

BAB II

TINJAUAN HAKIKAT WATER SPORT CENTER

II.1. Pengertian Olahraga

Olah raga adalah semua kegiatan jasmani yang dilandasi semangat untuk melelahkan diri sendiri maupun orang lain, dilaksanakannya secara ksatria sehingga olah raga merupakan sarana menuju peningkatan kualitas dan ekspresi hidup yang lebih luhur bersama sesama manusianya (Undang-undang Ketentuan Pokok Olah raga 1997 pasal 1). Kegiatan olah raga adalah kegiatan peningkatan psikologis dari individu, kegiatan intelektual dan juga menciptakan keseimbangan mental, aktivitas serupa juga harus dipertimbangkan sebagai aspek penting, instrument budaya yang bermanfaat bagi individu dan juga komunitasnya (Clerici, Maurizio, *Sport Facilities : Problem of Planning*, 1976).

Selain itu juga olah raga merupakan suatu kegiatan yang dilakukan seseorang baik menggunakan alat maupun tidak, untuk mendapatkan kesehatan atau kesenangan dan dapat dilakukan didalam gedung maupun luar gedung. Pada dasarnya olah raga dilakukan seseorang untuk penyehatan badan, dikarenakan jenis olah raga banyak ragam dan jenisnya sehingga olah raga juga dapat untuk rekreasi yang semua orang dapat melakukan tanpa untuk mencapai suatu prestasi (Wasis Ekyono, *Teory Olah raga*, 1975 hal 9).

Sedangkan secara spesifik pengertian olah raga terdapat dua macam yaitu:

1. Sesuatu yang berkembang menjadi sebuah permainan atau bermain yang merupakan hasil perpaduan dari:
 - Kebutuhan akan ketangkasan jasmani
 - Kebutuhan akan kesanggupan untuk mengatasi situasi
 - Kebutuhan akan mencapai nilai-nilai keindahan
 - Kebutuhan akan kegembiraan
2. Kegiatan manusia yang wajar sesuai dengan kodrat illahi untuk mendorong, mengembangkan dan kesejahteraan pribadi serta masyarakat.

Istilah olah raga secara harafiah dapat diartikan melatih diri atau melatih badan. Dalam perkembangannya tidak berarti sekedar mengolahragakan jasmani akan tetapi mencakup kesatuan jiwa olah raga yaitu manusia menjadi totalitas yang tidak dapat dilepaskan, dengan kata lain olah raga adalah disiplin paling awal yang dikenakan terhadap jiwa kemudian diteruskan ke badan.

II.2. sejarah olahraga

Olah raga pertama dilakukan di Yunani sekitar 300 tahun sebelum Masehi, orang-orang Yunani terutama para dewa pada zaman dahulu sangat senang dengan pesta dan kompetisi. Bangsa Yunani mempunyai periode khusus untuk mengadakan kompetisi olah raga yang biasanya dilakukan di Gunung *Olympus*. Dalam kompetisi yang dihargai adalah mereka yang dapat mencapai prestasi tertinggi dengan cara ksatria. *Citius, Altius, Fortius* (lebih cepat, lebih tinggi, lebih kuat, dan kelenturan), heroisme, kemenangan dan keunggulan adalah nilai-nilai yang harus dijunjung tinggi dan diagungkan oleh bangsa Yunani.

Olimpiade kuno pertama dilakukan oleh bangsa Yunani pada tahun 776 SM. Sedangkan olimpiade modern pertama dilaksanakan pada musim panas tahun 1896 dan olimpiade musim dingin dilaksanakan pada tahun 1924. Olimpiade musim panas pertama diikuti oleh 13 negara, 245 atlet dan 43 pertandingan dalam 9 cabang olah raga. Pembukaan olimpiade pertama dilakukan pada tanggal 6 April 1896 dan penutupannya pada tanggal 15 April 1896.

