

BAB 6

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis dan pembahasan yang dapat diambil dari penelitian ini adalah:

1. Hasil penilaian REBA nilai *action level* tertinggi dengan kriteria perlu dilakukan tindakan sekarang juga terdapat 3 elemen gerakan. Elemen gerakan tersebut adalah membentuk guci akhir Tahap 1, membentuk guci awal Tahap 2, membentuk guci akhir Tahap 2.
2. *Action level* dengan kriteria dilakukan tindakan secepatnya terdapat 12 elemen gerakan. *Action level* dengan kriteria perlu dilakukan tindakan terdapat 12 elemen gerakan. *Action level* dengan kriteria mungkin perlu dilakukan tindakan terdapat 3 elemen gerakan.
3. Rekomendasi atau usulan yang dilakukan adalah memberikan usulan perancangan fasilitas kerja yaitu kursi kerja *adjustable*, perancangan alat giling yang *adjustable*, dan perancangan alat bantu seperti tempat tanah liat, tempat tatakan guci, serta meja untuk meletakkan hasil guci.

6.2. Saran

1. Pekerja sebelum akan memulai untuk melakukan aktivitasnya sesekali merelaksasikan otot-otot tangan, leher, badan, dan kaki untuk mengurangi keluhan.

2. Dapat dilakukan penelitian selanjutnya untuk membuat perancang fasilitas kerja untuk proses pembuatan guci.



DAFTAR PUSTAKA

- Bridger, R.S., 1994, *Introduction to The Ergonomic*, McGraw-Hill International Edition. New York
- Halim., 2010, *Analisis Tentang Postur Kerja Operator Departemen Packing PT. Westapustaka Kusuma Menggunakan Metode OWAS*, Skripsi Jurusan Teknik Industri Universitas Atmajaya Yogyakarta, Yogyakarta.
- Hanafi,dkk., 2011, *Perancangan Ulang Fasilitas Kerja Alat Pembuat Gerabah dengan Mempertimbangkan Aspek Ergonomi*, Jurnal Universitas Sebelas Maret, Surakarta.
- Mardiyanto., 2008, *Analisa Postur Kerja Menggunakan Metode Rapid Upper Limb Assessment (RULA)*, Skripsi Jurusan Teknik Industri Universitas Muhammadiyah Surakarta, Surakarta.
- Muslim, Erlinda., 2008, *Perancangan Sistem Kerja dan Ergonomi Industri Jilid 1 untuk SMK*, Direktorat Pembinaan Sekolah Menengah Kejuruan, Jakarta.
- Muslim,dkk., 2011, *Analisis Ergonomi Industri Garmen dengan Posture Evaluation Index Departement Virtual Environment*, Jurnal Universitas Indonesia, Depok.
- Panero, Julius., dan Zelnik, Martin., 1979, *Human Dimension & Interior Space*, Bilboard Publications, Inc, New York.
- Sriwarno, Andar B., 2008, *Efek Ketinggian Permukaan Duduk Terhadap Beban Kerja Dalam Posisi Kerja Jongkok*, Jurnal Ilmu Desain ITB, Bandung.

Suhadri, Bambang., 2008, *Perancangan Sistem Kerja dan Ergonomi Industri Jilid 1 untuk SMK*, Direktorat Pembinaan Sekolah Menengah Kejuruan, Jakarta.

Suhadri, Bambang., 2008, *Perancangan Sistem Kerja dan Ergonomi Industri Jilid 2 untuk SMK*, Direktorat Pembinaan Sekolah Menengah Kejuruan, Jakarta.

Sutalaksana, Iftikar Z., Anggawasastra, R., dan John, H., 1979, *Tata Cara Kerja*, Lab Ergonomi Institut Teknologi Bandung., Bandung.

Tarwaka, Sudiajeng, L., dan Bakri, S.H.A., 2004, *Ergonomi Untuk Keselamatan dan Keselamatan Kerja dan Produktivitas*, UNIBA Press, Surakarta.

Tersedia : <http://ergonomi - fit. Blogspot .com /2011/03/ analisis - postur-kerja-reba.html>
(diakses 5 Oktober 2012)

Wijaya, Andy., 2008, *Analisa Postur Kerja dan Perancangan Alat Bantu untuk Aktivitas Manual Material Handling Industri Kecil*, Skripsi Jurusan Teknik Industri Universitas Muhammadiyah Surakarta, Surakarta.

LAMPIRAN 1

KUISONER

Kuisoner dilakukan dengan wawancara langsung kepada pekerja yang membuat guci seri. Wawancara tersebut dilakukan di *home industry* Ibu Tinem.

1. Jenis kelamin ?

Jawab :

2. Berapa usia anda sekarang ?

Jawab :

3. Sudah berapa lama anda bekerja di *home industry* kerajinan keramik milik Ibu Tinem ini ?

Jawab :

4. Apakah anda pernah bekerja ditempat lain sebelum bekerja di sini ?

Jawab :

5. Berapa waktu yang dibutuhkan untuk menyelesaikan satu buah guci rumbai ?

Jawab :

6. apakah anda nyaman dengan posisi kerja saat ini dalam membuat guci ?

