

BAB IV

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan analisis data dan pembahasan pada bab-bab sebelumnya, maka dapat ditarik beberapa kesimpulan dari penelitian ini yaitu sebagai berikut.

1. Hasil analisis perhitungan memperlihatkan terpaan rubrik “Body” memiliki hubungan dengan perilaku hidup sehat remaja di Yogyakarta. Hal ini menunjukkan bahwa informasi yang tertulis dalam setiap artikel rubrik “Body” dalam majalah Gogirl! dapat meningkatkan perilaku hidup sehat remaja di Yogyakarta. Atau dengan kata lain dapat disimpulkan bahwa perilaku hidup sehat remaja di Yogyakarta memiliki hubungan dengan rubrik “Body” yang muncul dalam setiap edisi majalah Gogirl!.
2. Hasil penelitian memperlihatkan bahwa terpaan rubrik “Body” di majalah Gogirl! berpengaruh terhadap perilaku hidup sehat remaja di Yogyakarta. Hal ini menunjukkan bahwa perilaku hidup sehat remaja di Yogyakarta dipengaruhi oleh rubrik “Body” di majalah Gogirl! yang mereka baca. Pengaruh variabel terpaan rubrik “Body” termasuk ke dalam kategori sedang. Hal ini sesuai dengan teori efek moderat yang mengasumsikan audiens bukanlah khalayak yang pasif namun juga tidak terpapar efek yang sangat besar dari terpaan media.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian, analisis data, serta kesimpulan sebelumnya, dapat diberikan saran-saran sebagai berikut.

1. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terpaan rubrik “Body” di majalah Gogirl! memiliki pengaruh yang sedang terhadap perilaku hidup sehat remaja di Yogyakarta. Sehubungan dengan hal tersebut, maka disarankan kepada peneliti lainnya untuk meneliti faktor-faktor lain yang lebih berpengaruh terhadap perilaku hidup sehat remaja di Yogyakarta, misalnya faktor pengaruh media televisi atau iklan.
2. Penelitian ini hanya menggunakan data kuantitatif, sehingga hasil yang diperoleh belum mendalam. Sehubungan dengan itu, disarankan kepada peneliti selanjutnya untuk melakukan penelitian dengan menggunakan metode kualitatif yang akan menggali hasil penelitian yang lebih dalam mengenai terpaan rubrik “Body” di majalah Gogirl! terhadap perilaku hidup sehat remaja di Yogyakarta.

Daftar Pustaka

- Cangara, Hafied. 1998. *Pengantar Ilmu Komunikasi*. Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada.
- Daniel, Moehar. 2002. *Metode Penelitian Sosial Ekonomi*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Eriyanto. 2007. *Teknik Sampling Analisis Opini Publik*. Yogyakarta: LKiS.
- Koentjaraningrat. 1977. *Metode-metode Penelitian Masyarakat*. Jakarta: PT. Gramedia.
- Kountour, Ronny. 2008. *Menguasai Riset Pemasaran: Cara Mudah dan Praktis*. Jakarta: PT. Mitra Kerjaya.
- Kriyantono, Rachmat. 2007. *Teknis Praktis Riset Komunikasi*. Jakarta: Kencana Prenada Media group.
- Narbuko, Cholid dan H. Abu Achmadi. 2002. *Metodologi Penelitian*. Jakarta: PT. Bumi Aksara.
- Notoatmodjo, Soekidjo. 2007. *Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nurudin. 2007. *Pengantar Komunikasi Massa*. Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada.
- Pawito. 2008. *Penelitian Komunikasi Kualitatif*. Yogyakarta: LKiS Pelangi Aksara.
- Prastyono, Bambang. 1995. *Hubungan Antara Keluarga dan Terpaan Media Cetak Dengan Motif Membaca Remaja Pada Majalah Penjebar Semangat*. Surabaya: FISIP UNAIR.

Rakhmat, Jalaluddin. 1991. *Metode Penelitian Komunikasi*. Bandung: PT. Remaja Rosdakarya.

Rakhmat, Jalaluddin. 2007. *Psikologi Komunikasi*. Bandung: PT. Remaja Rosdakarya.

Santrock, J. W. 2003. *Adolescence Perkembangan Remaja*. Jakarta: Erlangga.

Siparmoko, M. 1998. *Meode Penelitian Praktis (Untuk Ilmu Sosial dan Ekonomi)*. Yogyakarta: BPFE.

Suprpto, Tommy. 2009. *Pengantar Teori dan Manajemen Komunikasi*. Yogyakarta: Media Pressindo.

Wiryanto. 2000. *Teori Komunikasi Massa*. Jakarta: PT. Grasindo.

Internet:

<http://gogirlmagz.com/entry/1/about>. Diakses pada tanggal 26 Agustus 2012.

