

**PERAN KOMUNIKASI INTERPERSONAL DALAM PENANGANAN  
DEPRESI PENYINTAS PEREMPUAN**



**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Syarat Memperoleh  
Gelar Sarjana Ilmu Komunikasi (S.I.Kom)

Oleh:

**GENOVEVA SEKAR JEMPARING**

**180906541**

**PROGRAM STUDI ILMU KOMUNIKASI  
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK  
UNIVERSITAS ATMA JAYA YOGYAKARTA**

**2025**

## HALAMAN PERSETUJUAN

PERAN KOMUNIKASI INTERPERSONAL DALAM PENANGANAN DEPRESI  
PENYINTAS PEREMPUAN

SKRIPSI

Disusun Guna Melengkapi Tugas Akhir Untuk Memenuhi Syarat Memperoleh Gelar  
Sarjana Ilmu Komunikasi (S.I.Kom)

disusun oleh :

GENOVEVA SEKAR JEMPARING

180906541

disetujui oleh :



Irene Santika Vidadari, S.I.Kom., MA.

Dosen Pembimbing

PROGRAM STUDI ILMU KOMUNIKASI  
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK  
UNIVERSITAS ATMA JAYA YOGYAKARTA

2025

## HALAMAN PENGESAHAN

Judul Skripsi : Peran Komunikasi Interpersonal dalam Penanganan Depresi Penyintas Perempuan

Penyusun : Genoveva Sekar Jemparing

NPM : 180906541

Telah diuji dan dipertahankan pada Sidang Ujian Skripsi yang diselenggarakan pada

Hari / Tanggal : Senin, 24 Maret 2025

Pukul : 13.00 WIB

Tempat : Ruang Pendadaran I FISIP Universitas Atma Jaya Yogyakarta

### TIM PENGUJI

**Dr. Dhyah Ayu Retno W., S.Sos., M.Si.**

Penguji Utama

**Irene Santika Vidiadari, S.I.Kom., M.A.**

Penguji I

**Y. Didit Setiawan, S.Pd., M.Pd.**

Penguji II

  
.....  
**Irene Santika Vidiadari, S.I.Kom., MA.**

Ketua Program Studi S1 Ilmu Komunikasi

## PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Genoveva Sekar Jemparing

NPM : 180906541

Program Studi : Ilmu Komunikasi

Judul Skripsi : Peran Komunikasi Interpersonal dalam Penanganan Depresi Penyintas Perempuan

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini benar-benar hasil karya dan kerja saya sendiri. Skripsi ini bukan merupakan plagiasi, duplikasi maupun pencurian hasil karya orang lain.

Bila di kemudian hari diduga ada ketidaksesuaian antara fakta dengan pernyataan ini, saya bersedia untuk diproses oleh tim fakultas yang dibentuk untuk melakukan verifikasi. Bila terbukti bahwa terdapat plagiasi maupun bentuk ketidakjujuran lain, saya siap dan bersedia menerima sanksi berupa pencabutan keserjanaan saya.

Pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran sendiri dan tanpa tekanan maupun paksaan dari pihak manapun.

Yogyakarta, 28 April 2025

Saya yang menyatakan,



Genoveva Sekar Jemparing

GENOVEVA SEKAR JEMPARING

No. Mhs: 180906541 / KOM

**PERAN KOMUNIKASI INTERPERSONAL DALAM PENANGANAN DEPRESI  
PENYINTAS PEREMPUAN**

**ABSTRAK**

Penelitian ini membahas tentang peran komunikasi interpersonal dalam penanganan depresi. Peneliti melihat peran dari Komunikasi Interpersonal serta kehadiran *Signifianct Other* dalam membantu penanganan depresi semakin mudah. Jenis penelitian ini kualitatif dengan pendekatan metode penelitian fenomenologi. Wawancara dilakukan dengan tiga perempuan penyintas dengan riwayat depresi sudah ditangani mandiri dan tanpa gejala.

Temuan data penelitian menunjukkan adanya peran berupa kehadiran *significant other*. Informan dengan latar belakang *childhood trauma* memilih pasangan kekasih sebagai *significant other* utama dibanding keluarga. Selain konseling, berkomunikasi dengan pasangan kekasih membantu proses penyembuhan ketiga informan. Tercapainya komunikasi yang efektif dengan *significant other* bagi informan penyintas, berkontribusi dalam penanganan.

