

|                                                                                                                                               |                       |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|
|  <p>MILIK PERPUSTAKAAN<br/>UNIVERSITAS JEMBER YOGYAKARTA</p> |                       |
| Diterima                                                                                                                                      | 28 MAR 2008           |
| Inventarisasi                                                                                                                                 | : 363/TA /Hd. 03/2008 |
| Klasifikasi                                                                                                                                   | : R4 720 Mek 08       |
| Subyek                                                                                                                                        | : Architecture        |

|                                                                                                         |                                                                                                      |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  <p>PERPUSTAKAAN</p> | <p>UNIVERSITAS JEMBER YOGYAKARTA</p> <p>FACULTY OF ENGINEERING</p> <p>Program Studi Teknik Sipil</p> |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|

**PUSAT PERAWATAN DAN KEBUGARAN BAGI IBU DAN  
ANAK DI YOGYAKARTA**

**TUGAS AKHIR SARJANA STRATA SATU**

**Oleh :**

**MEKAR SARI SUTEJA**

**NPM : 04 01 11915**



**PROGRAM STUDI ARSITEKTUR  
FAKULTAS TEKNIK  
UNIVERSITAS ATMA JAYA YOGYAKARTA  
TAHUN 2008**

## LEMBAR PENGESAHAN

### LANDASAN KONSEPSUAL

### TUGAS AKHIR

---

Judul Proyek : Pusat Perawatan dan Kebugaran Bagi Ibu dan Anak Di  
Yogyakarta  
Periode : III Semester Genap Tahun Ajaran 2007 / 2008  
Penyusun : Mekar Sari Suteja  
No. Mahasiswa : 11915  
NPM : 04 01 11915

---

Menyetujui,

Dosen Pembimbing I,

Dosen Pembimbing II,



(Ir. Lucia Asdra R., M.Phil., Ph.D)



(Y. Benny Kristiawan, ST. )

Mengesahkan,

Ketua Program Studi Arsitektur

Fakultas Teknik

Universitas Atma Jaya Yogyakarta



( Ir. FX. Eddy Arinto, M.Arch )

## SURAT PERNYATAAN

Dengan ini Saya,

Nama : Mekar Sari Suteja

No Mhs. : 04 01 11915

Judul Tugas Akhir : Pusat Perawatan dan Kebugaran bagi Ibu dan Anak di Yogyakarta

Pembimbing I : Ir. Lucia Asdra R., M.Phil., Ph.D

Pembimbing II : Y. Benny Kristiawan, ST.

Menyatakan dengan sungguh – sungguh bahwa Karya Tugas Akhir Saya, merupakan hasil karya Saya sendiri.

Apabila kelak kemudian hari terdapat bukti yang memberatkan bahwa karya tersebut bukan karya Saya, Saya tidak keberatan menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku di Prodi Studi Arsitektur Fakultas Teknik Universitas Atma Jaya Yogyakarta.

Yogyakarta,

yang menyatakan



( Mekar Sari Suteja )

Di dalam hidup ini, semua ada waktunya  
Ada waktunya kita menabur .....  
Ada juga waktu menuai  
Mungkin dalam hidupmu badai datang menyerbu  
Mungkin doamu baqai tak terjawab  
Namun yakinlah tetap  
Tuhan tak'kan terlambat  
Juga tak akan lebih cepat  
Semuanya .....  
Dia jadikan indah tepat pada waktunya  
Tuhan selalu dengar doamu  
Tuhan tak pernah tinggalkanmu  
Pertolongan-Nya pasti'kan tiba tepat pada waktunya  
Baqaikan kuncup mawar pada waktunya mekar  
Percayalah .....  
Tuhan jadikan indah pada waktunya  
Hendaklah kita s'lalu hidup dalam firman-Nya  
Percayalah Tuhan!  
Nantikan Dia bekerja pada waktunya  
Tuhan tak'kan terlambat  
Juga tak akan lebih cepat  
Ajarlah kami setia selalu menanti waktuMu Tuhan!

Herry Priyonggo - Yerikho VG

**COGITO ERGO SUM**  
**(AKU BERFIKIR MAKA AKU ADA)**  
**--RENE DESCARTES--**



*Skripsi ini Ku Persembahkan kepada :*

*Tuhanku Yesus Kristus...*

*Bunda Maria Perawan Suci...*

*Papi dan Mami Tercinta...*

*Koko dan Ce - ce ku Tersayang...*

*Specially Friend...*

*Almamaterku...*

## KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan pada Tuhan Yesus yang kasih-Nya begitu berlimpah dan yang telah mencurahkan segala sesuatunya, sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir strata satu dengan judul "Pusat Perawatan dan Kebugaran Bagi Ibu dan Anak di Yogyakarta". Demikian juga untuk semua orang disekitar saya yang telah memberi semangat dan motivasi dengan penuh perhatian, hingga akhirnya tercipta karya ini dengan segala kekurangan dan kelebihan didalamnya.

Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan dorongan dari pihak-pihak lain maka penulisan tugas akhir ini tidak akan terselesaikan. Oleh karena itu pada kesempatan ini, penulis secara khusus mengucapkan terima kasih kepada:

1. Tuhan Yesus Kristus atas kasih, berkat dan tuntunan-Nya
2. Bunda Maria yang selalu melindungi dan mengasihiku
3. Ir. Lucia Asdra R., M.Phil., Ph.D selaku dosen Pembimbing I dan Wakil Ketua Program Studi Arsitektur Fakultas Teknik Universitas Atma Jaya Yogyakarta atas waktu, pengetahuan, bimbingan dan wawasan yang telah diberikan selama ini
4. Y. Benny Kristiawan, ST., selaku dosen Pembimbing II atas waktu, pengetahuan, bimbingan dan wawasan yang telah diberikan selama ini
5. Ir. FX. Eddy Arinto, M.Arch, selaku Ketua Program Studi Arsitektur, Fakultas Teknik Universitas Atma Jaya Yogyakarta, atas pengetahuan dan wawasan yang telah diberikan selama ini
6. Orang tua dan saudara - saudaraku atas doa, kasih sayang, perhatian, materi, dukungan dan kesempatan yang diberikan selama ini
7. Ir. F. Ch. J. Sinar Tanujaya, MSA. selaku Koordinator pengawas studio, atas dukungan, pengetahuan dan wawasan yang telah diberikan
8. Semua Dosen Program Studi Arsitektur, Fakultas Teknik Universitas Atma Jaya Yogyakarta, yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu, atas pengetahuan, waktu, bimbingan dan wawasan yang telah diberikan selama saya menempuh jenjang kuliah.

9. Semua Karyawan Fakultas Teknik Universitas Atma Jaya Yogyakarta, atas waktu, kesabaran dan pertolongann yang telah diberikan selama ini
10. Pak Win, selaku pengawas ruang studio, atas perhatian, dukungan, kesabaran dan pertolongan yang diberikan selama di studio.
11. Rekan – rekan seperjuangan selama studio, atas saran, pengalaman, dan hiburan yang kalian berikan selama di studio
12. Erlin, Mayrinna, Dea, Anita, Dipta, kalian teman – teman eks-SMAku yang paling berharga, *thanx* ya dukungan dan perhatiannya selama ini
13. Shinta, Ivana, kalian adalah teman – teman semasa kuliah yang sangat berharga, *thanx* ya dukungan, perhatian dan pertolongannya selama ini.
14. Ce Lia, Ce Jessy, Ko Erwin, Ko Herybet, Ko Caukwang, Jeki, kalian adalah motivasi, dan inspirasiku, *thanx* ya buat dukungan, perhatian, doa, saran, dan pengalaman yang diberikan.
15. Teman-teman tercintaku angkatan 2004, dan semua teman-temanku di Teknik Arsitektur yang tidak bisa aku sebutkan satu persatu, dan ADPLku Mas Ferry Jatmiko, *thanx..thanx..thanx* ya dukungan, perhatian dan pertolongannya selama ini.
16. Dan kepada semua pihak yang telah membantu penulis secara langsung maupun tidak langsung sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ini dengan baik.

Penulis menyadari bahwa Tugas Akhir Strata Satu ini jauh dari sempurna. Akhirnya penulis berharap semoga karya tulis ini bermanfaat bagi pembaca dan pihak-pihak yang membutuhkan informasi serupa.

Yogyakarta, 25 Maret 2008

Penulis

( Mekar Sari Suteja)

04 01 11915

## DAFTAR ISI

|                                                                    |      |
|--------------------------------------------------------------------|------|
| HALAMAN JUDUL.....                                                 | i    |
| HALAMAN PENGESAHAN.....                                            | ii   |
| KATA PENGANTAR.....                                                | vi   |
| DAFTAR ISI.....                                                    | viii |
| DAFTAR GAMBAR.....                                                 | xiv  |
| DAFTAR TABEL.....                                                  | xvii |
| BAB I PENDAHULUAN.....                                             | 1    |
| 1.1 Latar Belakang Eksistensi Proyek.....                          | 1    |
| Latar Belakang Permasalahan.....                                   | 1    |
| 1.2.1. Kenyamanan yang Diwujudkan Dalam Kelengkapan Fasilitas..... | 10   |
| 1.2.2. Keamanan.....                                               | 10   |
| 1.2.3. Ruang.....                                                  | 12   |
| 1.2.4. Sirkulasi yang Berkaitan Dengan Kemudahan Akses.....        | 12   |
| 1.2.5. Penataan Elemen Luar dan Dalam.....                         | 13   |
| 1.3 Rumusan Permasalahan.....                                      | 14   |
| 1.4 Tujuan dan Sasaran.....                                        | 15   |
| 1.4.1. Tujuan.....                                                 | 16   |
| 1.4.2. Sasaran.....                                                | 16   |
| 1.5 Metode Studi.....                                              | 16   |
| 1.5.1. Pengumpulan Data.....                                       | 17   |
| 1.5.2. Analisis.....                                               | 17   |
| 1.6 Lingkup Studi.....                                             | 17   |
| 1.6.1. Materi Studi.....                                           | 18   |
| 1.6.2. Pendekatan Studi.....                                       | 18   |
| 1.7 Pola Pikir.....                                                | 18   |
| 1.8 Sistematika Pembahasan.....                                    | 19   |
| BAB II TINJAUAN UMUM SARANA PERAWATAN                              |      |
| DAN KEBUGARAN.....                                                 | 20   |
| 2.1. Definisi Perawatan.....                                       | 22   |

