

**PENGARUH *WORK-HOME CULTURE* TERHADAP  
*LIFE SATISFACTION***

**(Studi pada Karyawan PT. Sensasi Guna Terutama, Temanggung)**

**SKRIPSI**

**Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Mencapai Derajat Sarjana Manajemen (S1)**

**Pada Program Studi Manajemen**

**Fakultas Bisnis dan Ekonomika Universitas Atma Jaya Yogyakarta**



**Disusun oleh:**

**Bulan Alleyosha Mahacakrie**

**NPM: 190324630**

**FAKULTAS BISNIS DAN EKONOMIKA  
UNIVERSITAS ATMA JAYA YOGYAKARTA**

**2023**

**HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING**  
**PENGARUH *WORK-HOME CULTURE* TERHADAP**  
***LIFE SATISFACTION***  
**(Studi pada Karyawan PT. Sensasi Guna Terutama, Temanggung)**

**Disusun Oleh:**

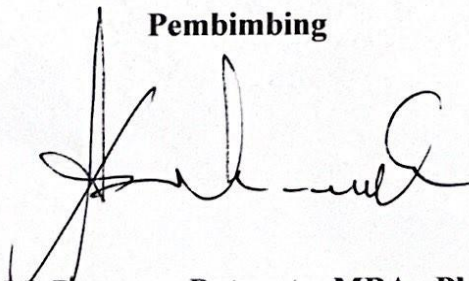
**Bulan Alleyosha Mahacakrie**

**NPM: 190324630**



**Telah dibaca dan disetujui oleh:**

**Pembimbing**



**Drs. M. Parnawa Putranta, MBA., Ph.D.**

**Yogyakarta 13 Oktober 2023**

**SKRIPSI**  
**PENGARUH *WORK-HOME CULTURE* TERHADAP**  
***LIFE SATISFACTION***

(Studi pada Karyawan PT. Sensasi Guna Terutama, Temanggung)

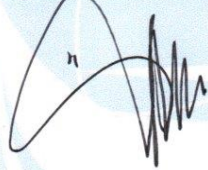
Yang dipersiapkan dan disusun  
Oleh :

**Bulan Alleyosha Mahacakrie**  
NPM : 19 03 24630

Telah dipertahankan di depan Panitia  
Penguji pada tanggal 13 Oktober 2023  
dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima  
Sebagai salah satu persyaratan untuk mencapai gelar Sarjana Manajemen  
(S1) Program Studi Manajemen

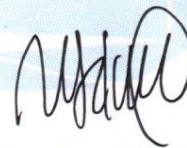
**SUSUNAN PANITIA PENGUJI**

**Ketua Panitia Penguji**



**Th. Agung M. Harsiwi, SE., M.Si.**

**Anggota Panitia Penguji**



**Daniel Yudistya Wardhana, SE., MEI**



**Aloysia Desy Pramusiwi, SE., M.Sc.**

Yogyakarta, 13 Oktober 2023  
Dekan Fakultas Bisnis dan Ekonomika  
Universitas Atma Jaya Yogyakarta



**Wenefrida Mahestu N. Krisjanti, SE., M.Sc.IB., Ph.D**

FAKULTAS BISNIS  
DAN EKONOMIKA  
UNIVERSITAS ATMA JAYA YOGYAKARTA

## PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini dengan sesungguhnya menyatakan bahwa skripsi dengan judul:

### **PENGARUH *WORK-HOME CULTURE* TERHADAP *LIFE SATISFACTION***

**(Studi pada Karyawan PT. Sensasi Guna Terutama, Temanggung)**

benar-benar hasil karya saya sendiri. Pernyataan, ide, maupun kutipan baik langsung maupun tidak langsung dari tulisan atau ide orang lain dinyatakan secara tertulis dalam skripsi ini dalam catatan perut/catatan kaki/daftar pustaka. Apabila di kemudian hari terbukti bahwa saya melakukan plagiasi sebagian atau seluruhnya dari skripsi ini, maka gelar dan ijazah yang saya peroleh dinyatakan batal dan akan saya kembalikan kepada Universitas Atma Jaya Yogyakarta.

