

**PROSES KETERBUKAAN DIRI REMAJA DENGAN  
LATAR BELAKANG *BROKEN HOME* KEPADA  
PASANGAN DALAM KONTEKS PACARAN**



Diajukan sebagai Syarat Memperoleh  
Gelar Sarjana Ilmu Komunikasi (S.I.Kom)

WILLIAM GERALDO AMOS ANG  
190907023

**PROGRAM STUDI ILMU KOMUNIKASI  
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK  
UNIVERSITAS ATMA JAYA YOGYAKARTA  
2023**

## PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : William Geraldo Amos  
Nomor Mahasiswa : 190907023  
Program Studi : Ilmu Komunikasi  
Judul Karya Tulis : Keterbukaan Diri Remaja dengan Latar Belakang *Broken Home* Kepada Pasangan dalam Konteks Pacaran

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa karya tulis tugas akhir ini saya benar kerjakan sendiri. Karya tulis ini bukan merupakan plagiarisme, pencurian hasil karya orang lain, hasil kerja orang lain untuk kepentingan saya karena hubungan material maupun non-material, ataupun segala kemungkinan lain yang pada hakekatnya bukan merupakan karya tulis akhir saya secara orisinal dan otentik.

Bila dikemudian hari diduga kuat ada ketidaksesuaian antara fakta dengan kenyataan ini, saya bersedia diproses oleh tim fakultas yang dibentuk untuk melakukan verifikasi, dengan sanksi terberat berupa pembatalan kelulusan/kersarjanaan.

Pernyataan ini saya buat dengan kesadaran saya sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak maupun demi menegakkan integritas akademik di institusi ini.

Yogyakarta, 7 September 2023

Saya yang menyatakan,



(William Geraldo A.)

**Halaman Persetujuan**

**KETERBUKAAN DIRI REMAJA DENGAN LATAR BELAKANG BROKEN HOME  
KEPADA PASANGAN DALAM KONTEKS PACARAN**

**SKRIPSI**

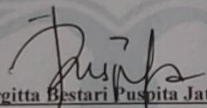
Disusun Guna Melengkapi Tugas Akhir Untuk Memenuhi Syarat Memperoleh Gelar  
Sarjana Ilmu Komunikasi (S.I.Kom)

Disusun oleh :

William Geraldo Amos

190907023

Disetujui oleh :

  
Birgitta Bestari Puspita Jati, M.A  
Dosen Pembimbing

PROGRAM STUDI ILMU KOMUNIKASI  
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK  
UNIVERSITAS ATMA JAYA YOGYAKARTA

2023

HALAMAN PENGESAHAN

Judul Skripsi : **KETERBUKAAN DIRI REMAJA DENGAN LATAR BELAKANG  
BROKEN HOME KEPADA PASANGAN DALAM KONTEKS PACARAN**

Penyusun : William Geraldo Amos

NPM : 190907023

Telah diuji dan dipertahankan pada Sidang Ujian Skripsi yang diselenggarakan pada

Hari / Tanggal : Jumat, 22 September 2023

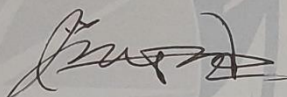
Pukul : 11.00 WIB

Tempat : Ruang Pendadaran 3, Gedung FISIP Universitas Atma Jaya Yogyakarta

TIM PENGUJI

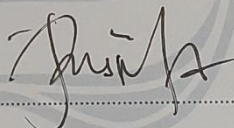
**Josep Joedhi Darmawan, M.A.**

Penguji Utama



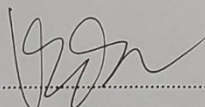
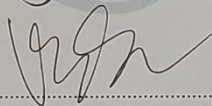
**Birgitta Bestari Puspita Jati, S.Sos., M.A.**

Penguji I



**Irene Santika Vidiadari, S.I.Kom., M.A.**

Penguji II



**Irene Santika Vidiadari, S.I.Kom., M.A.**

Ketua Program Studi S1 Ilmu Komunikasi

## HALAMAN PERSEMBAHAN

“Sedikit-sedikit, lama-lama jadi bukit. Seperti *progress* skripsi”.