|                                                                                             |    |
|---------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| 2.1.1. Perawatan Kecantikan Tubuh.....                                                      | 22 |
| 2.1.1.1. Pengertian Salon.....                                                              | 22 |
| 2.1.1.2. Preseden Salon di Yogyakarta.....                                                  | 22 |
| 2.1.2. Perawatan Kecantikan Tubuh (Spa).....                                                | 24 |
| 2.1.2.1. Pengertian Spa.....                                                                | 28 |
| 2.1.2.2. Macam Spa.....                                                                     | 28 |
| 2.1.2.3. Fasilitas Spa.....                                                                 | 29 |
| 2.1.2.4. Pola dan Aktivitas di Spa .....                                                    | 32 |
| 2.1.2.5. Jenis Terapi Spa .....                                                             | 33 |
| 2.1.2.6. Program Perawatan Spa .....                                                        | 33 |
| 2.1.2.7. Unsur – Unsur Spa .....                                                            | 34 |
| 2.1.2.8. Preseden Perawatan Spa.....                                                        | 39 |
| 2.2. Definisi Kebugaran .....                                                               | 43 |
| 2.2.1. Pengertian Kebugaran .....                                                           | 46 |
| 2.2.2. Kebugaran dengan Olah Raga.....                                                      | 46 |
| 2.2.3. Kebugaran dengan Perawatan Kesehatan<br>(Rumah Sakit Ibu dan Anak Secara Umum) ..... | 47 |
| 2.3. Standarisasi Ruang Perawatan dan Kebugaran .....                                       | 49 |
| 2.3.1. Sauna .....                                                                          | 54 |
| 2.4. Standarisasi Hubungan Ruang Kesehatan.....                                             | 54 |
| 2.4.1. Ruang Pemeriksaan Kesehatan.. .....                                                  | 57 |
| 2.4.2. Unit Fisioterapi.....                                                                | 57 |
| 2.4.3. Pengobatan Unit Sakit Telinga – Hidung – Tenggorokan .....                           | 58 |
| 2.4.4. Pengobatan Gigi .....                                                                | 60 |
| 2.4.5. Ruang Personalia.....                                                                | 60 |
| 2.4.6. Laboratorium.....                                                                    | 60 |
| 2.5. Standarisasi Hubungan Ruang Perawatan Ibu dan Anak .....                               | 61 |
| 2.5.1. Perawatan Bagi Wanita .....                                                          | 62 |
| 2.5.2. Perawatan Bagi Bayi dan Anak.....                                                    | 62 |

### **BAB III TINJAUAN TENTANG PERILAKU, KEBIASAAN,**

|                                                                   |           |
|-------------------------------------------------------------------|-----------|
| <b>KONDISI FISIK DAN PSIKOLOGIS IBU DAN ANAK .....</b>            | <b>63</b> |
| <b>3.1 Definisi Ibu.....</b>                                      | <b>67</b> |
| 3.1.1. Kondisi Ibu Hamil.....                                     | 67        |
| 3.1.1.1. Kondisi Fisik .....                                      | 67        |
| 3.1.1.2. Kondisi Psikologis.....                                  | 67        |
| 3.1.2. Kebiasaan Buruk dan Baik yang Mempengaruhi Kehamilan ..... | 71        |
| 3.1.3. Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Kehamilan .....          | 72        |
| 3.1.4. Faktor – Faktor Kenyamanan bagi Ibu hamil.....             | 73        |
| 3.1.5. Perawatan dan Kebugaran Selama Kehamilan. ....             | 76        |
| 3.1.5.1. Kebugaran Selama Kehamilan .....                         | 79        |
| 3.1.5.2. Jenis Kebugaran yang Baik bagi Ibu Hamil.....            | 79        |
| 3.1.5.3. Petunjuk untuk Melakukan Olahraga .....                  | 81        |
| 3.1.6. Kondisi Ibu Masa Nifas.....                                | 82        |
| 3.1.6.1. Kondisi Psikologis Ibu Masa Nifas .....                  | 83        |
| 3.1.6.2. Macam Perilaku dan Kebiasaan Ibu Pasca Melahirkan .....  | 84        |
| 3.1.6.3. Strategi Pengembalian Bentuk Tubuh.....                  | 86        |
| <b>3.2 Definisi Anak .....</b>                                    | <b>87</b> |
| 3.2.1. Tahapan Perkembangan Anak.....                             | 88        |
| 3.2.2. Anak dan Psiko Emosinya.....                               | 88        |
| 3.2.3. Kebutuhan Dasar Anak .....                                 | 92        |
| 3.2.4. Faktor Pendukung Kesehatan Anak .....                      | 96        |
| 3.2.5. Kebutuhan Khusus Berdasarkan Tingkat Perkembangannya ..... | 97        |
| 3.2.6. Perkembangan Sosial Anak.....                              | 100       |
| 3.2.7. Arti bermain bagi anak .....                               | 101       |
| 3.2.8. Pengaruh Bermain Bagi Anak.....                            | 102       |
| 3.2.9. Pengaruh Bermain Bagi Anak.....                            | 103       |
| 3.2.10. Kategori Bermain .....                                    | 103       |
| 3.2.11. Tahapan Perkembangan Bermain pada Anak .....              | 105       |
| 3.2.12. Bentuk dan Macam Permainan Bagi Anak .....                | 106       |

