

**PENGARUH MANAJEMEN DIRI TERHADAP PENCAPAIAN  
AKADEMIK DAN EFIKASI DIRI PADA MAHASISWA  
FAKULTAS BISNIS DAN EKONOMIKA UNIVERSITAS  
ATMA JAYA YOGYAKARTA**

**SKRIPSI**

**Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Mencapai Derajat Sarjana  
Manajemen (S1)**

**Fakultas Bisnis dan Ekonomika Universitas Atma Jaya Yogyakarta**



**Disusun oleh: Leon Christianno Putra**

**NPM: 19 03 24642**

**FAKULTAS BISNIS DAN EKONOMIKA  
UNIVERSITAS ATMA JAYA YOGYAKARTA**

**2023**

# LEMBAR PENGESAHAN

**PENGARUH MANAJEMEN DIRI TERHADAP PENCAPAIAN  
AKADEMIK DAN EFIKASI DIRI PADA MAHASISWA  
FAKULTAS BISNIS DAN EKONOMIKA UNIVERSITAS  
ATMA JAYA YOGYAKARTA**



**Disusun oleh: Leon Christianno Putra**

**NPM: 19 03 24642**

**Telah dibaca dan disetujui oleh:**

**Pembimbing**



**Daniel Yudistya Wardhana, S.E., MEL.**

**14 September 2023**

# LEMBAR PENGESAHAN

**SKRIPSI**  
**PENGARUH MANAJEMEN DIRI TERHADAP PENCAPAIAN**  
**AKADEMIK DAN EFIKASI DIRI PADA MAHASISWA FAKULTAS**  
**BISNIS DAN EKONOMIKA UNIVERSITAS ATMA JAYA YOGYAKARTA**

Yang dipersiapkan dan disusun

Oleh :

**Leon Christianno Putra**  
NPM : 19 03 24642

Telah dipertahankan di depan Panitia  
Penguji pada tanggal 13 Oktober 2023  
dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima  
Sebagai salah satu persyaratan untuk mencapai gelar Sarjana Manajemen  
(S1) Program Studi Manajemen

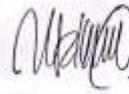
## SUSUNAN PANITIA PENGUJI

**Ketua Panitia Penguji**



**Th. Agung M. Harsiwi, SE., M.Si.**

**Anggota Panitia Penguji**



**Daniel Yudistya Wardhana, SE., MEI**



**Aloysia Desy Pramusiwi, SE., M.Sc.**

Yogyakarta, 17 Oktober 2023  
Dekan Fakultas Bisnis dan Ekonomika  
Universitas Atma Jaya Yogyakarta



**Wenefrida Mahestu N. Krisjanti, SE., M.Sc.IB., Ph.D**

FAKULTAS BISNIS DAN EKONOMIKA  
UNIVERSITAS ATMA JAYA YOGYAKARTA

## PERNYATAAN

### PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini dengan sesungguhnya menyatakan bahwa skripsi dengan judul:

**PENGARUH MANAJEMEN DIRI TERHADAP PENCAPAIAN  
AKADEMIK DAN EFIKASI DIRI PADA MAHASISWA  
FAKULTAS BISNIS DAN EKONOMIKA UNIVERSITAS ATMA  
JAYA YOGYAKARTA**

Benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan tentunya dengan arahan dari dosen pembimbing. Pernyataan, ide, maupun kutipan langsung maupun tidak langsung yang bersumber dari tulisan atau ide orang lain dinyatakan secara tertulis dalam skripsi ini dalam perut dan daftar pustaka. Apabila di kemudian hari terbukti bahwa saya melakukan plagiasi sebagian atau seluruhnya dari skripsi ini, maka gelar dan ijazah yang saya peroleh dinyatakan batal dan akan saya kembalikan kepada Universitas Atma Jaya Yogyakarta.

Yogyakarta, September 2023

Yang menyatakan



Leon Christiano Putra

## **KATA PENGANTAR**

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala berkat dan karunia-Nya, sehingga skripsi dengan judul “Pengaruh Manajemen Diri terhadap Pencapaian Akademik dan Efikasi Diri pada mahasiswa Fakultas Bisnis dan Ekonomika Universitas Atma Jaya Yogyakarta” dapat diselesaikan untuk memenuhi syarat memperoleh gelar sarjana ekonomi pada Program Studi Manajemen Universitas Atma Jaya Yogyakarta. Tidak lupa juga penulis ingin mengucapkan rasa terima kasih kepada mereka yang membantu penulis selama menyelesaikan penyusunan ini:

1. Tuhan Yesus Kristus atas semua rahmat, karunia, dan mukjizat-Nya yang telah diberikan kepada penulis sampai sekarang.
2. Bapak Daniel Yudistya Wardhana, S.E., MEI. sebagai dosen pembimbing dalam penulisan dan penyelesaian skripsi ini yang sudah sangat membantu dalam memberikan bantuan, petunjuk, dan arahan dalam penyusunan skripsi ini.
3. Kedua orang tua, tante, dan adik penulis yang selalu terus mendukung dalam menyelesaikan studi di kampus secara moral dan finansial.
4. Segenap dosen dan civitas Universitas Atma Jaya Yogyakarta, khususnya Fakultas Bisnis dan Ekonomika yang telah membagikan ilmu dari semester satu hingga penulis dapat menyelesaikan pendidikan di kampus ini.
5. Seluruh teman-teman penulis terkhusus Louisse, Priska, Beatrice, anak UKC, dan anak Cartenz yang sudah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi.