Skripsi ini saya persembahkan kepada orang tua saya yang telah membiayai dan merawat saya hingga saat ini.

Semoga skripsi ini dapat menjadi akhir dari perjalanan pendidikan saya dan menjadi awal dari dunia pekerjaan untuk masa depan



## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis haturkan kepada Tuhan yang Maha Esa karena hanya atas karena berkat dan penyertaannya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Keterbukaan Diri Remaja dengan Latar Belakang *Broken Home* kepada Pasangan dalam konteks Pacaran”. Skripsi ini menjadi tugas akhir sekaligus sebagai salah satu syarat kelulusan penulis sebagai Mahasiswa Sarjana Ilmu Komunikasi di Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Atma Jaya Yogyakarta.

Penulis berharap penelitian ini dapat bermanfaat dan memberi dampak bagi para pembaca. Namun dalam penulisan skripsi ini, penulis menyadari bahwa terdapat banyak kekurangan dan hambatan, untuk itu penulis memohon maaf sebesar-besarnya dan terbuka atas kritik yang diberikan agar penelitian ini menjadi lebih baik. Penulis berterima kasih atas pihak-pihak yang membantu penulis mengatasi hambatan yang ada tersebut sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik. Untuk itu penulis ingin mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. Tuhan Yesus Kristus yang telah memberkati dan memberikan kekuatan kepada penulis untuk tetap bertahan dan semangat mengerjakan tugas akhir skripsi ini.
2. Seluruh keluarga penulis yang telah memberikan semangat dan doa sebanyak-banyaknya
3. Ibu Birgitta Bestari Puspita Jati, M.A selaku dosen pembimbing yang selalu memberikan saran dan masukan yang berguna untuk menyelesaikan penelitian ini

4. Perempuan yang tidak peneliti sebutkan namanya, yang selalu memberikan semangat dan perhatian selama peneliti mengerjakan penelitian ini
5. Teman-teman Cumlaude Anemon (Delar, Jesen, Anton, Tre, Ming, El, Dapid, Champ, Rugin, dan Ugank yang aneh namun selalu memberikan semangat dan mencairkan suasana saat peneliti pusing dalam melakukan penelitian
6. Seluruh Dosen yang saya sayangi yang telah membimbing saya sejak semester 1 hingga semester 6
7. Terakhir, saya ingin berterima kasih kepada diri saya sendiri yang selalu memberikan *progress* setiap harinya walaupun sedikit. Sedikit-sedikit, lama-lama jadi bukit.

Yogyakarta, 5 September 2023



William Geraldo Amos  
Peneliti

**Keterbukaan Diri Remaja dengan Latar Belakang *Broken Home* kepada Pasangan dalam Konteks Pacaran**

**ABSTRAK**

Remaja dari keluarga *broken home* dipandang buruk di mata masyarakat. Hal ini membuat remaja dari keluarga *broken home* cenderung menutup diri dari lingkungan sekitarnya dan menghindari perbincangan mengenai keluarga karena takut akan adanya penolakan atau bahkan di-*bully*. Namun, masa remaja akhir merupakan masa-masa dimana remaja sudah memiliki pacar dan telah memikirkan tentang pernikahan karena masa remaja akhir sudah mendekati masa dewasa awal sehingga diperlukan keterbukaan diri. Penelitian ini bertujuan untuk melihat keterbukaan diri remaja dengan latar belakang *broken home* kepada pasangannya dalam konteks pacaran.