|                                                                                                          |            |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| <b>BAB IV PUSAT PERAWATAN DAN KEBUGARAN IBU<br/>DAN ANAK DI YOGYAKARTA .....</b>                         | <b>107</b> |
| 4.1 Pengadaan Pusat Perawatan dan Kebugaran                                                              |            |
| Ibu dan Anak di Yogyakarta .....                                                                         | 108        |
| 4.1.1. Karakteristik Proyek.....                                                                         | 108        |
| 4.1.1.1. Aspek Kenyamanan.....                                                                           | 108        |
| 1. Aspek Kenyamanan Ditinjau dari Tata Ruang.....                                                        | 109        |
| 2. Aspek Kenyamanan Ditinjau dari Kelengkapan Fasilitas .....                                            | 110        |
| 4.1.1.2. Aspek Keamanan.....                                                                             | 124        |
| 4.1.1.3. Aspek Kemudahan Akses.....                                                                      | 129        |
| 4.2. Karakteristik Yogyakarta .....                                                                      | 130        |
| 4.2.1. Kondisi Fisik Yogyakarta.....                                                                     | 135        |
| 4.2.2. Karakteristik Lokasi .....                                                                        | 135        |
| 4.2.3. Kondisi Site Terpilih .....                                                                       | 137        |
| <b>BAB V ANALISIS .....</b>                                                                              | <b>140</b> |
| 5.1 Analisis Kegiatan Pusat Perawatan dan Kebugaran                                                      |            |
| Bagi Ibu dan Anak di Yogyakarta.....                                                                     | 143        |
| 5.1.1. Kegiatan Pelaku.....                                                                              | 143        |
| 5.1.2. Analisis Identifikasi Pelaku, Kebutuhan Ruang dan<br>Besaran Ruang.....                           | 146        |
| 5.1.3. Alur Kegiatan .....                                                                               | 160        |
| 5.2 Analisis Permasalahan.....                                                                           | 161        |
| 5.2.1. Psikologis Ibu dan Anak .....                                                                     | 161        |
| 5.2.2. Analisis Karakteristik dan Hubungan Ruang Berdasarkan<br>Pendekatan Psikologis Ibu dan Anak ..... | 163        |
| 5.2.2.1 Hubungan Antar Ruang.....                                                                        | 163        |
| 5.2.3. Analisis Hubungan Ruang.....                                                                      | 174        |
| 5.2.3.1 Hubungan Antar Ruang.....                                                                        | 174        |
| 5.2.3.2 Kriteria Hubungan Ruang .....                                                                    | 178        |
| 5.2.4. Analisis Aspek Kenyamanan, Keamanan dan<br>Kemudahan Akses Bagi Ibu dan Anak .....                | 179        |

|                                                                        |     |
|------------------------------------------------------------------------|-----|
| 5.2.5. Tata Ruang Dalam.....                                           | 188 |
| 5.2.5.1 Karakter Ruang .....                                           | 188 |
| 5.2.5.2 Kualitas Ruang .....                                           | 189 |
| 5.2.6. Tata Ruang Luar.....                                            | 194 |
| 5.2.6.1 Elemen Ruang Luar.....                                         | 194 |
| 5.2.7. Sirkulasi.....                                                  | 196 |
| 5.2.8. Kelengkapan Fasilitas .....                                     | 199 |
| 5.3 Analisis Pendukung Permasalahan.....                               | 202 |
| 5.3.1. Analisis Rancangan Kebisingan, Pengudaraan dan Pencahayaan .... | 202 |
| 5.3.1.1 Kebisingan.....                                                | 202 |
| 5.3.1.2 Penghawaan.....                                                | 203 |
| 5.3.1.3 Pencahayaan .....                                              | 210 |
| 5.4 Analisis Non Permasalahan.....                                     | 221 |
| 5.4.1. Analisis Sistem Struktur.....                                   | 221 |
| 5.4.2. Analisis Infrastruktur.....                                     | 225 |
| 5.5 Analisis Tapak.....                                                | 228 |
| 5.5.1. Keadaan Site.....                                               | 229 |
| 5.5.2. Sinar Matahari dan Angin .....                                  | 230 |
| 5.5.3. Sirkulasi Jalan .....                                           | 231 |
| 5.5.4. Sirkulasi Sanitasi dan Drainasi.....                            | 232 |
| 5.5.5. View .....                                                      | 233 |
| 5.5.6. Kebisingan.....                                                 | 234 |
| 5.5.7. Alternatif Gubahan Massa.....                                   | 235 |
| <b>BAB VI KONSEP DESAIN PUSAT PERAWATAN DAN</b>                        |     |
| <b>KEBUGARAN BAGI IBU DAN ANAK DI YOGYAKARTA</b>                       |     |
| 6.1 Pengelompokan Ruang dan Massa.....                                 | 236 |
| 6.1.1. Pelaku, Kebutuhan Ruang dan Besaran Ruang.....                  | 236 |
| 6.1.2. Konsep Pendekatan Psikologis Ibu dan Anak.....                  | 251 |
| 6.2 Konsep Kenyamanan, Keamanan dan Kemudahan Akses                    |     |
| Secara Fisik dan Psikologis.....                                       | 257 |
| 6.2.1. Kenyamanan Secara Fisik dan Psikologis.....                     | 257 |

|                                                                                                |     |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| 6.2.2. Keamanan Secara Fisik dan Psikologis.....                                               | 258 |
| 6.2.3. Kemudahan Akses Secara Fisik dan Psikologis.....                                        | 261 |
| 6.2.4. Perwujudan Konsep Pada Pusat Perawatan Dan Kebugaran<br>Ibu Dan Anak Di Yogyakarta..... | 263 |
| 6.3. Konsep Struktur dan Infrastruktur.....                                                    | 271 |
| 6.3.1. Struktur .....                                                                          | 271 |
| 6.3.2. Infrastruktur.....                                                                      | 272 |
| 6.4. Konsep Perancangan Site.....                                                              | 274 |
| DAFTAR PUTAKA.....                                                                             | 279 |
| DAFTAR LAMPIRAN.....                                                                           | 280 |