Yogyakarta, 13 Oktober 2023

Yang menyatakan,



**Bulan Alleyosha Mahacakrie**

## KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur atas kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi dengan baik dan tepat waktu. Semoga skripsi ini dapat memberikan tambahan referensi dalam bidang ilmu Manajemen Sumber Daya Manusia dan memberikan manfaat bagi pihak-pihak yang memiliki kepentingan.

Banyak pihak yang telah terlibat dan memberikan bantuan dalam berbagai wujud seperti dukungan moral serta materil bagi penulis. Untuk itu, tepat kiranya di saat ini, penulis memberikan hormat, pujian, dan ucapan terima kasih atas segala hal yang telah diberikan kepada penulis yaitu secara khusus kepada:

1. Kedua orang tua saya yang selalu mendukung dan memotivasi saya untuk dapat menyelesaikan studi sampai sarjana.
2. Bapak Drs. M. Parnawa Putranta, MBA., Ph.D., selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan dalam bentuk petunjuk dan masukan hingga proses penyusunan skripsi ini menjadi terasa mudah untuk dikerjakan.
3. Ibu Th. Agung Maryudi Harsiwi, SE.M.Si., Ibu Aloysia Desy Pramusiwi, SE., M.Si., dan Bapak Daniel Yudhistya Wardhana, SE., MEI., selaku dosen penguji yang telah memberikan dalam bentuk revisi untuk menjadikan laporan penelitian menjadi semakin sempurna.
4. Bapak dan Ibu dosen, serta staf/karyawan Fakultas Bisnis dan Ekonomika Universitas Atma Jaya Yogyakarta yang telah mendidik dan memberikan

pelayanan selama peneliti kuliah di Fakultas Bisnis dan Ekonomika Universitas Atma Jaya Yogyakarta.

5. Pimpinan dan karyawan PT. Sensasi Guna Terutama yang telah memberikan ijin serta meluangkan waktu untuk mengisi kuesioner penelitian. Terima kasih atas bantuan yang bapak dan ibu berikan kepada saya.
6. Terima kasih Muhammad Aldi Juan Fernanda, sebagai pasangan hidup saya yang telah membantu, menemani dan meluangkan waktu untuk saya dari awal perkuliahan sampai saya dapat menyelesaikan skripsi.
7. Teman-teman angkatan 2019, terima kasih atas kebersamaan, kenangan, dan banyak pelajaran berharga lainnya yang telah kita lalui selama ini.
8. Semua orang yang tidak dapat saya sebutkan satu per satu, bantuan anda sungguh berarti untuk saya.

Akhir kata, penulis memiliki harapan besar penelitian ini dapat memberi manfaat bagi pembaca dan dapat digunakan sebagai ilmu yang berguna bagi banyak orang.

Yogyakarta, 13 Oktober 2023

Yang menyatakan,



**Bulan Alleyosha Mahacakrie**

## MOTTO DAN PERSEMBAHAN

### MOTTO:

“Selalu ada harga dalam sebuah proses. Nikmati saja lelah-lelah itu. Lebarakan lagi rasa sabar itu. Semua yang kau investasikan untuk menjadikan dirimu serupa yang kau impikan, mungkin tidak akan selalu berjalan lancar. Tapi, gelombang-gelombang itu yang nanti bisa kau ceritakan.”

(Boy Candra)

### PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan:

Pertama, untuk diri saya sendiri yang telah bertahan dan berjuang hingga dapat menyelesaikan perkuliahan ini.

Kedua, untuk kedua orang tua (Alm) Bapak Sudarman dan Ibu Eti Purmalawati yang telah memberikan doa dan dukungan kepada saya.