Penelitian ini merupakan penelitian kualitatif fenomenologi yang melihat makna dari fenomena yang dialami oleh seseorang. Teori yang digunakan adalah teori Komunikasi Interpersonal dengan konsep Keterbukaan Diri. Pengumpulan data dilakukan dengan wawancara mendalam pada 4 yang didukung oleh wawancara triangulasi pada pacar keempat informan.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa orang tua dari kedua informan telah bercerai, dan dua informan lainnya memiliki orang tua yang berpisah namun tidak bercerai. Keterbukaan diri dilakukan karena informan telah mempercayai dan menjalani hubungan serius dengan pacarnya. Keterbukaan diri yang dilakukan oleh keempat informan melewati 3 level kedalaman keterbukaan diri yaitu Fakta, Opini, dan Perasaan. Saat melakukan keterbukaan diri, dua informan tidak mengalami gangguan, 2 informan lainnya mengalami gangguan dalam menentukan jadwal untuk bertemu karena kesibukannya dengan perkuliahan dan gangguan sinyal saat melakukan keterbukaan diri melalui telepon.

**Kata Kunci:** Remaja *Broken Home*, Komunikasi Interpersonal, Keterbukaan Diri, Hubungan Pacaran



## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>HALAMAN PERNYATAAN</b> .....	ii
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	iii
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	iv
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN</b> .....	v
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	vi
<b>ABSTRAK</b> .....	vii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	viii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xi
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xiii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Manfaat Penelitian .....	6
1. Manfaat Akademis .....	7
2. Manfaat Praktis.....	7
E. Kerangka Teori.....	7
1. Komunikasi Interpersonal .....	7
2. Keterbukaan Diri .....	10
3. Remaja Tingkat Akhir .....	13
4. Keluarga Broken Home .....	14
F. Metodologi Penelitian .....	17
1. Jenis Penelitian .....	17
2. Metode Penelitian.....	17
3. Subjek Penelitian.....	18
4. Teknik Pengumpulan Data .....	19
5. Teknik Analisis Data .....	20
<b>BAB II DESKRIPSI OBJEK PENELITIAN</b> .....	22
A. Fenomena Remaja dengan Latar Belakang <i>Broken Home</i> di Indonesia	22

B. Deskripsi Umum Objek Penelitian.....	22
C. Deskripsi Setting Penelitian .....	23
D. Deskripsi Profil Subjek Penelitian .....	24
<b>BAB III TEMUAN DATA DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>26</b>
A. Temuan Data .....	26
1. Pandangan Pacaran menurut Informan.....	26
2. Kondisi Keluarga Informan.....	29
3. Keterbukaan Diri .....	32
B. Analisis Data .....	45
1. Pandangan Remaja <i>Broken Home</i> terhadap Hubungan Pacaran .....	46
2. Kondisi Keluarga Remaja <i>Broken Home</i> saat Menjalani Hubungan Pacaran.....	48
3. Keterbukaan Diri Remaja <i>Broken Home</i> mengenai Kondisi Keluarga kepada Pacar Ditinjau melalui Kedalaman Informasi dalam Keterbukaan Diri .....	51
4. Gangguan dalam Keterbukaan Diri Remaja <i>Broken Home</i> mengenai Kondisi Keluarga kepada Pacar.....	56
<b>BAB IV PENUTUP .....</b>	<b>59</b>
1. Kesimpulan.....	59
2. Saran.....	60
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>62</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>68</b>

## DAFTAR TABEL

TABEL 1 Kondiri Keluarga Remaja <i>Broken Home</i> .....	51
TABEL 2 Kendala Sebelum Melakukan Keterbukaan Diri.....	52
TABEL 3 Waktu Persiapan sebelum Membuka Diri.....	53
TABEL 4 Kedalaman Informasi saat Keterbukaan Diri .....	54
TABEL 5 Gangguan saat Keterbukaan Diri .....	57



**DAFTAR GAMBAR**

GAMBAR 1 Level *Self-disclosure* ..... 11



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Matrix Penelitian .....	68
Lampiran 2 Pedoman Wawancara.....	68
Lampiran 3 <i>Informed Consent</i> .....	72
Lampiran 4 Transkrip Wawancara.....	76

