	4	4	3	2	5	5	4	5	2	1	3	2	3	3	2	4	3	2	2	2	2	
4	2	1	1	4	4	4	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	2	2	2	
3	2	1	1	4	2	5	5	3	1	2	5	4	3	2	3	2	4	4	3	4	2	4	3	1	3	
4	2	2	2	5	4	5	5	5	4	4	5	5	5	5	4	5	4	5	5	4	4	4	4	5	5	
4	3	1	1	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	
4	3	2	4	5	4	5	4	5	4	5	5	5	5	5	4	5	5	5	5	5	5	5	3	4	4	
4	3	2	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	
3	1	1	1	3	2	3	2	3	1	1	3	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	3	
4	2	2	1	3	2	4	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	2	
4	3	5	4	4	3	5	5	2	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	3	4	5	
3	2	2	2	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	5	
5	3	3	3	5	5	5	5	5	3	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	3	3	5	
4	3	2	1	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	
4	3	2	1	3	2	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	4	

5	1	1	2	5	5	5	5	4	2	4	4	5	5	5	5	5	5	5	5	3	5	5	5	5	5	5	
5	3	2	2	5	5	5	5	2	5	3	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	5	5	5	5	5	5	5
4	1	1	1	3	5	2	5	1	1	1	1	5	3	1	5	5	5	3	3	1	5	4	5	3	3	3	3
2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	5	5	5	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
4	2	2	3	4	3	3	4	2	2	2	3	3	2	3	5	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4
4	1	1	1	3	2	3	3	1	2	2	2	3	3	3	2	2	2	3	3	2	3	3	2	2	2	1	2
5	3	1	1	5	5	5	5	3	3	5	3	3	5	5	4	5	5	5	5	5	4	4	4	4	5	5	
5	1	1	1	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	
5	3	4	2	3	4	5	5	4	4	4	5	4	4	4	5	5	5	5	4	5	5	5	5	5	4	5	
3	2	1	1	2	2	4	3	2	2	2	3	2	4	3	2	3	3	3	3	2	2	2	2	3	1	2	3





LAMPIRAN 3

Uji Validitas dan uji Reliabilitas

Uji Validitas Beban Kerja (X1)

Variabel	Item	R-hitung	R-tabel	Validitas
Beban Kerja	X1.1	0.517	0.279	VALID
	X1.2	0.479	0.279	VALID
	X1.3	0.346	0.279	VALID
	X1.4	0.402	0.279	VALID
	X1.5	0.479	0.279	VALID
	X1.6	0.313	0.279	VALID
	X1.7	0.318	0.279	VALID
	X1.8	0.356	0.279	VALID
	X1.9	0.317	0.279	VALID
	X1.10	0.358	0.279	VALID

Sumber : Data diolah 2023

Uji Validitas Fleksibilitas Kerja (X2)

Variabel	Item	R-hitung	R-tabel	Validitas
Fleksibilitas Kerja	X2.1	0.337	0.279	VALID
	X2.2	0.363	0.279	VALID
	X2.3	0.380	0.279	VALID
	X2.4	0.339	0.279	VALID
	X2.5	0.361	0.279	VALID
	X2.6	0.344	0.279	VALID
	X2.7	0.346	0.279	VALID
	X2.8	0.349	0.279	VALID
	X2.9	0.643	0.279	VALID
	X2.10	0.392	0.279	VALID
	X2.11	0.382	0.279	VALID
	X2.12	0.486	0.279	VALID
	X2.13	0.363	0.279	VALID

Sumber : Data diolah 2023

Uji Validitas Work Life Conflict (Y)

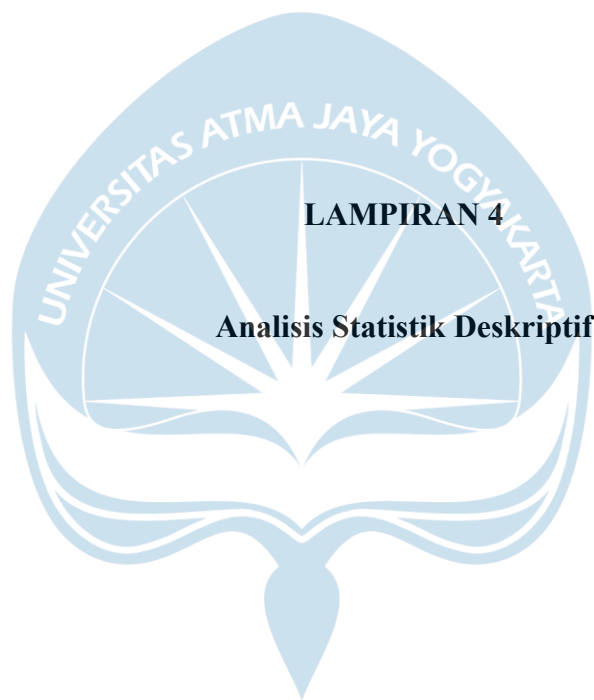
Variabel	Item	R-hitung	R-tabel	Validitas
<i>Work Life Conflict</i>	Y1.1	0.468	0.279	VALID
	Y1.2	0.636	0.279	VALID
	Y1.3	0.560	0.279	VALID
	Y1.4	0.689	0.279	VALID
	Y1.5	0.426	0.279	VALID
	Y1.6	0.695	0.279	VALID
	Y1.7	0.587	0.279	VALID
	Y1.8	0.737	0.279	VALID
	Y1.9	0.626	0.279	VALID
	Y1.10	0.802	0.279	VALID