- a. Ya
- b. Kurang nyaman
- c. Tidak nyaman

7. Apabila jawabanya kurang nyaman atau tidak nyaman, jelaskan alasannya.

Jawab :

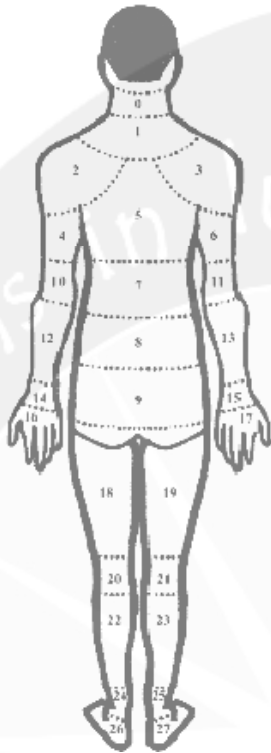
8. Apakah selama 6 bulan terakhir ini (dalam pekerjaan membuat guci) Anda merasakan ada keluhan pada bagian tubuh tertentu ?

a. Ya b. Tidak

9. Jika Ya, bagian tubuh manakah yang dirasa mempunyai keluhan ?

Jawab :

No	Bagian tubuh	Ya	Tidak
0	Sakit pada leher bagian atas		
1	Sakit pada leher bagian bawah		
2	Sakit pada bahu kiri		
3	Sakit pada bahu kanan		
4	Sakit pada lengan atas bagian kiri		
5	Sakit pada bagian punggung		
6	Sakit pada lengan atas bagian kanan		
7	Sakit pada daerah pinggang ke belakang		
8	Sakit pada daerah pinggul ke belakang		
9	Sakit pada daerah pantat		
10	Sakit pada siku kiri		
11	Sakit pada siku kanan		
12	Sakit pada lengan bawah bagian kiri		
13	Sakit pada lengan bawah bagian kanan		
14	Sakit pada pergelangan tangan kiri		
15	Sakit pada pergelangan tangan kanan		
16	Sakit pada telapak tangan bagian kiri		
17	Sakit pada telapak tangan bagian kanan		
18	Sakit pada paha kiri		
19	Sakit pada paha kanan		
20	Sakit pada lutut kiri		
21	Sakit pada lutut kanan		
22	Sakit pada betis kiri		
23	Sakit pada betis kanan		
24	Sakit pada pergelangan kaki kiri		
25	Sakit pada pergelangan kaki kanan		
26	Sakit pada telapak kaki kiri		
27	Sakit pada telapak kaki kanan		



- 0 = leher atas
- 1 = leher bawah
- 2 = bahu kiri
- 3 = bahu kanan
- 4 = lengan atas kiri
- 5 = punggung
- 6 = lengan atas kanan
- 7 = pinggang
- 8 = pinggul
- 9 = pantat
- 10 = siku kiri
- 11 = siku kanan
- 12 = lengan bawah kiri
- 13 = lengan bawah kanan
- 14 = pergelangan kiri
- 15 = pergelangan kanan
- 16 = tangan kiri
- 17 = tangan kanan
- 18 = paha kiri
- 19 = paha kanan
- 20 = lutut kiri
- 21 = lutut kanan
- 22 = betis kiri
- 23 = betis kanan
- 24 = mata kaki kiri
- 25 = mata kaki kanan
- 26 = kaki kiri
- 27 = kaki kanan

10. Jika anda merasakan keluhan untuk mengantisipasi apa yang dilakukan?

Jawab:

Jawab :

LAMPIRAN 2

REKAPITULASI KUISONER

No	Kriteria	Operator	
		Pekerja 1	Pekerja 2
1	Jenis kelamin	Laki-laki	Laki-laki
2	Usia	25 tahun	50 tahun
3	Lama bekerja	7 tahun	9 tahun
4	Pernah kerja di tempat lain ?	Belum	Pernah
5	Waktu untuk membuat 1 buah guci rumbai	Tahap 1 = 22 menit Tahap 2 = 20 menit Tahap 3 = 20 menit	Tahap 1 = 26 menit Tahap 2 = 23 menit Tahap 3 = 25 menit
6	Posisi kerja	Kurang nyaman	Kurang nyaman
7	Alasan	- Dudukan keras jadi pantat cepat panas - Mutar alat giling kaki tertekuk	- Tempat duduk rendah jadi tubuh harus ditegakkan - Kaki tertekuk
8	Ada keluhan selama 6 bulan terakhir	- Pantat - Bahu - Lengan	- Punggung - Bahu - Lengan - Kaki - Perut
9	Menanggulangi keluhan	Istirahat	Istirahat, pijat-pijat sendiri pada saat istirahat atau dirumah

LAMPIRAN 3

GAMBAR HASIL USULAN PERBAIKAN