Ketiga, untuk kakak saya Bagus Mahardhika terimakasih sudah menjadi kakak sekaligus orang tua, terimakasih karena sudah menjaga dan mendukung saya dalam hal apapun.

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI .....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>v</b>
<b>HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN .....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiii</b>
<b>INTISARI .....</b>	<b>xiv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah .....	5
1.3. Batasan Masalah .....	5
1.4. Tujuan Penelitian .....	7
1.5. Manfaat Penelitian .....	7
1.6. Sistematika Penelitian .....	8
<b>BAB II LANDASAN TEORI.....</b>	<b>10</b>
2.1. Kepuasan Hidup ( <i>Life Satisfaction</i> ) .....	10
2.1.1. Definisi Kepuasan Hidup .....	10
2.1.2. Pengukuran Kepuasan Hidup .....	11
2.1.3. Faktor Yang Mempengaruhi Kepuasan Hidup .....	15
2.2. Budaya Organisasi Pekerjaan-Rumah ( <i>Organizational Work-Home Culture</i> ) .....	16
2.2.1. Definisi Budaya Organisasi Pekerjaan-Rumah .....	16



2.2.2.	Dimensi Budaya Organisasi Pekerjaan-Rumah .....	18
2.3.	Penelitian Terdahulu .....	27
2.4.	Hipotesis Penelitian .....	31
2.5.	Kerangka Penelitian .....	36
<b>BAB III</b>	<b>METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>38</b>
3.1.	Jenis Penelitian .....	38
3.2.	Konteks Penelitian .....	39
3.3.	Populasi, Sampel dan Metode Penentuan Jumlah Sampel ....	39
3.3.1.	Populasi .....	39
3.3.2.	Sampel .....	39
3.3.3.	Jumlah sampel .....	40
3.4.	Instrumen Penelitian .....	40
3.5.	Metode Pengumpulan Data .....	43
3.6.	Metode Pengujian Instrumen.....	43
3.6.1.	Uji Validitas .....	43
3.6.2.	Uji Reliabilitas .....	44
3.7.	Metode Analisis Data .....	44
3.7.1.	Analisis Deskriptif Profil Responden .....	44
3.7.2.	Analisis Deskriptif Statistik .....	45
3.7.3.	Analisis Regresi .....	45
<b>BAB IV</b>	<b>ANALISIS DATA DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>49</b>
4.1.	Pengujian Instrumen .....	49
4.2.	Karakteristik Demografi Responden .....	52
4.3.	Penilaian Karyawan Pada Variabel Penelitian .....	53
4.3.1.	Penilaian Karyawan Pada Dimensi <i>Organizational's Support</i> .....	53
4.3.2.	Penilaian Karyawan Pada Dimensi <i>Colleague Support</i> .....	55

4.3.3. Penilaian Karyawan Pada Dimensi <i>Supervisor's Support</i> .....	56
4.3.4. Penilaian Karyawan Pada Dimensi <i>Organizational's Time Demands</i> .....	55
4.3.5. Penilaian Karyawan Pada Dimensi <i>Career Consequences</i> .....	58
4.3.6. Penilaian Karyawan Pada Variabel <i>Life Satisfaction</i> .....	59
4.4. Pengaruh <i>Work-Home Culture (Organization's Support, Colleague's Support, Supervisor's Support, Organizational Time Demands, dan Career Consequences)</i> terhadap <i>Life Satisfaction</i> .....	60
4.4.1. Uji F .....	62
4.4.2. Uji t .....	63
<b>BAB V PENUTUP</b> .....	<b>72</b>
5.1. Kesimpulan .....	72
5.2. Implikasi Manajerial .....	73
5.3. Ketebatasan Penelitian dan Saran untuk Penelitian Selanjutnya .....	76
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	<b>78</b>
<b>LAMPIRAN</b> .....	<b>81</b>