Pada sebuah kongres pada tahun 1894 yang diselenggarakan oleh *Pierre de Coubertin* di Paris, Komite Olimpiade International (IOC) didirikan, dan ibukota Yunani, yaitu Athena dipilih sebagai tuan rumah olimpiade modern pertama. Meskipun jumlah atlet yang terbilang kecil, pada masa tersebut, olimpiade merupakan ajang olah raga dengan keikutsertaan Internasional terbesar.

Olimpiade ini berdampak besar bagi perkembangan di dunia olah raga. Olimpiade merupakan ajang olah raga dengan tingkat dunia. Beberapa ajang olah raga juga dilakukan dengan skala yang berbeda di tiap negara.

II.3. Jenis – Jenis Olahraga

Olah raga dapat dilakukan secara perorangan atau kelompok. Olah raga tersebut bila dilihat dari tujuan pelakunya dapat diklasifikasikan dalam beberapa kategori, yaitu :

1. Olah raga Prestasi

Bertujuan memperoleh prestasi. Hal tersebut dapat diketahui melalui suatu pertandingan, turnamen atau kejuaraan.

2. Olah raga Rekreasi

Olah raga rekreasi pada dasarnya dilakukan untuk mengisi waktu luang. Tujuan utama olah raga rekreasi adalah untuk beristirahat (*refreshing* dan relaksasi) dan memungkinkan terjadinya kontak sosial. Olah raga ini mengenal pertandingan dengan menggunakan aturan permainan resmi yang bersifat mengikat (wajib) namun terkadang tidak ketat. Syarat-syarat olah raga rekreasi adalah sebagai berikut :

- Memenuhi norma bersama atau sportif
- Memiliki nilai-nilai positif, yaitu istirahat secara aktif, sehat dan segar
- Menyampaikan *etholisme* (memenuhi kepuasan) dan menyalurkan kemampuan lain.
- Dilakukan dalam waktu senggang (diluar jam kerja).
- Berdasarkan motif pribadi yaitu pergaulan dan kebebasan.
- Berbentuk lain dari rutinitas.

II.4. Jenis – Jenis Olahraga Dan Permainan Air Yang Diadakan Dalam Water Sport Center

1. BAREFOOTING
2. KANOE
3. WAKEBOARDING
4. SAILING
5. SURFING
6. BANANABOAT

7. TUBING
8. PANORAMA
9. MEMANCING
10. BERPERAHU
11. RENANG INDOOR

Spesifikasi Dan Deskripsi Olahraga Dan Permainan Air

1. BAREFOOTING

Bare footing adalah jenis olahraga air yang menggunakan motorboat, tanpa menggunakan water ski atau papan selancar. Barefooting membutuhkan kecepatan yang lebih tinggi dari ski air konvensional. Disinilah kemampuan peselancar barefooting sangat dibutuhkan.



GAMBAR II.1. olahraga barefooting

Sumber ; [Www.laacblog.Com](http://www.laacblog.com)

Cara bermain olahraga barefooting adalah dengan cara para peselancar memegang sebuah tali yang disebut straight line yang telah diikatkan kepada sebuah motorboat didepannya. Kemudian peselancar ini ditarik oleh motor boat tersebut dengan kecepatan tinggi. Peselancar akan melakukan berbagai manuver diatas permukaan air seperti melompat, maneuver posisi miring , permainan kaki dan sebagainya.

Perlengkapan barefooting ;

- barefooting wetsuit

Adalah berupa pakaian khusus untuk bermain olahraga ini. Bahan yang digunakan di pakaian ini hampir sama dengan bahan yang digunakan untuk berenang. Intinya adalah bahan yang digunakan tidak membebani peselancar, tidak meresap air, mampu menjaga kondisi suhu tubuh, anti gores, dan elastic serta nyaman digunakan.

- Padded short

Pasangan dari barefooting wetsuit berupa celana renang. Bahan dan syarat untuk pakaian ini sama dengan barefooting wetsuit. Ukuran dipasaran adalah S, L, dan XL.

- Handles / ropes

Adalah tali yang digunakan untuk menarik menarik peselancar. Syarat dari tali ini harus tidak mudah putus, mampu menarik beban hingga 250 kg, dengan kecepatan tinggi, rendah regangan. biasanya disebut straight line.