Sumber : Data diolah 2023

Uji Reliabilitas

Variabel	Koefisien <i>Cronbach's Alpha</i>	<i>Cronbach's Alpha</i>	Reliabilitas
Beban Kerja	0.786	0.60	RELIABEL
Fleksibilitas Kerja	0.816	0.60	RELIABEL
<i>Work Life Balance</i>	0.808	0.60	RELIABEL

Sumber : Data diolah 2023



Jenis Kelamin

No	Jenis Kelamin	Jumlah Responden	Presentase
1	Pria	89	93,6%
2	Wanita	6	6,4%
	Total	95	100%

Pendidikan Terakhir

No	Pendidikan Terakhir	Jumlah Responden	Presentase
1	SMA	64	67,3%
2	Diplomat	18	18,9%
3	Sarjana	12	12,6%
4	Magister	1	1,2%
	Total	95	100%

Sumber : data diolah 2023

Status Pernikahan

No	Status Pernikahan	Jumlah Responden	Presentase
1	Sudah Menikah	66	69,4%
2	Belum Menikah	29	30,6%
	Total	210	100%

Sumber : data diolah 2023

Jumlah Anggota Keluarga

No	Anggota Keluarga	Jumlah Responden	Presentase
1	1-2	15	15,7%
2	2-3	19	20%
3	3-4	35	36,8%
4	Lebih dari 5	26	27,5%
	Total	95	100%

Sumber : data diolah 2023

Unit Kerja Di Perusahaan

No	Unit Kerja	Jumlah Responden	Presentase
1	Staff	26	27,4%
2	Pelaksana	19	20%
3	Kepala Unit	10	10,5%
4	Lain-lain	40	42,1%
	Total	95	100%

Sumber : data diolah 2023

Masa Kerja

No	Masa Kerja	Jumlah Responden	Presentase
1	1 sampai < 2 tahun	41	43,2%
2	2 sampai < 3 tahun	14	14,7%
3	3 sampai < 4 tahun	12	12,6%
4	Diatas 4 tahun	28	29,5%
	Total	95	100%

Sumber : data diolah 2023

Beban Kerja

Statistik Deskriptif							Kategori
Item	N	Minimum	Maximum	Sum	Mean	Std. Deviation	
X1.1	95	1	5	295	3.10	0.818	Sedang
X1.2	95	1	5	288	3.03	0.927	Sedang
X1.3	95	2	5	345	3.63	0.744	Tinggi
X1.4	95	1	5	291	3.06	0.920	Sedang
X1.5	95	1	5	285	3.00	0.785	Sedang
X1.6	95	1	5	360	3.78	0.823	Tinggi
X1.7	95	2	5	364	3.83	0.780	Tinggi
X1.8	95	2	5	354	3.76	0.675	Tinggi
X1.9	95	2	5	386	4.06	0.711	Tinggi
X1.10	95	1	5	353	3.71	0.738	Tinggi
Rata - Rata	95	1.40	5.00	332.1	3.496	0.792	Tinggi