6. Kepada semua responden dalam penelitian yang sudah membantu dalam memberikan dukungan berupa data yang dapat diolah oleh penulis.
7. Serta pihak-pihak yang tidak bisa penuliskan sebutkan satu per satu yang sudah membantu, mendukung, dan telah mendoakan penulis.

Penulis sangat menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna yang disebabkan oleh keterbatasan kemampuan yang dimiliki penulis. Besar harapannya penulis agar mendapatkan saran dan kritik yang dapat membangun dan memperbaiki kedepannya.

## DAFTAR ISI

Cover.....	1
PENGESAHAN .....	i
PERNYATAAN.....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR .....	x
DAFTAR TABEL.....	xi
ABSTRAK .....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang .....	1
1.2. Rumusan Masalah .....	5
1.3. Tujuan Penelitian .....	5
1.4. Manfaat Penelitian .....	5
1.5. Batasan Penelitian .....	6
1.6. Sistematika Penulisan .....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1. Manajemen.....	9
2.2. Manajemen Diri .....	11
2.3. Pencapaian Akademik.....	12
2.4. Efikasi Diri.....	12
2.5. Penelitian Terdahulu .....	14
2.6. Kerangka Penelitian .....	18

2.7.	Hipotesis.....	19
2.7.1.	Pengaruh Manajemen Diri terhadap Pencapaian Akademik (H1).....	19
2.7.2.	Pengaruh Manajemen Diri terhadap Efikasi Diri (H2).....	19
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....		21
3.1.	Lingkup Penelitian .....	21
3.2.	Metode Pengumpulan Data.....	21
3.3.	Populasi.....	26
3.4.	Sampel.....	26
3.5.	Metode Pengukuran data.....	27
3.6.	Metode Pengujian Instrumen .....	28
3.6.1.	Validitas .....	28
3.6.2.	Realibilitas .....	30
3.7.	METODE ANALISIS DATA.....	31
3.7.1.	Karakteristik Responden.....	31
3.7.2.	Uji Statistik Deskriptif .....	31
3.7.3.	Analisis Regresi Linear sederhana.....	32
BAB IV HASIL ANALISIS DAN PEMBAHASAN .....		34
4.1.	Karakteristik Responden .....	34
4.2.	Analisis Statistik Deskriptif .....	36
4.3.	Uji Analisis Regresi Linear Sederhana .....	40
4.3.1.	Regresi Sederhana Manajemen Diri Terhadap Pencapaian Akademik Mahasiswa .....	40
4.3.2.	Regresi Sederhana Manajemen Diri terhadap Efikasi Diri Mahasiswa .....	41

4.4.	Pembahasan.....	42
4.4.1.	H1: Manajemen diri mempengaruhi pencapaian akademik mahasiswa. ....	42
4.4.2.	H2: Manajemen diri mempengaruhi efikasi diri mahasiswa. ....	43
BAB V PENUTUP.....		45
5.1.	Kesimpulan .....	45
5.2.	Implikasi Manajerial .....	46
5.3.	Keterbatasan Penelitian.....	49
5.4.	Saran Untuk Penelitian Selanjutnya.....	50
DAFTAR PUSTAKA .....		xiii
LAMPIRAN		

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2. 1. Kerangka Penelitian .....	18
--	----

## DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1. Penelitian Terdahulu .....	14
Tabel 3. 1. Definisi Operasional .....	22
Tabel 3. 2. Skala Likert .....	27
Tabel 3. 3. Hasil Uji Validitas.....	28
Tabel 3. 4. Hasil Uji Reliabilitas .....	30
Tabel 3. 5. Kategorisasi Interval .....	32
Tabel 4. 1. Karakteristik Responden .....	34
Tabel 4. 2. Hasil Analisis Statistik Deskriptif per Variabel.....	36
Tabel 4. 3. Hasil Analisis Statistik Deskriptif Rata-Rata Setiap Item per Variabel.....	36
Tabel 4. 4. Hasil Uji Regresi Linear Sederhana Manajemen Diri Terhadap Pencapaian Akademik Mahasiswa.....	40
Tabel 4. 5. Hasil Uji Regresi Linear Sederhana Manajemen Diri Terhadap Efikasi Diri Mahasiswa .....	41

**PENGARUH MANAJEMEN DIRI TERHADAP PENCAPAIAN  
AKADEMIK DAN EFIKASI DIRI PADA MAHASISWA FAKULTAS  
BISNIS DAN EKONOMIKA UNIVERSITAS ATMA JAYA  
YOGYAKARTA**

**Disusun oleh:**

**Leon Christianno Putra**

**NPM: 190324642**

**Pembimbing:**

**Daniel Yudistya Wardhana, SE., MEI.**

**ABSTRAK**

Penelitian ini dilakukan untuk tujuan mengetahui pengaruh manajemen diri terhadap pencapaian akademik dan efikasi diri mahasiswa. Penelitian ini berfokus pada Universitas Atma Jaya Yogyakarta Fakultas Bisnis dan Ekonomika angkatan 2019-2022. Data yang digunakan data penyebaran kuesioner secara *online*. Data yang diperoleh sebanyak 104 responden. Metode analisis yang digunakan adalah analisis regresi sederhana. Alat analisis yang digunakan adalah SPSS. Hasil penelitian menunjukkan bahwa manajemen diri memiliki pengaruh yang signifikan terhadap pencapaian akademik dan manajemen diri memiliki pengaruh yang signifikan terhadap efikasi diri mahasiswa.

**Kata kunci:** Manajemen Diri, Pencapaian Akademik, Efikasi Diri.