GAMBAR II.2. straight line

Sumber ; www.RideWaterSports.com

- Boats

Boat adalah perahu bermesin. Perahu ini digunakan untuk menarik peselancar. Dengan kecepatan tertentu, pengemudi mengendarai motorboat ini. Motor boat ini memiliki beberapa jenis menurut basaran dan jumlah orang yang mampu diangkut, sekitar 2 hingga 8 orang.



GAMBAR II.3. motor boat

Sumber ; www.RideWaterSports.com

- Booms shoe skiies

Adalah alas kaki yang digunakan dalam permainan barefooting. Namun sebenarnya sepatu ini tidak mutlak digunakan oleh peselancar. Bentuk sepatu ini hampir sama dengan sepatu biasa, namun pada bagian dasar sepatu terdapat semacam papan yang berfungsi untuk mempermudah gerakan ketika berada di air.

2. KANOE

Kanoe adalah sejenis olahraga berperahu yang terdiri dari satu hingga dua orang. Olahraga ini memerlukan semacam perahu yang didisain khusus dengan bentuk agak meruncing memanjang, membentuk sudut yang aerodinamis untuk memungkinkan melakukan gerakan berperahu dengan pengendalian yang penuh. Untuk menggerakkan perahu kanoe ini, dibutuhkan dayung dua mata untuk memajukan, mengarahkan dan mengatur kecepatan perahu kanoe.



GAMBAR II.4. Olahraga Kanoe

Sumber ; www.RideWaterSports.com

Perlengkapan yang digunakan ;

- Perahu Kanoe

Adalah perahu khusus yang digunakan untukj olahraga ini. Baisanya perahu ini terbuat dari bahan plastim tahan benturan dan didisain dengan ringan. Kapasitas penumpang adalah 1 hingga 2 orang. Cara menjalankan perahu kanoe ini dengan menggunakan dayung.

- Pelampung

Pelampung adalah alat keselamatan yang mutlak digunakan oleh para pemain kanoe.

- Dayung

Dayung digunakan untuk mengendarai perahu kanoe. Bahan yang digunakan adalah berbahan dasar plastic dan berbobot ringan. Panjang dayung kanoe ini berkisar antara 1,5 hingga 2,5 meter, tergantung kebutuhan.

- Wax

Adalah semacam krim yang digunakan untuk melumuri tangan pemain kanoe agar tidak licin saat mendayung. Krim ini juga melindungi kulit dari iritasi saat bermain kanoe di laut.

- Pakaian renang

3. WAKEBOARDING

Wakeboarding adalah olahraga air yang mencakup mengendarai semacam papan yang disebut wakeboard diatas permukaan air, dan ditarik oleh perahu. Olahraga ini adalah modifikasi dari berbagai macam olahraga seperti water ski, snow board dan surfing. Peselancar wakeboard berada dibelakang perahu motor dan melakukan berbagai macam manuver, seperti lompatan, gerakan memutar dan sebagainya.



GAMBAR II.5. Olahraga wakeboarding

Sumber ; www.RideWaterSports.com

Perlengkapan yang dibutuhkan ;

- Wake board

Adalah papan yang digunakan untuk melakukan permainan wakeboarding. Papan ini biasanya terbuat dari material alumunium atau bahan lainnya yang

tahan pecah namun tetap ringan saat dipakai. Tidak ada bentuk dari papan ini, dijual dengan bentuk – bentuk yang bervariasi dan berwarna menarik.



GAMBAR II.6. beberapa contoh papan wakeboarding

Sumber ; www.RideWaterSports.com

- **Shoe skies**
Sepatu yang digunakan untuk permainan wakeboarding. Bentuk dari sepatu ini hampir menyerupai sepatu ski yang dibagian bawahnya terdapat semacam plat yang digunakan untuk memasang sepatu dengan papan wakeboarding sehingga papan yang digunakan tidak mudah lepas saat bermain.



