

PROPOSAL TUGAS AKHIR ARSITEKTUR
PERANCANGAN TAMAN *THERAPEUTIC*
DI BOBOTSARI, PURBALINGGA DENGAN PENDEKATAN
HEALING ENVIRONMENT



DISUSUN OLEH
NI'AM MAHBUB BADAWI
200118350

PROGRAM SARJANA ARSITEKTUR
DEPARTEMEN ARSITEKTUR
FAKULTAS TEKNIK
UNIVERSITAS ATMA JAYA YOGYAKARTA
2024

LEMBAR PENGESAHAN

PROPOSAL TUGAS AKHIR ARSITEKTUR

JUDUL

PERANCANGAN TAMAN *THERAPEUTIC* DI BOBOTSARI, PURBALINGGA DENGAN PENDEKATAN *HEALING ENVIRONMENT*

Yang dipersiapkan dan disusun oleh:

NI'AM MAHBUB BADAWI

NPM: 200118350

Yang diperiksa, dievaluasi, dan dinyatakan lulus dalam penyusunan
PROPOSAL TUGAS AKHIR ARSITEKTUR
pada Program Studi Arsitektur
Departemen Arsitektur – Fakultas Teknik
Universitas Atma Jaya Yogyakarta

Yogyakarta, 22 April 2024

Pembimbing



(Catharina Dwi Astuti Depari, ST., MT., Ph.D.)

Mengetahui,

Ketua Program Studi Arsitektur



(Dr. Augustinus Madyana Putra, S.T., M.Sc.)

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ni'am Mahbub Badawi

NPM : 200118350

Dengan sungguh-sungguhnya dan atas kesadaran diri sendiri, menyatakan bahwa:

Hasil karya Proposal Tugas Akhir Arsitektur yang berjudul:

Perancangan Taman *Therapeutic* di Kecamatan Bobotsari dengan Pendekatan *Healing Environment* benar-benar hasil karya saya sendiri.

Pernyataan, gagasan, maupun kutipan, baik langsung maupun tidak langsung, yang bersumber dari tulisan atau gagasan orang lain yang digunakan di dalam Proposal Tugas Akhir ini telah saya pertanggungjawabkan melalui daftar pustaka, sesuai norma dan etika penulisan yang berlaku.

Apabila kelak di kemudian hari terdapat bukti yang memberatkan bahwa saya melakukan plagiasi sebagian atau seluruh hasil karya saya yang mencakup Proposal Tugas Akhir ini maka saya bersedia untuk menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku di kalangan Program Studi Arsitektur – Fakultas Teknik – Universitas Atma Jaya Yogyakarta; gelar dan ijazah yang telah saya peroleh akan dinyatakan batal dan akan saya kembalikan kepada Universitas Atma Jaya Yogyakarta.

Demikian, Surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya dan sesungguhnya, dan dengan segenap kesadaran maupun kesediaan saya untuk menerima segala konsekuensinya.

Yogyakarta, 31 Januari 2024



Ni'am Mahbub Badawi

KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas berkat dan rahmatnya penulis dapat menyelesaikan Proposal Tugas Akhir Arsitektur yang berjudul Perancangan Taman *Therapeutic* di Bobotsari, Purbalingga dengan pendekatan *Healing Environment*.

Selama proses penyusunan Proposal Tugas Akhir Arsitektur ini penulis menerima berbagai macam dukungan agar dapat menyelesaikan proposal dengan lancar. Maka dari itu, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih atas dukungan yang telah diberikan, khususnya kepada:

1. Ibu Catharina Dwi Astuti Depari, S.T., M.T., Ph.D. selaku dosen pembimbing yang telah membimbing, mengarahkan, dan membantu penulis dalam menyusun proposal tugas akhir arsitektur.
2. Orang tua dan keluarga yang sudah memberi kasih sayang, semangat, dan dukungan emosional kepada penulis.
3. Ibu A.A Ayu Ratih T.A.K, S.T., M.Arch dan Bapak Dr. Rony Gunawan Sunaryo, ST., MT, selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan terhadap proposal tugas akhir arsitektur penulis.
4. Teman-teman bimbingan Ibu Catharina yaitu Muhammad Fiqi Alson Ottorizal, Steffania Jacinda, Barlean Jagat Probo dan Jeremy Salomo yang telah berproses bersama saat penyusunan proposal tugas akhir arsitektur.
5. Teman penulis Rio Surya Adinata yang telah menjadi teman bertukar pikiran saat penyusunan proposal tugas akhir arsitektur.
6. Teman-teman penulis yang tidak dapat disebutkan satu persatu, yang telah mendukung penulis dalam menyusun proposal tugas akhir arsitektur.

