

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Berdasarkan pembahasan pada bab-bab sebelumnya dan pada dokumen pendukung (SKPL, DPPL dan PDHUP), maka dapat ditarik beberapa kesimpulan yaitu:

1. Aplikasi resep menu makanan sehat berbasis multimedia (AReMMaSe) ini telah berhasil dibangun dan mudah dalam penggunaannya (user friendly).
2. Aplikasi AReMMaSe ini dibangun dengan menggunakan Adobe Flash CS3 Professional dengan teknologi Flash Lite 2.0.
3. Empat elemen multimedia yaitu teks, gambar, animasi, dan suara yang ada dalam aplikasi AReMMaSe ini telah berhasil diintegrasikan dan dapat berjalan dengan baik lewat media telepon seluler Nokia 6300 dan Nokia 5300.
4. Aplikasi ini telah diujicoba pada 30 responden dengan umur antara 18-60 tahun dan 1 orang nutrisisionis dengan hasil 28% orang memberikan penilaian sangat baik, dan 63% orang memberikan penilaian baik.

5.2. Saran

Saran yang diberikan untuk pengembangan lebih lanjut terhadap aplikasi resep menu makanan sehat berbasis multimedia ini adalah dengan mengembangkan aplikasi ini menjadi aplikasi mobile yang online, sehingga resep menu makanan sehat bisa terupdate secara lebih mudah.

DAFTAR PUSTAKA

Hardani, Rika, 2002, *Makalah Pola Makan Sehat*, Seminar Online Kharisma ke-2.

Hutapea, Ruminis Arta M., 2008, *Pengembangan Aplikasi Simulasi Nutrisi dan Kebutuhan Kalori Dengan Telepon Seluler*, Tugas Akhir, Teknik Informatika FTI UAJY, Yogyakarta.

Irianto, Djoko Pekik, 2007, *Panduan Gizi Lengkap Keluarga dan Olahragawan*, Penerbit Andi, Yogyakarta.

Kamus Besar Bahasa Indonesia, 2001, Departemen Pendidikan dan Kebudayaan, Balai Pustaka, Jakarta.

Kangsantoso, Yuvico, 2004, *Perancangan dan Pembuatan Aplikasi Penyusun Menu Makanan Untuk Program Diet Dengan Metode Algoritma Genetika*, Tugas Akhir, Teknik Informatika FTI Universitas Kristen Petra, Surabaya.

Ratnawati, Dewi Wijaya, 2004, *Aplikasi Menentukan Menu Makanan Sehat Menggunakan Visual Basic 6.0*, Tugas Akhir, Teknik Informatika FTI Universitas Gunadarma, Jakarta.

Rosseta, Yohana Dessy, *Perancangan dan Pembuatan Sistem Pakar Untuk Penyajian Menu Masakan Khas Jawa Timur dan Chinese Food*, Tugas Akhir, Teknik

Informatika FTI Universitas Kristen Petra,
Surabaya.

Soekirman, 2000, *Ilmu Gizi dan Aplikasinya untuk keluarga dan masyarakat*, Departemen Pendidikan Nasional, Jakarta.

Soraya, Rayya, 2009, *140 Menu dan Resep Rendah Kolesterol*, Jogja Great Publisher, Yogyakarta.

Suyoto, 2001, Diktat Mata Kuliah *Multimedia*, Program Studi Teknik Informatika Universitas Atma Jaya, Yogyakarta.

Vaughan, Tay, 2004, *Multimedia : Making It Worth*, Sixth Edition, McGraw-Hill Technology Education.

Referensi dari Internet :

Surabaya Post, <http://surabayaPost.com> , diakses 25 Juli 2009, pukul 18.00 WIB.

Domeclinic.com, <http://domeclinic.com/artikel.html>, diakses 25 Juli 2009, pukul 19.00 WIB.

Gizi.net, <http://gizi.net> , diakses 30 September 2009, pukul 11.00 WIB.