GAMBAR II.7. shoe skies

Sumber ; www.RideWaterSports.com

- **Cable skiing**
Kabel atau tali yang digunakan dalam olahraga ini sama dengan tali yang digunakan untuk olahraga barefooting. Tali ini menghubungkan antara peselancar dengan motorboat.



GAMBAR II.8. cable skiing

Sumber ; www.RideWaterSports.com

- Motorboat
- Wet swimsuit and shortpant

4. SAILING

Sailing adalah sejenis olahraga yang menggunakan teknik mengontrol perahu menggunakan layar untuk mengendalikan perahu. Layar pada olahraga ini juga berguna untuk mengendalikan kecepatan pada perahu. Dalam olahraga ini, sangat dibutuhkan kemampuan dan pengalaman terhadap berbagai kondisi angin dan laut.



GAMBAR II.9. olahraga sailing

Sumber ; www.RideWaterSports.com

Peralatan yang diperlukan :

- Pakaian pelampung

Pakaian ini berguna untuk menjaga keselamatan dari peselancar apabila perahu terbalik.pakaian ini akan menjaga peselancar tetapberada diatas permukaan laut.

- Padded short

Celana khusus yang digunakan untuk berselancar. Sama dengan celana yang digunakan untuk olahraga wakeboarding dan barefooting.

- Sail

Sail atau perahu khusus yang digunakan untuk bermain sailing ini. Berbentuk memanjang dan pipih, sangat ringan namun tetap stabil. Bermuatan 1 hingga 2 orang. Cara menggerakkan perahu ini dengan cara menggerakkan dan menentukan arah layar.

- Foils atau layar

Adalah alat yang digunakan untuk mengendarai dan mengubah arah perahu. Memiliki ketinggian hingga 10 m dan dibentangkan menggunakan tiang yang dipasang ke perahu. Kain yang digunakan untuk layar ini berbahan kain yang tidak mudah sobek dan rendah dalam menyerap air.



GAMBAR II.10. layar atau foils

Sumber ; www.RideWaterSports.com

5. SURFING

Surfing adalah olahraga yang membutuhkan teknik mengendalikan papan selancar untuk membelah ombak, mengumpulkan kecepatan dengan cara menggerakkan papan kekanan dan kekiri. Jadi, surfing sangat membutuhkan gerakan dasar dari air atau ombak agar dapat melakukan berbagai manuver yang indah dan ekstrim .



GAMBAR II.11. olahraga surfing

Sumber ; www.RideWaterSports.com

peralatan yang diperlukan melakukan olahraga ini antara lain ;

- **Surfboard**
Adalah papan surfing yang berbentuk hampir sama dengan papan yang digunakan untuk olahraga wakeboarding, namun papan ini berukuran lebih besar, antara 1,5 hingga 2 m. fungsi dan cara kerja papan ini juga hampir sama dengan wakeboard, yaitu dengan menggerakkan tubuh peselancar ke kiri dan ke kanan dan untuk menjaga keseimbangain. Pada bagian belakang papan terdapat tali yang berguna untuk dipasangkan pada kaki peselancar, sehingga apabila peselancar terjatuh, surfboard ini tidak hanyut terbawa ombak.
- **Surt wax**
Adalah krim yang berfungsi untuk menjaga tubuh dan kaki tidak licin saat menggunakan papan surfboard.
- **Wetsiut,boardshort**
Pakaian yang digunakan untuk olahraga ini. Bahan dan bentuk sama dengan olahraga wakeboarding dan canoe.

6. BANANABOAT

Banana boat adalah sebuah permainan air dimana para wisatawan duduk keatas sebuah perahu berbentuk menyerupai pisang yang terbuat dari bahan karet atau plastic . kemudian perahu ini ditarik menggunakan motorboat. Kapasitas penumpang dapat mencapai hingga 8 -10 orang.



GAMBAR II.12. banana boat

Sumber ; www.RideWaterSports.com

7. TUBING

Tubing adalah sejenis permainan air yang menggunakan semacam balon pelampung yang dapat dinaiki 1-2 orang, kemudian ditarik oleh perahu atau parasut.