Akhir kata, semoga proposal ini dapat bermanfaat bagi ilmu pengetahuan dibidang arsitektur, masyarakat dan pemerintah dalam pengembangan kawasan terkait. Penulis menyadari bahwa proposal tugas akhir arsitektur ini jauh dari kata sempurna, sehingga apabila ada kritik dan saran yang membangun, penulis dengan senang hati akan menerima untuk menyempurnakan proposal tugas akhir arsitektur ini.

ABSTRAK

Sebuah kota akan selalu mengalami perkembangan dari waktu ke waktu. Kota akan selalu berkembang untuk memenuhi kebutuhan warganya. Suatu warga yang mengalami perkembangan akan menarik masyarakat sekitar untuk mencari pekerjaan hingga tempat tinggal di kota.

Kecamatan Bobotsari, Kabupaten Purbalingga merupakan kecamatan terbesar kedua di Purbalingga. Dalam rentang 5 tahun pada tahun 2015-2019 jumlah penduduk Kecamatan Bobotsari mengalami peningkatan sebesar 13%. Peningkatan jumlah penduduk menuntut adanya permintaan ruang terbangun. Semakin meningkatnya ruang terbangun pada suatu kota menimbulkan perasaan sesak yang menyebabkan perasaan stres pada masyarakat kota.

Oleh karena itu akan dilakukan perancangan Taman *Theapeutic* sebagai Ruang Terbuka Hijau di Kecamatan Bobotsari. RTH memiliki peranan yang sangat penting dalam perancangan tata kota saat ini, RTH memiliki kontribusi yang cukup besar dalam penanganan gangguan psikologis. Melakukan aktivitas di alam terbuka bisa menjadi sarana terapi yang efektif bagi individu yang menghadapi kesehatan mental.

Perancangan dilakukan dengan menggunakan pendekatan *Arsitektur Healing Environment*. *Healing Environment* adalah pendekatan terapi dengan memadukan unsur alam, indra dan psikologis. Menerapkan elemen-elemen *Healing Environment* dalam aspek arsitektur bisa menghasilkan lingkungan bangunan yang membantu individu beradaptasi dalam tahap pemulihan. Taman *Theapeutic* sebagai taman diharapkan dapat berpartisipasi dalam memecahkan masalah bagi kesehatan mental masyarakat Kecamatan Bobotsari.

Kata Kunci : Perkembangan Kota, Kepadatan Penduduk , Stres, *Healing Environment*

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
ABSTRAK.....	v
DAFTAR ISI	1
BAB I PENDAHULUAN.....	7
I.1 Latar Belakang Permasalahan	7
I.2 Latar Belakang Lokasi	12
I.3 Rumusan Masalah.....	13
I.4 Tujuan dan Sasaran	13
I.4.1 Tujuan.....	13
I.4.1 Sasaran	14
I.5 Metode Perancangan	14
I.5.1 Metode Pengumpulan Data	14
I.5.2 Metode Analisis.....	14
I.5.3 Metode Penetapan Konsep.....	14
I.6 Kontribusi Penulis.....	14
I.6.1 Kontribusi terhadap Ilmu Pengetahuan	15
I.6.2 Kontribusi terhadap Ilmu Masyarakat.....	15
I.6.3 Kontribusi terhadap Pemerintah.....	15
I.7 Sistematika Penulisan.....	15
Bab I Pendahuluan	15
Bab II Tinjauan Pustaka	15
Bab III Tinjauan Lokasi.....	15
Bab IV Metode Perancangan.....	15
Bab V Analisis Perancangan	16
Bab VI Konsep Perancangan.....	16
I.8 Alur Pikir Perancangan	17
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	18
II.1 Permasalahan terkait ruang publik akibat perkembangan suatu kota	18
II.2 Psikologi manusia dalam kawasan perkotaan.....	18
II.3 Ruang Terbuka Publik.....	19
II.4 Taman.....	24