## DAFTAR GAMBAR

|              |                                                                      |     |
|--------------|----------------------------------------------------------------------|-----|
| Gambar 1.1.  | Grafik Jumlah Kematian Ibu dan Bayi .....                            | 2   |
| Gambar 1.2.  | Estimasi Piramida Penduduk Setiap 5 Tahun<br>Setelah Tahun 2000..... | 8   |
| Gambar 2.1.  | Pola Hubungan Ruang di Brown Salon .....                             | 26  |
| Gambar 2.2.  | Pola Hubungan Ruang di Rudy Salon dan Hadisuwarno Salon .            | 27  |
| Gambar 2.3.  | Skema Fungsi Ruang Sauna.....                                        | 55  |
| Gambar 2.4.  | Denah Ruang Sauna dan Ruang Istirahat.....                           | 56  |
| Gambar 2.5.  | Organisasi Ruang Sauna .....                                         | 56  |
| Gambar 2.6.  | Hubungan Ruang pada Ruang Pemeriksaan Kesehatan .....                | 57  |
| Gambar 2.7.  | Standardisasi Besaran Ruang Pemeriksaan.....                         | 58  |
| Gambar 2.8.  | Hubungan Ruang pada Ruang Pemeriksaan Kesehatan .....                | 59  |
| Gambar 2.9.  | Hubungan Ruang pada Ruang Pemeriksaan Kesehatan .....                | 60  |
| Gambar 2.10. | Hubungan Ruang Laboratorium pda Rumah Sakit besar .....              | 61  |
| Gambar 2.11. | Contoh Denah Ruang Persalinan .....                                  | 62  |
| Gambar 2.12. | Hubungan Ruang Persalinan.....                                       | 63  |
| Gambar 2.13. | Hubungan Ruang Persalinan.....                                       | 65  |
| Gambar 2.14. | Hubungan Ruang pada Rumah Sakit Khusus .....                         | 66  |
| Gambar 4.1.  | Bidang Dasar.....                                                    | 112 |
| Gambar 4.2.  | Bidang Dasar yang Dipertinggi.....                                   | 113 |
| Gambar 4.3.  | Bidang Dasar yang Diperendah .....                                   | 113 |
| Gambar 4.4.  | Bidang yang Melayang .....                                           | 113 |
| Gambar 4.5.  | Hubungan Unsur Vertical dan Volume Ruang .....                       | 114 |
| Gambar 4.6.  | Bidang Vertikal Menegaskan Ruang .....                               | 114 |
| Gambar 4.7.  | Bidang Vertikal Berbentuk “L” .....                                  | 115 |
| Gambar 4.8.  | Bidang Vertikal Sebagai Bidang – Bidang Sejajar .....                | 115 |
| Gambar 4.9.  | Bidang Vertikal Berbentuk “U” .....                                  | 115 |
| Gambar 4.10. | Bidang Vertikal Membentuk Ruang Tertutup .....                       | 116 |
| Gambar 4.11. | Ruang Perantara Mempunyai Kesamaan Fungsi .....                      | 134 |
| Gambar 4.12. | Ruang Perantara Membentuk Urutan Linier .....                        | 134 |
| Gambar 4.13. | Ruang Perantara Menghubungkan Sederetan Ruang.....                   | 134 |
| Gambar 4.14. | Ruang Perantara Mengorganisir Sejumlah Ruang.....                    | 135 |
| Gambar 4.15. | Ruang Perantara Berupa Bentuk dan Orientasi Ruang .....              | 135 |
| Gambar 4.16. | Alternatif Site 1 .....                                              | 138 |
| Gambar 4.17. | Alternatif Site 2.....                                               | 139 |
| Gambar 5.1   | Alur Kegiatan Ibu Hamil dan Masa Nifas .....                         | 160 |
| Gambar 5.2   | Alur Kegiatan Anak Usia 0 – 6 Tahun dan Keluarga (Umum) ..           | 160 |
| Gambar 5.3   | Alur Kegiatan Pengelola .....                                        | 161 |
| Gambar 5.4   | Alur Kegiatan Servis.....                                            | 161 |
| Gambar 5.5   | Ruang antara Perawatan tubuh fisik .....                             | 164 |
| Gambar 5.6   | Ruang antara Perawatan tubuh psikis .....                            | 165 |
| Gambar 5.7   | Ruang antara Kebugaran Kesehatan .....                               | 165 |
| Gambar 5.8   | Ruang antara Kebugaran Olah Tubuh.....                               | 166 |
| Gambar 5.9   | Ruang antara Kebugaran Olah Tubuh Ibu dan Anak.....                  | 167 |

