

**KETERBUKAAN DIRI (*SELF DISCLOSURE*) MAHASISWA  
LAKI-LAKI PENYINTAS KEKERASAN SEKSUAL FISIK  
KEPADA TEMAN**



**Diajukan Sebagai Syarat Memperoleh  
Gelar Sarjana Ilmu Komunikasi (S.I.Kom)**

**Oleh**

**I KETUT AGUS ARTA DIVA ANGGARA**

**190906814**

**PROGRAM STUDI ILMU KOMUNIKASI  
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK  
UNIVERSITAS ATMA JAYA YOGYAKARTA**

**2023**

# HALAMAN PERSETUJUAN

## HALAMAN PERSETUJUAN

**Keterbukaan Diri (*Self Disclosure*) Mahasiswa Laki-Laki Penyintas Kekerasan  
Seksual Fisik Kepada Teman**

### SKRIPSI

Disusun Guna Melengkapi Tugas Akhir Untuk Memenuhi Syarat Mencapai Gelar S.I.Kom  
pada Program Studi Ilmu Komunikasi

disusun oleh:

I KETUT AGUS ARTA DIVA ANGGARA

No.Mhs:190906814/KOM

Disetujui oleh:



Sherly Hindra Negoro, M.I.Kom

Dosen Pembimbing

PROGRAM STUDI ILMU KOMUNIKASI  
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK  
UNIVERSITAS ATMA JAYA YOGYAKARTA

2023

## HALAMAN PENGESAHAN

### HALAMAN PENGESAHAN

Judul Skripsi : Keterbukaan Diri (*Self Disclosure*) Mahasiswa Laki-Laki Penyintas Kekerasan Seksual Fisik Kepada Teman

Penyusun : I Ketut Agus Arta Diva Anggara

NPM : 190906814

Telah diuji dan dipertahankan pada Sidang Ujian Skripsi yang diselenggarakan pada

Hari/Tanggal : Selasa, 12 Desember 2023

Pukul : 10:00 WIB

Tempat : Kampus 4 Universitas Atma Jaya Yogyakarta

#### TIM PENGUJI

Meganusa Prayudi Ludvianto, S.I.P., M.Comm

Penguji Utama

Sherly Hindra Negoro, M.I.Kom.

Penguji 1

Lukas Deni Setiawan, M.A.

Penguji 2

Irene Santika Vidiadari, S.I.Kom., MA

Ketua Program Studi S1 Ilmu Komunikasi

## HALAMAN PERNYATAAN

### HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : I Ketut Agus Arta Diva Anggara

NPM : 190906814

Program Studi : S1 Ilmu Komunikasi

Judul Karya Tulis : Keterbukaan Diri (*Self Disclosure*) Mahasiswa Laki-laki  
Penyintas Kekerasan Seksual Fisik Kepada Teman

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa karya tulis tugas akhir ini benar-benar saya kerjakan sendiri. Karya tulis tugas akhir ini bukan merupakan plagiarism, pencurian hasil karya milik orang lain, hasil kerja orang lain untuk kepentingan saya karena hubungan material maupun non-material, ataupun segala kemungkinan lain yang pada hakekatnya bukan merupakan karya tugas akhir saya secara orisinil dan otentik.

Bila kemudian hari diduga kuat ada ketidaksesuaian antara fakta dengan kenyataan ini, saya bersedia diproses oleh tim Fakultas yang dibentuk untuk melakukan verifikasi, dengan sanksi terberat berupa pembatalan kelulusan. Pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakan integritas akademik di institusi ini.

Denpasar, 31 Oktober 2023

Saya yang menyatakan



I Ketut Agus Arta Diva Anggara

## HALAMAN PERSEMBAHAN

*Skripsi ini saya persembahkan kepada Keluarga, dan  
Teman-Teman tercinta  
Terimakasih telah menjadi support system terbaik selama  
skripsi ini ditulis.*

## KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti sampaikan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena berkat dan kebaikannya, peneliti dapat merancang dan menyelesaikan penelitian yang berjudul “Keterbukaan Diri (*Self Disclosure*) Mahasiswa Laki-Laki Penyintas Kekerasan Seksual Fisik Kepada Teman.” Peneliti menyadari bahwa dalam proses merancang skripsi peneliti mengalami beberapa kendala, hambatan, dan kesulitan yang bersumber dari faktor eksternal maupun internal peneliti. Meskipun demikian, berkat bantuan dari beberapa pihak-pihak yang akan peneliti sebutkan dibawah, peneliti akhirnya berhasil menyelesaikan skripsi ini. Dari hati yang paling dalam, peneliti ingin mengucapkan rasa berterima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. Orang tua peneliti yang selalu memberikan doa dan dukungan dari jauh dan juga penyemangat setiap peneliti merasa lelah. Terima kasih atas dukun emosional dan juga material yang diberikan selama proses penulisan skripsi
2. Ibu Sherly Hindra Negoro, M.I.Kom selaku dosen pembimbing yang sudah sangat banyak memberikan saran dan juga masukan sehingga peneliti mampu menyelesaikan skripsi ini, selalu teliti dan juga memberikan revisi tidak hanya penolakan tanpa saran Ibu Sherly Sherly Hindra Negoro, M.I.Kom selalu memberikan solusi disetiap masalah yang dihadapi peneliti selama proses penyusunan skripsi ini berlangsung.
3. Kedua narasumber yang sudah memberikan waktu mereka untuk data utama dalam penelitian ini, serta bersedia di wawancara untuk topik yang cukup sensitif.