II.6	Arsitektur Healing Environment.....	30
II.7	Studi Preseden	39
II.8	Kerangka Teori.....	46
BAB III	TINJAUAN LOKASI PERANCANGAN	47
III.1	Isu Perencanaan Kawasan Bobotsari	47
III.2	Tinjauan Rencana Tata Ruang dan Aturan Membangun.....	47
III.3	Kriteria Penentuan Pemilihan Tapak	50
III.4	Alternatif Tapak.....	50
III.5	Evaluasi Kesesuaian Tapak	52
III.6	Site Terpilih.....	53
BAB IV	METODE PERANCANGAN	55
IV.1	Jenis Metode Perancangan	55
IV.2	Teknik Pengumpulan Data.....	56
IV.2.1	Data Primer	56
IV.2.4	Data Sekunder	57
IV.3	Teknik Analisis	58
IV.3.1	Analisis SWOT.....	58
IV.3.2	Analisis Tapak	58
IV.3.3	Analisis Program Ruang.....	58
IV.4	Teknik Penentuan Konsep Rancangan.....	58
IV.5	Prinsip dan Teknik Penyajian Desain Arsitektural.....	59
IV.5.1	Penyajian Desain Arsitektural.....	59
IV.5.2	Estimasi Waktu dan Biaya.....	60
IV.6	Skema Metode Perancangan.....	61
BAB V	ANALISIS	62
V.1	Analisis Mezzo	62
V.1.1	Analisis SWOT Kawasan.....	62
V.2	Analisis Mikro	67
V.2.1	Analisis Pelaku.....	67
V.2.2	Analisis Pola Aktivitas Pelaku dan Kebutuhan Ruang.....	69
V.2.3	Analisis Program Ruang.....	71
V.3	Analisis Tapak	75
V.4	Analisis Bentuk dan Pola Pengaturan Ruang.....	84
V.5	Analisis Kualitas Ruang Luar dan Ruang Dalam.....	85
V.6	Analisis Struktur dan Konstruksi.....	88
V.7	Analisis Utilitas	92

V.8 Analisis Fasilitas dan Konstruksi Lanskap	98
V.9 Sintesis Analisis	101
BAB VI KONSEP PERANCANGAN	104
VI.1 Konsep Desain.....	104
VI.1.1 Konsep Zonasi	104
VI.1.2 Konsep Bentuk	105
VI.1.3 Konsep Suasana Ruang	107
VI.2 Implementasi Kriteria Perancangan.....	107
VI.3 Implementasi Analisis	111
VI.3.1 Implementasi Pola Ruang	111
VI.3.2 Implementasi Bentuk Fasilitas	111
VI.3.3 Implementasi Kualitas Ruang.....	112
VI.3.4 Implementasi Struktur dan Konstruksi	114
VI.3.5 Implementasi Utilitas	115
VI.3.6 Implementasi Elemen Lansekap	117
DAFTAR PUSTAKA	119
LAMPIRAN	122

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kota yang didominasi oleh bangunan	18
Gambar 2. 2 Larangan pembangunan untuk melindungi tanah	24
Gambar 2. 3 Fungsi Pohon bagi lingkungan sekitar	25
Gambar 2. 4 Siklus polusi udara	25
Gambar 2. 5 Burug di pohon.....	26
Gambar 2. 6 Taman Sebagai area Olahraga	26
Gambar 2. 7 Taman sebagai area rekreasi	26
Gambar 2. 8 Taman sebagai estetika kota.....	27
Gambar 2. 9 Warna Hijau pada taman.....	33
Gambar 2. 10 Warna biru pada kamar rumah sakit.....	34
Gambar 2. 11 Warna Coklat pada kamar rumah sakit.....	34
Gambar 2. 12 Contoh bentuk horizontal dan garis lengkung pada taman	35
Gambar 2. 13 Contoh bentuk horizontal dan garis lengkung pada taman	36
Gambar 2. 14 Contoh bentuk horizontal dan garis lengkung pada taman	36
Gambar 2. 15 Contoh pola bercabang	37
Gambar 2. 16 Master Plan Taman.....	39
Gambar 2. 17 Aktivitas di Taman	40
Gambar 2. 18 Fasilitas di Taman	40
Gambar 2. 19 Aktivitas di taman	40
Gambar 2. 20 Kondisi tempat duduk taman	41
Gambar 2. 21 Tampak Atas.....	41
Gambar 2. 22 Aktivitas di Taman	41
Gambar 2. 23 Area Tempat Duduk	42
Gambar 2. 24 Fitur air mancur.....	42
Gambar 2. 25 Master Plan Taman Menteng.....	42
Gambar 2. 26 Fitur Koridor taman.....	43
Gambar 2. 27 Fasilitas Taman.....	43
Gambar 3. 1 Rencana Tata Ruang Kabupaten Purbalingga	47
Gambar 3. 2 RTRW Kecamatan Bobotsari Kecamatan Bobotsari.....	48
Gambar 3. 3 RTRW Kecamatan Bobotsari Kecamatan Bobotsari.....	49
Gambar 3. 4 Peta Tapak alternatif 1 di Kecamatan Bobotsari	51
Gambar 3. 5 Peta Tapak alternatif 2 di Kecamatan Bobotsari	51
Gambar 3. 6 Peta Tapak alternatif 3 di Kecamatan Bobotsari	52
Gambar 3. 7 Gambar kondisi site dan sekitar site.....	53