|              |                                                                                  |     |
|--------------|----------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Gambar 5.10  | Hubungan Ruang Secara Umum.....                                                  | 174 |
| Gambar 5.11  | Hubungan Perawatan Tubuh dengan Kebugaran Tubuh .....                            | 174 |
| Gambar 5.12  | Hubungan Ruang antar Kegiatan di Kebugaran Tubuh.....                            | 175 |
| Gambar 5.13  | Hubungan Ruang antar Kegiatan di Perawatan Tubuh.....                            | 176 |
| Gambar 5.14  | Hubungan Ruang antar Kegiatan di Perawatan Tubuh.....                            | 176 |
| Gambar 5.15  | Hubungan Ruang antar Kegiatan di Perawatan Tubuh<br>dengan Kesehatan Fisik ..... | 177 |
| Gambar 5.16  | Hubungan Ruang antar Kegiatan di Perawatan Tubuh<br>dengan Kesehatan Fisik ..... | 178 |
| Gambar 5.17  | Hubungan Ruang antar Kegiatan di Bagian Pengelola.....                           | 178 |
| Gambar 5.18  | Skala dan Proporsi Ruang.....                                                    | 192 |
| Gambar 5.19  | Alternatif Pencapaian Bangunan.....                                              | 196 |
| Gambar 5.20  | Alternatif Pencapaian Bangunan 2.....                                            | 197 |
| Gambar 5.21  | Entrance untuk Bangunan Ibu Hamil dan Masa Nifas.....                            | 197 |
| Gambar 5.22  | Entrance untuk Bangunan Anak dan Keluarga (Umum) .....                           | 197 |
| Gambar 5.23  | Alternatif Sirkulasi 1 .....                                                     | 198 |
| Gambar 5.24  | Alternatif Sirkulasi 2.....                                                      | 198 |
| Gambar 5.25  | Alternatif Sirkulasi 3 .....                                                     | 199 |
| Gambar 5.26  | Ventilasi Horizontal .....                                                       | 204 |
| Gambar 5.27  | Arah dan Letak Bangunan.....                                                     | 205 |
| Gambar 5.28  | Alternatif Bentuk Atap .....                                                     | 206 |
| Gambar 5.29  | Ide – Ide Penyelesaian.....                                                      | 210 |
| Gambar 5.29  | Keadaan Site .....                                                               | 229 |
| Gambar 5.30  | Kontur Site .....                                                                | 229 |
| Gambar 5.31  | Keadaan Sinar Matahari dan Angin serta Responnya.....                            | 230 |
| Gambar 5.32  | Keadaan Sirkulasi Jalan serta Responnya .....                                    | 231 |
| Gambar 5.33  | Keadaan Sanitasi dan Drainasi serta Responnya .....                              | 232 |
| Gambar 5.34  | Keadaan View serta Responnya.....                                                | 233 |
| Gambar 5.35  | Keadaan Kebisingan serta Responnya .....                                         | 234 |
| Gambar 5.36  | Alternatif – Alternatif Gubahan Massa.....                                       | 235 |
| Gambar 6.1.  | Pada ruang perawatan psikiatri ibu.....                                          | 262 |
| Gambar 6.2.  | Konsep Tata Ruang Luar Bangunan .....                                            | 263 |
| Gambar 6.3.  | Konsep Penggunaan Air pada Tata Ruang Luar.....                                  | 263 |
| Gambar 6.4.  | Penyelesaian Kebisingan, View dan Kelengkapan Fasilitas.....                     | 264 |
| Gambar 6.5.  | Kemudahan Akses, Kelengkapan Fasilitas di Ruang Luar .....                       | 264 |
| Gambar 6.6.  | Sirkulasi, Kelengkapan Fasilitas di Ruang Luar.....                              | 265 |
| Gambar 6.7.  | Konsep Air Sebagai Pemisah Dua Bangunan .....                                    | 265 |
| Gambar 6.8.  | Konsep Kenyamanan terhadap Skala dan Psikis .....                                | 266 |
| Gambar 6.9.  | Pemanfaatan view dan barrier.....                                                | 266 |
| Gambar 6.10. | Konsep Taman Terhadap Bangunan .....                                             | 267 |
| Gambar 6.11. | Konsep Keamanan dengan Pegangan.....                                             | 267 |
| Gambar 6.12. | Konsep Pemanfaatan View dan Penghawaan.....                                      | 268 |
| Gambar 6.13. | Kelengkapan Fasilitas.....                                                       | 268 |
| Gambar 6.14. | Tata Ruang Luar dan Kelengkapan Fasilitas.....                                   | 269 |
| Gambar 6.15. | Ruang Luar Bisa berupa Parkir .....                                              | 269 |
| Gambar 6.16. | Ruang Luar Bisa Berupa Taman atau Area Duduk.....                                | 269 |

|                                                                                                        |     |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Gambar 6.17 Ruang Luar Pada Kebugaran Anak .....                                                       | 270 |
| Gambar 6.18 Ruang Antara1 .....                                                                        | 270 |
| Gambar 6.19 Ruang Antara2.....                                                                         | 271 |
| Gambar 6.20 Konsep Pemisahan Visual dan Fisik .....                                                    | 271 |
| Gambar 6.21 Ruang Antara Bersifat Linier .....                                                         | 274 |
| Gambar 6.22 Ruang Antara Bersifat Mengorganisir (a) atau<br>menghubungkan area berbeda fungsi (b)..... | 275 |
| Gambar 6.23 Penzoningan Gubahan Massa.....                                                             | 278 |