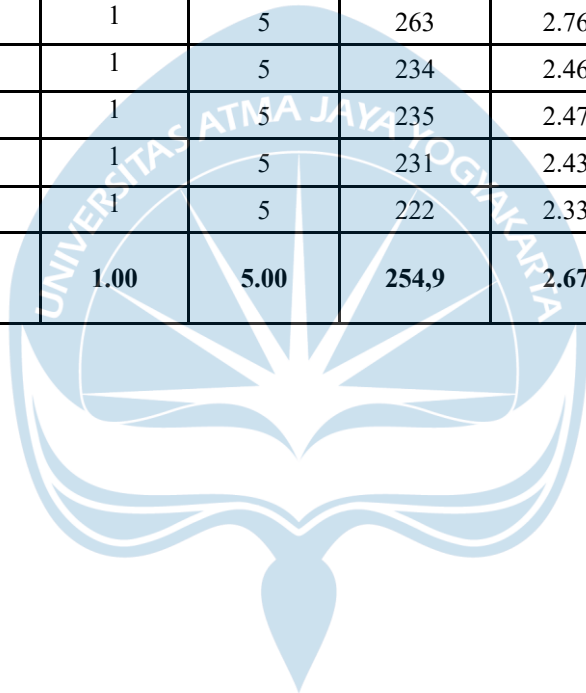
Fleksibilitas Kerja

Statistik Deskriptif							Kategori
Item	N	Minimum	Maximum	Sum	Mean	Std. Deviation	
X2.1	95	1	5	349	3.67	0.706	Tinggi
X2.2	95	1	5	298	3.13	0.882	Sedang
X2.3	95	1	5	262	2.75	0.846	Sedang
X2.4	95	1	5	299	3.14	0.944	Sedang
X2.5	95	1	5	352	3.70	0.783	Tinggi
X2.6	95	1	5	345	3.63	0.799	Tinggi
X2.7	95	1	5	353	3.71	0.709	Tinggi
X2.8	95	1	5	363	3.82	0.683	Tinggi
X2.9	95	1	5	271	2.85	0.811	Sedang
X2.10	95	1	5	279	2.93	0.809	Sedang
X2.11	95	1	5	267	2.81	0.902	Sedang
X2.12	95	1	5	274	2.88	0.861	Sedang
X2.13	95	1	5	281	2.95	0.836	Sedang
Rata - Rata	95	1.00	5.00	307.15	3.22	0.813	Sedang

Sumber : Data diolah 2023

Work Life Conflict

Statistik Deskriptif							Kategori
Item	N	Minimum	Maximum	Sum	Mean	Std. Deviation	
Y.1	95	1	5	291	3.06	0.976	Sedang
Y.2	95	1	5	277	2.91	0.883	Sedang
Y.3	95	1	5	262	2.75	0.846	Sedang
Y.4	95	1	5	268	2.82	0.771	Sedang
Y.5	95	1	5	266	2.80	0.832	Sedang
Y.6	95	1	5	263	2.76	0.818	Sedang
Y.7	95	1	5	234	2.46	0.848	Sedang
Y.8	95	1	5	235	2.47	0.823	Sedang
Y.9	95	1	5	231	2.43	0.794	Sedang
Y.10	95	1	5	222	2.33	0.793	Sedang
Rata - Rata	50	1.00	5.00	254,9	2,67	0.838	Sedang





Pengaruh Beban Kerja Dan Fleksibilitas Kerja Terhadap Work Life Conflict

Variabel	Unstandardized Coefficient		Standardized Coefficient	t	Sig.
	B	Std. Error	Beta		
Konstanta	16.719	5.077		3.293	.001
Beban Kerja (X1)	0.375	0.135	0.299	2.778	.007
Fleksibilitas Kerja (X2)	0.553	0.123	0.484	4.501	.000

Sumber : Data diolah 2023

Uji Koefisien Determinasi

Model Summary				
Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	.429 ^a	.184	.166	5.34369
a. Predictors: (Constant), X2, X1				

Sumber : Data diolah peneliti, 2023

UJI F

ANOVA ^a						
Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	592.245	2	296.123	10.370	.000 ^b
	Residual	2627.060	92	28.555		
	Total	3219.305	94			
a. Dependent Variable: Y						
b. Predictors: (Constant), X2, X1						

Hasil Uji T (Parsial)

Variabel	<i>Unstandardized Coefficient</i>		<i>Standardized Coefficient</i>	t	Sig.
	B	Std. Error	Beta		
Konstanta	16.719	5.077		3.293	.001
Beban Kerja (X1)	-0.375	0.135	0.299	2.778	.007
Fleksibilitas Kerja (X2)	0.553	0.123	0.484	4.501	.000

Sumber : Data diolah peneliti, 2023





LAMPIRAN 6

Surat Penelitian Perusahaan

SKRIPSI

**PENGARUH BEBAN KERJA DAN FLEKSIBILITAS KERJA TERHADAP WORK
LIFE CONFLICT DI PT BAYU KARSA UTAMA**

Yang dipersiapkan dan disusun oleh
Alfian Bayu Putra Darma Yunantoro
NPM : 180324125

Telah dipertahankan di depan Panitia Penguji
Pada tanggal 19 Juni 2023
dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima
sebagai salah satu persyaratan untuk mencapai gelar Sarjana Manajemen (S1)
Program Studi Manajemen

Susunan Panitia Penguji

Ketua Panitia Penguji

M. Purnawa Putranta, MBA., Ph.D.

Anggota Panitia Penguji

Debora Wintriarsi H., SE., MM., M.Sc.

Daniel Yudistya Wardhana, SE., MEI.

Yogyakarta, **27 Juli 2023**.....

Dekan Fakultas Bisnis Dan Ekonomika
Universitas Atma Jaya Yogyakarta

Drs. Budi Suprpto, MBA., Ph.D.

FAKULTAS BISNIS
DAN EKONOMIKA
UNIVERSITAS ATMA JAYA YOGYAKARTA