Gambar 5. 1 Pemetaan Analisis Strength Kawasan	62
Gambar 5. 2 Pemetaan Analisis Weakness kawasan.....	63
Gambar 5. 3 Pemetaan Analisis Opportunity kawasan	64
Gambar 5. 4 Pemetaan Analisis Threats kawasan.....	65
Gambar 5. 5 Matriks Kriteria Ruang	71
Gambar 5. 6 Hubungan Ruang.....	71
Gambar 5. 7 Standard Kebutuhan Lahan Parkir	73
Gambar 5. 8 Standard staff taman.....	75
Gambar 5. 9 Analisis Neighborhood Context	77
Gambar 5. 10 Analisis Size and seatbacks.....	78
Gambar 5. 11 Analisis Kebisingan.....	79
Gambar 5. 12 Analisis Sirkulasi.....	79
Gambar 5. 13 Analisis Matahari	80
Gambar 5. 14 Pembayangan Pohon	81
Gambar 5. 15 Analisis Vegetasi	81
Gambar 5. 16 Tanaman Tambaka.....	82
Gambar 5. 17 Analisis View	83
Gambar 5. 18 Analisis Natural Physical Features.....	83
Gambar 5. 19 Analisis Utilitas	84
Gambar 5. 20 Analisis Konstruksi Paving Block (SNI T-04-1990-F)	88
Gambar 5. 21 Analisis Konstruksi Deck Kayu	88
Gambar 5. 22 Analisis Konstruksi Kanopi.....	89
Gambar 5. 23 Gambar Besi Hollow.....	89
Gambar 5. 24 Analisis Retaining Wall.....	90
Gambar 5. 25 Analisis Pondasi (Kementrian PUPR, 2023).....	90
Gambar 5. 26 Analisis Sloof (Kementrian PUPR, 2023).....	91
Gambar 5. 27 Analisis Kolom (Kementrian PUPR, 2023)	91
Gambar 5. 28 Analisis Balok Ring (Kementrian PUPR, 2023).....	91
Gambar 5. 29 Analisis Rangka Atap (Kementrian PUPR, 2023).....	92
Gambar 5. 30 Jaringan Listirk	93
Gambar 5. 31 Tanki Air.....	93
Gambar 5. 32 Standard dimensi Septictank.....	95
Gambar 5. 33 Standard pipa.....	95
Gambar 5. 34 Standar Volume Sumur Resapan dan Ukuran Pipa	96
Gambar 5. 35 Proteksi Kebakaran	98
Gambar 5. 36 Kondisi eksisting tapak	99

Gambar 6. 1 Konsep Zonasi.....	104
Gambar 6. 2 Konsep Blockplan	105
Gambar 6. 3 Konsep Bentuk	106
Gambar 6. 4 Implementasi Bentuk Lengkung	106
Gambar 6. 5 Bentuk Site.....	106
Gambar 6. 6 Implementasi Pola Ruang	111
Gambar 6. 7 Implementasi Struktur Bangunan.....	115
Gambar 6. 8 Implementasi Air Bersih	115
Gambar 6. 9 Implementasi Air Kotor dan Air Hujan	116
Gambar 6. 10 Implementasi Vegetasi Lanskap	117
Gambar 6. 11 Implementasi Elemen Taman	118