## DAFTAR TABEL

|            |                                                                                                          |     |
|------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Tabel 1.1  | Sarana Kesehatan di Daerah Istimewa Yogyakarta tahun 2005.....                                           | 4   |
| Tabel 1.2  | Macam Klinik Pendukung Kegiatan Ibu dan Anak<br>di 6 RSU Yogyakarta .....                                | 5   |
| Tabel 1.3  | Perbandingan Fasilitas Pendukung Ibu dan Anak di<br>Klinik atau Rumah Sakit Bersalin di Yogyakarta ..... | 6   |
| Tabel 1.4  | Fasilitas Perawatan kecantikan dan Kebugaran<br>di Kotamadya Yogyakarta.....                             |     |
| Tabel 2.1  | Teknik dan Fasilitas Spa yang Dirumuskan<br>Dengan Pendekatan Kebutuhan Ruangnya .....                   | 32  |
| Tabel 2.2  | Macam Terapi dan Keempatannya pada Hubungan<br>Karakteristik Ruang dan Perabotan Ruang .....             | 33  |
| Tabel 2.3  | Macam – Macam Minyak Terapi yang Digunakan Untuk Spa.....                                                | 42  |
| Tabel 2.4  | Perbedaan Antara Royal Heritage Spa Sheraton<br>dengan Pusat Perawatan Spa Di Yogyakarta .....           | 46  |
| Tabel 2.5  | Karakteristik Bugar dan Tidak Bugar .....                                                                | 48  |
| Tabel 2.6  | Kebutuhan Terhadap Besaran Ruang pada Setiap Orang.....                                                  | 55  |
| Tabel 3.1  | Perubahan Fisik Ibu Hamil pada Trimester I ( 1 – 3 bulan ).....                                          | 68  |
| Tabel 3.2  | Perubahan Fisik Ibu Hamil pada Trimester II ( 4 – 6 bulan ) .....                                        | 69  |
| Tabel 3.3  | Perubahan Fisik Ibu Hamil pada Trimester III ( 7 – 9 bulan ) .....                                       | 70  |
| Tabel 3.4  | Keadaan Emosional Ibu Selama Kehamilannya .....                                                          | 71  |
| Tabel 3.5  | Kebiasaan Buruk dan Baik yang Mempengaruhi Kehamilan .....                                               | 72  |
| Tabel 3.6  | Kebiasaan Buruk dan Baik yang Mempengaruhi Kehamilan<br>Bagian2.....                                     | 73  |
| Tabel 3.7  | Jenis Kebugaran Saat Hamil.....                                                                          | 81  |
| Tabel 3.8  | Perkembangan Motorik Bayi Setelah Lahir .....                                                            | 90  |
| Tabel 3.9  | Karakteristik Perkembangan Psiko – Fisik Anak.....                                                       | 91  |
| Tabel 3.10 | Kebutuhan Dasar Anak .....                                                                               | 97  |
| Tabel 3.11 | Manfaat Pijat Bayi.....                                                                                  | 98  |
| Tabel 3.12 | Kebiasaan Buruk dan Baik yang Mempengaruhi Kehamilan .....                                               | 101 |
| Tabel 3.13 | Kebiasaan Buruk dan Baik yang Mempengaruhi Kehamilan .....                                               | 101 |
| Tabel 3.14 | Kebutuhan Bermain Anak .....                                                                             | 102 |
| Tabel 4.1. | Rangsangan Sensorik dan Hal yang Dipengaruhinya .....                                                    | 110 |
| Tabel 4.2. | Pengaruh , Kesan dan Karakter Warna .....                                                                | 118 |
| Tabel 4.3. | Kesan yang Dihasilkan dari Warna Elemen Interior .....                                                   | 119 |
| Tabel 4.4. | Jenis, Sifat, Kesan, dan Contoh Pemakaian Suatu Material .....                                           | 120 |
| Tabel 4.5. | Jenis, Sifat, Kesan Finishing Lantai .....                                                               | 121 |
| Tabel 4.6. | Organisasi Ruang .....                                                                                   | 124 |
| Tabel 4.7. | Konfigurasi alur gerak.....                                                                              | 132 |
| Tabel 4.8. | Pertimbangan Alternatif Site .....                                                                       | 140 |
| Tabel 5.1  | Pelaku dan Kegiatan Ibu Hamil dan Ibu Masa Nifas .....                                                   | 144 |
| Tabel 5.2  | Pelaku dan Kegiatan Anak Usia 0 – 6 Tahun dan Keluarga .....                                             | 145 |
| Tabel 5.3  | Kelompok Pengelola dan Aktivitasnya .....                                                                | 145 |
| Tabel 5.4  | Kelompok Servis dan Aktivitasnya .....                                                                   | 146 |