4. Kakak dan adik saya karena selalu memberikan dukungan dan hiburan disaat peneliti jenuh mengerjakan skripsi. Terima kasih Kak Dewik, Shanty, Shima, dan Matthew.
5. Five musketeers, Asta, Abim, Gusi, Yk karena sudah menjadi *mental support* terbaik selama skripsi ini ditulis.
6. Teman-teman grup Pusat Informasi (Imess Version), Putri, Shania, Be, Putri, Niko, Richard, Vina, Anggi, Riana, Niken. Sudah memberikan banyak tawa, masukan, saran untuk peneliti dapat terus berproses setiap hari nya.
7. Musisi-musisi tanah air yang menemani proses berpikir saat mengerjakan skripsi : Nadin Amizah, Hindia, Banda Neira.

Denpasar, 31 Oktober 2023

I Ketut Agus Arta Diva Anggara

## DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI .....	viii
ABSTRAKSI.....	ix
BAB I PENDAHULUAN .....	10
A. LATAR BELAKANG.....	10
B. RUMUSAN MASALAH .....	11
C. TUJUAN PENELITIAN .....	11
D. MANFAAT .....	11
E. KERANGKA TEORI.....	12
F. KERANGKA KONSEP .....	32
G. METODOLOGI PENELITIAN .....	35
BAB II GAMBARAN UMUM OBYEK PENELITIAN.....	43
A. Perspektif Mengenai Laki-Laki Penyintas Kekerasan Seksual Fisik di Indonesia ...	43
B. Deskripsi Narasumber .....	47
BAB III HASIL PENELITIAN DAN ANALISIS DATA.....	48
A. Hasil Temuan Data .....	48
B. Analisis Data .....	57
BAB IV KESIMPULAN DAN SARAN.....	69
A. Kesimpulan.....	69
B. Saran .....	70
DAFTAR PUSTAKA.....	72
LAMPIRAN .....	76

**Keterbukaan Diri (*Self Disclosure*) Mahasiswa Laki-Laki Penyintas Kekerasan Seksual Fisik Kepada Teman**

**ABSTRAK**

Penelitian ini membahas mengenai gambaran keterbukaan diri (*self disclosure*) mahasiswa laki-laki penyintas kekerasan seksual fisik kepada teman. Tujuan dari penelitian ini adalah mengetahui gambaran keterbukaan diri (*self disclosure*) mahasiswa laki-laki penyintas kekerasan seksual fisik kepada teman serta faktor-faktor yang terlibat dalam keterbukaan diri (*self disclosure*) mahasiswa laki-laki penyintas kekerasan seksual fisik kepada teman dilihat melalui konsep dimensi keterbukaan diri menurut DeVito.

Penelitian ini merupakan penelitian kualitatif deskriptif dimana peneliti ini memiliki tujuan untuk menggali secara luas mengenai hal-hal yang mempengaruhi terjadinya suatu fenomena. Penelitian kualitatif deskriptif digunakan karena peneliti ingin melihat atau menggambarkan keadaan suatu fenomena serta penelitian ini tidak bermaksud untuk menguji hipotesis tertentu hanya menggambarkan apa adanya suatu variabel, gejala atau keadaan dalam hal ini keterbukaan diri (*self disclosure*) mahasiswa laki-laki penyintas kekerasan seksual fisik kepada teman. Informan yang digunakan dalam penelitian ini berjumlah dua mahasiswa laki-laki penyintas kekerasan seksual fisik.

Dalam penelitian ini, peneliti menemukan perbedaan dari kedua informan yang berkaitan dengan tempo waktu yang dibutuhkan untuk melakukan keterbukaan diri mengenai kejadian kekerasan seksual yang dialami kepada teman mereka. Peneliti juga menemukan keunikan dalam penelitian ini, dimana terdapat perbedaan kedalaman informasi yang dibuka kepada teman terkait kejadian kekerasan seksual yang mereka alami. A1 menceritakan kejadian kekerasan seksual kepada temannya secara mendalam yang artinya tidak ada lagi hal-hal yang harus disembunyikan dari kejadian tersebut. A2 justru masih menyembunyikan beberapa hal terkait kejadian kekerasan seksual yang menimpa dirinya karena merasa belum siap untuk menceritakan bagian-bagian yang A2 sembunyikan kepada siapapun.

Kata Kunci : *Self Disclosure*, Kekerasan Seksual, Dimensi Keterbukaan Diri