<http://marchifeehily.blogspot.com/2012/05/analisis-gogirl-magazine.html>.

Diakses pada tanggal 26 Agustus 2012.

<http://www.oxidizepixel.com/client/letsgo/index.php?id=341&task=detail&cat=25&menu=2>. Diakses pada tanggal 26 Agustus 2012.

http://id.wikipedia.org/wiki/Daftar_kabupaten_dan_kota_di_Daerah_Istimewa_Yogyakarta. Diakses pada tanggal 26 Agustus 2012.

http://investasi.jogjakota.go.id/index.php?option=com_content&view=article&id=180&Itemid=254. Diakses pada tanggal 4 Oktober 2012.

<http://yogyakarta.bps.go.id/kependudukan.html>. Diakses pada tanggal 4 Oktober 2012.

www.bimbingan.org/definisi-pola-hidup-sehat-dalam-penjaskes.htm.

Diakses

pada tanggal 23 April 2014.

Tulisan Tidak Dipublikasikan:

Fitriani, Resia Nory. 2011. Laporan Skripsi. *Hubungan Terpaan Pemberitaan di Media Online Dengan Tingkat Pengetahuan Ibu Rumah Tangga (Studi Korelasi Hubungan Terpaan Media Online Tentang Bakteri Sakazakii Dalam Susu Formula Dengan Tingkat Pengetahuan Ibu Rumah Tangga di Surabaya)*. Surabaya: Universitas Pembangunan Nasional “Veteran”.

Ongko, Laurensia Vianney. 2011. Laporan Skripsi. *Kepuasan Pembaca Majalah Gogirl! di Surabaya Terhadap Majalah Gogirl!*. Surabaya: Universitas Kristen Petra.

Pratama, Alvin Adrian. 2012. Laporan Skripsi. *Pengaruh Terpaan Tayangan Sinetron Religi “Islam KTP” di SCTV Terhadap Perilaku Beribadah Siswa-Siswi SMP Muhammadiyah I Yogyakarta*. Yogyakarta: UPN Veteran.

KUESIONER PENELITIAN

PENGARUH TERPAAN RUBRIK “BODY” DALAM MAJALAH GOGIRL!

TERHADAP PERILAKU HIDUP SEHAT REMAJA

Studi Deskriptif Kuantitatif Mengenai Terpaan Rubrik “Body” dalam Majalah Gogirl!
terhadap Perilaku Hidup Sehat Remaja di Yogyakarta

Dengan hormat,

Melalui kuesioner ini, saya, Aloysia Nindyana Carissa Devi, mahasiswa FISIP Universitas Atma Jaya Yogyakarta, bermaksud mengadakan penelitian yang akan digunakan untuk menyelesaikan tugas akhir (skripsi). Atas waktu yang disediakan oleh saudara/i untuk mengisi kuesioner berikut, saya ucapkan terima kasih banyak.

Data Responden

1. Jenis Kelamin :
 - a. Laki-laki
 - b. Perempuan
2. Usia : tahun
3. Pendidikan Terakhir :
 - a. SD
 - b. SMP
 - c. SMA
 - d. Kuliah

Berilah tanda lingkaran (o) pada huruf di depan pertanyaan yang menurut anda paling sesuai dengan keadaan anda.

1. Apakah anda pernah membaca Rubrik “Body” dalam Majalah Gogirl?
 - a. Ya
 - b. Tidak (jika anda memilih jawaban ini, kuesioner ini tidak perlu dilanjutkan).
2. Berapa kali anda membaca rubrik “Body” dalam satu tahun (12 edisi)?
 - a. 1-3 kali
 - b. 4-6 kali
 - c. 7-9 kali
 - d. 10-12 kali
3. Berapa durasi anda membaca rubrik “Body” dalam satu kali membaca?
 - a. 0-2 menit
 - b. 3-5 menit
 - c. 6-8 menit
 - d. 9 menit atau lebih.

Jawab pertanyaan berikut dengan memberikan tanda check (v) pada salah satu kolom yang paling benar menurut anda.

No.	Pernyataan	Benar	Salah
1.	Bawang putih mengandung Alicin yang dapat melindungi tubuh dari infeksi dan meningkatkan antibodi.		
2.	Brokoli termasuk ke dalam produk makanan yang memiliki kandungan gizi yang bagus.		
3.	Bersepeda merupakan salah satu olahraga murah yang banyak menimbulkan resiko penyakit.		
4.	Saat ini <i>medical check up</i> hanya dapat dilakukan di klinik-klinik besar dengan biaya yang masih relatif mahal.		
5.	Tinggi tiang sadel mempengaruhi kondisi kesehatan kita dan efek samping yang terjadi saat bersepeda.		
6.	Orang dengan penyakit maag dilarang keras mengkonsumsi jeruk nipis.		
7.	Untuk melakukan BMI test, kita harus mengunjungi dokter gizi terdekat.		
8.	<i>Pap smear</i> hanya boleh dilakukan ketika kita berusia 21 tahun ke atas dan sudah pernah melakukan hubungan badan.		
9.	Penggunaan kawat gigi mainan dapat membahayakan kesehatan gigi.		
10.	Pemanasan saat bersepeda terdiri atas 3 gerakan dasar untuk tangan, kaki, dan betis.		