|            |                                                                                                                              |     |
|------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Tabel 5.5  | Pelaku Kegiatan, Kebutuhan Ruang dan Besaran Ruang.....                                                                      | 147 |
| Tabel 5.6  | Transformasi Psikologis pada Organisasi Ruang,<br>Konfigurasi Alur Gerak dan Prinsip Penyusunan Ruang.....                   | 168 |
| Tabel 5.7  | Pola Hubungan Ruang Berdasarkan Psikologi Ibu dan Anak .....                                                                 | 170 |
| Tabel 5.8  | Analisis Aspek Kenyamanan.....                                                                                               | 180 |
| Tabel 5.9  | Analisis Aspek Keamanan.....                                                                                                 | 182 |
| Tabel 5.10 | Analisis Aspek Kemudahan akses.....                                                                                          | 185 |
| Tabel 5.11 | Jenis dan Karakteristik Ruang .....                                                                                          | 189 |
| Tabel 5.12 | Analisis Alternatif Penyelesaian Masalah Psikis Pada Ruang .....                                                             | 190 |
| Tabel 5.13 | Kebutuhan Khusus Anak dan Fasilitas yang Harus Disediakan ...                                                                | 200 |
| Tabel 5.14 | Arus Udara Bersih dan Volume Ruang .....                                                                                     | 202 |
| Tabel 5.15 | Analisis Pengudaraan, Kebisingan Dan Pencahayaan .....                                                                       | 215 |
| Tabel 5.16 | Analisis Sistem Struktur Pondasi, Dinding, Atap .....                                                                        | 223 |
| Tabel 5.17 | Analisis Sistem Struktur Pondasi, Dinding, Atap2 .....                                                                       | 224 |
| Tabel 6.1. | Pelaku Kegiatan.....                                                                                                         | 236 |
| Tabel 6.2. | Pelaku Kegiatan, Kebutuhan Ruang dan Besaran Ruang.....                                                                      | 237 |
| Tabel 6.2. | Perbedaan Kegiatan yang Dilakukan bagi Ibu Hamil,<br>Ibu Hamil dengan Keterbatasan Fisik dan Ibu Masa Nifas.....             | 250 |
| Tabel 6.3  | Ibu hamil atau Keluarga Turut Mendampingi Aktivitas Anaknya                                                                  | 251 |
| Tabel 6.4  | Konsep Perancangan Berdasarkan Psikologis Ibu dan<br>Anak yang Diterapkan pada Layout Fisik Ruang dan<br>Tata Ruangnya ..... | 251 |
| Tabel 6.5  | Konsep Kenyamanan.....                                                                                                       | 257 |
| Tabel 6.6. | Konsep Keamanan.....                                                                                                         | 259 |
| Tabel 6.7. | Konsep Kemudahan Akses.....                                                                                                  | 260 |

## ABSTRAKSI

Setiap wanita ingin tampil cantik dan bugar setiap saat. Kecantikan dan kebugaran selama kehamilan dan setelah kehamilan (nifas) menjadi salah satu kebutuhan bagi wanita untuk menjalani masa – masa tersebut. Kesehatan bayi yang akan dilahirkan dan perkembangannya yang rentan terhadap penyakit hingga tahun ke-6 menjadi faktor utama bagi ibu hamil dan nifas untuk melakukan perawatan dan kebugaran bagi dirinya dan anaknya. Di Yogyakarta sarana kecantikan dan kebugaran semakin banyak, namun yang secara khusus melayani ibu hamil, nifas dan anak usia 0 hingga 6 tahun belum ada.

Sarana tersebut bisa direalisasikan dengan adanya *Pusat Perawatan dan Kebugaran Bagi Ibu dan Anak di Yogyakarta* yang berisi fasilitas perawatan tubuh secara psikis dan fisik dalam wujud salon spa bagi ibu, penitipan bagi anak serta kebugaran tubuh secara fisik dan psikis dalam wujud kebugaran olah tubuh, konsultasi, cek kesehatan, dan meditasi bagi ibu dan pemeriksaan gigi, THT, dan mata bagi anak. Pendekatan psikologi pada ibu hamil, yaitu pada trimester 1, 2 dan 3, serta psikologi saat nifas dan anak usia 0 sampai dengan 6 tahun menjadi dasar perancangan. Perubahan emosi kehamilan dari “tidak stabil, “manja”, “gembira”, menjadi lebih “stabil”, lalu berubah menjadi “takut” dan “cemas” menjelang persalinan, ditransformasikan dalam pengolahan ruang untuk fasilitas ibu. Sedangkan perubahan emosi anak usia 0 hingga 6 tahun seperti “takut”, “cemas”, “marah”, “dukacita” dan “gembira” ditransformasikan dalam pengolahan ruang untuk fasilitas anak. Hasil transformasi tersebut menjadi dasar pengolahan tata ruang luar, tata ruang dalam, sirkulasi dan kelengkapan fasilitas yang tidak lepas juga dengan memperhatikan aspek kenyamanan, keamanan, dan kemudahan akses bagi ibu hamil, nifas dan anak usia 0 – 6 tahun. Penerapan kenyamanan diwujudkan dengan penggunaan elemen air, vegetasi, material, proporsi dan skala ruang, pencampuran tekstur halus dan kasar, pencahayaan, pengudaraan, pengolahan aspek kebisingan, kelengkapan fasilitas serta penerapan warna pada ruang. Penerapan keamanan dan kemudahan akses diwujudkan dengan penggunaan ram, reiling, pengolahan vegetasi dan signage, perbedaan material bertekstur halus dan kasar, ketinggian air yang aman bagi ibu dan anak, serta pengolahan bangunan yang memiliki fungsi yang sama dan berbeda antara satu dengan yang lain.

**Kata Kunci :** Psikologis ibu hamil, psikologis ibu masa nifas, psikologis anak (usia 0 - 6), transformasi psikologis pada ruang dan alur gerak, serta penerapan kenyamanan, keamanan, dan kemudahan akses.