GAMBAR II.13. tubing

Sumber ; www.RideWaterSports.com

8. PANORAMA

Salah satu kelebihan dari laut adalah panoramanya. Maka dibutuhkan suatu pengkondisian lingkungan pantai agar setiap wisatawan yang datang dapat menikmati keindahan laut.



GAMBAR II.14. panorama

Sumber ; dok.pribadi

9. MEMANCING

Fishing atau memancing, hampir dapat dilakukan oleh siapa saja untuk kebutuhan rekreasi. Yang dibutuhkan hanya kesabaran dan keuletan dalam mengolah alat pancing.



GAMBAR II.15. memancing

Sumber ; www.RideWaterSports.com

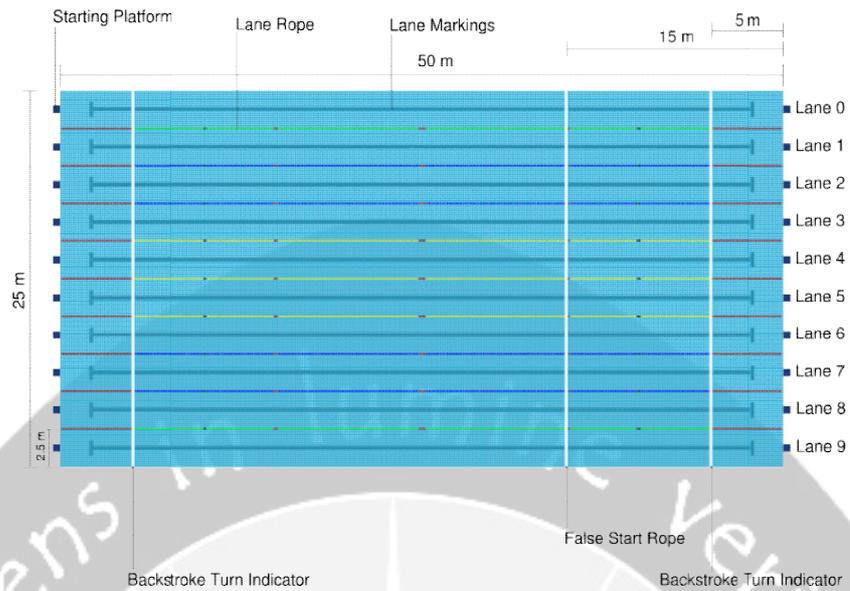
10. BERPERAHU

Perahu yang digunakan adalah perahu tanpa motor sehingga untuk menggerakkan perahun ini harus mendayung menggunakan dayung.

11. RENANG INDOOR

Olahraga yang banyak diketahui masyarakat. Olahraga renang indoor ini merupakan fasilitas yang digunakan untuk memfasilitasi para perenang.

Spesifikasi dari FINA untuk sebuah kolam renang ukuran standar Olimpiade adalah sebagai berikut:



GAMBAR II.16. Standar Kolam Renang

Sumber ; www.RideWaterSports.com

Diagram standar kolam renang FINA, yang digunakan dalam World Championships dan Summer Olympics.

Panjang	50 m (164 ft)
Lebar	25 m (82 ft)
Jumlah jalur	10
Lebar jalur	2.5 m (8.2 ft)
Temperatur air	25–28°C (77–82.4°F)
Intensitas cahaya	> 1500 lux (> 140 foot-candles)
Kedalaman	minimum 2.0 m (6.6 ft)
Volume	minimum 2,500 m³ (88,000 cu ft) atau 2,500,000 L (550,000 imp gal/660,000 US gal), tergantung kedalaman

Harus ada ruang selebar 2.5m (8.2ft) di tepi jalur 1 dan 8 (dua jalur kosong). Panjang 50m (164ft) harus berada antara *touch pads* pada tiap ujung jalur, jika digunakan.



GAMBAR II.17. olahraga renang

Sumber ; www.RideWaterSports.com