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1. Penelitian Terdahulu .....	28
Tabel 3.1. Interval Penilaian Karyawan Pada Variabel <i>Work-Home Culture (Organization's Support, Colleague's Support, Supervisor's Support, Organizational Time Demands, dan Career Consequences)</i> dan <i>Life Satisfaction</i> .....	45
Tabel 4.1. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas .....	50
Tabel 4.2. Distribusi Karakteristik Demografi Responden .....	52
Tabel 4.3. Deskripsi Penilaian Karyawan Pada Dimensi <i>Organizational's Support</i> .....	53
Tabel 4.4. Deskripsi Penilaian Karyawan Pada Dimensi <i>Colleague's Support</i> .....	55
Tabel 4.5. Deskripsi Penilaian Karyawan Pada Dimensi <i>Supervisor's Support</i> .....	56
Tabel 4.6. Deskripsi Penilaian Karyawan Pada Dimensi <i>Organizational Time Demands</i> .....	57
Tabel 4.7. Deskripsi Penilaian Karyawan Pada Dimensi <i>Career Consequences</i> .....	58
Tabel 4.8. Deskripsi Penilaian Karyawan Pada Variabel <i>Life Satisfaction</i> .	60
Tabel 4.9. Pengaruh <i>Work-Home Culture (Organization's Support, Colleague's Support, Supervisor's Support, Organizational Time Demands, dan Career Consequences)</i> terhadap <i>Life Satisfaction</i> .....	61

## DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 2.1. Kerangka Penelitian .....	37
---------------------------------------	----



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran I	Kuesioner Penelitian
Lampiran II	Data Penelitian
Lampiran III	Validitas dan Reliabilitas
Lampiran IV	Analisis Persentase
Lampiran V	Analisis Deskriptif
Lampiran VI	Analisis Regresi
Lampiran VII	Tabel Distribusi R 5%
Lampiran VIII	Surat Keterangan Riset



**PENGARUH *WORK-HOME CULTURE* TERHADAP  
*LIFE SATISFACTION***  
(Studi pada Karyawan PT. Sensasi Guna Terutama, Temanggung)

**Disusun oleh:**  
**Bulan Alleyosha Mahacakrie**  
**NPM: 190324630**

**Pembimbing**  
**Drs. M. Parnawa Putranta, MBA., Ph.D.**

**Abstrak**

Kepuasan hidup menjadi salah satu tujuan dan orientasi utama untuk dicapai bagi karyawan dalam bekerja. Berkaitan dengan hal tersebut maka penting bagi sebuah perusahaan untuk mengusahakan beberapa cara meningkatkan kepuasan hidup karyawan. Salah satu faktor yang memberikan pengaruh terhadap kepuasan hidup adalah *work-home culture* yang terdiri dari dimensi *organization's support*, *colleague's support*, *supervisor's support*, *organizational time demands*, dan *career consequences*.

Penelitian ini dilakukan pada 87 orang karyawan PT. Sensasi Guna Terutama, Temanggung dan dilakukan untuk menguji pengaruh *work-home culture* yang terdiri dari *organization's support*, *colleague's support*, *supervisor's support*, *organizational time demands*, dan *career consequences* terhadap kepuasan hidup. Metode sampling yang digunakan adalah *purposive sampling*, metode pengumpulan data menggunakan kuesioner yang dibobot memakai Skala Likert dan metode analisis data menggunakan regresi linier berganda.

Temuan hasil penelitian ini memberikan informasi bahwa *organization's support*, *colleague's support* dan *supervisor's support* adalah dimensi-dimensi *work-home culture* yang berpengaruh positif dan signifikan terhadap kepuasan hidup. Dimensi *organizational time demands* dan *career consequences* dimensi-dimensi *work-home culture* yang berpengaruh negatif dan signifikan terhadap kepuasan hidup.

**Kata kunci:** *work-home culture* dan kepuasan hidup.