Jawablah pertanyaan berikut dengan memberi tanda check (v) pada kolom benar atau salah.

No.	Pernyataan	Benar	Salah
1.	Rubrik "Body" dalam majalah Gogirl! selalu terdiri atas 2 halaman dalam setiap edisinya.		
2.	Rubrik "Body" juga berisi tips-tips dan artikel mengenai kecantikan.		
3.	Rubrik "Body" rutin muncul dalam setiap edisi majalah Gogirl!.		
4.	Rubrik "Body" pernah membahas mengenai pentingnya melakukan <i>medical check up</i> untuk kesehatan.		
5.	Rubrik "Body" pernah ditulis oleh kontributor lepas.		
6.	Rubrik "Body" pernah menampilkan narasumber berupa dokter ahli bedah untuk tema operasi kecil.		
7.	Rubrik "Body" selalu terletak pada 10 halaman pertama majalah Gogirl!.		
8.	Rubrik "Body" berisikan artikel mengenai kesehatan dan pola hidup sehat.		
9.	Setiap edisi ulang tahun majalah Gogirl!, rubrik		

	“Body” tampil 4 halaman penuh.		
10.	Artikel dalam rubrik “Body” menyadur dari sumber lain.		

Pilihlah salah satu di antara 5 pilihan jawaban berikut yang paling sesuai dengan pendapat anda, dengan memberikan tanda check (v) pada salah satu kolomnya.

Keterangan:

SS : Sangat Setuju

S : Setuju

N : Netral

TS : Tidak Setuju

STS : Sangat Tidak Setuju

No.	Pernyataan	SS	S	N	TS	STS
<i>Pola Hidup Sehat</i>						
1.	Setelah membaca rubrik “Body”, saya menjaga kesehatan sebaik mungkin.					
2.	Setelah membaca rubrik “Body”, saya mengaplikasikan pola hidup yang lebih sehat.					
3.	Saya mengikuti semua anjuran dari rubrik “Body” demi kesehatan personal.					
4.	Saya menghindari pola hidup tidak sehat seperti yang dituliskan dalam rubrik “Body”					
<i>Pengaplikasian</i>						
5.	Semua tips yang terdapat dalam rubrik “Body” bisa saya aplikasikan setiap hari secara mudah.					
6.	Saya menghindari mengonsumsi vitamin atau obat-obatan yang dilarang oleh BPOM setelah membaca rubrik “Body”.					
7.	Saya selalu memasukkan menu makanan sehat ke dalam menu sehari-hari saya dan menghindari <i>junk food</i> setelah membaca rubrik “Body”.					
8.	Saya melakukan olahraga rutin minimal 2 kali seminggu demi kesehatan seperti yang dianjurkan oleh rubrik “Body”.					
9.	Saya bersedia melakukan <i>medical check up</i> demi menghindari penyakit kronis yang tidak diinginkan seperti yang dianjurkan oleh rubrik “Body”.					
<i>Motif menjalankan pola hidup sehat</i>						
10.	Saya menjalankan pola hidup sehat karena terinspirasi dari rubrik “Body” pada majalah Gogirl!.					
11.	Sudah lebih dari satu tahun saya					

	menjalankan pola hidup sehat sesuai anjuran dari rubrik “Body”.					
12.	Setelah menjalankan pola hidup sehat seperti yang dianjurkan rubrik “Body”, kehidupan saya menjadi lebih ringan dan teratur.					
13.	Rubrik “Body” pada majalah Gogirl! mengajarkan saya bahwa menjalankan pola hidup sehat memiliki banyak nilai positif.					
<i>Motivasi menyebarkan pola hidup sehat pada orang sekitar</i>						
14.	Saya mengajak keluarga saya untuk peduli pada kesehatan personal sedini mungkin.					
15.	Saya mengajak teman-teman saya untuk peduli pada kesehatan personal sedini mungkin.					
16.	Saya selalu mencontohkan pola hidup sehat kepada orang-orang di sekitar saya.					
17.	Saya menegur kelakuan orang-orang di sekitar saya yang menurut saya merugikan kesehatan personal mereka.					

Terimakasih banyak atas waktu dan kesediaan mengisi kuesioner ini 😊