*Kata kunci: peran komunikasi interpersonal, penetrasi sosial, penyintas depresi perempuan.*

## KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti haturkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas limpah berkat-Nya pengerjaan tugas akhir skripsi dengan judul *Peran Komunikasi Interpersonal dalam Penanganan Depresi Penyintas Perempuan* sebagai syarat untuk mendapatkan gelar sarjana dapat terselesaikan dengan baik.

Peneliti mengawali dan mengakhir proses penulisan ini dipenuhi dengan doa dan bantuan berbagai pihak. Menyadari akan banyaknya dukungan, peneliti ingin mengucapkan selaksa terimakasih kepada:

1. Ibu Irene Santika Vidiadari, S.I.Kom., M.A., selaku dosen pembimbing yang senantiasa sabar dan tekun mendampingi peneliti mengerjakan skripsi.
2. Bapak Immanuel Dwi Asmoro Tunggal, S.I.Kom., M.I.Kom., selaku dosen pendamping akademik yang selalu memberi semangat dan nasehat.
3. Bapak Tatang Maruto Paksi, Ibu Palupi Retno Astuti, dan Adik Mahesa Agni, yang selalu mendoakan, mendukung, memahami dan memberi ruang untuk peneliti berproses selama mengerjakan skripsi.
4. Simon Galih Gudakesa, sebagai pasangan yang sabar tekun menemani hingga membantu dengan berbagai upaya agar pengerjaan skripsi dapat terselesaikan.
5. Budhe Wigati Astuti dan Jalu Risang Prahita, kerabat saudara yang senantiasa memberikan kepercayaan dan bantuan untuk melancarkan pengerjaan skripsi.
6. Ketiga informan penyintas depresi dan informan pasangan, atas waktu dan kehadiran dalam menyediakan diri memberikan cerita pengalamannya. Mengenai apa yang sudah dilewati, saudari sekalian luar biasa hebat.

7. Ibu Esti Soempeno, selaku wali dari (Almh.) Mbak Femi Adi Soempeno yang memberikan dukungan bantuan beasiswa bagi peneliti.
8. Nadia Pratiwi, Cornelia Thea, Elisabet Surya, Filma Dewi, Tata Radita, Bernadeta Rosa, Nehemia Adi, Putri Ari, Anastasia Dwita, teman-teman terdekat dari peneliti yang tiada henti menawarkan dan memberikan beragam dukungan untuk pengerjaan skripsi peneliti.
9. Komunitas Wastu Kopi, Bernardino Realino, Gregorius Aji, Johannes Sardjono, Tiara Arista Maharani, Septian Dimas, Galang Banyoe Laut, Krisnawati, yang menjadi tempat mengerjakan serta berdiskusi dan atas waktu cuti yang diberikan untuk menuntaskan pengerjaan skripsi.
10. Rekan-rekan dari Band FOURTUNE, yang memberikan doa dukungan dan waktu cuti untuk penyelesaian pengerjaan tugas akhir.

Peneliti sadar bahwa masih banyak kekurangan dalam penyusunan skripsi ini, Maka dari itu, dengan rendah hati peneliti membuka diri akan adanya saran dan kritik terkait dengan penulisan skripsi ini. Peneliti berharap hasil dari pengerjaan tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi pembaca.

Sleman, 28 Februari 2025

## DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN .....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI .....	iii
ABSTRAK .....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR TABEL .....	ix
DAFTAR LAMPIRAN .....	x
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah .....	8
C. Tujuan Penelitian.....	8
D. Manfaat Penelitian.....	8
E. Kerangka Teori .....	9
F. Konsep Berpikir.....	29
G. Metodologi Penelitian .....	29
BAB II TEMUAN DATA .....	35
A. Depresi Remaja.....	35
B. Profil Penyintas Depresi .....	36
BAB III PEMBAHASAN .....	40
A. Temuan Data.....	41
B. Analisis Data .....	65
BAB IV PENUTUP.....	94
A. Kesimpulan.....	94
B. Saran .....	96
DAFTAR PUSTAKA.....	98
LAMPIRAN .....	102

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Analogi Kedalaman Pribadi Manusia Lapisan Bawang .....	20
--	----

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Pelaksanaan Wawancara .....	40
--------------------------------------	----

## DAFTAR LAMPIRAN

A. Indikator Pertanyaan .....	102
B. Transkrip Wawancara .....	107